

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成28年7月発行  
No.157

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp  
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp  
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 子供たち注目！ 夏休み企画！

### その1 夏休み防災ボランティアスクール開催！ 避難所に宿泊して「防災」について学ぼう！

東海地震が危惧されている中、4月に発生した熊本地震。被災地では2ヵ月経っても多くの方が避難所での生活を送っています。災害はいつ、どこで、どのように起きるかわかりません。この夏、市指定福祉避難所を舞台に小学生対象の「夏休み防災ボランティアスクール」を開催します。防災に関する様々な体験を通して災害時における衣食住の大切さについて一緒に学びませんか？

- 日時 8月4日(木)13:00～5日(金)10:00
  - 場所 若草健康センター [鏡中條1642-2]
  - 募集人数 小学4年生から6年生の20名(先着順)
  - 参加費 無料
  - 申込み方法 電話にて保護者がお申し込みください。
  - 申込み期間 7月11日(月)～7月29日(金)
- ※持ち物やその他詳細は社協ホームページ、または、学校から配布されるチラシを参照してください。
- 申込み・問合せ：地域福祉課 ☎ 283-4121

チャレンジ内容

- ①避難所とは？
- ②仮設トイレを組み立てよう！
- ③湧水を飲料水へ
- ④アルミ缶でご飯を炊こう！
- ⑤炊き出し訓練！
- ⑥ランタン作り
- ⑦応急手当を学ぶ！
- ⑧えっ？これで目玉焼き？
- ⑨床で寝てみよう！

ほかに盛りだくさん！

### その2 ふくしの想いを形に！ 夏休みふくしポスター募集！ テーマ「ぼくがわたしが描くふくしのまち南アルプス」

当社協では、だれもが安心して暮らせるまちづくり「あったか色のまちづくり」を目指して事業や活動に取り組んでいます。未来を担う小中学生に、福祉やボランティアに関心を持ってもらうことを目的にふくしポスターを募集します。

★応募のしかた★  
画用紙 (B4版) にテーマに合ったイメージを表したものを (応募用紙を裏面に貼ってください。応募用紙は、市内小中学校を通じて配布しています。)

★提出方法★ 一人1点まで各学校に提出 ◎メ切 9月5日(月)まで

★優秀作品選考★ 特選1点 入選3点 佳作6点を選出し、ボランティアじょうほう「手をつなごう」にて発表します。また、入選作品については11月13日(日)開催予定の社会福祉大会で表彰を行います。

★問合せ★ 地域福祉課 ☎ 283-4121

花畑活動ボランティア募集！7月12日(火)9:00～ 内容等詳細は問合せ下さい。地域福祉課 ☎ 283-4121

## 「介護支援ボランティア・ポイント制度」第2回「研修会」

1回目の研修が終了し、70名の方がボランティアとして登録されました。前回参加できなかった皆様、自身の生きがいがづくりや介護予防のために参加しませんか？

介護支援ボランティア登録済みの方へ  
～ 受入れ施設の追加情報～  
橿形地区：共立介護福祉センターももその ☎ 280-1177

○対象者 市内在住の65歳以上の方  
※活動を始めるには右記の研修会と勉強会を受ける必要があります。

○活動場所、内容 市内介護保険施設等でのレクリエーション、趣味活動の補助、利用者の話し相手など

○申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

研修会	
日時	7月5日(火) 9:30～11:30
内容	介護支援ボランティア・ポイント制度について
勉強会	
日時	7月12日(火) 9:30～11:30
内容	活動開始前に必要な学習を行います。
場所	若草健康センター 2階会議室 (鏡中條1642-2)

