

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成28年9月発行
No.159

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



第12回 南アルプス市ボランティア交流会開催!!

テーマは
「笑いある楽しい
ボランティア」

笑いあり。涙あり?そこにはボランティアの進んできた道がある。みなさまのボランティア活動について他の団体、個人の方との情報交換を通し、更なるボランティア活動の活性化へつなげてみませんか?皆さんの熱いボランティア精神を伝え、明日の活力にしましょう!楽しい落語もあります。ぜひご参加ください。

- 内容 Welcomeコンサート 13:00~音楽ユニット「夢浪漫」
第1部「落語」山梨落語研究会代表 紫紺亭圓夢さん
第2部「交流会」皆さんで楽しいボランティアについて語りましょう!
- 日時 9月10日(土) 13:30~
- 場所 若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167



当日参加 OK!
ぜひお越し下さい!

第2回ふくし勉強会 「ノンフィクション南アルプス2016」

当市で実際に起きているふくし問題を基に一人でも多くの方々と学びを深め、「つながりやひろがり」を大切に、誰もが安心して暮らせる南アルプス市の実現に向けて開催いたします。ぜひご参加ください。

今回のテーマは「外出困難」です。決して他人事ではなく誰にでも起こりうる問題です。

- 日時 9月1日(木) 10:00~12:00
- 場所 若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
- アドバイザー 武蔵野大学 社会福祉学科 准教授 渡辺 裕一氏
- 問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

つながる、ひろがる
南アルプス



本目
9月1日(木)開催!!!
一緒にふくしについて
学びませんか?

サロンボランティアフォローアップ研修会開催!

コグニサイズで認知症予防!!
サロンに興味のある方!お待ちしております。

現在市内には59団体のサロンが活動しており、新しいサロンの立ち上げ計画もあります。どのサロンも楽しく元気な活動が展開され、地域での居場所として確立されています。今回サロンボランティアフォローアップ研修として認知症予防で注目されている「コグニサイズ」を行います。

コグニサイズでサロンの活性化を考えてみましょう。また、他のサロンボランティアとも交流できる機会としませんか?サロンを始めたいと考えている方や興味のある方もぜひご参加下さい。



- 日時 10月4日(火) 13:30~15:00
- 内容 コグニサイズで認知症予防
- 講師 医療法人社団 高原会
教育研修担当部長 功刀 仁子氏
- 場所 若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物、筆記用具
- メ 切 9月27日(火)
- 申込み・問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

コグニサイズとは・・・
頭と体を使う認知症予防。計算やしりとりなどで脳の活動を活性化し、同時に簡単な運動をすることで認知症の発症を遅らせるエクササイズです。皆で間違えて笑って試行錯誤しながら、少し汗ばむ程度の運動を行うことが特徴です。

サロン自慢 Part47 コーナー

今月は、若草地区浅原で行われている「浅原イキイキサロン」をご紹介します。

浅原イキイキサロンは、「誰もが平等な場」であることをモットーに活動。会場の浅原集落センターは約20名の参加者の笑いで溢れるほど、エネルギーに満ちています。「気を使わないし、着飾らなくていいので、いつまでも元気でいられる」とサロン最高齢の93歳になる参加者の方が話していました。



平成11年よりサロンが始まり、人数の減少もありますが、参加者が作成したサロンオリジナルソングを皆で唄うことや季節の行事を行うなど、サロン開始から17年経つ今でも大切に引き継がれています。

実施日:毎月 第2、4火曜日 13:30~15:00

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

浅原イキイキサロン
山下登美男 作
共にふれあう
わずかな時刻を
大事にしようよ
何時までも
人生楽しく
希望をいただき
みんなで生かそう
いきいきサロン
(一部抜粋)

ちょボラ コーナー

創作舞踊で地域を盛り上げている「桜笑」をご紹介します。



見ている方が桜のように頬をピンクにし微笑んでもらいたいという想いから、5年前に立ち上がった「桜笑」。ソーラン節や男踊りなど迫力ある力強い踊りと煌びやかな衣装は、見ている方々の心を晴れやかにしてくれます。

