

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

平成28年11月発行 No.161

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

平成28年度災害ボランティアセンター設置運営訓練開催!

東日本大震災、熊本地震、頻発する台風など多くの自然災害の経験から、大規模災害発生時には、被災者の困りごと(ニーズ)の的確な把握と全国から駆けつけるボランティアをスムーズに結びつけることにより、被災地の早期復旧や被災者によりそった支援が可能となることになりました。

東海地震も含め、「いつ、どこで、どのような災害」が起きるかわからない今、地域住民や、各種団体の協力のもと、災害発生時にボランティアをスムーズに派遣できるよう訓練を行います。防災に関心のある方、災害ボランティアセンターに関心のある方、お気軽にご参加ください。

開催日時	開催場所	内容
11月27日(日) 9:00 ~ 13:00	デイサービスゆうかり (野牛島 2727)	実地訓練 ・ボランティア受け入れ訓練 ・ボランティア送り出し訓練 ・センター設置に伴う資機材調達訓練 ・ニーズ対応訓練 等



- 対象者 災害や防災またはボランティアに関心のある方
- 定員 100名(定員になり次第メ切) ○メ切 11月18日(金)
- 参加料 無料 ○持ち物 防災訓練ができる服装、ヘルメット(あれば)
- 問合せ、申込み 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

ポイント! 今回の訓練では社協職員だけでなく、参加者の皆様にも災害ボランティアセンターの運営に関わって頂く予定です。が、何を?どのように?と、不明な点を感じる方も多くいます。つきましては右記の日程で「災害ボランティアセンターについて」説明会を開催しますのでお気軽にご参加下さい。

○日 時 11月18日(金) 19:00~20:00
○場 所 デイサービスゆうかり(野牛島2727)
○持ち物 筆記用具

第3回ふくし勉強会「ノンフィクション南アルプス2016」

当市で実際に起きているふくし問題を基に、一人でも多くの方々と共に学びを深め、「つながり」や「ひろがり」を大事に誰もが安心して暮らせる南アルプス市の実現に向けて開催致します。今年度、1回目は「ゴミ屋敷問題」2回目は「外出困難」をテーマに開催致しました。3回目のテーマは「貧困と猫」です。

どなたでも参加できる勉強会です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

○募集人数 40名【メ切11月14日(月)】 ○問合せ、申込み 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

日時	会場	内容
11月17日(木) 10:00 ~ 12:00	若草生涯学習センター (寺部 725-1) 第1、第2会議室	①事例 「貧困と猫」 ②事例について意見交換 アドバイザー：渡辺 裕一氏 武蔵野大学 社会福祉学科 准教授

※最終回の日程は1月23日(月)10:00~12:00です。詳細は「手をつなごう1月号」にてお知らせします。

講師 渡辺 裕一氏

第18回南アルプス市社会福祉大会を開催します

本市社会福祉関係者が一堂に会し、社会福祉の発展に功績のあった個人・団体の表彰・感謝状の贈呈を行います。同時に結婚50年を迎えられたご夫婦に金婚祝い記念品の贈呈を行い、健康長寿をお祝いします。また、市内小中学生から募集した福祉ポスター入賞者の表彰も併せて行います。

日時 **11月13日(日)**
場所 櫛形生涯学習センター あやめホール
内容 第1部【式典】13:30~14:20
南アルプス市社会福祉協議会会長表彰・感謝状贈呈
平成28年度福祉ポスター入賞者表彰、金婚祝い記念品贈呈
第2部【講演】14:30~15:30
講演「未来に伝えたい南三陸」
佐藤 慶治氏(震災当時高校生であった南三陸町語り部)
※参加無料 整理券の配布はありません。

問合せ 総務課 ☎ 283-8711

講師 佐藤 慶治氏

平成28年度福祉ポスター入賞作品決定!

