

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成29年2月発行
No.164

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

2月は『ボランティア・NPO活動推進月間』です



山梨県では、2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、ボランティア・NPO活動へ積極的に参加できるように様々な活動を行っています。ボランティアを続けている方も、始めてみようかなと思っている方もこの機会に『新たな活動の一步』を踏み出してみませんか。少しでも興味があり、一步を踏み出したい(新たな活動をしたい)方は、地域福祉課 ☎ 283-4121までお気軽にご連絡ください。



「男性ボランティアえがおの会」の活動の様子

八田ふれあいプロジェクト主催

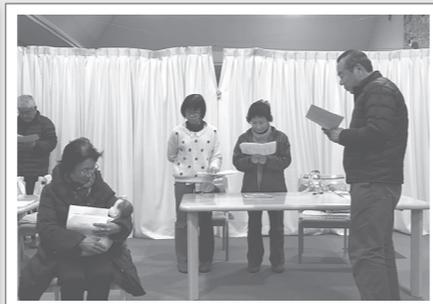
『あったか ゆるやか ささえあい』 みんなが主役の地域づくりに向けて

八田地区では、3年前からのふくし小委員会を経て「八田ふれあいプロジェクト」と名を変え、地域づくりの活動を行っています。今回、住民ネットワークを広げるイベントを開催します。地域住民一人ひとりに出来ることがあり、繋がることで更に可能性が広がっていくとの思いから、多くの方に足を運んでいただき「何か」を感じてもらいたいと、考えています。参加費無料で事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください!

みんなが繋がる
誰にでも役割がある
そんな住民ネットワークが地域にあれば



- 内容 ①今日までの活動、そして明日から「できなかったこと 足りなかったもの」
- ②甲州弁寸劇「どこにでもある ふつうの話」劇団HFP (八田ふれあいプロジェクト) 甲州弁監修 五緒川津平太氏
- ③「なぜ今、協議体?」南アルプス市生活支援コーディネーター 斉藤節子氏
- 日時 2月19日(日) 13:30~15:30 (受付 13:00~)
- 場所 高度農業情報センター 八田ふれあい情報館カナリアホール (榎原800)
- 問合せ 八田ふれあいプロジェクト事務局 八田地区担当 森本・市川 ☎ 055-284-0828 (白根げんき館)



〔寸劇練習の様子〕

ふくし生活支援サービス(有償サービス)について考える会を実施します! 興味のある方、活動したいと考えている方などご参加下さい。

近所の助け合いや、様々なボランティア、公的サービスなど、支援の輪は多くあります。しかし、制度やボランティアで対応できないちょっとした困りごとの相談が、困っている本人だけでなく、支援者からも社協へ多く寄せられている現状があります。

制度の狭間、地域との狭間にいる人や今元気な方も、今後の超高齢化や急変する社会情勢の中でも安心して地域生活を送るために、ふくし支援サービス(有償サービス)について考える会(講座)を開催致します。

詳細は3月の手をつなごうに掲載致します。多くの方の参加をお待ちしております。

- 日時 3月9日(木) 14:00~16:00
- 場所 若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
- 参加費 無料
- 問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



サロン自慢

Part51
コーナー

今月は八田地区「徳永ふれあいサロン」をご紹介します。

徳永ふれあいサロンは、住民からの要望により自治会や民生委員等の協力を得て、平成26年11月に立ち上がりました。お茶飲みを通しての交流や手遊び・歌だけでなく、必ず軽体操を行い、心と体をほぐすことを心掛けながら活動しています。サロンが終わるとそのまま参加者同士で近くの飲食店へ昼食に出かけることも楽しみの一つとなっています。90歳の参加者からは「サロンがあることで普段話することがない方とも交流ができ、さらに気持ちが若返ります。」と笑顔で話してくれました。



今後について、ボランティアさんは「参加者もボランティアもみんなが先生」ということを忘れずにこれからも楽しく活動していきたい。」と話されていました。

開催日：毎月第2、4火曜日、9:30~11:30 場所：徳永集落センター

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょボラ

コーナー



今月は若草地区加賀美シニアクラブ「見守り隊」をご紹介します。以前からシニアクラブの会員2名が行っていた見守り活動を広めたいと考え、シニアクラブの会合「気楽の会」で希望者を募ったところメンバーが10名となりました。

