

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう



平成29年4月発行
No.166

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

～住民主体の活動の輪が更に広がるように・・・ ボランティア名簿を更新中です～



ボランティアに参加しませんか？
ボランティアをお願いしてみませんか？
みなさんの活動を市民の皆様にお知らせしましょう！



市民の方々から当社協へ「〇〇なボランティアはありますか？」「今こんな活動しているけど市民へお知らせできないかな？」など多くの声をいただいています。

そこで、現在活動中のボランティア団体・個人の方々の名簿の更新作業を行っております。更新が出来次第、社協のホームページ、ボランティア情報誌、冊子にしてお知らせする予定です。

多くの市民へ活動を紹介し、多くの方がボランティア活動へ参加でき、更には、依頼ができるようになればと考えています。皆様のご協力をお願いします。

今まで社協と関わりがなかった団体・個人の方もぜひこの機会を活用下さい。名簿掲載後には各種研修、事業、助成金の案内など多くの情報をお知らせします。



○掲載希望の方は以下の表に記入し、4月28日（金）までに社協へ提出、またはFAXをお願い致します。

団体、個人名	
活動内容など (人員募集や依頼受付などもOK)	
連絡先、住所 (できれば携帯電話も)	

※団体名・活動内容のみ掲載し、連絡先の公表は致しません。依頼や問合せは、社協のボランティア担当を通してご連絡させていただきます。

○問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

ちよぼら Part 1

若草ちよぼら祭り実行委員会をご紹介します。
平成25年度から地元住民が主体になって開催しようと集まった有志の皆様。ボランティア、民生委員、自治会など多くの方が世代を超え、地域の繋がりを更に強くするために祭りを一つのきっかけとして、より良い地域について考えています。



小学校へ寄付した時の様子

発足当初は金銭的に厳しい面もありましたが、十日市への出店やお祭りへの参加者も増えて、今回売上の一部を「子供たちのために」と若草小学校、若草南小学校へ寄付を行いました。「地域のつながりを実感できる事、地域住民手作りの場だからこそ、継続して多くの方に参加していただき、積極的に地域へ還元していきたい。これが委員会の利益です。」と委員会のメンバーはおっしゃっていました。

予告! 生活支援サービス(有償サービス)養成講座

3月に開催した「生活支援サービスについて考える会」では144名の参加者それぞれが生活支援について自分事として考える事ができ、そして必要性を感じる事ができました。また、多くの方から次なるステップの養成講座へ参加し、誰もが住みやすい街に向け、今できる事を行いたいとの声がよせられました。



考える会の様子

そこで5月に地区毎に開催日、場所を変えて養成講座を開催します。考える会に参加できなかった方も参加可能です。詳細は手をつなごう5月号に掲載致します。

- 八田、白根、芦安地区 5月23日(火) 13:30～ 場所 かがやきセンター
- 若草地区 5月24日(水) 13:30～ 場所 若草健康センター
- 櫛形地区 5月22日(月) 13:30～ 場所 地域防災交流センター
- 甲西地区 5月26日(金) 13:30～ 場所 甲西保健福祉センター

サロン自慢 Part 53

今月は身体障がい者サロン「きぼうの会」をご紹介します。

8年目を迎えるきぼうの会は、障がいを持った子ども達が安心して過ごせ、また、親同士の情報交換や相談員による福祉制度の勉強会の場を作りたいという思いから立ち上がりました。発足当初は年齢に合わせたゲームなどの室内活動が主でしたが、子ども達の成長につれ、現在は学生ボランティアと電車での外出や買い物などの社会勉強を取り入れたり、高校生となった子は、今後の進路や悩みを相談し合う場「ジュニア会」に参加し、将来について真剣に考えていました。



家族も一緒に活動しているため、「妹がみんなと一緒に楽しんでいる姿は私自身得るものが大きい。自分の友達もボランティアとして参加し障がいに対して理解してくれている。」と話す方もいました。

代表の中村さんは今後について「子ども達が社会に出る意識を持ち、自分達で企画運営、連絡調整などして、成長していける会となれば。」と話していました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちよぼら Part 2

