

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう



平成29年5月発行
No.167

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

～お互いに支え合う仕組み～

ふくし生活支援サービス(有償サービス)に参加しませんか?

サポーター養成講座開催

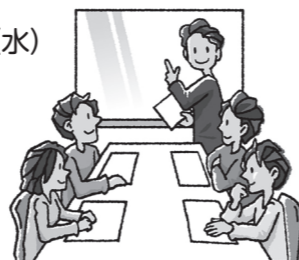
制度の狭間や地域で孤立している人、そして、今現在は元気な方も、今後の超高齢化や急変する社会情勢の中でも安心して地域生活を送ることができるように、3月に「ふくし生活支援サービスについて考える会」を開催しました。今回は、サービスの実施に向けて提供する側のサポーター養成講座を開催致します。

南アルプス市が、お互い様の精神で助け合い「誰もが安心して生活できるまち」になるよう多くの皆様の参加をお待ちしています。

- ◆内容 ○講義 「有償サービスの必要性について」 ◆参加費 無料
- 事業説明 「サービス実施に向けて」 ◆メ 切 5月17日(水)

◆日時、場所

楡形地区	5月22日(月) 13:30~15:30 地域防災交流センター(十五所1014) 多目的ホール
八田、白根 芦安地区	5月23日(火) 13:30~15:30 かがやきセンター(飯野2806) 大会議室
若草地区	5月24日(水) 13:30~15:30 若草健康センター(鏡中條1642-2) 大会議室
甲西地区	5月26日(金) 13:30~15:30 甲西保健福祉センター(古市場323) 多目的ホール



多くの方に参加していただきたく、地区毎に開催します。都合が合わない場合は、他の地区での参加も可能です。ぜひご参加をお願い致します。

◆申込み、問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会より

平成29年度全体会にて「講演会」を開催!

日本列島各地で自然災害が多発している今、防災の専門家から貴重なお話を聞き、今後の対策を考えてみませんか? 会員以外の方も参加可能です。お気軽にご参加下さい。

- 日時 5月15日(月) 19:00~ ※第2部は全体会終了次第始まります。
- 場所 地域防災交流センター(十五所1014) 多目的ホール
- 講演 『防災システムの中でのボランティアの必要性』(仮)
- 講師 秦 康範氏 山梨大学 工学部土木環境工学科防災研究室 准教授
- 問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



講師 秦 康範氏

介護支援ボランティア・ポイント制度

平成29年度介護支援ボランティア養成研修開催のお知らせ ～65歳以上の皆さん!! 超高齢社会を元気に楽しく過ごしませんか～

超高齢社会の現在となつては、「65歳だからもう高齢者」なんて言われてはいけません。まだまだできる事や役割がいっぱいあります。いつまでも元気で楽しく暮らすために、今までに培った多くの経験や、知識を介護支援ボランティア活動を通して活かしませんか?

- 日時: 5月12日(金) 13:00~16:00
- 場所: 若草生涯学習センター(寺部725-1) 会議室
- 対象者: 市内在住の65歳以上の方
- 参加費: 無料
- メ 切: 5月9日(火)
- 申込み、問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



ボランティア活動の様子

※平成28年度から活動をされている方で、まだ平成29年度の活動保険に加入されていない方は至急加入をお願いします。

サロン自慢

Part 54

今月は白根地区百々の「百々元気クラブ」をご紹介します。

楽しく体力アップと仲間・地域づくりを目的に、山梨県レクリエーション協会の協力を得ながらスポーツレクリエーションを取り入れているアクティブなサロンです。

レクリエーションは、普段の生活の中でご近所同士のつながりへと置き換えて考えてもらいたい、互いに助け合うことや声を掛け合うことを意識的に取り入れた内容となっています。また、男性参加者から「お茶のみだけだと抵抗があるけど、スポーツレクが中心なので男性の私でも参加しやすい。」の声もある様に、男性や夫婦での参加者が多いことが特徴です。

今後について「団塊世代が高齢になった時に助け合えるように、今のうちから地域のつながりを築いていくためにこれからも多くの人に参加してもらいたい。百々区民の方ならどなたでも参加いただけます。」と話されていました。

開催日時: 第4木曜日9:30~11:30 開催場所: 百々公民館

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



ちょぼら

こんなこともボランティア?

