

# 手を つなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成28年6月発行  
No.156

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp  
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 「ふくし勉強会 ノンフィクション南アルプス2016」開催します。

昨今、テレビ・新聞等で報道されているふくし問題（ゴミ屋敷、貧困、児童、高齢、障がい、孤立、孤独死など）は南アルプス市においても多くみられます。その中で昨年度「孤独死」「認知症」「障がい」「児童の貧困」と実際の事例をテーマに勉強会を開催し、延べ239名の方々と学びを深めました。今年度も、一人でも多くの方々と実際の事例を基に「現実のふくし」について学び、『つながり』や『ひろがり』を大事に、誰もが安心して暮らせる南アルプス市の実現に向けて開催いたします。どなたでも参加できる勉強会です。身近で起きている問題について考えてみませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。

つながる、ひろがる  
南アルプス



○日時 場所 内容

回数	日時	会場	内容
1回目	6月16日(木) 10:00~12:00	若草生涯学習センター ホール (寺部725-1)	<b>講義</b> 「複雑化する社会問題と地域との関わり」(仮) 講師：渡辺 裕一氏 武蔵野大学 社会福祉学科 准教授  <b>事例発表 意見交換会</b> 講師：南アルプス市社会福祉協議会 職員

※2回目以降の日程 内容は随時「手をつなごう」にてお知らせします。

- 2回目 9月1日(木) 10:00~12:00
- 3回目 11月17日(木) 10:00~12:00
- 4回目 1月23日(月) 10:00~12:00

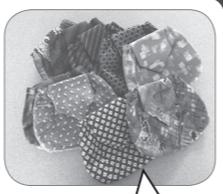
- 募集人数 40名【メ切6月13日(月)】
- 対象者 市内在住の方(※年齢問わず)
- 参加費 無料(持ち物：筆記用具)
- 申込み、問合せ  
地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

渡辺 裕一氏  
武蔵野大学 社会福祉学科 准教授  
○専門 地域福祉、高齢者福祉、福祉人材育成、他  
○研究 限界集落と言われている旧芦川村において誰もが住み慣れた地域で安心、安全に暮らせるよう取り組まれている。



【4月号の「手をつなごう」にてボランティア活動で使用するネクタイの寄付をお願いしたところ、多くの方からご協力をいただきました。ありがとうございました。】

この情報誌では、上記のように周知、募集などボランティア活動に関する情報を載せることができます。掲載希望者は掲載希望月の前月10日までに地域福祉課☎283-4121へご連絡下さい。なお、この情報誌は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金で作成しておりますので掲載料は一切かかりません。



ネクタイから素敵なポーチができました。

## 予告 第2回「介護支援ボランティア・ポイント制度 研修会」

この事業は65歳以上の方がボランティア活動を通じて社会参加や地域貢献することを奨励、支援するとともに、自らの介護予防を促進し、いつまでも元気で暮らせる地域を作ることを目的とします。



5月11日、第1回目の研修会を開催したところ113名の参加がありました。第1回目の研修会に参加できなかった方はぜひこの機会にご参加下さい。

- 対象者：市内在住の65歳以上の方※活動を始めるには下記の研修会と勉強会を受ける必要があります。
- 活動場所・内容：市内介護保険施設等でのレクリエーション、趣味活動の補助、利用者のお話し相手など活動に対してポイントの付与があります。

- ・活動1時間につき1ポイント(=100円相当) 1日2ポイントを上限に付与
- ・年間50ポイント(5,000円)上限、5ポイントから換金可能

申込み：地域福祉課 ☎ 283-4121  
メ 切：6月30日(木)



研修会	
日時	7月5日(火) 9:30~11:30
内容	介護支援ボランティア・ポイント制度について
勉強会	
日時	7月12日(火) 9:30~11:30
内容	活動開始前に必要な学習を行います。
場所	若草健康センター 2階会議室(鏡中條1642-2)

※5月11日に受講された方の勉強会は6月8日(火)です。

## ちょボラ

地域の方々からいただいた布を活用し、世界に一つだけの小物をつくり寄付する活動を行っている「裁縫ボランティア「イエロークラブ」」をご紹介します。

今回はしゃきよんの家下町から、40個ほどの名前入り連絡帳入れの製作依頼がありました。その際、メンバーから「実際自分たちが作ったものをどのように使ってくれているのか、その方々の声を聞いてみたい」と利用者との交流も兼ねての訪問を行いました。メンバーの方々は「利用者さんから感謝の言葉をいただき、励みになる。さらにこの活動を続けて、少しでも地域の方々の役に立てれば。」と話していました。



今後も地域の方々からの製作依頼をお待ちしています。また、一緒に参加してくれる方も同時に募集中です。活動は月に一度甲西保健福祉センターで集まりますが、主に自宅で出来る作業なので、ぜひご参加ください。問合せ：地域福祉課 ☎ 283-4121