市内の小中学生を対象に「ぼくがわたしが描くふくしのまち南アルプス」をテーマに福祉ポスターの募集をしたところ、839点とたくさんの応募がありました。ご応募ありがとうございました。先日行われた審査会で次の作品が入賞しました。おめでとうございます。入賞者は、11月13日(日)第13回南アルプス市社会福祉大会で表彰いたします。なお、今年度より、福祉標語の募集は行わず、福祉ポスターのみの募集となりました。

《優秀賞》	《佳作》	(順不同・敬称略)
若草南小 2年2組 有泉心月	若草南小 3年1組 石川颯真	八田小 4年1組 菊島舞子
櫛形中 3年4組 酒井碧泉	落合小 4年1組 嶋津那奈	白根百田小 3年2組 佐藤美波
	八田中 1年1組 久保田美羽	豊小 4年2組 神田琴璃
	櫛形中 3年5組 志村恵梨	白根御勅使中 2年1組 太田芽生

特選 豊小4年1組 深沢 碧

サロン自慢 番外編 コーナー

今回は、10月4日に開催したサロンボランティアフォローアップ研修をご紹介します。

認知症予防として効果がある「コグニサイズ」を行い、33名の方にご参加いただきました。みんなで声を出し、汗をかきながらのコグニサイズは笑いも絶えることなく熱気であふれていました。

この研修に参加された方からは「様々な方と交流ができた」「心と体が熱くなり、サロンでも活かしていきたい」「はじめて参加して何か地域でやってみたい」といった意見をいただきました。

今後も社協は「サロンを立ち上げてみたい」「人とのつながりをつくりたい」「サロンの先行きが不安でなんとかしたい」など様々な想いのある方々のご相談に乗りながら、サポートをしていきます。まずは、お気軽にご相談ください。地域福祉課 ☎ 283-4121

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ごみ拾いボランティア募集 花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に市内のごみ拾いを行っています。どなたでも参加可能です。参加を希望する方は下記までご連絡ください。

◇日時 11月30日(水) 10:00~11:30 ◇持ち物 軍手、タオル、飲み物
◇場所 豊働く婦人の家(吉田753-1) ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

今月のちょぼらコーナーはお休みします。来月をお楽しみに♪

お知らせ



自分も家族も生き残る…疑似体験型防災キャンプ

自分で考え即行動することが「生きのびる」ことに繋がります。家族で、地域で参加して過去の震災から学んだり、非常時にどんな行動をしたらよいかを話し合ってみましょう。集団での食事や雰囲気慣れることも防災教育の1つです。非常時の衣食住確保の仕方を避難所で過ごす中で体験してみましょう。

◇日時 11月26日(土)13:00~27日(日)10:00 解散
 ◇場所 豊働く婦人の家(吉田753-1)
 ◇メニュー 物資が限られている中での応急処置方法の実習、段ボールベッド作り、身近な素材を使っての防災グッズ、かまどで作るピニール炊飯食など
 ◇参加費 1家族2500円(日帰り1500円)
 *食事2回、応急処置法実習時の託児代を含みます
 ◇持ち物 家族の写真・お泊りグッズ・牛乳パック・避難袋(ある人)
 ◇問合せ、申込み 市危機管理室 ☎282-6494、NPO法人あんふあんなつと ☎269-7568

サロン等で読み聞かせ行います!!

伊原豊子さんが、絵本『猫は生きている』の読み聞かせと簡単な折り紙を行っています。

高齢者サロンにて、参加者の戦争体験からさらに会話を広げてもらいたいという想いで活動しています。内容・時間はサロン活動内容に応じながら対応します。

また、この絵本の演劇を11月12日(土)市民活動センターにて16:00と19:00の2回行います。 問合せ 伊原 ☎080-5681-6534

シミ先生の心のビタミン講座

◇日時 11月15日(火)13:30~14:10
 ◇場所 櫛形健康センター1階(桃園1600)
 ◇内容 こころと体が軽くなるお話と軽い運動(呼吸法、ヨガを含む)
 ◇参加費 100円 ◇持ち物 タオル(あればヨガマット、バスマット)
 ◇申込み 11月11日(金)まで
 ◇問合せ NPO法人ほほえみの会 ☎、FAX 282-8361

