

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成29年3月発行
No.165

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

さあ！ 一步を踏み出してみませんか？ 仲間・生きがい・地域づくりへ

平成29年度 ボランティア団体助成金・サロン助成金 説明会開催のお知らせ

当会では、住民のみならずと共誰かが安心して暮らせる地域を作っていくために、ボランティア団体やサロン活動の育成・推進に取り組んでいます。平成29年度の助成金希望の団体や関心のある方は説明会へご参加ください。この助成金は、皆様からいただいた赤い羽根共同募金と社協会費から支出し、団体活動費として有効活用しています。

新規ボランティア団体 説明会	
日時	3月22日(水) 13:30～14:30
場所	若草窓口サービスセンター内(寺部659) ボランティアセンター大会議室
対象	平成29年度から新たにボランティア活動を考えている団体
内容	事業の説明、助成金申請、ボランティア保険等について

※H28年度ボランティア助成金団体については、別途郵送書類を参照して下さい。

サロン団体 説明会	
日時	3月17日(金) 13:30～15:30
場所	地域防災交流センター(十五所1014) 2階 多目的ホール
対象	平成28年度助成金を受けている団体及びサロン活動に興味のある方
内容	①研修 「こころとカラダを心地よく!リラクゼーションストレッチ教室」 「みんなで笑って免疫力アップ教室」 講師：山梨県厚生連健康管理センター 職員 ②説明会 活動報告、助成金申請、サロン保険等について

☆参加された団体にはサロン運営のヒントが詰まった冊子を差し上げます。(1団体に1冊)

申込み・問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

助成金で購入した糸やフラスナーなどを使いながら小物や座布団カバーなどを作り地域へ届けています。

裁縫ボランティア
イエローくらぶ
津久井さん



地域の分館祭りに出展する際の作品の材料費等に助成金を使用しながら、皆で楽しく活動しています。これからも有効に助成金を活用し、サロンを盛り上げていきたいです。

平岡ゆずの会
河野さん



防災意識啓発活動開催！ ボランティア募集！

東日本大震災から6年。防災について考え行動していますか？地域で防災について考える機会がありましたか？「意識を持つことが最大の防災に繋がる」と社協では考えています。



東海地震などの災害が危惧されている中、防災に関する意識を少しでも住民に持っていただくため、東日本大震災が発生した3月11日にボランティアが中心に啓発活動を行います。一緒に防災の大切さを伝えましょう。

○日時 3月11日(土) 9:30～11:30 ○集合場所 若草窓口サービスセンター玄関(寺部659)
○活動場所 Aコープこま野白根店、ザ・ビッグ櫛形店、甲西店
○内容 店頭にて、防災メッセージ入りのポケットティッシュ、笛付ライトペンを配ります。(数に限りあり)
○申込み・問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

ふくし生活支援サービス(有償サービス)について考える会

もし…ゴミ捨てができなくなったら？部屋の掃除ができなくなったら？困っていても頼る人がいなかったら？もし、病気になったら？免許を返納したら？…考えたことありますか？

もし、今この時にすでにこんな困りごとを持っている人がいたら？

制度の狭間や地域との狭間にいて対応が難しい「ちょっとした困りごと」を抱えた方の支援や今後の超高齢化、急変する社会情勢の中でも安心して地域生活を送るために、有償サービスについて考える会を開催致します。

○日時 3月9日(木) 14:00～16:00
○場所 若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
○内容 ●講演 演題 「変化する地域社会で必要とされる住民互助と生活支援サービス」
講師 渡辺裕一氏 武蔵野大学 人間科学部 社会福祉学科 准教授
●実際の活動から 「在宅支援から見た制度の狭間」：男性ボランティアえがおの会会員
「支援の届かないもどかしさ」：市地域包括支援センター 職員
●意見交換会
○参加費 無料 ○メ 切 3月8日(水) ○申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



サロン自慢 Part52 コーナー

今月は白根地区有野の「御勅使サロン」をご紹介します。

今年で7年目となるサロンは、お茶を飲みながらのおしゃべりや座ってでもできる体操などの活動をしています。今回は参加者にとって懐かしい“お手玉”で頭と手を動かし脳トレを行いました。慣れない手つきのお手玉も次第に昔の感覚が戻り、2個から3個へと増やしてスイスイ操っている姿はとていもいきいきとしていました。代表の森山さんは「今後もこの地域でお互い支え合いながらいつまでも元気で過ごせる活動をしていきたい。」と話していました。この地域では元気で長寿の方が多いため、公民館前の通りは“100歳通り”という愛称で呼ばれ、サロンでも100歳を目指して活動しています。開催日：毎月第4火曜日 13:30～ 開催場所：御勅使公民館
市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



