

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成28年10月発行
No.160

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

平成28年度 福祉運動会開催!!

スポーツの秋に福祉運動会に参加して地域での交流を深めてみませんか。子供や障がい者、高齢者など誰でも参加でき、楽しめる内容を用意しております。会場まではバスも運行しますので、お気軽にご参加ください。

地区	日程	時間	場所
八田	10月 8日 (土)	9:30~12:00	すぱーく八田
白根	10月12日 (水)	13:00~16:00	すぱーく白根
若草	10月14日 (金)	13:00~16:00	若草体育館
甲西	10月22日 (土)	9:30~12:00	甲西体育センター



※芦安地区は9月17日(土)に実施いたしました。

福祉運動会は赤い羽根共同募金の配分金と社協会費で開催しております。 問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

赤い羽根共同募金が始まります!

10月1日(土)から「赤い羽根共同募金運動〜じぶんのまちを良くするしくみ〜」が全国的に開始されます。本市においても、地元の皆様のご協力を得ながらの運動となります。多大なるご支援・ご協力を本年もどうぞよろしくお願いいたします。

共同募金は身近なところで役立てられています

- ふれあい広場事業 (今年度は甲西ふるさと祭り 11月12日【土】)
- 福祉ポスター募集事業 (小中学生対象) ● ボランティア団体育成事業
- ふれあい・いきいきサロン助成事業 ● ふくしの心を育む事業 (福祉教育)
- 地域における防災・減災のまちづくり事業 ● みんなで地域をよくする事業
- ボランティア情報誌発行事業など



共同募金の問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 災害ボランティアセンター設置運営訓練

台風10号による災害義援金募集

8月30日に発生した台風10号等により、北海道、岩手県などでは人的被害をはじめ家屋の倒壊等甚大な被害が発生し、複数の市町村で災害救助法が適用

されました。中央共同募金会ではこの度の災害が大きな災害であったことを受け、被災された方々を支援することを目的に義援金を募集します。

募集期間 平成28年9月6日(火)~平成28年10月31日(月)

金融機関	支店名	口座番号	名義
三井住友銀行	東京公務部	普通預金 0162529	(福) 中央共同募金会台風大雨災害義援金口
りそな銀行	東京公務部	普通預金 0126781	(福) 中央共同募金会

他行からの振込みには手数料がかかります。また、義援金に関して税制優遇措置の対象になる場合があります。詳細については、中央共同募金会ホームページをご覧ください。中央共同募金会 ☎ 03-3581-3846 へ問合せ下さい。

サロン自慢 Part48 コーナー

今月は、檜形地区柿平にて開催している「柿平サロン ちりめんの会」をご紹介します。



展示会や個人宅へ勉強に出かけ、イベントで販売や展示を行うなど、前回のサロン自慢Part.33取材時より更に活発な活動を行っています。また、個人病院で毎月季節の作品の展示を行い、患者さんからは「楽しみにしている」との声を頂き、メンバーは「自分のためだけではなく、地域の方々の楽しみのために活動している」と話していました。

メンバーの中には、柿平へお嫁に来た時の裁縫道具を今でも大切に使用している方もおり、今後も一針一針心を込めて世界にひとつだけの作品づくりを続けていきたいと話していました。

10月からは「いきいき百歳体操」も行います。地域の方で健康に関心のある方はご自由にご参加ください。

開催日：毎週金曜日 9:00~11:00 作品作り、11:00~11:40 百歳体操
※布の寄付をよろしくお願いいたします。問合せ：地域福祉課 ☎ 283-4121

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょボラ コーナー



「月刊お母さん業界新聞 南アルプスゆるりん母ゴコロ版」を発行している河口緩美さんをご紹介します。

共働きが多い時代に仕事と家庭と子育てを頑張り、悩みを抱えているお母さんも多い中、河口さんは「お母さんはすごいんだ」「私だけではないんだ」と他のお母さん達の心の支えとなればという思いで、2年前から新聞の発行を始めました。

温かみのある手書きの新聞は、河口さんが日頃感じた子の成長の様子や子育ての悩みを綴られており、子育てをしたことがある人なら誰もが共感できる内容や、市内の情報も掲載しており、子育ての合い間に気軽に読むことができるものとなっています。

今後も手から手へつながっていくものへ、そしてお母さんの力になる新聞を作り続けていきたいと話していました。

※市内の図書館や子育て関係場所に置いてあります。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。

サロンボランティアフォローアップ研修会開催! 当日参加OK! ヨグニサイズで認知症予防!