今学校とも連携を図りながら、毎朝7:30~8:00ごろ加賀美の交差点3箇所にて2名ずつ交代で立ち、子ども達が安心・安全に登校できるように活動しています。

見守り隊が始まった頃は、照れくさそうにしていた子ども達も、今では子ども達から大きな声で、元気よくあいさつをしてくれ、そのことがメンバーにとっても張り合いとなっています。「自分たちの孫のような子ども達の命を預かる大事な役目。元気なうちは続けていきたい。」とメンバーの五味さんが話していました。子ども達と地域の方々とのつながりができ、安心して過ごせる地域に向けたきっかけの一つとなっています。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。

おしらせ

甲西地区老人クラブ連合会からお知らせ

健康マージャンを一緒に楽しみませんか？

甲西地区老人クラブ連合会では、会員だけでなく市民の認知症予防と交流を目的に「1. 賭けない、2. 飲まない、3. 吸わない」この3つのマナーのもと健康マージャンを開催します。マージャン卓と牌は市内の方からの善意の寄付で4卓分整いました。健康マージャンは認知症予防にも効果大です！どなたでも参加可能！併せて、運営のお手伝いをしていただけるボランティアも募集します！



- ◇日時 2月24日からスタート（毎週金曜日） 9：30～16：00
- ◇参加費 無料（ただし、昼食や飲み物はご自身でご用意ください。）
- ◇場所 甲西保健福祉センター 機能訓練室（古市場323）
- ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

ソルデアミーゴ 太陽の友だち 主催 ベトナム人 ヴィさんの料理教室

寒い冬に体を温めてくれる「フォー」とニョクナムソース付きの「生春巻き」を作ります。ベトナムのお話を聞きながら楽しいひと時を過ごしましょう！



- ◇日時 2月19日(日)10：00～14：00
- ◇場所 健康福祉センター 調理室(飯野2806-1)
- ◇講師 田中 ニョト ヴィさん
- ◇参加費 1,500円(中学生以上)、500円(小学生)、乳幼児は無料
- ◇募集人数 20名程度(定員になり次第メ切)
- ◇メ 切 2月11日(土)
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭タオル、持帰り用パック
- ◇申込み・問合せ ☎ 090-3798-8619(ミキ)
☎ 090-2220-9166(カワテ)

知っていますか？認知症と物忘れの違い 高齢者の生きがいと健康づくり事業

◇講座内容 脳を鍛えてこびっと元気に！「認知症予防教室」認知症予防についてのお話と、自宅でも出来る簡単な脳トレを紹介します



- ◇定 員 20人
- ◇日 時 2月7日(火) 13：30～15：30
- ◇会 場 若草健康センター2階 大会議室
- ◇対 象 者 南アルプス市在住のおおむね65歳以上の方
- ◇講 師 山梨県厚生連健康管理センター 指導員
- ◇参加費 無料 ◇持ち物 飲み物
- ◇申込み・問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

第8回介護者のつどい

心が動けば体は動く!! ～歌って動いてリフレッシュ～

「介護者のつどい」を開催します。介護を経験した会員も一緒につどいます。一人で抱えこんでいませんか。病む人も、介護する人も穏やかに過ごすために、毎月「介護者のつどい」を開催します。気軽にご参加下さい。

- ◇日 時 2月9日(木) 11：30～15：00
- ◇会 場 健康福祉センター(飯野2806-1)
- ◇内 容 ●心が動けば体は動く～歌って動いてリフレッシュ～
講師 中 なほみ 先生 (音楽療法士)
●「南プスカフェ」おしゃべりと手作りランチを楽しむ
- ◇参加費 無料
- ◇申込み やまびこの会 ☎ 080-1091-8841(名取)
介護福祉課 ☎ 282-7339