ちょボラ コーナー



今月は、若草地区藤田の「青春バンド80」をご紹介します。ギターとマンドリンの演奏メンバーの平均年齢はなんと86歳!!スカウトした女性歌手も含め、7名で活動しています。「デイサービス等の利用者の“青春”時代の歌を演奏したい」、「自分たちの“青春”をもう一度」という想いから始まったバンドは6年目。会場の雰囲気や聞いている方の表情を見て歌いやすいようにと臨機応変の演奏はとて好評です。メンバーは「聞いている人が明るい顔で一緒に歌ってくれること、“また来てください”と言われることが、自分たちにとって前向きになり元気がでる。」と話していました。今後も1人でも多くの方に“青春”を届ける暖かい演奏を続けていってほしいですね。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまの身近な情報お待ちしております。

ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険、サロン保険など加入予定の方へ

平成29年度各種保険の加入が始まりました。活動の前日までに加入しなければ保険適用になりません。皆様の活動中の“もしも”の時に備え加入をおすすめいたします。※ボランティア活動保険についてはH29年度より保険料が改正されていますのでご注意ください。
加入場所 ・社協本所 地域福祉課(若草窓口サービスセンター内 寺部659) ☎ 283-4121
・白根げんき館(在家塚1156-1) ☎ 282-0828

お知らせ

このゆびと〜まれ!

障がい者も高齢者もみんなでレク・スポーツ交流会

- ◇日時 3月18日(土) 13:30~15:30
- ◇場所 甲西農村環境改善センター (鮎沢1234-1)
- ◇内容 3B体操、ボッチャ、フライングディスクなど
レク・スポーツ体験で健康に! 交流会で笑顔いっぱい!
- ◇参加費 無料 どなたでも参加できます。
- ◇主催、申込み (社福) 山梨県手をつなぐ親の会
☎ 285-7122 FAX 285-7123 (育精福祉センター成人寮)

シャンブレイ自主事業第92弾

歌声喫茶

- 昔懐かしいあの歌この歌をアコーディオンの調べにのせて楽しくみんなと歌いませんか?
- アコーディオン: 大久保 幸氏 ソングリーダー: 杉平はるみ氏
- ◇日時 3月19日(日) 13:30~15:30
 - ◇場所 若草生涯学習センター ホール
 - ◇参加費 500円(お茶菓子付)
 - ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311

馬と人のミュージカル ヒマワリの願い ~大切なあなたへ~

- ◇開催日 3月5日(日)
- ◇内容、時間 10:30~ウマジカルミュージカル(観覧無料)
11:30~オリジナルグッズの抽選会
13:30~森のシンガーソングライター証さんの「森歌じかん」
(参加費1,000円)
- ◇会場、問合せ 南アルプス市乗馬センター(塩前888) ☎ 285-8181
- ※随時、センターの活動に協力して頂けるボランティアを募集しています。

介護支援ボランティア「フォローアップ研修」開催のお知らせ

- ボランティア活動を楽しんでいますか? これからも、もっと楽しく続けられるよう「フォローアップ研修」を開催します。
- ◇日時 3月15日(水) 13:30~15:30
 - ◇場所 若草生涯学習センター
 - ◇内容 ・活動発表(介護支援ボランティア活動をして)
・介護支援ボランティア評価ポイント活用申請書提出について(説明)他
 - ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

成年後見制度相談会 (予約優先)

- ◇開催日 3月17日(金) ※毎月20日開催
- ◇時間 13:30~15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
- ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

公開!! 介護者のつどい

映画『毎日がアルツハイマー』ザ・ファイナル

- 現在、シリーズ最終章となる『毎アル ザ・ファイナル』を製作中の関口祐加監督をお迎えしてお話を伺い、参加者とのQ&Aなどを交え楽しい時間を過ごしたいと思います。最終章のテーマは「看取り」です。この事業は『ファイナル』製作の応援事業です。
- ◇日時 3月5日(日) 13:30~15:00
 - ◇会場 若草生涯学習センター(寺部725-1)
 - ◇内容 ①『毎アル ザ・ファイナル』特別映像上映
②関口祐加監督トークショー ③参加者との話し合い
 - ◇参加費 無料
※ファイナル映画製作の応援としてカンパをお願いします。
 - ◇申込み やまびこの会 ☎ 080-1091-8841(名取)
介護福祉課 ☎ 282-7339
 - ※相談日 3月10日(金) 健康福祉センターで開催します。

高齢者生きがいと健康づくり講座 講師募集!!