レクリエーションインストラクターで介護予防リーダーの金丸ミツ子さんをご紹介します。

父親の介護の際に保健師の声かけで発声リハビリ教室に関わったことをきっかけにレクリエーションの魅力にはまったそうです。サロンや子育て支援等でリズム体操やクラフトを考案しながら20年以上活動しています。



金丸さんは「あなたの元気に会いたくて、笑顔が見たくって」をモットーに、場の雰囲気や参加者の表情を見ながら、誰もが楽しめる活動を行っています。その都度参加者へお礼と励ましの気持ちをこめた手作りのメッセージカードを渡しています。中には部屋に飾っている方もいるほど好評です。

そうした一つひとつの心意気ある活動により、今年日本レクリエーション協会全国大会で功労賞を受賞されました。金丸さんは「いつも私の活動を楽しみに待ち、応援してくれる地域の皆様のおかげでいただいた賞で、心から“ありがとう”を伝えたい。」と話していました。

ボランティア保険・サロン保険への加入はお済みですか？

この保険はボランティアやサロン活動中の様々な事故による傷害や賠償責任などについて補償する保険です。安心して活動に取り組むことができるよう、ご加入することをお勧めします。

- ・ボランティア保険 1人年間350円～
- ・サロン保険 1人1回13円～

※その他行事用保険などあります。お気軽に問合せ下さい。

○問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

お知らせ



精神保健福祉ボランティアこぶしの会より 総会&研修会のお知らせ

研修会では精神障がい者のご家族のお話を伺います。大切なご家族がある日精神障がいとなられた時、戸惑い、不安で理解できず、受け入れられず、葛藤の日々の中、世間の精神障がいに対する無理解や偏見の中で暮らしてきました。どなたでも参加できる会です。当事者・家族の想いを知ってほしいと思います。

- ◇日時 4月7日(金) 13:30~
- ◇場所 市民活動センター
- ◇問合せ こぶしの会 ☎ 282-9670(中込)



介護支援ボランティア「評価ポイント活用申請書」の提出はお済ですか？

平成28年度介護支援ボランティア活動を行いポイント手帳にポイントがたまっている皆さん！！平成28年度の「評価ポイント活用申請書」を受け付けています。期日までの提出をお願いします。

- ◇提出場所 南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課
- ◇提出期間 4月10日(月)厳守
- ◇提出物 ・ポイント手帳
・介護支援ボランティア「評価ポイント活用申請書」
※「評価ポイント活用申請書」をお持ちで無い方は社会福祉協議会までお願いします。

- ◇**予告!** 平成29年度介護支援ボランティア養成講座開催
日時:5月12日(金)13:00~ 詳細は5月号でお知らせします。
- ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

花植え・ごみ拾いボランティア花鳥風月の会より ボランティア募集!

毎年行ってきました、遊休農地活用プロジェクトを今年度も開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

- ◇日時 4月27日(木) 15:00~(2時間程度)
- ◇集合場所 若草窓口サービスセンター玄関前
- ◇内容 ひまわりの種まき
- ◇申込み・問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



女性ボランティアよろづや笑輪の会より 共に活動してみませんか?ボランティア募集します。

私たち笑輪の会では、生活を送る上で様々な困り事を抱えた高齢者や障がい者などのご自宅へ伺い、自立した生活が送れるよう完全無償のボランティア活動を行っています。一緒に活動しませんか?興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

- ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

成年後見制度相談会 (予約優先)

- ◇開催日 4月20日(木) ※毎月20日開催
- ◇時間 13:30~15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
- ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

認知症カフェオープン(オレンジカフェやまびこ)

同時開催 認知症相談会

認知症になったからと家に引きこもったり、家族の認知症を一人で悩んだりしていませんか?気軽に立ち寄って話し合ってみる、そんな思いを叶える場所、それが認知症カフェです。

