

# 手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう



平成29年6月発行  
No.168

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

広がるふくし・つながる南アルプス市を目指しませんか？

ふくし教育の現場で講話ができる人を募集します！

皆様の一步が多くの「ふくし」を広げる  
きっかけになりますように！



現在、南アルプス市内の小学校や中学校、各種団体で、「ふくしの心」を育てるための授業や活動が実施されています。ただ、教科書などでは、わかりづらい事や伝わらない事がたくさんあり、どうしても「自分事」ではなく、「他人事」になってしまっている現状があります。

そこで、児童や市民の「ふくしの心」をより育て「誰もが安心して生活できるまち」を目指すために、高齢者や障がい者などの当事者でご自身の実体験や障がいについて、講話ができる方、または、手話や点字など「ふくし」にまつわる講話、実技ができる方を募集します。応募については、下記の表をFAX、または、電話でもお受けします。

また、応募いただいた方には、後日ふくし教育の詳細や活動について話し合う機会を設け、連絡させていただきます。



ふくし教育の活動の様子

氏名(ふりがな)	
講話等が可能な内容	
連絡先、住所 (できれば携帯電話も)	

◆問合せ、申込み 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167 ※提出していただいた個人情報は事業以外の目的では使用いたしません。



## この夏、ひまわりの花でいっぱいになりませんか？

毎年、花植えごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」が遊休農地で育てている「ひまわり」の種が今年もたくさん採れました。ご自宅や畑、または遊休農地などをひまわりの花でいっぱいにし、華やかな夏にしましょう！

○配布場所 社協本所(寺部659) 白根げんき館(在家塚1156-1) ※数に限りがあります。

○問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

同時に「花鳥風月の会」に参加して頂けるボランティアも募集しています。

●花植え活動 6月2日(金) 9:00～ 集合:若草窓口サービスセンター前

●遊休農地での活動 6月22日(木) 15:00～ 集合:若草窓口サービスセンター前

内容:ひまわり畑の草取り



昨年のひまわり

## 山梨災害ボランティア連絡会議 創立15周年記念 公開シンポジウム「大規模災害と受援力」

山梨災害ボランティア連絡会議は設立15周年を記念し、「大規模災害における山梨県の課題～地域の助け合いと受援力～」をテーマにシンポジウムを開催します。

山梨県では、近年大災害に見舞われた経験が乏しく、県民の多くは災害の少ない安全な地域と認識しているなど、災害への備えが進んでいない現状があります。本シンポジウムが県民の多くの皆さんと一緒に大災害への備えについて考えるきっかけとなり、山梨県の防災力向上の一助になればと考えています。シンポジウム会場は南アルプス市にある「あやめホール」です。市内で行われる大変貴重な機会ですので、多くの方の参加をお待ちしています。

日時 6月3日(土) 14:00～16:30

会場 あやめホール(小笠原1060-1)

○内容 ①基調講演:「大規模災害と受援力の実践」  
講師:NPO法人 静岡県ボランティア協会  
常務理事 小野田 全宏氏

②パネルディスカッション  
「大規模災害における山梨県の課題～地域の助け合いと受援力～」

○参加費 無料(当日参加可能)

○問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



講師:小野田氏

## サロン自慢

Part 55

今月は子育てサークル  
チュチュを紹介します。

このサークルでは、子育て中のママ達が「初心者ダンスをゆるくしたい、産後の体型を元に戻したい」との思いから4年前に始まりました。ストレッチ・筋トレ・ダンスレッスンを会話を楽しみながら行っている団体です。現在メンバーは6名おり月1回程度、櫛形社会福祉会館にて開催しています。

参加者は「年も違う、出身地も違う人達で、ママ友とは違う気の緩められる付き合いで、和気あいあいと活動でき、生活の楽しみになっている。」と話されています。

中には子どもを連れて参加してくれる方もおり「今後もゆるく楽しめるこのサークルを続けていきたいです。子育て中の方であれば誰でも参加可能ですので、興味ある方は是非参加してください。」と中心で活動している大森さんは楽しそうに話されていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