様々な地域のイベントや高齢者施設等で披露するだけでなく、見ていただく方が楽しい時間が過ごせるよう手足の体操や歌を交えながら、参加型の活動を大切にしています。「時には見ている方が涙を流すこともある。今後も感動と笑顔を伝えることができるように踊りを磨いていきたい。」とメンバーの方は話していました。今後の目標は多くの場で地域の方々とふれあうことです。桜の花びらのように可憐でありながら力強い踊りを今後も見せてくれるでしょう。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。

おしらせ

キラリと光る汗流しませんか？ 福祉運動会開催！

今年も各地区で高齢者、障がい者、子どもたちなど誰もが参加できる福祉運動会を開催します。9月は芦安地区にて開催します。(芦安地区は小学校と地域との合同で運動会を開催します。)

- ◇日時 9月17日(土) 9:00~15:30(予定)
- ◇場所 芦安小学校グラウンド ※雨天時は、18日(日)に順延
その他の地区の開催日は、八田10月8日(土)、白根10月12日(水)、若草10月14日(金)、甲西10月22日(土)を予定しております。
- ※詳細につきましては、ボランティア情報誌「手をつなごう」10月号をご覧ください。
- ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

菊乃扇流主催 福祉舞踊大会開催

高齢者の方々へ日頃の感謝を含めて、有野地区にご協力いただきながら菊乃扇流の会員60名で50曲余りを踊ります。どなたでも入場無料です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- ◇日時 9月25日(日) 10:00~ 一日開放
- ◇場所 有野公民館 ◇参加費 無料
- ◇送迎 バスが出ます(希望者は問合せ下さい)
- ◇問合せ 日野谷 紀美子 ☎ 283-2547
- ◇後援 源げんき会、有野自治会、南アルプス市社会福祉協議会

市立図書館 朗読会のおさそい

第14回 甲西図書館 朗読会「ふれあい処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日時 9月3日(土) 13:30~
- ◇場所 甲西農村環境改善センター 2階生活・農事研修室
- ◇出演 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」
- ◇朗読作品 百田 尚樹(作)「深夜の乗客」
藤沢 周平(作)「寒い灯」 他
- ◇主催、問合せ 南アルプス市立図書館 ☎ 280-3300

「介護支援ボランティア・ポイント制度」受け入れ施設追加について

- ◇「デイサービスあゆみ」 有野3370-1 ☎ 285-1938
- ◇「デイケアしらね」 在家塚1189 ☎ 284-5771
- ◇「花菱荘デイサービスセンター」 田島1106 ☎ 280-1300

「介護支援ボランティア・ポイント制度」の活動が7月から始まり2ヵ月が経ち多くの皆さんが活躍されています。ボランティア活動がまだの人も調整していただき、ポケモンゲットならずポイントゲットを！
制度について問合せは 地域福祉課 ☎ 283-4121

手をつなごうNo.158(8月号)に関するお詫びと訂正
「ちょボラコーナー」にて団体名に誤りがありました。謹んでお詫びさせていただくとともに、下記の通り訂正させていただきます。
誤「紀久野会」 → 正「紀久乃会」

介護者のつどい 『「食べない・食べられない」時のケア』

一人で抱え込んでいませんか。病む人も、介護する人も穏やかに過ごすために、毎月「介護者のつどい」を開催する予定です。話に来ませんか。

- ◇日時 9月7日(水) 13:30~16:00
- ◇会場 健康福祉センター(飯野2806-1)
- ◇内容 ●講演『「食べない・食べられない」時のケア』
講師 松本恭子氏
●話し合い・相談
- ◇参加費 無料
- ◇参加申し込み 飛び入り大歓迎ですが、人数の把握ができればと思います。申し込みをお願いします。
・やまびこの会 ☎ 282-2262(名取)
・市介護福祉課 ☎ 282-7339

