

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成29年1月発行
No.163

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。


新年あけましておめでとうございます

本年もボランティア活動をはじめ、様々な福祉活動を皆様とともに進めてまいります。ボランティアに関する多くの情報をお知らせしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。また、ご自身、団体のボランティア活動の周知や募集にぜひ本誌をご活用ください。

各地区で活躍するボランティアさんの今年の抱負

2年前から始めたこのボランティア。昨年は病気のためお休みした月もありました。今年はフルに参加し、楽しく元気に活動を続けたいと思っています。


八田地区



おやつサービスボランティア
齋藤 茂子さん

何か自分に出来ることは?と思い始めたボランティア活動。仲間に支えられながら、今年も継続していきたいと考えています。


白根地区



災害防災ボランティア、介護支援ボランティア、ごみ拾い・花植えボランティア
田中 武久さん

10年以上前から活動していますが、参加者は段々と減ってしまいましたが、毎月楽しく活動しています。手先を動かすことは自分自身の予防にもなるので、今年も頑張りたいと思います。


芦安地区



芦安折紙ボランティア
名取 文子さん

ゴミが落ちていたらゴミを拾い、人と会ったらあいさつをする。そこからボランティアが始まります。今年も張り切って活動します!


若草地区



男性ボランティア「えがおの会」、災害防災ボランティア
金丸 忠仁さん

年毎にサロンが地域交流の場として定着してきていることに喜びを感じ、今年も地域の方々と喜び合える地域交流の輪を広げて行きたいと思っています。


櫛形地区



スマイルサロン
鈴木 清美さん

まだまだ90歳! これからも自分の介護予防のために、デイサービスで楽しみにしている方が笑顔になるために、頑張りたい!

甲西地区



介護支援ボランティア
萩原 博文さん

◇◇◇◇◇南アルプス市災害防災ボランティア地区連絡会より◇◇◇◇◇
平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災を忘れないために、この日が「防災とボランティアの日」として定められました。近年「災害は忘れたころ」ではなく「忘れなくてもやってくる」と言われる程、日本各地で発生しています。また、山梨県でも東海地震などの多くの災害が危惧されています。そこで1月17日を機会に防災について今一度考えてみましょう。毎年1月17日にあわせて実施している防災意識啓発活動ですが、本年は東日本大震災にちなみ3月11日(土)を行う予定です。詳細は手をつなごう3月号をご覧ください。

最終回 ふくし勉強会 ザ・ノンフィクション南アルプス2016

つながる、ひろがる 南アルプス

いよいよふくし勉強会も最終回になります。今年度これまで4回開催し、多くの住民と共に南アルプス市の実際のふくし問題について考えてきました。参加された方々は問題を他人事ではなく自分事として捉え、そして深く考える力を養いました。

今回「生活しやすい地域とは?~組未加入から考える地域のつながり~」をテーマとして事例から考える機会としました。高齢化、地域のつながりの希薄化、そして、組加入率の低下が生む様々な問題についてともに学びを深めましょう。今回のみの参加も可能です。

どなたでも参加できる勉強会です。お気軽にご参加下さい。
○募集人数 40名【メ切1月18日(水)】
○申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167



日時	会場	内容
1月23日(月) 10:00~12:00	若草健康センター 2階 大会議室 (鏡中條 1642-2)	①事例 「生活しやすい地域とは?~組未加入から考える地域のつながり~」 ②事例について意見交換 アドバイザー: 渡辺 裕一氏 武蔵野大学 社会福祉学科 准教授

サロン自慢 Part50 コーナー

今月は認知症カフェ「あったかカフェ」をご紹介します。

認知症の方や介護をしているご家族、認知症予防に関心のある方々など認知症状の有無に関わらず、みんなで一緒に楽しめる場所として、平成28年5月に立ち上がりました。テーブルの上には、季節の花、ボランティアや時には参加者の手作りおやつが置かれ、あたたかい雰囲気にあふれています。特徴としては、参加者、運営者の区別がなく、お茶だし、歌唱リーダー、ビデオ、写真撮影等、それぞれが過去の仕事や経験を生かした役割を持って参加できる「全員参加型サロン」を目指していることです。「認知症の方や、ご家族が安心して過ごせ、また来たくような居場所であり続けたいです。男性の参加者も多いので、皆さんが過ごしやすい雰囲気作りを心がけています。」とボランティアさんが話されていました。

開催日: 毎月第2、4月曜日、13:30~15:30 場所: 藤田ふれあいセンター
市内どこからでも参加できます。当日参加も大歓迎です。
問合せ: 加藤一恵 ☎ 090-1737-0392