### ちょボラ コーナー

～防災特別編～ 5月に熊本県益城町に行きボランティア活動に参加した瀧澤卓夫さん、金丸忠仁さん、長澤剛さんをご紹介します。3名は南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会の会員としても活躍しています。テレビ等の報道だけでは伝わらない熊本の現状を自分の目や肌で確かめ、そして少しでもできることをしたいという思いから車で14時間かけボランティアに参加。活動は崩れ落ちた瓦を片づける作業。共に活動した他ボランティアとは被災者を思いできることをできるだけ行う事で一致団結。また、近所の喫茶店では被災者であり建物の被害もある中でも、来る人の笑顔の為に営業している姿を見て感動。改めて人間の温かみと強さを感じたそうです。

「実際に被災地の現状を見て、地域のつながりや助け合いが大切であると感じた。そのためには日頃から防災・減災について地元で声に出して取り組んでいきたい」と話していました。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。

### 被災地を見た南ア社協職員～熊本地震から思う

一人の日本人として「少しでもお役に立てれば」という気持ちで現地に行きました。震災から1か月以上が過ぎ、テレビ等ではあまり報道されなくなり、風化傾向にあります。しかし、現地では避難生活をされている方も未だに多く、まだまだ復旧、復興に至っていない状況でした。

今回活動を通して『長期に被災者に寄り添うこと』の大切さを改めて実感しました。また、対岸の火事ではないほど災害が多い日本。災害が発生する度に多くの支援者が被災地へ訪れますが、今後その地で生活していくのはあくまで被災者。災害前からどのように地域と関わるかで震災後の地縁が変わります。だからこそ『被災地として地域に寄り添う事の必要性』を考えながら、普段から地縁を大切に、「防災」「減災」について一緒に学んでいきたいと感じました。

当社協では、防災をキーワードに地域づくり支援をさまざまな事業を通して行っております。また、防災講話など出前講座も行っておりますので、お気軽にお問合せください。 地域福祉課 ☎ 283-4121

### H28年度成年後見市民講座開催のお知らせ

成年後見制度などを学び、判断能力が不十分な方でも安心して暮らせる地域づくりを支えるサポーターの養成を目的に開催します。

【日時、内容】 【第1回】 7月27日(水) 13:00～17:00 「南アルプス市・社協の現状について」 若草窓口サービスセンター2階 第1会議室(寺部659)

2回以降は8月10日(水)、17日(水)、24日(水)、9月7日(水)に開催し、内容は「障がい者への理解・消費者被害の対応内容」「対人援助・成年後見制度を取り巻く関係制度」などを予定しています。 ※詳細はホームページまたは問合せください。

メ切 7月20日(水) (申込み、問合せ) 成年後見センター ☎ 283-8722

成年後見制度相談会

日時 7月20日(水) 13:30～15:30  
場所 若草窓口サービスセンター1階 相談室

成年後見センター よりお知らせ

※今月の「サロン自慢」はお休みします。第158号をお楽しみに。

# お知らせ

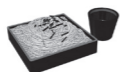


## 芦安みらいサロン

そばを提供できる地域拠点グループよりお知らせ  
～芦安でそばを食べませんか?～

芦安みらいサロンでは地域の将来の姿について検討し、様々なアイデアを出し合いました。その中で昔から伝承されているそば打ちを通じ、芦安地区高齢者の「活動の場づくり」として施設を開設スタートしました。将来的には高齢者の生活サポートが実現できればと考えています。芦安地区を散策後などにそばを食べるのはいかがですか?

- ◇日にち 毎月第3木曜日(～11月) ※要予約
- ◇場所 南アルプスふれあい館(芦安安通327)
- ◇料金 お一人700円 ◇申込み、問合せ ☎285-3377



## ごみ拾いボランティア募集

「芦安をきれいにし、芦安を味わう」

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月に市内でごみ拾いを行っています。今回ごみ拾いの後は芦安みらいサロン特製手打ちそばを食べる予定です。参加を希望する方は下記までご連絡ください。

- ◇日時 7月29日(金) 10:00～(雨天中止)
- ◇場所 南アルプスふれあい館(芦安安通327)
- ◇昼食費 700円 ◇メ切 7月21日(木)
- ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