- ~今まで培ってきた「知識」「技術」に光をあててみませんか?~
高齢者が生きがいを持ち社会参加をしていけるよう、高齢者向けの講座を開催できる方を募集しています。
- ◇募集対象 趣味や学んだことを講師として指導できる方
(年齢不問、市内在住の方)
 - ◇必須要件 講座期間を1年間(年間10回以上開催)とし、終了後には自主開催に移行する内容とすること。
 - ◇講師料 年間5万円 ◇募集期間 3月1日(水)~10日(金)
 - ◇応募方法 申込用紙によりご応募ください。(社協本所窓口にあります)
※応募者には後日詳細を連絡いたします
 - ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

春の大正琴お披露目会 入場無料

- ◇日時 3月26日(日) 13:30~
- ◇場所 若草生涯学習センター(会議室)
- ◇曲名 春の小川、知床旅情 他
- 来場者にはコーヒースービス、大正琴の体験もあります。
- ◇問合せ 090-2752-3836 (早乙女)

市民活動センターだより

- ① WAKAMONO大学 ~市民でいれきた~ずサロン~
◇日時 3月14日(火) 19:30~
◇場所 宜(よろ) sawanobori (沢登456)
◇講師 佐藤文昭先生(県立大学) 他
 - ②南アルプス☆セレナードⅦ ~岩崎けんいち ひきがたりライブ~
◇日時 3月4日(土) 18:30~ ◇会費 1,500円(中学生以下無料)
 - ③南アルプスエコパークこどもけものクラブ報告会
~子供たちの獣害対策畑作りプロジェクト~
◇日時 3月15日(水) 19:00~
 - ④第21回 さらりと音楽談義 ~音楽の支援~
◇日時 3月21日(火) 19:00~ ◇参加費 500円(中学生以下無料)
◇内容 演奏・談話会・喫茶
 - ⑤第33回ときどきカフェ ~ときどきカフェ ファイナル~
市民活動について、市民が主体的に考え、今後の可能性について話します。
◇日時 3月28日(火) 19:30~
- ②~⑤場所 市民活動センター
申込み・問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325

第14回 朗読会「きすな亭」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?
皆様方のお越しをお待ちしております。

- ◇日時 3月4日(土) 13:30~
- ◇場所 南アルプス市健康福祉センター 2階小会議室
- ◇出演 図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」
- ◇朗読作品 樋口 一葉 作 「十三夜」
藤沢 周平 作 「約束」 他
- ◇主催 南アルプス市立図書館 ☎ 280-3300

ごみ拾いボランティア募集

- 花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に市内のごみ拾いを行っています。今回は桜の名所徳島堰を歩きます。
- ◇日時 3月30日(木) 10:00~11:30
 - ◇集合場所 飯野新田宮農センター東側駐車場(飯野新田974)
 - ◇内容 ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
 - ◇持ち物 軍手、タオル、飲み物、トング
 - ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

市立児童館のイベント

「ROOT!2017児童館ライブ」音楽好きな人集まれ! 6組の高校生バンドが演奏します。

- ◇日時 3月25日(土) 開場13:00 開演13:30~16:30
- ◇場所 白根児童館 ◇申込み 不要(無料)
- ◇問合せ 青少年児童センター ☎ 282-7324
白根児童館 ☎ 282-7461

平成28年度 生きがいと健康づくり講座 発表会の開催!!

フラダンス、民謡、料理、カラオケ、絵手紙の教室で1年間学んできた成果の発表会を行います。是非お越しください。

- ◇日時 3月10日(金) 13:30~15:30
- ◇場所 若草生涯学習センター ホール(観覧無料)
- ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

しゃきよんの家だより

◎「3月の主なイベント」紹介

- ★1日(水)3日(金)14:00~ コロコロおひなさま作り
- ★8日(水)17日(金)14:00~ 天気予報ゲーム
- ★8、22日(水)10:00~ 囲碁クラブ
- ★10日(金)14:00~ 日本舞踊慰問
- ★16日(木)14:00~ 雑学を学ぼう
- ★18日(土)14:00~ 大正琴演奏
- ★23日(木)14:00~ ゆる体操
- ★27日(月)14:00~ 朗読ボランティア
- ★28日(火)14:00~ パステル画を描こう
- ★30日(木)14:00~ お団子のおやつ作り

イベントは予定です。変更になることもあります。
※がんの悩み相談は2月いっぱい終了致しました。

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。