

# 手をつなごう

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
 住所 〒400-0337南アルプス市寺部659  
 電話 055-283-8711  
 FAX 055-283-4167  
 HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp  
 平成23年3月発行 No.93

心地よい春風に誘われて・・・行ってみるじゃん

## ちっく 地区い・ちっくい祭りin 甲西 開催

ボランティアさんがつくる、地域をあったかくする手作りのお祭り。おじいちゃんもおばあちゃんもみんな来てくださいね。

- ◇日時 3月5日(土) 10:00~13:00(小雨決行)
- ◇場所 甲西農村環境改善センター
- ◇内容 模擬店(やきそば、チョコバナナ、わたがし等)  
 体験広場(凧、大根鉄砲作り等)  
 アトラクション(和太鼓、舞踊等)  
 販売の広場(施設の手作り商品、野菜・花等)



【昨年のちっくい祭りin甲西の様子】

※ちっくい祭りin甲西へのお問合せは、社協甲西事業所 ☎284-2530へ

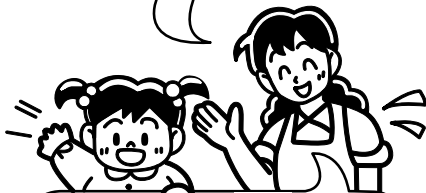
## 防災県外研修のお知らせ

2月22日、ニュージーランド南島クライストチャーチ付近で大きな地震があり、多大な被害を受けました。災害はいつ来るかわかりません。私たちが住む山梨県も「災害への備え」のため防災、減災活動が必要になっています。そこで、東海地震対策を積極的に行っている静岡県への視察を行い、『減災への取り組み』を学ぶことを目的に県外研修を開催します。

- 日時：3月12日(土) 7:00発~17:20着(予定)
- 研修先：静岡県地震防災センター・静岡市番町市民活動センター
- 対象者：防災に関心のある方
- 参加費：1,500円(昼食代、飲み物代 含 ※当日集めます。)
- 定員：45名(定員になり次第〆切らせていただきます)
- 申込方法：電話にてお申込みください。地域福祉課 ☎283-4121まで
- 〆切：3月7日(月)
- 集合場所：若草窓口サービスセンター前【7:00】・白根地区 かえで前【7:15】
- 問合せ先：地域福祉課 ☎283-4121



スタッフボランティアも募集しています!!  
 学生のみなさん...若い力を「ちっくい祭り」にそそいでみませんか??



ちょこっとボランティアも募集しています。古切手、ペットボトルのキャップをお持ちください。また、当日はエコバック持参をお願いします。

## ちょ・ボ・ラ コーナー

今月は、「南アルプスリトルシニア」の紹介です。平成5年から、毎年1回養護老人ホーム「慈恵寮」でボランティア活動を行っています。

今回は、木の片付け班と植込みの清掃班にわかれての作業で、慣れないノコギリに悪戦苦闘したり、丁寧に植込み内の落ち葉掃除をしたりと約1時間半の活動に励んでいました。

すっきり片付き綺麗になった庭を見て入所者の皆さんも喜んでいました。本当にありがとうございました。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



## 平成23年度 高齢者の生きがいと健康づくり講座 5月より開講

あなたにとっての生きがいは?健康づくりは?何かしていますか。この講座はみんなで楽しみながら行う初心者向けの講座です。お気軽にご参加ください。

講座名	開催日時	開催場所	定員
健康料理(材料費実費)	第2木曜 10:00~	甲西保健福祉センター	35人
民謡	第2水曜 13:30~	若草健康センター	50人
絵手紙(若草)	第3金曜 13:30~	社協ボランティアセンター	25人
絵手紙(櫛形)	第4火曜 13:30~	櫛形社会福祉会館	25人
フラダンス	第2月曜 13:30~	櫛形社会福祉会館	30人
カラオケ(芦安)	第3金曜 10:00~	芦安健康管理センター	30人
カラオケ(甲西)	第4木曜 10:00~	甲西保健福祉センター	30人

- ◇対象者 南アルプス市在住の65歳以上の方
  - ◇申込み 申込用紙(下記)にご記入のうえ、郵送、FAX、または社協各事業所窓口で受け付け  
 ☆1人2講座まで申し込み可能
  - ◇申込期限 3月1日(火)~3月22日(火)(厳守)  
 ☆応募者多数の場合は抽選  
 ☆新規申し込み者を優先させていただきます
  - ◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167
- ※今年度受講されている方も新たに申込みをしてください。  
 ※受講料は無料です(健康料理教室の材料費は自己負担となります)  
 ※詳細は、4月21日(木)頃に 申込者全員に郵送で通知いたします。



【健康料理教室の様子】

### 〈高齢者の生きがいと健康づくり講座申し込み用紙〉

[〆切3月22日]

氏名	住所	電話番号	生年月日	送迎希望場所	希望講座
	〒 南アルプス市			(希望に沿えない場合もあります)	

