

# 手をつなごう

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711  
FAX 055-283-4167  
HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp  
平成23年6月発行 No.96

## 第2弾 災害ボランティア募集 宮城県へ

先月、災害ボランティアを募集したところ22名の方に手を上げていただき、5月28日(土)・29日(日)と2日間、岩手県釜石市でボランティア活動を行ってきました。当日は、額の汗を拭くことも忘れ、一生懸命被災地の復興の助けをしてきました。

現地からは、「ゴールデンウィーク後からボランティアが激減している」「被災が甚大であるため、被災者のニーズ(要請)数に対して、まだまだボランティア数が足りない」という声がかれました。また、2ヶ月過ぎた今でも、引越しの手伝いや泥出し、がれき撤去、避難所での炊き出し・マッサージ・美容などのボランティア活動が必要となっています。

そこで、南アルプス市社協では、第2弾として被災地(被災地の災害ボランティアセンター)との連絡調整を行う中で、職員と一緒に被災地に行って活動できる災害ボランティアを募集します。

※被災地との調整のため、日程及び活動先が変更の場合もあります。

日時：1回目 6月24日(金) 21:00~25日(土) 23:00  
2回目 7月8日(金) 21:00~9日(土) 23:00

【活動は、土曜日の一日のみ】

※1回目、2回目は別々に受付をします。

活動場所：宮城県多賀城市

費用：一人5,000円(バス代、バス保険代含)

持物：軍手、タオル、着替え、長靴、食事・飲み物等

定員：22名(定員になり次第〆切ります)

申込方法：電話にて申込ください。

※事前説明会を開催する予定です。詳細については、申込後通知にてご連絡いたします。

※ボランティア活動保険については、事前に社協にて加入していただきます。

問合せ先・申込先：社協地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167



「多賀城市災害ボランティアセンター」

## 社協ボランティアセンターからのお知らせ

若草体育館の南側に社協ボランティアセンターがあるのをご存知ですか？現在ボランティア活動の拠点として多くの方に利用していただいています。大・中・小のスペースがあり、机、イス等も完備していますので是非、ご活用ください。

部 屋 1階 中央スペース(会議15人まで使用可能)  
2階 小会議室(会議10人まで使用可能)・大会議室(会議50人まで使用可能)

使用条件 ボランティアに関すること

使用時間 9:00~22:00

使用料 どの部屋も1回300円(時間制限なし)

年間使用料 (30回以内)3,000円・(30回以上)5,000円

申請 社協地域福祉課 ☎283-4121 ※電話での予約も可能です。

ボランティア相談窓口の設置 ※詳細は、裏面に記載しています。

昨年5月からボランティア相談窓口を設置したところ、28件の相談がありました。今年度も喫茶店のように気軽に立ち寄り、ボランティアに関する相談ができるように窓口を設置しております。

昨年窓口にボランティア活動希望でこられた方々の主な活動を紹介します。

☆対面朗読ボランティアをしたい ☆出張で車いす体験指導をしたい ☆手芸ボランティア

☆南アルプス市広報誌・ボランティア情報誌の録音テープの貸出 ☆イベントにて託児ボランティア など



## 上高砂地区 かいミント街道ウォーキング開催

上高砂地区では、「自分たちの地域は自分たちで盛り上げていこう」という思いの方々が集り『上高砂まちづくりプロジェクト』を平成19年に立ち上げました。旧運転免許センターの草取りやバザー、夏まつりの開催、元旦には甘酒の提供など年間を通してさまざまな活動を行っています。

その一環として、南アルプス市の玄関口にふさわしいまちなみを目指し2年前から県道南アルプス市甲斐線(信玄橋-双葉橋間)に『かいミント・フジ』を植え、「かいミント街道」が誕生しました。

5月21日(土)には、40名の方々がその街道でウォーキングを行い、参加者には、かいミント街道記念切手が配られました。

代表の清水さんは、「天気にも恵まれて良かった。来年度もウォーキング大会などを企画し、多くの方々に参加してもらいたい。これからも地域活性化に取り組んでいきたい。」と話していました。



【かいミント街道ウォーキングの様子】

## 出張！『網戸の修理いたします』

男性ボランティア「えがおの会」では高齢者世帯等を対象に、日ごろ困っていることや隣近所に頼みたいけど頼みづらいことなどの相談を受け、活動しています。これから暑い夏に向け、省エネも考え、網戸の修理等が必要になると思います。先日「網戸の張替え」研修を行いました。みなさんの周りで下記の条件で困っている人がいましたらご連絡ください。出張します。



【網戸張替え研修の様子】

### 網戸の修理以外の活動

障子・襖の張替え、庭の手入れ、物置の片付け、雨といの直し等

### ボランティア活動可能条件

南アルプス市内在住の高齢者世帯または、独居高齢者世帯、障がい者世帯で低所得者・家族が遠くにいる方

問合せ先：社協地域福祉課 ☎283-4121

## ちょ・ボ・ラ コーナー

今月は、白根地区にある社会福祉法人深敬園「多機能型サポート施設ともろうらんど」を紹介します。施設利用者と職員みなさんは、平成22年1月から「障がい者の地域社会への自立と理解」を目指した取り組みの一環で毎月1回施設周辺の道路(歩道)のゴミ拾いを行っています。

