

手をつなごう

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711
FAX 055-283-4167
HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp
平成23年7月発行 No.97

『防災小地域出前講座』今年度も出張します!!

社協と災害・防災ボランティア地区連絡会では、数年前から「防災小地域出前講座」を行っています。この講座は、学校、地区、各種団体の集まり、施設などへ出向き「防災の心構え」と題して地域の助け合いの必要性、要援護者支援など映像を使ってお話ししています。

防災ボランティアメンバーの中には、今まで学んできた知識を話す人や「震度5…その時」と題して寸劇を披露し、意識啓発を行っている方々もいます。

出前講座をご希望の方は、地域福祉課（☎283-4121）まで問い合わせください。



【ボランティアによる寸劇披露の様子】

～楡形生きがい通所を防災ボランティアさんが訪問～

東日本大震災から3ヵ月。あの日、生きがい通所でも大きな揺れを感じ、利用者の方々は、今までにない怖さを経験しました。「備えあれば憂いなし」を教訓に、楡形地区災害防災ボランティアの方々に5月25日から1週間訪問していただき、日頃の備えや助け合いの大切さをみんなで再認識しました。

平成23年度「防災リーダー」養成講習会開催

主催 安心安全みんなでまちづくりネットワーク

そこに住む住民が地域を守り、減災を図るため、地域防災力向上の推進役となる「防災リーダー」を養成します。災害に強いまちづくりを目指し講習会に参加しませんか。

日程 1日目 7月30日(土) 2日目 7月31日(日)
3日目 8月6日(土) 4日目 9月実施予定

会場 地域防災交流センター(南アルプス市消防本部)

対象者 南アルプス市に在住している方で、18歳以上の方

募集定員 60人(定員になり次第締め切らせていただきます。)

申込方法 下記まで電話にてお申込みください。受講料 無料

申込先 南アルプス市役所 危機管理室 ☎282-6494

南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎283-4121

※詳細については、南アルプス市広報7月号をご覧ください。



福祉 標語・ポスター 募集

未来を担う小中学生に、福祉やボランティアに関心を持ってもらうことを目的に募集します。

★応募のしかた★

「福祉標語」 応募用紙に、ふさわしい言葉を20字以内で表したもの(小学校4年生以上)

「福祉ポスター」 画用紙(B4版)に福祉のイメージを表したもの

(応募用紙を裏面に貼ってください。応募用紙は、市内小中学校を通じて配布しています。)

・提出方法 一人各1点までの応募とし、各学校に提出

・締め切り 9月5日(月)まで

応募者全員に
参加賞があります

★優秀作品選考★ 各部門から特選1点 入選3点 佳作6点を選出し、ボランティアしょうほう「手をつなごう」にて発表します。また、11月20日(日)開催予定の社会福祉大会で表彰を行います。

【申込先】南アルプス市社会福祉協議会 ☎283-4121 FAX 283-4167

高齢者の生きがいと健康づくり講座 特別講座開催

あなたにとっての生きがいは?健康づくりは?何かしていますか。今回、2つの特別講座を開催します。みんなで一緒に楽しみませんか。お気軽にご参加ください。

講座名	開催日時	開催場所	内容	定員
健康麻雀教室	①8月5日(金) ②8月30日(火) 13:00~15:00	雀荘 若草 (十日市場905-1)	Aクラス 初めて挑戦する方。基礎から学びます	①②とも 16名
			Bクラス 並べ方程度ならわかる方。実践で学びます	
俳句教室	7月22日(金) 10:00~11:30	甲西保健福祉センター(古市場323)	初心者向けの俳句教室です。	20人

◇対象者 南アルプス市在住の65歳以上の方(送迎応相談)

◇申込み 社協窓口またはFAXでお申込みください。

◇申込期限 7月1日(金)~7月13日(水)(期日厳守)

☆応募者多数の場合は抽選

◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

◇受講料 麻雀教室…1回600円。俳句教室…無料

※詳細は、後日申込者全員に郵送で通知いたします。



ちょ・ボ・ラ コーナー

拡大版

巨摩高校1年生が地元の川を清掃作業

5月27日(金)前日の雨で水かさが増した滝沢川を、巨摩高校1年生241名が清掃活動をしていました。話をうかがうと、毎年この時期、定期試験の最終日に学校近くの地域や河川を清掃しているとのことでした。今年はゴミも比較的少なかった様子でしたが、それでもいくつかの班に分かれて、袋片手にみんなでゴミを拾っていました。若い人たちのこのような活動は、学校と地域をつなぐ活動としてとても頼もしく見えました。



