

手をつなごう

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711
FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
平成23年2月発行 No.92

2月は『ボランティア・NPO活動推進月間』です

山梨県では、昭和53年から2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、ボランティア・NPO活動へ積極的に参加できるように各種啓発活動を行っています。

ボランティアを続けている方も、始めてみようかなと思っている方もこの機会に一步を踏み出してみませんか。

～今月は、『ボランティア』についてちょっと考えてみよう～

ボランティアってどんな意味だろう？

ボランティア (volunteer) の用語は、「志願兵」という意味で使われ『自らの自由意志で兵役についた兵隊』のことを意味しています。つまり、ボランティアとは、一方的に「してあげる」のではなく、お互いの気持ちを大切に思いやり、気づいたことを自分から進んですることです。

ボランティアって、何をしたらいいかわかりません。どうしたらいいの？

ボランティアって「特別な活動」と思っていないかもしれません。ボランティア活動は、仕事でも義務でもありません。みなさんの「やる気」です。普段何気なく行っている隣近所や登下校時の子供たちへの声かけ、道端のゴミ拾いなども立派なボランティアです。あなたの行動が相手を笑顔にしているはずですよ。

～南アルプス市内にはこんなボランティアがありますよ～

高齢者関係

デイサービスボランティア・独居高齢者食事会・福祉バザー・おやつボランティア・高齢者サロン・話し相手 等

障害者関係

手話サークル・手話&ステップ・車椅子指導・精神障がい者との交流・車イスダンス・視覚障がい者向け広報録音 等

環境関係

ゴミ拾い・自然保護・リサイクルボランティア・花植えボランティア・リフォームボランティア 等

教育・子育て関係

託児ボランティア・子育てサロン・学校福祉ボランティア 等

地域関係

朗読・紙芝居・折紙・防災ボランティア・音楽ボランティア・太鼓・男性ボランティア 等

ほかにも色々な活動があります。少しでも興味がある方、詳細を聞きたい方は地域福祉課 ☎ 283-4121 までご連絡ください。

1月16日 ボランティアが防災意識啓発活動を行いました！

1月16日(日)、冬の寒さが厳しい中、市内3店舗において30名のボランティアの方々が防災笛600個と防災のメッセージ入りポケットティッシュ1,300個を配り、多くの方々に防災の大切さを伝えました。また、今年度は夏休みボランティアスクールで「防災」について学んだ子供たちにも協力をいただきました。参加した子供は、「参加して楽しかったです。もっと多くの人に災害の恐ろしさを知ってもらい、防災の大切さを感じてもらいたい」と話していました。みなさんも、もう一度「防災」について考えてみませんか。



災害・防災に関する市内のボランティアには、「南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会」があります。日ごろは、市内の方々に「防災の大切さ」を伝える意識啓発活動を行っています。防災寸劇を行っている方々もいます。私たちと一緒に活動しませんか。少しでも興味のある方は、地域福祉課 ☎ 283-4121までご連絡ください。

新春お楽しみ会開催のお知らせ

この事業は、市内在住の障がい児・者の社会参加や仲間づくりのきっかけとなることを目的として行います。また、当日はボランティアによるアトラクションや餅つき体験等行います。多くの仲間と交流していただけるようみなさまの参加をお待ちしております。

- ◇日時 2月19日(土) 13:30～15:45 (13:00受付)
- ◇会場 白根桃源閣
- ◇内容 ☆わかば支援学校生徒による太鼓演奏
☆マリナーズによるお楽しみコンサート
☆かえで学校生徒によるダンスや歌

- ◇対象者 南アルプス市在住在宅障がい児(その保護者)・障がい者
- ◇参加費 無料 ◇切 2月4日(金) ◇申込先 地域福祉課 ☎ 283-4121

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費で行われています



ちょ・ボ・ラ コーナー



『白根ボランティアの会』では、毎年12月に白根地区の独居高齢者にクリスマスプレゼントとして心のこもった手作りの贈り物を届けています。今回も地域のお祭りやうどん販売やバザー活動を行い、その収益金をもとに毛糸を使い手編みの座布団を100枚作り、メッセージの入ったクリスマスカードを添えて、手渡して届けました。

会員が協力し出来上がった座布団は暖かく、快い贈り物になったのではないのでしょうか。



『若草地区母子愛育会』より今年もデイサービスセンターわかくさをはじめ市内の施設にとタオルを約2,000枚ご寄付いただきました。会長の塚田さんは、「この集めたタオルは、愛育会の方々が一軒一軒個人のお宅を訪問し集めた物です。ぜひ、施設の利用者さんのために使ってほしい。」とおっしゃっていました。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