新年度を迎え、自分のため、地域のためにボランティアをしてみたいけれども…「ボランティア」ってハードルが高そうと考える方もいませんか? 実はそんなことはありません。

例えば、「道路に落ちているごみを拾うこと」や「道に迷っている人に声をかける」、「元氣よくあいさつをする」というように普段何気なくやっている活動もボランティアです。もしかしたらもうすでに始めている方、これなら私でもできると感じた方もいるのではないのでしょうか。

社協では、これからも「ちょっとしたボランティア=ちょぼら」をしている方をご紹介します。またボランティアを知りたい、始めてみたい方は、ボランティア担当までご連絡ください。地域福祉課 ☎283-4121

(写真は過去にちょぼらコーナーで紹介した、児童の見守りをされている高遠さん(左)とゴミ拾い活動をされている大木さん(右)です。)



お知らせ

～このまちとともに次の100年へ～ 民生委員制度創設100周年

住民の立場にたつて地域の福祉を担うボランティアである「民生委員・児童委員」をご存知ですか？民生委員制度は、大正6年(1917年)に岡山県で始まった済世顧問制度に始まり、今年で制度創設100周年を迎えます。

民生委員・児童委員は各地域に配置されており、行政や社会福祉協議会、学校等と連携・協力しながら、住民からの相談や見守り活動を行い、住み良い地域に向けて日々活動しています。お困りのことや、相談事がありましたらお近くの民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

5月12日は民生委員・児童委員の日とし、その週間を活動強化週間としています。

民生委員・児童委員マーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせた、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

今年度は100周年バージョンです。



南アルプス市民生委員・児童委員協議会

おかげさまで5周年 in 南アルプス 『ゆる体操 & 歌ゆるのつどい』 ～こころとからだの健康・楽しんで介護予防2017～

頑張るときに頑張るためにはゆるむことが大切です。ゆったりと、安全に、楽しく、心身をきたえて快適になりましょう。

◇日時 5月12日(金) 13:30～15:30
◇場所 若草生涯学習センター ホール
◇内容 ・ファーストタイム 指導者たちによる「ゆる体操」
正指導員 河野貴仁氏など指導者たちと共に
・メインイベント Nidoさんによる「歌ゆる」
Nido氏(運動科学総合研究所首席指導員)

◇参加費 500円
◇問合せ ゆる体操のなかま達
代表 野田 ☎ 090-2677-0146
または、河野 ☎ 090-2943-1024



出張ふくし相談会開催 「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」 お気軽にご相談ください

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)という、ふくしの専門相談員が毎月各地域に出張し、相談に応じます。まず、1回目は大明地区です。相談無料、秘密厳守！

◇日時 5月16日(火) 10:00～12:00
◇場所 甲西保健福祉センター(古市場323)
◇問合せ ふくし相談支援センター ☎ 283-7830



※今後毎月1回小学校単位の地区にて相談会を開催します。以降の予定はボランティア情報誌にてお知らせします。
また、相談会以外でも常時相談を受け付けております。

やまびこの会より

①介護者のつどい

「第1回 春の寄せ植えを楽しむ」

介護者同士、本音で話し合えます。認知症ばかりでなく、介護をされている方はどなたでも対象です。1人で悩まずお出かけください。

◇日時 5月23日(火) 13:00～15:00
◇場所 総合交流ターミナル ハッピーパーク(徳永410)
◇内容 ・春の寄せ植えを楽しむ
・話し合い(おいしいケーキと飲み物付)

◇参加費 500円

②オレンジカフェ(認知症カフェ)、相談会も開催しています。お気軽にご参加下さい

◇日時 5月17日(水) 13:30～
◇場所 白根げんき館(在家塚1156-1) ◇参加費 200円

◇上記について問合せ、申込み
やまびこの会 ☎ 080-1091-8841(名取)
市介護福祉課 ☎ 282-7339

若草生涯学習センター指定管理 シャンブレイより

①さわやかコンサート Wakakusa Spring Concert ～サクソとピアノとボーカリストによる華麗なる調べ～

◇日時 5月21日(日) 13:30～
◇場所 若草生涯学習センター ホール
◇出演者 サクソ: 加藤里志氏、ピアノ: 西川恵理香氏
ソプラノ: 上野しのぶ氏
◇参加費 500円(お茶菓子付)