## ちょぼら

今月はオカリナ演奏で施設等への訪問活動を4年前から行っている「オカリナクラブ」を紹介します。

このクラブでは、毎月2回メンバーで集まって練習を行い、その成果を老人ホーム、デイサービス等への訪問活動の際に発揮しています。メンバーは「みんなに楽しんでもらえて、私たちも指や口、頭も動かすから認知症予防になるから余計嬉しいじゃんね」と笑いながら話しており、生きがいとして活動している様子が伝わってきました。みんなで楽しむ思いから、訪問する際にはメンバーがオカリナの演奏と体操の二手に分かれて、時に声掛けし、一緒に歌うなど「全員参加型でみんなでほっこり楽しむ」をテーマに毎回楽しく活動しています。「連絡いただければ可能な限り伺います」と代表の中嶋さんとメンバーが声を合わせて話していました。



# おしらせ

**おかげさまで100回突破!**  
 音楽ユニット **夢浪漫「ふれあいライブ」**  
 元教員夫妻による音楽ユニットがサロンや施設で唱歌や懐かしい戦前・戦後の流行歌を楽しい思い出トークと共に演奏します。参加者からは「元気になった。若返った!」などの感想をいただいています。介護予防や認知症ケアのお手伝いの一環として、またイベントのアトラクションなどにもご活用いただければ幸いです。  
 ◇問合せ 石川 ☎ 282-3318

**介護支援ボランティア・ポイント制度**  
**～出前養成研修開催のお知らせ～**  
 介護施設等でボランティアしている方、これから活動したいと思っ  
 ていらっしゃる方(いずれも65歳以上)養成研修を受けポイント手帳を活用しませんか?  
 ◇開催日 6月19日(月) 20:00～  
 ◇場所 下今井集落センター  
 ◇内容 介護支援ボランティア登録のための研修  
 ◇メ 切 6月15日(木)  
 ◇申込み 地域福祉課 ☎ 283-4121

**市立児童館のイベント**  
**小学生野外体験活動「チャレンジアウトドア☆2017」**  
**野外でおいしいごはんを作って、レクリエーションで元気に遊ぼう**  
 ◇日時 7月1日(土) 10:00～16:00  
 ◇場所 伊奈ヶ湖ウッドビレッジ グリーンロッジ  
 ◇参加費 200円 ◇対象 市内の小学生 40名程度  
 ◇申込み 各児童館にある申込書に記入の上、申し込みください。定員を超える場合は抽選といたします。また、参加決定は通知の発送にかえさせていただきます。  
 ◇問合せ 青少年児童センター ☎ 282-7324

**出張ふくし相談会開催**  
**「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」**  
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!会場近くでない方もお気軽にご相談ください。  
 ◇日時 6月13日(火) 13:00～15:00  
 ◇場所 櫛形北地区農村環境改善センター(桃園167-1)  
 ◇問合せ ふくし相談支援センター ☎ 284-7830  
 また、相談会以外でも常時相談を受け付けております。

**成年後見制度相談会(予約優先)**  
 ◇開催日 6月20日(火) ※毎月20日開催  
 ◇時間 13:30～15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所  
 ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

やまびこの会より  
**①介護者のつどい**  
 介護者同士、本音で話し合えます。認知症ばかりでなく、すべての介護にあたっている方が対象です。1人で悩まずお出  
 かけください。  
 ◇日時 6月30日(金) 13:30～15:30  
 ◇場所 かがやきセンター(飯野2806-1) 調理室  
 ◇内容 ①夏のスイーツに挑戦!! ②話合い  
 ◇参加費 無料 ◇持ち物 エプロン  
 ◇申込み 6月25日まで  
**②オレンジカフェ(認知症カフェ) お気軽にご参加下さい**  
 ◇日時 6月21日(水) 13:30～  
 ◇場所 白根げんき館(在家塚1156-1) ◇参加費 200円  
 ◇上記について申込み、問合せ  
 やまびこの会 ☎ 080-1091-8841(名取)  
 市介護福祉課 ☎ 282-7339