※ご本人もご一緒にいかがですか。対応はさせていただきます。

★相談日 毎月10日 かがやきセンターで開催しています。話しに来ませんか。

市立児童館のイベント

～市立児童館の幼児教室～

4月から年間を通し、手遊び・読み聞かせ・工作・運動などを行う幼児教室を開催します。



- ◇開催日、申込み
- ・八田児童館 毎月第1・3金曜日 ☎ 285-0042
- ・若草なかよし児童館 毎月第2・4木曜日 ☎ 283-5344
- ・おおケヤキ児童館 毎月第2・4金曜日 ☎ 284-7455
- ・青少年児童センター 毎月第2・4木曜日 ☎ 282-7324
- ・白根児童館 毎月第2・4水曜日 ☎ 282-7461
- ・甲西児童館 毎月第1・3金曜日 ☎ 282-7356
- ◇時 間 10：30～(約60分) ◇参加費 1組 1,000円(年間)
- ◇対 象 市内在住の1、2歳児と保護者
- ◇定 員 各20組(先着順) ※おおケヤキは15組
- ◇受付開始 2月3日(金) 10：00～

市民活動センターだより

- ① WAKAMONO大学 ～市民でいれきた～ずサロン～
◇開催日 2月7日(火) 19：30～
◇場 所 宜(よろ) sawanobori 沢登456
◇講 師 佐藤文昭先生(県立大学)
 - ②第5回 協働フォーラム ～テーマ型活動助成事業の報告会～
◇日 時 2月10日(金) 19：00～ ◇場 所 地域防災交流センター
●基調講演 NPO法人河原部社 松本恵子さん・西田遥さん
～荏崎市青少年育成プラザ「ミアキス」の設立と運営～
●事業報告
①一人音楽劇「猫は生きている」 ②果樹de食育「農家'スキッチン」他多数
 - ③第20回 さらりと音楽談義 ～音楽の値段～
◇日 時 2月21日(火) 19：00～ ◇参加費 500円(中学生以下無料)
 - ④風景デザインワークショップ
地域の「好きな風景」などをテーマに、地域の課題、魅力、将来ビジョンの形成と共有を行い、地域づくりの目標を考えます。
◇日 時 2月26日(日) 13：00～ ◇講 師 大山勲氏(山梨大学)
- ③、④場所 市民活動センター
問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325
facebookページもご覧ください。『市民活動センター「回覧板」373(せんたーみなみ)』

市立図書館朗読会のおさそい

第13回 八田ふれあい図書館 朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。



- ◇日 時 2月4日(土) 14：00～
- ◇場 所 八田ふれあい情報館 2階会議室
- ◇出 演 朗読ボランティア「はなみずきの会」
- ◇朗読作品 宮部みゆき 作 「紙吹雪」
山本周五郎 作 「親おもい」他
- ◇主催、問合せ 南アルプス市立図書館 ☎ 280-3300

成年後見制度相談会(予約優先)

- ◇開催日 2月20日(月) ※毎月20日開催
- ◇時 間 13：30～15：30 ◇場 所 社会福祉協議会本所
- ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

臨時職員・パート職員募集

- ①常勤臨時職員 介護福祉士 若干名 ※平成29年取得見込み者も可
【待遇】 社会保険加入・有給休暇・賞与あり
- ②パート職員 デイサービス(介護福祉士) 若干名 週5日
- ③パート職員 介護支援専門員 1名 週3～5日
【待遇】 ②・③共に時給 1,000円
社会保険加入・有給休暇

提出書類 ●履歴書(写真添付) ●資格証 持参または郵送
※募集要項や提出書類は総務課で配布
(ホームページからダウンロード可)

応募期間 2月1日(水)～2月10日(金)

面接予定日 追ってご連絡します。

採用日 4月1日

問合せ・書類提出 総務課

☎ 283-8711(寺部659)

URL <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>



しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。



◎「2月の主なイベント」紹介

- ★ 2日(木) 14：00～ 鬼のお面作り
- ★ 3日(金) 14：00～ 笑いヨガ・豆まき
- ★ 8、22日(水) 10：00～ 囲碁将棋クラブ
- ★ 10日(金) 14：00～ ゆる体操
- ★ 11日(土)・14日(火) 14：00～ チョコレート作り
- ★ 16日(木)・24日(金) 14：00～ 手芸教室
- ★ 18日(土) 14：00～ 大正琴演奏
- ★ 21日(火) 14：00～ 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★ 27日(月) 13：00～ がんの悩み相談 ※要予約
- ★ 28日(火) 14：00～ カラオケ大会

※金曜日は介護予防事業のため200円参加費がかかります。

イベントは予定です。変更になることもあります。

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。