# おしらせ

## ボランティア団体助成金 生きいきサロン助成金 説明会のお知らせ

平成23年度の助成金をご希望の方は、説明会へご参加ください。

### 【ボランティア団体助成金説明会】

- ◇日時 3月17日(木) 13:30~
- ◇場所 社協ボランティアセンター
- ◇対象 ボランティア活動を1年以上行っている団体
- ◇内容 活動報告書、助成金申請書作成の注意点、ボランティア保険について



### 【サロン助成金説明会】

- ◇日時 3月24日(木) 13:30~
- ◇場所 社協ボランティアセンター
- ◇対象 サロン活動を行っている方、サロンについて関心のある方
- ◇内容 活動報告書、助成金申請書作成の注意点、サロン保険について

※問合せ先 地域福祉課 ☎283-4121

### ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
3月1日(火)	9:00~15:00 18:30~20:30
4月1日(金)	櫛形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みには一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。  
☆「女性相談コーナー」開催。4月1日18:30~20:30  
通常の相談に加えて、女性専用相談室を設けます。

### ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
3月2日、9日、16日 23日、30日 (毎週水曜日)	13:30~15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

### パートヘルパーの募集

募集人数 若干名  
応募資格 介護福祉士またはヘルパー1・2級、ガイドヘルプ研修修了者で普通自動車免許をお持ちの方  
提出書類 履歴書(写真添付)、資格証 持参または郵送  
時給 1,200円【移動手当200円含】  
(日曜・祭日・早朝・夜間は割増)  
受付 平成23年3月1日~3月10日  
問合せ先・書類提出先  
〒400-0337 南アルプス市寺部659  
社会福祉協議会 訪問介護課 ☎283-6688

### 「サロン・と・ボランティア」開催

「ボランティア」とは何だろう。人によってそれぞれ受け止め方の違いがあり、また、社会の変化に伴って価値観や活動への取り組み方も多様化しています。しかし、ボランティアが大切にしたいもの「ボランティアの心・原点」は何でしょうか。日頃から感じている心の悩み、思いや願いなど本音で語りあい、自分を見つめ直して楽しくリフレッシュしませんか。

日時 3月3日(木) 13:30~15:30  
会場 社協ボランティアセンター(若草体育館南側建物)  
参加者 ボランティアについて語りあいたい方ならどなたでも  
申込方法 電話にてお申込みください(3月2日までに申込み)  
主催 NPO法人山梨県ボランティア協会/心の沙漠学校  
協力 南アルプス市社会福祉協議会  
申込先 地域福祉課 ☎283-4121

### ◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
3月2日(水)	行政、母子、障がい者
3月9日(水)	消費生活、人権擁護、母子
3月16日(水)	人権擁護、民生委員、行政
3月23日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30~15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

### 「社協だよりVol.15」に関するお詫びと訂正

2月1日発行の「社協だよりVol.15」8ページ『ご善意によるご寄付ありがとうございました』欄のお名前に一部誤りがありました。謹んでお詫びさせていただくとともに下記のように訂正をさせていただきます。

誤	正
野中 栄三 様…100,000円	野中 英三 様…100,000円

### 子育てサロン つくしんぼ

今月は、ひな祭りを開催します。簡単な手づくりのおひなさまを作って遊びましょう。(材料はすべて用意します。)子育て中のお母さんなら誰でも参加出来ます。お友達を誘って遊びに来てください。  
◇日時 3月17日(木) 10:00~11:30  
◇場所 若草健康センター  
◇参加費 100円です。おやつはあります。飲み物は、各自でご用意ください。  
◇持ち物 ティッシュの空き箱  
◇問合せ ☎283-3505 名取(夜間のみ)



### 第3回甲西図書館朗読会

#### 「ふれあい処(どころ)」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。  
◇日時 3月6日(日) 14:00~  
◇場所 甲西農村環境改善センター 2階視聴覚室  
◇出演 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」  
◇内容 太宰治・作『黄金風景』  
内海隆一郎・作『てんぷらそば』他  
◇主催 南アルプス市立甲西図書館 ☎282-7291

### 高齢者の生きがいと健康づくり講座発表会 開催

この一年間、生きがいと健康づくり講座で学んできた受講者が成果を発表します。みなさん是非見に来てください。  
日時 3月18日(金) 13:00開場 13:30開演  
場所 若草生涯学習センター  
観覧 自由(無料)  
内容 ☆ステージ発表(民謡・フラダンス・カラオケ・リズム体操等)  
☆展示発表(小筆、絵手紙等)  
問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

### 出合いのティータイム

~美味しいケーキとコーヒーで、素敵なお時間を過ごしませんか~  
◇日時 3月13日(日) 15:00~17:30  
◇会場 田舎カフェ オーチャード(南アルプス市徳永410)  
◇参加対象者 50歳以下の独身男女  
◇募集人数 男女各20名(応募多数の場合は抽選にて)  
◇参加費 1,000円  
◇日切 3月7日(月)  
◇問合せ 社協櫛形事業所 ☎283-1225



### 朗読発表会のお知らせ

◇日時 4月9日(土) 13:30~15:15  
◇場所 櫛形生涯学習センター あやめホール  
◇主催 朗読ボランティア すずの会(問合せ☎282-1490 松上)  
※内容・詳細については、来月号のボランティア情報誌「手をつなごう」に掲載しますのでご確認ください。