②彩市出店者募集

◇彩市開催日時 6月18日(日) 9:00～12:00
◇内容 青果、手作り小物、食品、フリーマーケット等
◇出店料 500円 テーブル貸し出し100円(1台)
※食品販売は必ずテントをご用意ください。
◇申込み・問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311

市立児童館のイベント

①ベビーマッサージ

◇日時 5月24日(水)、31日(水) 10:30～11:30
2日間参加できる方
◇場所 青少年児童センター ◇参加費 無料
◇対象 市内在住の生後2～8ヶ月の乳児と親
◇申込み・問合せ 青少年児童センター ☎ 282-7324
5月2日(火) 10:00より受付

②わらべうたであそぼう!

◇場所、日時 ●若草なかよし児童館(☎ 283-5344)
5月12日(金) 11:00～
●八田児童館(☎ 285-0042)
5月23日(火) 10:30～
◇対象 乳幼児親子 ◇参加費 無料

第23回さらりと音楽談義

「子育てと音楽」南アルプス市在住の音楽家 藤原義章が演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開し、語らう自由参加な気軽な集い。

◇日時 5月16日(火) 19:00～(受付18:30～)
◇会場 市民活動センター ◇参加費 500円 お茶菓子付
◇主催 さとやま・ダモーレ
◇申込み 市民活動センター ☎ 282-7325

平成29年度南アルプス市老人クラブ連合会 定期総会

第2部にて夫婦太神楽の披露

南アルプス市老人クラブ連合会では平成29年度定期総会の第2部として、皆様ご存じの甲州おもてなし芸人「かがみもち」さんをお呼びし、夫婦太神楽などの披露をして頂きます。

老人クラブ会員以外でも参加は可能です。お気軽にご参加下さい。

◇日時 5月25日(木) 13:30～
※第2部は第1部が終了次第開始致します。
◇場所 若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
◇参加費 無料 ◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に市内のごみ拾いを行っています。今回は八田地区の湧泉の里(ユカリのさと)、能蔵池を歩きます。一緒に歩きましょう!

◇日時 5月30日(火) 10:00～
◇集合場所 デイサービスゆうかり(野牛島2727)
◇内容 ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
◇持ち物 軍手、タオル、飲み物、トンガ
◇申込み・問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



◆市立図書館朗読会のおさそい

第15回 甲西図書館 朗読会「ふれあい処(どころ)」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

◇日時 5月13日(土) 13:30～
◇場所 甲西農村環境改善センター 2階生活・農事研修室
◇出演 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」
◇朗読作品 佐藤 愛子 作 「九十歳。何がめでたい」
織田 作之助 作 「人情噺」他
◇主催、問合せ 南アルプス市立図書館 ☎ 280-3300

成年後見制度相談会(予約優先)

◇開催日 5月19日(金) ※毎月20日開催
◇時間 13:30～15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

しゃきよんの家だより

◎「5月の主なイベント」紹介

お気軽に遊びに
来てくださいね。



おかげさまで「しゃきよんの家下町」は5周年を迎えます。
4月29日～5月6日は「感謝祭」を開催。参加は無料です。

期間中の主なイベント

5月1日(月) 沢登京子さんの音楽教室
5月3日(水・憲法記念日) 五緒川津平太さんの甲州弁講座
5月6日(土) 目白亭愛狂さんの落語、どどいつ

・囲碁クラブは10日、24日(水) 10:00～15:00です。
・イベントは予定です。変更になることもあります。
・しゃきよんの家下町では「常勤臨時職員」を募集しています。
詳細は社協ホームページをご覧ください。

その他のイベント詳細は社協ホームページをご覧ください。
住所: 下宮地521-3 ☎ 282-0821

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようお願いいたします。