おしらせ

障がいのある人とともに暮らす地域づくりシンポジウム2010

みんなで考えよう

災害時要援護者の支援

障がい者の防災という視点で、当事者や保護者・社協・行政などそれぞれの現在の取り組みや課題、今後目指すべき方向性について、関係する人たちがみんなで一緒に考えるシンポジウムです。

◇日時 2月5日(土) 13時30分から16時30分

◇場所 若草生涯学習センター わかくさホール

◇参加費 無料

◇内容 第1部 基調講演「災害時要援護者支援の視点でみる地域づくりのススメ」

講師 八幡 隆司 氏
(NPO法人ゆめ風基金 理事)

第2部 パネルディスカッション

「私たちにできることは?南アルプス市のそれぞれの取り組み」

◇主催 南アルプス市

南アルプス市障害者地域自立支援協議会

◇問合せ 南アルプス市保健福祉部福祉課 ☎282-6197

◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
2月1日(火)	9:00~15:00 18:30~20:30
3月1日(火)	橿形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。
申し込みには一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。
☆「女性相談コーナー」開催。2月1日午後18:30~20:30
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
2月2日、9日、16日、23日 (毎週水曜日)	13:30~15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

南アルプス市老人クラブ連合会から

「南アルプス市高齢者作品展」出品作品募集

◇日時 2月22日(火)~24日(木)

◇場所 橿形生涯学習センター

◇出品種目 日本画、洋画、彫刻(彫塑も含む)、書、写真、工芸(手芸・陶芸も含む)、文芸(短歌・俳句・川柳・5行歌に限る) ※出品規定等詳細につきましては、社会福祉協議会各事業所にお問合せください

◇作品〆切 2月15日(火)

◇問合せ 南アルプス市老人クラブ連合会事務局 ☎283-4121

南アルプス市地域包括支援センターから

「認知症講演会」開催のお知らせ

◇日時 2月15日(火) 18:30~

◇場所 若草生涯学習センター わかくさホール

◇内容 認知症の症状、治療等について

◇講師 峡西病院 精神科医 長坂明仁 氏

◇入場料 無料

◇問合せ 南アルプス市地域包括支援センター ☎282-7347

手づくりボランティア募集

手づくりボランティアでは、一緒に切り絵を使った飾りを作っていただけるボランティアを募集します。手作業に自信がある方もない方も一緒に楽しく活動しませんか。

◇活動日時 毎月第1火曜日 13:30~15:30

◇活動場所 社協ボランティアセンター1階
(若草体育館南側建物)

◇活動内容 ボランティアボードに飾る切り絵制作

◇募集対象 年齢・男女一切問いません

◇お問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
2月2日(水)	行政、母子、障がい者
2月9日(水)	消費生活、人権擁護、母子
2月16日(水)	人権擁護、民生委員、行政
2月23日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30~15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

子育てサロン つくしんぼ

今月は、楽しい豆まきを開催します。また、手づくりお面やマスを作ります。(材料はすべて用意します。)子育て中のお母さんなら誰でも参加出来ます。お友達を誘って遊びに来てください。

◇日時 2月17日(木) 10:00~11:30

◇場所 若草健康センター

◇参加費 100円です。おやつはあります。
飲み物は、各自でご用意ください

◇内容 手づくりのお面やマスを作ります

◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



朗読会「やすらぎ亭」へのお誘い

午後のひととき、ゆったりと朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

◇日時 2月19日(土) 13:30~

◇場所 若草生涯学習センター 第2会議室

◇出演 録音・朗読ボランティア「はなしんぼ」

◇内容 三浦哲郎・作『こえ』

宮沢賢治・作『いちようの実』

内海隆一郎・作『お立ち酒』

◇主催 南アルプス市立わかさ図書館 ☎283-1501



「盲導犬育成募金活動」ボランティア募集のお知らせ

盲導犬と歩きたいと希望し、盲導犬と一緒に新たな一歩を踏み出すことを心待ちにしている目の不自由な方々のために「盲導犬育成募金活動」を行っています。その募金活動に協力していただけるボランティアを募集します。

◇活動日時 2月11日(金) 11:00から16:00

2月12日(土) 11:00から16:00

2月13日(日) 11:00から16:00

◇募金活動 オギノリバーシティ東側出入り口(中央市山之神1122)

◇募集人員 1日3名から4名程度(合計9名から12名程度)

◇実施目的 盲導犬ふれあい街頭募金活動

◇問合せ・連絡先 公益財団法人日本盲導犬協会

日本盲導犬総合センター(☎0544-29-1010)



赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました。

昨年10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動を実施したところ、市内のみなさまより12,852,974円の善意をお寄せいただきました。心から感謝申し上げます。