第11回南アルプス市文化協会大正琴部演奏発表会

流派の垣根を越えて、15教室の会員が1年間の練習の成果を発表します。お気軽にご参加ください。※生涯学習の場として新規部員も募集中です。

◇日時 11月19日(土)13:30 開演
 ◇場所 若草生涯学習センター ホール ◇入場 無料
 ◇主催 南アルプス市文化協会大正琴部 ◇後援 南アルプス市文化協会
 ◇問合せ 秋山 ☎282-2926

シニア劇団演劇交流公演2016

「南アルプス桃源座」から南アルプス市の皆さまへ。健康長寿を目的に演劇活動を続けている2つのシニア劇団が日頃の活動成果を発表します。お問い合わせの上ご観覧の程よろしくおねがいします。

◇日時 11月27日(日)13:00開場 ◇会場 富士川町ますほ文化ホール
 ◇入場 無料(入場整理券あり。※整理券なくても入場可能)
 ◇演目 「噂話に花が咲き」南アルプス桃源座 開演13:30~
 「さようなら まんぷく食堂」富士川町さくら劇団
 ◇問合せ、入場整理券の取扱 富士川町ますほ文化ホール ☎0556-22-8811

口述筆記ボランティア「おひさま」メンバー募集!!

後世に自身の話を残したい方などからお話を伺いながら書き記し冊子にし、施設等でおはなし会を行っています。現在4人で活動していますが、今後継続していくためにはメンバーが足りません。ゆつたりと活動を行っています。ご興味ある方はご参加ください。

◇問合せ 深澤 ☎282-4533

住民主体の「ちっくいまつり若草」開催!!

~世代を超えた地域住民の交流の場~

◇日時 11月6日(日)10:00~13:00
 ◇会場 若草みさき公園(若草健康センター東隣)
 雨天時は若草健康センター内実施※巡回バス運行します。
 ◇問合せ ちっくいまつり若草実行委員会 荻野 ☎283-3753

甲西ふるさとまつり開催! (子ども祭り・ちっくいまつり)

甲西のしんとうが大勢出演や出品するだよ!
 みんなでよっちゃばってお祭りを盛り上げるじゃんけ!

◇日時 11月12日(土)9:00~15:00
 ◇会場 甲西農村環境改善センター(鮎沢1234-1)
 ◇主催 甲西ふるさとまつり実行委員会
 ◇詳細、問合せ 近藤 ☎090-6490-7774

市立図書館「第10回秋のひととき朗読会」開催のお知らせ

読書の秋に、市内の図書館朗読ボランティアグループが一堂に会する朗読会です。各グループの代表者とゲスト出演者の朗読を、心ゆくまでお楽しみください。

◇日時 11月19日(土)13:30~15:30
 ◇場所 櫛形生涯学習センター あやめホール
 ◇出演 第1部 市内朗読グループによる朗読
 「はなみずきの会」「あめんぼの会」
 「すずの会」「はなしんぼ」「文の会」
 第2部 ふるさと人物室オープン記念朗読
 NHK甲府放送局 廣瀬雄大アナウンサー
 ◇朗読作品 石川結貴・作「靴」、川端康成・作「めづらしい人」
 安房直子・作「秋の風鈴」、夏目漱石・作「泥棒」など
 ◇問合せ 南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300