頭と体を使う認知症予防として注目されている「ヨグニサイズ」を介護予防に活かせるように研修を行います。サロンの活性化や他のサロンボランティアと交流できる機会にもなります。サロンを始めたいと考えている方や興味のある方もぜひご参加下さい。

- 日 時：10月4日(火) 13:30~15:00
- 内 容：ヨグニサイズで認知症予防
- 講 師：医療法人社団 高原会 教育研修担当部長 功刀 仁子氏
- 場 所：若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
- 参加費：無料 ○持ち物：動きやすい服装・靴、タオル、水、筆記用具
- 申込み 問合せ：地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167



防災事業のお知らせ!

4月の熊本地震では、前例のない2度の震度7。そして相次ぐ台風により岩手県、北海道、大分県ほか多くの県が被災し、20名以上の方が亡くなっています。

いつ、どこで、どのように起こるか分からない災害。誰もが安心して過ごすことができるよう社会福祉協議会では様々な防災事業を行っていますので、ぜひご参加ください。また、防災講話も行ってあります。お気軽にお声かけください。



- ① 11月13日(日)・・・第13回南アルプス市社会福祉大会第2部において東日本大震災時、南三陸町の高校生であった佐藤氏をお招きし、「未来に伝えたい南三陸」として講演を開催予定。
 - ② 11月27日(日)・・・災害ボランティアセンター設置運営訓練を八田地区にて開催予定。
- ①は裏面参照。②詳細は11月号の手をつなごうをご覧ください。

お知らせ



皆様のお気持ちありがとうございます。

平成28年熊本地震義援金 137,193円 を送金しました。

熊本地震義援金の募集を発災直後から各窓口にて行っておりましたが、8月31日をもって一旦終了させて頂きました。

皆様から頂いた合計137,193円を熊本県共同募金会へ送金致しました。なお、本所窓口では引き続き熊本地震、台風10号被害による義援金を募集しております。

◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

第13回南アルプス市社会福祉大会を開催します

◇日時 11月13日(日) 13:30~15:30
◇場所 南アルプス市榊形生涯学習センター あやめホール
◇内容 **第1部【式典】13:30~14:20**

南アルプス市社会福祉協議会会長表彰・感謝状贈呈
平成28年度小中学校福祉ポスター入賞者表彰
金婚祝記念品贈呈

第2部【講演】14:30~15:30

「未来に伝えたい南三陸」
佐藤慶治氏(震災当時高校生の南三陸町語り部)

※参加無料 整理券の配布はありません。

◇問合せ 総務課 ☎ 283-8711

~おめでとうございます。結婚生活50年!~ 金婚を祝う会 参加者募集

◇日時 11月13日(日) 13:30~17:30
◇場所 榊形生涯学習センターにて式典、プライダルホール魚覚にて祝う会
◇対象 昭和41年1月1日~昭和41年12月31日までに成婚された方
◇申込み 当会本所、白根げんき館に用意してある申込書でお申し込み下さい。
◇メ 切 10月21日(金)

※申込者には後日詳細をご連絡します。

◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日 10月20日(木) ※毎月20日開催
◇時間 13:30~15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

裁縫ボランティアエロークラブより

手をつなごうNo.159(9月号)にて募集したロックミシンが多く集まりました。ご協力いただきありがとうございました。

手をつなごうNo.159(9月号)に関するお詫びと訂正

「サロン自慢コーナーPart47」にて浅原イキキサロンの実施日に誤りがありました。謹んでお詫びさせていただくとともに、下記の通り訂正させていただきます。

誤 毎月第2、4 火曜日 → 正 毎月第2、4 水曜日

介護者のつどい

『芦安の紅葉とそばを楽しむ』

一人で抱えこんでいませんか。病む人も、介護する人も穏やかに過ごすために、毎月『介護者のつどい』を開催する予定です。話に来ませんか。

◇日時 10月20日(木) 11:00~14:00
◇会場 南アルプスふれあい館(南アルプス市芦安)
◇内容 ●手打ちそばランチを楽しむ(みらいサロンの皆さん)
●話し合い・相談

◇参加費 500円 ◇メ 切り 10月15日(土)
必ず申し込んでください。社協のバスが市内を回ります。
参加者にはバスの詳細をお知らせします。

・やまびこの会 ☎ 080-1091-8841(名取) Fax 282-7298

・市介護福祉課 ☎ 282-7339

※ご本人も一緒にいかがですか。対応をさせていただきます。

タオル・日本手ぬぐい等綿類ありませんか?