※ご本人も一緒にいかがですか。対応はさせていただきます。

ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、奇数月の30日に市内にてごみ拾いを行います。どなたでも参加できる活動です。みなさまの参加お待ちしております。

- ◇日時 9月30日(金) 10:00~11:30
- ◇場所 八田ふれあい図書館周辺
※八田ふれあい図書館(榎原800)に集合
- ◇内容 ごみ拾い
- ◇持ち物 軍手、タオル、飲み物
- ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

若草生涯学習センター指定管理シャンブレイより 第8回 彩り市開催

野菜や果物、焼き鳥、焼きそば、手作り小物など「美味しいもの・素敵なもの」が集まりました。ぜひご来場ください。

- ◇日時 9月18日(日) 9:00~12:00
- ◇場所 若草生涯学習センター前(寺部725-1)
- ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311

市民活動センターだより

① 第15回 さらりと音楽談義～ 音楽と政治 ～
市内在住の音楽家藤原義章さんが、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに、展開する気楽な音楽談話会です。

- ◇日時 9月20日(火) 19:00~
- ◇会費 500円(中学生以下無料)
- ◇内容 演奏・談話会・喫茶
- ◇主催 さとやま・ダモーレ

② 第29回ときどきカフェ～3.11 あの日から私は…～
今回のゲストは、東日本大震災の際に福島県浪江町で被災した経験をもつ鷹野紀子さん。現在、北杜市に移住しママ向け防災啓発活動を行う「防災ママ@北杜」としても活動しています。

- ◇日時 9月27日(火)19:30~
- 開催場所 市民活動センター(小笠原572-9)
- 申込み・問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325

あれっ?これって認知症?聴いて知っ得!MCI! 認知症予防講演会開催

認知症はある日突然発症するわけではありません。認知症の一步手前、認知機能が徐々におちてくる軽度認知障害(MCI)の段階からの予防が注目されています。講演会では認知症に先手を打つ早期予防の取り組みについてお伝えします。

- ◇開催日 9月29日(木) 14:00~16:00
- ◇会場 桃源文化会館「桃源ホール」(飯野2971)
- ◇講師 朝田隆医師
メモリークリニックお茶の水院長、筑波大学名誉教授
- ◇参加費 無料
- ◇メ 切 9月23日(金)
- ◇申込み、問合せ 市介護福祉課 ☎ 282-7347

裁縫ボランティアイエロークラブより 「ロックミシン」寄付のお願い

当ボランティアグループでは現在、福祉施設や個人の方から依頼がありバックや座布団の制作をしています。ご自宅に使用していないロックミシンがありましたら寄付して頂ければ幸いです。

- ◇問合せ 裁縫ボランティア イエロークラブ ☎ 090-5316-2948(代表津久井)

成年後見制度相談会(予約優先)

- ◇開催日 9月20日(火) ※毎月20日開催
- ◇時間 13:30~15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
- ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

パート職員募集

① 訪問介護スタッフ(ホームヘルパー)募集
●時 給: 1,200円~1,800円(移動手当を含む)
●勤務日・時間: 相談による。
●週1回や1日に1時間でもOK。日曜・夜間勤務できる方大歓迎。

② しゃきよんの家介護スタッフ募集
●時 給: 1,000円
●勤務日・時間: 月~土 週5日 祝日振替あり 8:30~17:15

①、② 資格要件: ヘルパー2級以上、普通運転免許
◇問合せ: 総務課 ☎ 283-8711

しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

◎「9月の主なイベント」紹介

- ★7日(水)、26日(月)14:00~ タオル体操
- ★13日(火)14:00~ 音楽ボランティアさんと唄おう
- ★14・28日(水)10:00~ 囲碁将棋クラブ
- ★14日(水)、15日(木)14:00~ お団子づくり
- ★20日(火)14:00~ 民謡ボランティアさんと唄おう
- ★26日(月)13:00~ がんの悩み相談(要予約)
- ★29日(木)14:00~ ゆる体操
- ★30日(金)14:00~ カラオケ大会

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821

※金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。