**支え合う会ピーチ&グレープより**  
**第19回社会参加・体験研修旅行 参加者募集**  
 この事業は、障がい者と健常者が支え合いながら親睦を深めることを目的に開催します。みなさんの参加をおまちしております。リフト付きバスを利用しますので、車いすの方、高齢者の方でも安心してご参加できます。  
 ◇日にち 7月2日(日)  
 ◇内容 東京・神田川の水バスと月島もんじゃを体験しよう!  
 ◇時間 8:00発/帰時間 17:00頃  
 ◇参加費 6,000円(昼食、保険料込み)  
 ※出発地、内容などの詳細につきましては、  
 代表 芦沢 ☎ 267-8666 までご連絡ください。

**ふくし相談支援センターより**  
 セキセイインコ5羽を大切に飼って下さる方を探しています。市内在住の高齢者が大切に育てていたインコですが、事情により飼えなくなりました。大切な命を責任をもって飼って下さる方を募集しています。1羽でも飼っていただける方は、ご連絡下さい。  
 問合せ ふくし相談支援センター ☎ 284-7830

**市民活動センターだより**  
**第24回 さらりと音楽談義 ～景気と音楽～**  
 さまざまなモチーフで語らう自由参加の気軽な集い  
 市内在住の音楽家の藤原義章さんと四方山話と音楽の演奏を楽しみます。  
 ◇日時 6月20日(火) 19:00～21:00  
 ◇場所 市民活動センター  
 ◇会費 500円(お茶・菓子つき)  
**申込み・問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325**

**～朗読会「いきやりどころ」開催のお知らせ～**  
 午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。  
 ◇出演 朗読ボランティア「すずの会」  
 ◇日時 6月17日(土) 13:30～  
 ◇場所 櫛形生涯学習センター 2階研修室  
 ◇朗読作品 森浩美作「思い出バトン」  
 森茉莉作「父の帽子」  
 池部良作「乾杯」他  
 ◇主催、問合せ 南アルプス市立図書館 ☎ 280-3300

若草生涯学習センター指定管理 シャンブレイより  
**①歌声喫茶 ～昔懐かしいあの歌この歌をアコーディオンの調べにのせて楽しくみんなと歌いませんか?～**  
 ◇日時 6月11日(日) 13:30～15:30  
 ◇会場 若草生涯学習センター ホール  
 ◇出演者 アコーディオン:大久保幸氏  
 ソングリーダー:杉山はるみ氏  
 ◇参加費 500円(お茶菓子付)  
**②彩市開催 みんな集まれ～!**  
 ◇日時 6月18日(日) 9:00～12:00  
 ◇内容 青果、手作り小物、食品、フリーマーケット等  
 ◇場所 若草生涯学習センター前  
 ◇申込み、問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311

**大正琴体験会のご案内 “梅雨の合間に大正琴に触れてみませんか?”**  
 ◇日時 6月18日(日) 13:45～  
 ◇会場 白根B&G海洋センター  
 ◇定員 5名 ◇費用 無料(楽器は用意します)  
 ◇問合せ 早乙女大正琴 杉田 ☎ 090-2752-3836

**共同募金会からのお知らせ**  
**●平成29年度社会課題解決プロジェクト(テーマ募金)**  
 社会課題の解決に向け取り組むための必要な資金を、赤い羽根共同募金で調達するプロジェクトへの参加団体を募集をします。  
**●平成29年度虹の架け橋推進事業**  
 NPO法人や任意のボランティア団体等が行う福祉活動を支援するための助成の申請を受け付けています。  
 ◇メ 切 6月19日(月)  
 ◇申込み、問合せ 地域福祉課(共同募金会事務局) ☎ 283-4121

**しゃきよんの家だより**  
**◎「6月の主なイベント」紹介**  
 お気軽に遊びに来て下さいね。  
 ★ 3日(土) 14:00～ 大正琴慰問  
 ★ 13日(火)・17日(土) 14:00～ おやつ作り  
 ★ 14、28日(水) 10:00～ 囲碁将棋クラブ  
 ★ 19日(月) 14:00～ 日本舞踊とフラダンス慰問  
 ★ 23日(金) 14:00～ ゆる体操  
 ★ 27日(火) 14:00～ ボランティアによる講義  
 ★ 30日(金) 14:00～ 懐かし映画館  
 イベントは予定です。変更になることもあります。  
**各種打ち合わせ、相談にもご利用ください。(無料)**  
 住所:下宮地521-3 ☎ 282-0821

©それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようお願いいたします。