榊形荘ではタオル・日本手ぬぐい等を小さく切り、利用者の方々への清拭布として日々使用しております。不要になったタオル・日本手ぬぐい等の綿類をお譲りいただけませんか。

◇問合せ 特別養護老人ホーム榊形荘 ☎ 284-0020 担当 小林

若草生涯学習センター指定管理シャンブレイより

シャンブレイ歌声喫茶 みんなで歌うと楽しいよ~♪

◇日時 10月16日(日) 13:30~(今月から昼間になります)
◇会場 若草生涯学習センター わかくさホール
◇参加費 500円(お茶菓子・お茶つき)
◇問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311

市民活動センターだより

① WAKAMONO大学~市民でいれくた~ずサロン~

様々な活動に取り組む人たちが企画内容を磨き上げたり、情報交換を進める会です。

◇日時 10月4日(火) 19:30~

②第16回 さらりと音楽談義~ 音楽の運営 ~

◇日時 10月18日(火) 19:00~

◇参加費 500円(中学生以下無料)

◇内容 演奏・談話会・喫茶

..... ①②申込み・問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325

③「発達障害夜話」

小学校教師として発達障害支援をされていた花澤先生をお招きし、「発達障害と特別支援学級」についてお話いただきます。

◇日時 10月6日(木) 19:00~ ◇参加費 300円

④「ひきこもりの時に考えていたこと」~丸山康彦トークイベント~

丸山先生自身のひきこもり体験談や不登校の子と関わっている学生とのトークセッションを行います。

◇日時 10月28日(金) 18:30~ ◇参加費 500円

..... ③④申込・問合せ やまなしピアカフェ FAX 282-7421

..... ①~④場所 市民活動センター

市立図書館からお知らせ

①安藤家朗読会「秋を読む」開催のお知らせ

安藤家の懐かしいたたずまいの中、秋風を感じながら文学作品の朗読をお楽しみください。

◇日時 10月19日(水) 19:30~12:00
◇場所 安藤家住宅(南アルプス市南湖)
◇出演 朗読ボランティア すずの会
◇講師 清水章子氏 ◇参加費 300円(入館料)
◇問合せ すずの会 齊藤 ☎ 284-2653



②ふるさと人物室オープン記念講演会のご案内

「歴史に輝く南アルプスの先人たち」

◇日時 10月29日(土) 13:30~
◇場所 榊形生涯学習センター あやめホール
◇講師 作家 江宮隆之氏
◇申込み開始 10月8日(土)~



①②申込み 市立中央図書館(榊形) ☎ 280-3300

市立児童館のイベント

「乳幼児親子 ハロウィン祭り」



親子でハロウィンの雰囲気を楽しみませんか?

◇開催日 10月19日(水) ◇時間 10:00~11:30
◇場所 榊形総合体育館 ◇参加費 無料
◇対象 市内在住就園前の乳幼児親子
◇申込み、問合せ 青少年児童センター ☎ 282-7324
あんふあんねっと ☎ 269-7568

JTグループよりNPO助成事業のお知らせ

NPO助成あたっては、地域社会を支えている人々や次世代を担う人材を対象とし、地域と一体になって「地域コミュニティの再生と活性化」に取り組む事業を支援します。活動分野は問いませんが、それぞれの地域社会に置いて重要な課題に取り組む活動を推奨します。※2017年度は通常助成に加え、熊本地震被災地支援の助成を行います。

助成には条件があります。
詳しくはJTホームページ(<https://www.jti.co.jp/>)をご覧ください。

しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

10月



●「10月の主なイベント」紹介

★7日(金)・29日(土) 14:00~ 手芸教室
★11日(火)・20日(木) 14:00~ 甘栗チョコのおやつ作り
★12、26日(水) 10:00~ 囲碁将棋クラブ
★13日(木) 14:00~ 雑学を学ぼう
★17日(月)~19日(水) 14:00~ しゃきよん家運動会
★21日(金) 14:00~ 津軽三味線で歌おう
★24日(月) 13:00~ がんの悩み相談 ※要予約
★27日(木) 14:00~ 仮装大会
★28日(金) 14:00~ ゆる体操
★31日(月) 14:00~ カラオケ大会
15:00~ ハロウィン大会 子供にはおやつも!

※金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。



問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821