認知症の事で悩んでいる方、理解したい方などお気軽にご参加下さい。

- ◇日時 4月12日(水)13:30~(5月からは毎月第3水曜日)
- ◇場所 白根げんき館(在家塚1156-1)
- ◇参加費 200円
- ◇申込み・問合せ やまびこの会
☎ 080-1091-8841(名取) ☎ 090-1114-2870(猪狩)



春の大正琴無料体験会

- ◇日時 4月16日(日) 13:45~
- ◇場所 白根B&G海洋センター
- ◇申込み・問合せ ☎ 090-2752-3836 (早乙女)

大正琴の貸し出しもあります。生涯学習として楽しみませんか?福祉施設等へのボランティア活動も行っています。お気軽にお問合せ下さい。



市民活動センターだより

①第22回 さらりと音楽談義 ~美術と音楽~

市内在住の音楽家藤原義章さんが演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

- ◇日時 4月18日(火) 19:00~
- ◇場所 市民活動センター
- ◇参加費 500円(中学生以下無料)



②WAKAMONO大学 ~市民でいれた~ずサロン~

市内でいろんな活動に取り組む人たちの情報交換のサロンです。

- ◇日時 4月25日(火) 19:30~
- ◇場所 宜(よろ) sawanobori (沢登456)
- ◇講師 佐藤文昭先生(県立大学)他

申込み・問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325

平成29年度 生きがいと健康づくり講座 参加者募集!!

生きがいを持って健康に生活を続けていくことを目的にした各種講座を開催します。参加費は無料ですが、材料費などは実費になります。講座開始月等、詳細は講師へお問合せ下さい。

◇対象者:市内在住で65歳以上の方 ◇申込み:各講座の講師へ連絡をお願いします。

	講座名	講師名	連絡先	会場	開催日
1	絵手紙	青柳 勝子	☎ 283-0011	若草生涯学習センター	第2水 13:30~
2	絵手紙	森 陽子	☎ 284-5626	若草健康センター	第3月 13:30~
3	フラダンス	飯野 幸子	☎ 080-5538-1769	若草健康センター	第2月 13:30~
4	民踊	日野谷 紀美子	☎ 283-2547	若草健康センター	第2、4水 13:30~
5	高齢者地域元気健康体操	金丸 健	☎ 282-0153	山寺公会堂	第2火 13:00~
6	らくらくヨガ	青沼 さえ子	☎ 090-3523-9215	甲西保健福祉センター	第2水 10:30~
7	カラオケ	塩入 寿美子	☎ 251-7670	甲西保健福祉センター	第2木 10:00~
8	健康料理	沢登 京子	☎ 283-0111	甲西保健福祉センター	第2木 10:00~



市立児童館のイベント



子育てママに効く ストレッチポールで体幹エクササイズと親子体操

- ◇日時 4月19日(水) 10:30~11:30
- ◇場所 若草なかよし児童館
- ◇参加費 500円
- ◇対象 市内在住幼児親子
- ◇申込み・問合せ 若草なかよし児童館 ☎ 283-5344

※動きやすい服装で、飲み物・タオルを持参してください。

シャンブレイ10周年記念コンサート

春風にのせて伸太郎が届ける歌&トーク

これまでの9年間のご支援ご協力ありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。今回甲府市出身のシンガーソングライター、ラジオパーソナリティの伸太郎さんをお呼びします。

- ◇日時 4月16日(日) 19:30~
- ◇場所 若草生涯学習センター ホール
- ◇参加費 500円(お茶菓子付)
- ◇問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311



しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

◎「4月の主なイベント」紹介

- ★ 3日(月) 14:00~ 民謡ボランティア
- ★ 6日(木)7日(金)14:00~ お花見団子づくり
- ★ 12・26日(水)10:00~ 囲碁将棋クラブ
- ★ 14日(金)14:00~ ゆる体操
- ★ 15日(土)14:00~ 大正琴演奏
- ★ 21日(金)27日(木)14:00~ 手芸教室
- ★ 25日(火)14:00~ パステル画
- ★ 29日(土)14:00~ しゃきよん5周年感謝祭

5月5日まで実施!記念品の配布あり!

問合せ しゃきよんの家下町(小規模デイ・地域交流拠点) ☎ 282-0821