介護者のつどい 話してみませんか、聴いてみませんか～

## 「男性介護者のつどい」

介護にあたる方は様々ですが、今男性の介護者が増えていきます。男性同士語り合う場です。ぜひご参加下さい。

- ◇日時 7月10日(日) 13:30～16:00 ◇参加費 無料
- ◇場所 南アルプス市健康福祉センター(飯野)
- ◇内容 ●篠笛演奏(演奏 白愛福祉会メンバー)  
●話し合い ●相談コーナー
- ◇申込み、問合せ やまびこの会(名取) ☎282-2262、市介護福祉課 ☎282-7339



## 市民活動センターだより

- ① さらりと音楽談義～音楽と組織～  
◇日時 7月19日(火)19:00～ ◇会費 500円(中学生以下無料)  
◇内容 演奏・談話会・喫茶
- ② ときどきカフェ～下流中年 盛衰記～  
ひきこもりの当事者でもあり、「やまなしピアカフェ」を主宰する永嶋聡さんをお招きしての交流会です。  
◇日時 7月26日(火) 19:30～
- ③ 「クラウドファンディング講座」  
南アルプスWAKAMONO大学～やっちゃいましょう!あなたの思い～  
アイデアを企画して実行するところまで実習します。  
◇日時 7月15日(金)、8月19日(金) 19:30～21:30
- ④ 「協働支援テーマ型活動助成事業」  
市民のみなさんの活動経費を補助するとともに、企画～実施のサポートをします。対象など詳細はお気軽に問合せ下さい。

①②③場所 市民活動センター  
問合せ・申込み 市民活動センター ☎282-7325

## 支えあう会「ピーチ&グレープ」より 第18回社会参加・体験研修旅行 参加者募集

この事業は、障がい者と健常者が支え合いながら親睦を深めることを目的に開催します。リフト付きバスでどなたでも参加可能です!みなさんの参加をおまちしております。

- ◇日時 7月10日(日)
- ◇内容 静岡県にある日本一のつり橋と鮮魚を楽しもう!
- ◇時間 8:00発/帰時間17:00頃
- ◇参加費 6,000円(昼食、保険代込)

※出発地、内容などの詳細につきましては、  
代表 芦沢 ☎267-8666 までご連絡ください。



若草生涯学習センター指定管理シャンブレイより

## 「もう1度青春コンサート」

グループサウンズやフォークソングなど懐かしい歌の数々・・・  
【曲名】君だけに愛を・エメラルドの伝説・バンバンバンなど。

- ◇日時 7月24日(日) 19:30～
- ◇会場 若草生涯学習センター ホール
- ◇参加費 500円(お茶菓子つき)申し込みは必要ありません。
- ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311



## あったかカフェ(認知症カフェ)に参加しませんか?

お茶を飲みながら、お話したり、音楽を聞いたり楽しい時間をすごしませんか。認知症でお悩みの方(本人・家族)最近外に出ることがおっくうになったなあという方など...  
お気軽にご参加ください。

- ◇日時 毎月第2・第4月曜日 13:30～15:30
- ◇会場 藤田ふれあいセンター(藤田1173-6) ◇参加費 200円
- ◇問合せ 加藤 ☎090-1737-0392



## 早乙女大正琴 門下生演奏会の集い ～生涯学習として楽しみませんか?～

- ◇日時 7月31日(日) 13:30～ ◇場所 若草生涯学習センター
- ◇参加者 先着5名 ◇参加費 無料(コヒーサーブス)
- ◇福祉施設等の慰問も行っていますのでお気軽に問合せください。
- ◇申込み、問合せ 早乙女大正琴 杉田 ☎090-2752-3836

## ソルデアミーゴ 太陽の友だち 夏休み親子イベント

### 「楽しもう in べるが」

いろいろな国の親子が集まり、大自然の中で「マスのつかみ取り、昼食づくり、川遊び」をします!