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。

## サロン自慢 Part45

今月は若草地区十日市場の「サロン・コーラス」をご紹介します。

「サロン・コーラス」は、歌が大好きな25名のメンバーが月1回集まり、歌の練習を行っています。始めたきっかけは、老人クラブ芸能発表会で「ここに幸あり」を歌いたい」というメンバーの方々からの声があり、定期的に集まって皆で歌うようになりました。



サロンでは「バラが咲いた」や「山のロザリア」等その時の季節に合った曲を歌っています。メンバーの方々には難しい曲にも挑戦しており、サロン以外でも各自で練習するなど、歌にかけける情熱を取材時に感じました。

施設への発表や老人クラブの芸能発表会出演という目標を持って楽しく活動を行っています。「サロン・コーラス」の歌声は、メンバー全員のところにも綺麗なハーモニーを奏でていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡お待ちしております。

## 遊休農地花畑活動を行います！苗の移植や草取り活動です！ボランティア募集！

- 日時 6月14日(火) 9:00~ 雨天中止
- 集合場所 若草窓口サービスセンター前

○詳細、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

# お知らせ

**災害・防災ボランティア若草地区連絡会より** ~防災上映会のお知らせ~  
 静岡県防災センターよりお借りした  
 「地域で減災。あなたの力、みんなの力」を上映いたします。  
 申込み不要、どなたでも参加可能です。この機会に防災、減災について学びませんか?ぜひご参加下さい。  
 ◇日時 6月18日(土) 19:30~20:30  
 ◇場所 若草生涯学習センター  
 ◇主催 災害・防災ボランティア若草地区連絡会  
 ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

**「避難所運営ゲーム (HUG) セット貸し出します」**  
 東日本大震災、関東・東北豪雨の復旧、復興が進まない中、熊本地震が発生しました。  
 過酷な避難所生活で起こりやすいエコノミークラス症候群や災害関連死などを防止するために、避難所運営については皆様の協力が必要不可欠です。このHUGは避難所で起こる様々な出来事を疑似体験できるゲームです。  
 宮城県仙台市泉区ではこのHUGを体験していたことで、あの震災時の避難所運営に役立ったとのことでした。  
 あなたの地区で、ご近所で「減災」につながるこのゲームを体験しませんか?  
 ◇問合せ 八田ふれあいプロジェクト  
 ☎ 284-0828 (社協白根事業所) ☎ 285-4956 (金丸)

**NPO 法人あんふあんネットより**

①**災害時に大活躍!! ~段ボールトイレを家族で作ろう~**  
 災害時のトイレ問題は感染症やエコノミークラス症候群などを引き起こしてしまう危険がありとても重要な問題です。この機会に、自宅にも簡易トイレを備えておきましょう。  
 ◇日時 6月26日(日) 10:30~11:30、14:00~15:00  
 ◇参加費 トイレ1台1,000円

②**パパのペビーマッサージ教室 ~0ヶ月からあんよ前の赤ちゃん集まれ!!~**  
 肌と肌からお互いの存在を感じ濃密なコミュニケーションが取れるペビーマッサージを体験しませんか?お楽しみお土産もあります。  
 ◇日時 7月3日(日) 10:30~12:00  
 ◇参加費 1,000円(1組)15組限定  
 ◇講師 加茂友香助産師 ◇持物 バスタオル・タオル・水分・着替え  
 ◇上記開催場所 あんふあんワールド  
 ◇問合せ、申込み あんふあんネット ☎ 269-7568

**大正琴体験会のご案内**~生涯学習として楽しみませんか?~  
 ◇日時 6月13日(月) 13:30~  
 ◇場所 白根B&G 海洋センター  
 ◇参加者 限定5名 ◇参加費 無料  
 ◇大正琴の貸し出しもあります。また、福祉施設等の慰問も行っていきますので問合せください。  
 ◇問合せ・申込み 早乙女大正琴 杉田 ☎ 090-2752-3836

**パート職員募集**

①**デイサービスセンターわかさ**  
 パート介護職員(介護福祉士)、時給1,000円  
 週2~3日 ※土、祝日勤務可能な方

②**養護老人ホーム慈恵寮**  
 夜勤パート介護職員(ヘルパー2級以上)  
 時給1,000円(16:30~翌日9:00)  
 ※別途夜勤手当あり、土日、祝日勤務可能な方

◇募集期間 6月1日(水)~10日(金)  
 ◇提出書類 履歴書、面接カード(当会規定様式)、資格証の写し  
 ※福利厚生や面接日など詳細はお問合せ下さい。  
 ◇問合せ 総務課 ☎ 283-8711