「回を重ねて思うのは、ゴミの数が減ってきてることにみんなうれしく思っていることです。また、障がい者自身もボランティアを受ける側だけに留まらず自分たちもボランティアできる側にあるということを理解してもらい、地域社会の一員としての自覚をもっといただけるよう利用者を支援しています。近所の方々にも声をかけていただき、大変うれしく思います。今後も、引き続き続けていきたいと思っております。」と施設職員の藤原さんはおっしゃっていました。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



# おしらせ

## ちっく 「地区い、ちっく祭り」in 若草 ボランティア募集

地区い、ちっく祭りin若草では地域の絆をより深める為、お祭りに協力していただけるスタッフを募集しています。(若草地区内で活動しているボランティア団体や個人でもOKです)

話し合いをしながらみんなでお祭りを一緒に作ってみませんか。

- ◇開催日 11月19日(土)
- ◇募集〆切 6月末日
- ◇問合せ先 地域福祉課 ☎283-4121



## チャレンジクッキング 参加者を募集しています!

社協では市から委託を受け、障害者生活訓練事業(チャレンジクッキング)を行っています。この事業は「食」をテーマに調理を学び、食べることから健康への関心を持っていただけるよう、月に1回調理実習を行っています。

在宅障害者の方で参加してみようかな…という方はお気軽にお問合せください。

◇問合せ先 地域福祉課 ☎283-4121

## ◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
6月1日(水)	行政、母子、障がい者
6月8日(水)	消費生活、人権擁護、母子
6月15日(水)	人権擁護、民生委員、行政
6月22日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30~15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

## ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
6月1日(水)	9:00~15:00 18:30~20:30
7月1日(金)	橿形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みには一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。  
☆「女性相談コーナー」開催。6月1日18:30~20:30  
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

## 一緒におやつ作りのボランティアしませんか!

橿形地区おやつボランティア「南アルプスほのほの会」では、一緒におやつを作っていただけボランティアを募集します。

橿形地区の対象となる高齢者に手作りのおやつを作り、民生委員さんが見守りも兼ねてお届けする「おやつサービス」の活動です。みんなで和気あいあいと楽しいですよ。あなたも参加しませんか。

活動日 毎月第4木曜日 8:30~12:00(日程変更有)

活動場所 橿形北地区農村環境改善センター  
(北小学校北側)

問合せ先 橿形事業所 ☎283-1225



## マリナーズより 10周年夏コンサートのお知らせ

知的障害があるけれど、音楽が好きな女の子マリナと母親、妹の3人ユニットです。2002年の活動開始以来、施設・イベント・学校などでの講演回数は、140回を超えました。音楽を愛するキモチと一生懸命なココロをお届けします。みなさまのご来場をお待ちしております。

◇日時 7月10日(日) 13:30~15:30

◇場所 甲府市西部市民センター 大ホール

◇内容 キーボード・ボーカルの演奏

「忍たま」「名探偵コナン」「ちびまるこちゃん」などみんなが知っている曲がいっぱいあります。

◇ゲスト 山梨県立大学アカペラ部「ボルヴィック」

◇主催 Marinas コンサート実行委員会

◇後援 山梨県教育委員会

◇申込先・問合せ先 090-6504-5550(白井)



マリナーズでは、ボランティアで施設や学校、イベントでの演奏を行います。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

◇活動日 日曜日・祝日及び夏休み期間(7/26~8/25)

◇問合せ先 090-6504-5550(白井)

## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
6月1日、8日、15日、22日 (毎週水曜日)	13:30~15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

## 子育てサロン つくしんぼ

5月の活動は、都合によりお休みさせていただきましたが、6月は、楽しい「折紙遊び」を計画しました。子育て中のお母さんなら誰でも参加出来ます。お友達を誘って遊びに来てください。

◇日時 6月16日(木) 10:00~11:30

◇場所 若草健康センター

◇参加費 100円です。おやつはあります。  
飲み物は、各自でご用意ください。

◇内容 折紙遊び

◇問合せ先 ☎283-3505 名取(夜間のみ)

※7月は、バスで行く遠足を計画しております。



## 講演会のお知らせ

山梨県精神保健福祉ボランティア連絡会では、講演会を企画しました。誰でも参加できます。ご近所お誘いの上、ご参加ください。

講演 「心の健康」~こまった時は、あいまたがい~

講師 山梨県精神保健福祉士協会 会長 池谷 進 氏

◇日時: 6月25日(土) 14:00~16:00

◇場所: 県立文学館 研修室

◇参加費: 無料

◇申込: 電話にてお申込みください(6月18日〆切)

申し込み・問合せ先: ☎090-9365-8037 望月

## 朗読会「いきやりどころ」へのお誘い

梅雨の時期に入りますが、みなさんいかがお過ごしですか。さわやかな午後、朗読の世界を楽しみませんか。皆様のお越しをお待ちしております。

◇日時 6月4日(土) 13:30~15:30

◇場所 橿形生涯学習センター 2階研修室

◇出演 橿形図書館朗読ボランティア「すずの会」

◇内容 向田 邦子 作『父の詫び状』

宇江佐真理 作『余寒の雪より』『紫陽花』他

◇問合せ先 南アルプス市立橿形図書館 ☎280-3300

## 社会福祉協議会よりみなさまへお願いがあります

社会福祉協議会への申し込み及び問合せは、今一度電話番号をご確認いただき、お間違のないようお願いいたします。