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょボラ コーナー

今月は音楽ボランティアの師岡恵子さんをご紹介します。音楽が大好きで、7年前からサロンやデイサービス等へ出向き、童謡・唱歌や昔懐かしソングを包み込むような優しい歌声とキーボード演奏と手遊びやゲームなどを行っています。師岡さんはいつも「参加者が主役」を最初にお伝えすることや「参加者が前を向いて声を飛ばすことができるよう歌詞を貼り出すこと」を心がけています。その心がけもあり、伴奏のリズムに乗って大きな声で歌う方や昔を思い出し涙を流す方など、様々な方と貴重な時間を過ごしています。「県外から来て不安もある中、ここまで続けられたのは、いつも受け入れてくれる元気で明るい南アルプス市の方々がいたからです。これからも、キーボードを持ち、老若男女、子育て世代問わず、どこへでも出向いていきたいです。」と話していました。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。



おしらせ

南アルプス市老人クラブ連合会文化祭を開催します!

- 芸能発表会**
南アルプス市老人クラブ会員の日頃の成果を発表します。
◇日時 1月18日(水) 13:30~16:00
- 講演会**
◇日時 1月19日(木) 13:30~15:00
◇講師 お笑い集団NAMARA 代表 江口歩氏
- 高齢者作品展**
◇日時 1月18日(水) 13:30~19日(木) 15:30
- ◇会場 桃源文化会館
◇参加 無料・老人クラブ会員以外でもご覧いただけます。
◇問合せ 南アルプス市老人クラブ連合会事務局 ☎ 283-4121

シャンブレイ自主事業第91弾

新春 歌声喫茶

- 昔懐かしい あの歌 この歌をアコーディオンの調べにのせて
楽しくみんなと歌いませんか?
- アコーディオン: 大久保 幸氏 ソングリーダー: 杉平はるみ氏
- ◇日時 1月15日(日) 13:30(開演)~
 - ◇会場 若草生涯学習センター ホール
 - ◇参加費 500円(お茶とケーキつきです。)
 - ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311

市立児童館のイベント

- ①「わらべうた」ほっこり・ゆったり、みんなで遊ぼう!
◇日時 1月13日(金) 11:00~(30分程度)
◇場所 若草なかよし児童館 ◇参加 自由(無料)
◇対象 乳幼児親子
 - ②「プラネタリウム」冬の星座を知ろう
◇日時 1月28日(土) 11:00~
◇場所 若草なかよし児童館 ◇参加 自由(無料)
◇対象 幼児親子・小学生
- 上記の問合せ 若草なかよし児童館 ☎ 283-5344

デイサービスセンターわかくさ 看護師 募集

- ◇職種、人数 看護師(准看護師含む) 1名 ◇時給 1,500円
- ◇勤務日・時間 月~土 週3日シフトによる勤務 ※週19時間以内
8:30~17:15 または、10:00~13:00
- ◇募集期間 1月4日(水)~11日(水)
- ◇その他詳細の申込み、問合せ 総務課 ☎ 283-8711

愛ちゃん&希望くん間違いさがし 答え発表 (赤い羽根共同募金)

- 「たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で10名様に記念品をお送り致します。
- ①バケツの取っ手の向き
 - ②希望くんの形をしたおもちのくち
 - ③愛ちゃんがついているおもちの形
 - ④左後ろのお兄さんの持っている杵の向き
 - ⑤車椅子を押しているお姉さんのめがね
 - ⑥犬のよだれの数
 - ⑦右後ろでお持ちをこねているおじさんのひげ

あした葉の会巡回交流会 やまびこの会より 「世代をこえた傾聴」~助けて!の声が聴こえますか~

- 介護が始まると色々な人とのかわりができるようになります。ご本人と介護者・介護者同士や専門職など様々な関わりの中、聴くということの大切さを思います。お茶を飲みながらのつどいにお出かけ下さい。
- ◇日時 1月18日(水) 13:30~16:00
 - ◇場所 健康福祉センター(かがやきセンター 大会議室)
 - ◇内容 ①講演と実習
「世代をこえた傾聴」~助けて!の声が聴こえますか~
講師: 横山貴美子氏 (北杜市在住、元十文字学園女子大学人間生活学部 准教授)
 - ②話し合い
 - ◇参加費 無料
 - ◇申込み、問合せ やまびこの会 ☎ 080-1091-8841(名取)