市民活動センターだより

- ① WAKAMONO大学 ~ていーんず版~
 大学に関心のある高校生が対象の語り場です。
 ◇日時 11月8日(火)18:00~20:00 ◇アドバイザー 佐藤文昭先生(県立大学)
 - ② 第30回ときどきカフェ ~デザインのおはなし~
 ◇日時 11月9日(水)19:30~
 - ③ 第17回 さらりと音楽談義 ~料理と音楽~
 ◇日時 11月15日(火)19:00~ ◇参加費 500円(中学生以下無料)
 - ④ WAKAMONO大学~市民でいれた~ずサロン~
 ◇日時 11月22日(火)19:30~ ◇アドバイザー 佐藤文昭先生(県立大学)
 - ⑤ 子育て講演会 県立大学・山中達也先生をお呼びして講演会を行います。
 ◇日時 11月17日(木)19:00~20:30
 ◇主催 南アルプス市の子育てを考える会、山梨保育運動連絡会
 ◇申込み、問合せ さくらんぼ保育園 ☎282-5154
 - ⑥ 劇団猫座「猫は生きている」公演
 ◇日時 11月12日(土)1回目16:00~、2回目19:00~
 ◇チケット 大人1000円、小人(高校生)500円 親子(大人+小人1名)1200円
 ◇問合せ、申込み 伊原 ☎080-5681-6534
- ①~⑥場所 市民活動センター
 ①~④問合せ、申込み 市民活動センター ☎282-7325

第5回介護者のつどい

『ゆる体操で』元気に介護!! ~脳と体の疲れをとって~

◇日時 11月16日(水)13:30~15:30
 ◇会場 若草生涯学習センター(寺部725-1)
 ◇内容 ●『ゆる体操』で元気に介護!! ~脳と体の疲れをとって~
 講師 河野貴仁先生(NPO法人日本ゆる協会公認正指導員)
 ●話し合い・相談

◇参加費 無料
 ◇問合せ ・やまびこの会 ☎080-1091-8841(名取) Fax 282-7298
 ・介護福祉課 ☎282-7339

※ご本人も一緒にいかがですか。対応をさせていただきます。
 次回予告!【第6回介護者のつどい】
 映画鑑賞会『毎日がアルツハイマー』

◇日時 12月10日(土)13:30~
 ◇会場 櫛形生涯学習センター あやめホール
 入場整理券が必要です。
 11月10日よりやまびこの会役員、市役所本所、各支所で配布

シャンブレイ自主事業第89弾

お笑い演芸会~みんなで大笑いするじゃん!~

◇日時 11月20日(日)14:00~16:00
 ◇場所 若草生涯学習センター わかくさホール
 ◇出演 三流亭可夢里(落語)、事務屋日の丸(マジック)
 笑々亭多楽(大道芸)、伊達屋酔狂(落語)

◇木戸銭(参加費) 500円(お茶菓子付)
 ◇問合せ シャンブレイ ☎283-8311

シルバー人材センター社会参加事業 ~寄ってけし処開催~

毎月第1、第3水曜日につるし飾りを作っています。一つ一つ思いを込めて作ったものを集めて大きな形にするって素敵なことですね。ちょっと教えてもらえばあなただけの作品が出来上がります。毎月違う作品を作ります。ぜひご参加ください。

◇毎月第1水曜日:白根中央公民館、第3水曜日:櫛形生涯学習センター
 いずれも13:30~ ◇費用 1,000円(材料費込)
 ◇問合せ シルバー人材センター ☎282-6633

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日 11月21日(月) ※毎月20日開催
 ◇時間 13:30~15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
 ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎283-8722

しゃきよんの家だより

●「11月の主なイベント」紹介

★3日(木)14:00~卓球大会
 ★4日(金)14:00~笑いヨガ
 ★7日(月)・15日(火)・19日(土)14:00~紙芝居で札札詐欺を知ろう
 ★9、23日(水)10:00~囲碁将棋クラブ
 ★18日(金)・26日(土)14:00~年賀状づくり
 ★24日(木)14:00~ゆる体操
 ★28日(月)13:00~がんの悩み相談 ※要予約
 ★28日(月)14:00~カラオケ大会
 ★30日(水)14:00~民謡ボランティアと歌おう

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎282-0821

※金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。