- ◇日時 8月7日(日) 集合7:45～解散17:00
- ◇集合場所 甲西窓口サービスセンター駐車場(バスで行きます)
- ◇参加費 小学生以下1,000円、小学生以上1,500円、(昼食、保険、体験費含)
- ◇募集人数 40名 ※必ず親子で参加して下さい。
- ◇メ切 7月10日(日) ◇持ち物等詳細はお問い合わせ下さい。
- ◇申込み、問合せ 川手 ☎090-2220-9166



## 予告

手話サークル日日草より 夏休み青空手話交流会の開催!

- ◇日時 8月6日(土) 10:00～11:00
- ◇詳細は8月号の手をつなごうをご覧ください。

## 市立児童館のイベント

- ① 「わらべうた」楽しいお話とふれあい遊び  
◇日時 7月8日(金) 10:30～  
◇場所 若草なかよし児童館 ◇参加 自由(無料)
  - ② 「プラネタリウム」夏の星座を知ろう!  
◇日時 7月30日(土) 11:00～ ◇場所 若草なかよし児童館  
◇対象 小学生・親子 ◇参加 無料
- ◇申込み 7月5日(火)～  
◇申込み、問合せ 若草なかよし児童館 ☎283-5344



## 市立図書館より

朗読会 ～午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?  
みなさまのお越しをお待ちしております～

- ① ◇日時 7月2日(土) 14:00～  
◇場所 八田ふれあい情報館2階会議室 ◇出演 はなみずきの会  
◇朗読作品 芥川龍之介 作「捨児」ほか
- ② ◇日時 7月16日(土) 13:30～  
◇場所 若草生涯学習センター会議室 ◇出演 はなしんぼ  
◇朗読作品 谷口雅美 作「父へ」ほか

## 子供ボランティア 「図書館のお手伝い体験」

- ◇対象 小学4～6年生 ◇定員 各2名
  - ◇活動時間 9:30～12:00
  - ◇申込み ※申込みは7月3日(水)～
- |           |                   |
|-----------|-------------------|
| 八田ふれあい図書館 | 8月2日(火) ☎285-5010 |
| 甲西図書館     | 8月3日(水) ☎282-7291 |
| 若草図書館     | 8月4日(木) ☎283-1501 |
| 白根桃源図書館   | 8月5日(金) ☎284-6010 |



## 社会福祉協議会パート職員募集(産休代替)

- パート職員 ①社会福祉主事(社会福祉士等あればなお可) 2名  
②事務職(簿記3級以上) 1名
- ◇勤務期間 H28年7月中旬～H29年10月中旬頃(継続雇用の可能性有)
  - ◇勤務時間 週5日 8:30～17:15(要相談)
  - ◇時給 ①②どちらも1,000円
  - ◇待遇 社会保険加入、通勤費、有給休暇あり
  - ◇応募期間 平成28年7月1日(金)～7月11日(月)
  - ◇その他 提出書類、面接日等詳細はホームページ参照していただくか問合せ下さい。
  - ◇問合せ 総務課 ☎283-8711
  - ◇URL <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

## パート募集

## しゃきよんの家だより

### ◎「7月の主なイベント」紹介

- ★6日(水) 14:00～七夕祭り☆
  - ★11日(月) 14:00～「おひさま」お話し会
  - ★12.18.22.28日 14:00～手芸教室 簡単なストラップを作ります。
  - ★13.27日(水) 10:00～囲碁将棋クラブ
  - ★14日(木) 14:00～ゆる体操
  - ★25日(月) 13:00～がんの悩み相談(電話での予約が必要です)
  - ★25日(月) 14:00～民謡を楽しもう
  - ★26日(火) 14:00～大正琴演奏
  - ★30日(土) 14:00～カラオケ大会
- 問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

※金曜日は介護予防事業のため  
200円参加費がかかります。

お気軽に遊びに  
来てくださいね。