**成年後見制度相談会 (予約優先)**

◇開催日 6月20日(月) ※毎月20日開催  
 ◇時間 13:30~15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所  
 ◇相談員 社会福祉士  
 ◇問合せ・申込み 成年後見センター ☎ 283-8722

**朗読会「いきやりどころ」開催のお知らせ**

土曜の午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

◇出演 朗読ボランティア「すずの会」  
 ◇日時 6月18日(土) 13:30~  
 ◇場所 櫛形生涯学習センター2階研修室  
 ◇朗読作品 永井路子 作「恋の奴」  
 宮尾登美子 作「清盛を育てた女たち」他  
 ◇主催、問合せ 櫛形図書館 ☎ 280-3300

**市民活動センターだより**

①**ときどきカフェ出張編 ~スペースWADAに潜入!~**  
 和田幸士さんのコミュニティ「スペースWADA(仮)」にお邪魔します。  
 ◇日時 6月16日(木) 19:30~  
 ◇場所 スペースWADA(仮) 荊沢330-1

②**南アルプスWAKAMONO大学~やっちゃいましょう!あなたの思い~**  
 あなたのアイデアを企画、具体化し、資金を集めて実行するところまで実習します。  
 ◇日時 6月17日(金)、7月15日(金)、8月19日(金) 19:30~21:30

③**南アルプス☆セレナード V「琴とヴィオラ・ダモーレによる和洋の融響」**  
 音楽を楽しむ市民有志「さとやま・ダモーレ」の定期音楽会です。  
 ◇日時 6月18日(土)18:00開演 ◇会費 1500円(高校生以下500円)  
 ◇出演 高野美千代、藤原義章  
 ◇内容 夏の曲、荒城の月変奏曲など

④**さらりと音楽談義~自然リズム~**  
 ◇日時 6月21日(火)19:00~ ◇会費 500円(中学生以下無料)  
 ◇内容 演奏・談話会・喫茶

②、③、④場所 市民活動センター  
 上記に関する問合せ・申込み 市民活動センター ☎ 282-7325

**市立児童館のイベント**

「6月の親子工作 体にやさしい虫除けスプレー」

◇日時・場所・申込み

**八田児童館** ☎ 285-0042  
 6月14日(火)・15日(水)・16日(木) 定員:各10組

**おおげやき児童館** ☎ 284-7455  
 6月29日(水)・30日(木) 定員:各8組

**甲西児童館** ☎ 282-7356  
 6月17日(金)・18日(土) 定員:各6組

**青少年児童センター** ☎ 282-7324  
 6月16日(木)・18日(土) 定員:各6組  
 ※18日(土)は午前・午後開催

**白根児童館** ☎ 282-7461 6月28日(火) 定員:10組  
**若草なかよし児童館** ☎ 283-5344 6月22日(水)

◇時間 10:30~11:30  
 (青少年児童センター18日(土)は14:00~15:00も開催)  
 ◇参加費 200円 ◇対象 市内在住親子  
 ◇申込み開始 6月4日(土)~

**若草生涯学習センター指定管理シャンブレイより**

①**彩市開催~みんな集まれ~**  
 ◇日時 6月12日(日) 9:00~12:00  
 ◇内容 青果、手作り小物、食品、フリーマーケット等  
 ◇場所 若草生涯学習センター前

②**歌声喫茶 大勢のご参加お待ちしております!**  
 ◇日時 6月19日(日) 19:30~  
 ◇参加費 500円 ケーキお茶つき  
 ◇会場 若草生涯学習センターホール  
 ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311

**NPO法人ゆめこころより**

支援学校の先生方がメンバーとして活動している「メイプル・ファンタスティック・バンド」が来てくれます。一緒に楽器を演奏したり、音楽にあわせてダンスが楽しめます。日曜の午後に音楽と共に過ごしませんか?  
 ◇日時 6月26日(日) 13:30~15:00  
 ◇場所 ゆめこころ(藤田4604-1) ◇お菓子代 300円  
 ◇問合せ・申込み 6月23日(木)までお願いします  
 メール infoyumecocoro@gmail.com  
 ☎ 225-5226 FAX 213-5052

**しゃきよんの家だより**

●「6月の主なイベント」紹介

★ 1日(水) 14:00~ 健康体操  
 ★ 3日(金) 14:00~ ゆる体操  
 ★ 4日(土)・6日(月)・17日(金) 14:00~ 手芸教室  
 ★ 8・22日(水) 10:00~ 囲碁将棋クラブ  
 ★ 8日(水) 12:00~ 100円で手打ちそばを食べよう。(事前に申込が必要です)  
 ★ 14日(火) 14:00~ 音楽ボランティアさんと歌おう  
 ★ 27日(月) 13:00~ がんの悩み相談(電話での予約が必要です。)  
 ★ 28日(火) 14:00~ 大正琴演奏  
 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821

※金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。