Marina's (マリナーズ) & うえだりえ 乗馬センター de こんさあと

- 心身に障害のある長女を中心とする母娘アンサンブルMarina's (マリナーズ) と、スズキ・メソッド音楽教室フルート講師 うえだりえが、楽しい曲を演奏します。コンサート終了後は、引き馬も出来ます。(有料) クラブハウスの中は、あったか~い。お馬さんの背中もあったか~い。心もポカポカになる、そんなコンサートにしたいです。是非、ご来場下さい。
- ◇日時 1月22日(日) 開場11:30 開演12:00~13:15
 - ◇会場 南アルプス市乗馬センタークラブハウス(塩前888)
 - ◇入場無料 ※お昼の時間帯なので、お弁当等、持ち込み自由です。
 - ◇問合せ ☎ 285-8181(土館)

介護入門講座開催

- ◇日時 2月3日(金) 13:00~16:30 (介護保険制度等の理解)
- ◇内容 2月15日(水) 13:00~16:30 (認知症の理解)
2月24日(金) 9:00~15:00 (生活支援技術及び実習)
- ◇場所 若草健康センター 2階会議室、調理実習室
- ◇対象者 市内在住で概ね40歳以上の方 ◇受講料 無料
- ◇定員 30名 ※3日間受講可能な方を優先、メ切1月20日(金)
- ◇申込み、問合せ 総務課 ☎ 283-8711、FAX 283-4167

市民活動センターだより

- ① WAKAMONO大学 ~市民でいれくた~ずサロン~
市内でいろんな活動に取り組む人たちが情報交換をし、企画内容を磨き上げ、交流連携をすすめるサロンです。
◇日時 1月10日(火) 19:30~
◇講師 佐藤文昭先生(県立大学)
 - ② 第19回 さらりと音楽談義 ~農業と音楽~
◇日時 1月17日(火) 19:00~
◇参加費 500円(中学生以下無料) ◇内容 演奏・談話会・喫茶
 - ③ 第32回ととききカフェ ~若手農家の挑戦~
ゲストは西野地区のウエストフィールドファーマーズ代表の長谷部野歩さん。
◇日時 1月24日(火) 19:30~
- 上記の開催場所 市民活動センター
申込み・問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325

若草南小学校で避難所運営訓練開催!

- 若草南小学校、藤田地区、浅原地区が避難所の運営について協議を重ねて今回、市の指定避難場所である南小で避難所訓練を実施します。
- 多くの方に参加していただき避難所の運営の在り方について考えてみませんか?当日は起震車も来る予定です。
- 当日参加の方は「帰宅困難者」として、訓練に参加して頂ければ幸いです。※避難者は決して地域住民だけではありません。帰宅困難者(旅行者など)も大勢いるのが現状です。
- ◇日時 1月21日(土) 8:00~
 - ◇場所 若草南小学校 体育館
 - ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 ※申込みは不要です。

朗読会「いきやりどころ」開催のお知らせ

- 土曜の午後のひととき、ゆったりと朗読の世界を楽しんでみませんか。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。
- ◇日時 1月28日(土) 13:30~
 - ◇場所 櫛形生涯学習センター 2階研修室
 - ◇出演 朗読ボランティア「すずの会」
 - ◇朗読作品 池波正太郎の作品から
「新しいもの古いもの」「あらまきの鮭」他
 - ◇問合せ 南アルプス市立図書館 ☎ 280-3300

ごみ拾いボランティア募集

- 花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では山梨県で奇数月の30日に実施している「グリーンキャンペーン」の一環として、市内のごみ拾いを行います。お気軽にご参加下さい。
- ◇日時 1月30日(月) 10:00~11:30
 - ◇集合場所 若草瓦会館(加賀美2605-5)
 - ◇内容 ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
 - ◇持ち物 軍手、タオル、飲み物、トンブ
 - ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

成年後見制度相談会 (予約優先)

- ◇開催日 1月20日(金) ※毎月20日開催
- ◇時間 13:30~15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
- ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

しゃきよんの家だより

- お気軽に遊びに来て下さいね。
- ◎「1月の主なイベント」紹介
- ★ 4日(水) 14:00~ お正月遊び大会 かるた、福笑いなど
 - ★ 7日(土) 15:00~ 七草粥を食べよう(5名ほど)
 - ★ 10日(火) 14:00~ 書初め・描き初め
 - ★ 11日(水)・31日(火) 14:00~ 新春カラオケ大会
 - ★ 11、25日(水) 10:00~ 囲碁将棋クラブ
 - ★ 12日(木) 14:00~ ゆる体操
 - ★ 13日(金) 14:00~ 雑学を学ぼう
 - ★ 14日(土) 14:00~ 大正琴演奏慰問
 - ★ 23日(月) 13:00~ がんの悩み相談 ※要予約
 - ★ 26日(木) 14:00~ 津軽三味線で歌おう
- イベントは予定です。変更になることもあります。
問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821