心がほっと温かくなる「絵手紙」をいただきました。



社協事業「生きがいと健康づくり事業」の絵手紙講師森陽子先生より、被災地で何かのお役にたてばと100枚ほどの絵手紙をいただきました。これらの絵手紙は、南アルプス市文化協会絵手紙部、絵手紙たんぼぼ、絵手紙みみの会、あやめ生き生き大学絵手紙部等の方々が描いたものです。これまでも、日赤等で物品を送る際、段ボールの中に添えていました。この心温まる絵手紙は、5月27日・28日の釜石市への災害ボランティア派遣時に一緒に届けさせていただきました。

子育て支援(親子ふれあい交流会)ボランティアで親子同士の交流

若草地区の佐藤友江さんを紹介します。平成20年7月から毎月第1水曜10:30~11:30に若草生涯学習センターふれあいルームで未入所児の親子を対象に手遊びや絵本の読み聞かせ、簡単な製作、体操と親子が楽しめる活動を取り入れながらのボランティアをしています。

佐藤さんは、「活動を通して地域で親子が交流できる場があることは大切なことです。育児の悩みや喜びを共有することにより、子育ての孤立を防ぐことができます。今後も子育て中の親子を対象とした活動を行っていきたいと思います。予約などは不要なので、ぜひ遊びに来てください。」とおっしゃっていました。



ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。

おしらせ

☆ひとり親家庭レクレーション開催☆

親子でいっしょに思い出づくり

対象者：市内在住のひとり親家庭の親子（子どもは高校生以下）

＜第1回目＞ バーベキュー交流会

日程：8月5日（金）10:30～15:00 定員：50名
会場：樹園（野牛島2722）参加費：500円（小学生以上）
※各自で会場までお越しください。

＜第2回目＞ 東京ディズニーランド

日時：8月19日（金）定員120名
参加費：大人5,600円、中学生4,800円、小学生以下1,900円、
3歳以下無料（食事代は含まれません）

行程：9:30出発 → 12:30東京ディズニーランド着
→21:00東京ディズニーランド発→23:30南アルプス市着
※帰着時間が深夜になる事をご確認のうえお申し込みください。

申込期間：7月1日（金）～7月22日（金）8:30～17:15（土日は除く）
申込方法：・申込書に必要事項を記入し参加費を添えて、社協本所
及び各事業所まで提出してください。（申込書は社協
本所、各事業所にあります）電話での受付はいたし
ません。

- ・参加申し込みは全2回の開催のうちどちらか片方に限ります。
- ・定員になり次第締め切らせていただきます。

問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

※大人のみ、子供のみ参加は出来ません。
※参加者には、日程の詳細を後日連絡します。



◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
7月6日（水）	行政、母子、障がい者
7月13日（水）	消費生活、人権擁護、母子
7月20日（水）	人権擁護、民生委員、行政
7月27日（水）	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

第2回介護者のつどい 開催

同じ介護をしている仲間と語り合い、楽しいひとときを過ごしませんか？

「介護する人される人、 みんなが楽しめる料理を学ぼう」

いつもの食材をちょっとひと工夫！主菜・副菜アレンジの仕方など、
飲み込みが困難な方のメニューも紹介します。

日時：①7月29日（金）10:30～13:30頃
②8月4日（木）10:30～13:30頃

会場：甲西保健福祉センター 2階

参加費用：無料

持物：エプロン、三角巾

定員：各25名

対象者：南アルプス市在住で、在宅で介護をされている方

※切：7月19日（火）

送迎バス：有り（詳細はお問い合わせください。）

※締め切り後集合場所等の御連絡をいたします。

問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



♪お友達を誘って幸せを見つけに来てみませんか♪

ふれあいバーベキュー

優しいパートナーと一緒に、幸せで楽しい家庭を作りたいというあなたに出会いのきっかけを提供します。

日時：9月10日（土）10:00～16:00

場所：塩沢深谷河川公園バーベキュー場
(南アルプス市塩前 ☎285-3181)

参加費：男性3,000円 女性2,000円（当日集金します）

定員：男女各20名（定員を超えた場合は抽選）

対象者：独身で結婚を希望する方並びに事前セミナー（男性8月29日（月）、女性8月31日（水）いずれも19:30～）に参加可能な方
男性 南アルプス市結婚相談所に登録している35歳～45歳の方
女性 45歳以下の方

申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、地域福祉課または櫛形事業所（相談会場）に提出（郵送、ファックスも可）

申込用紙は社協本所・各事業所にあります。

申込締切：7月22日（金）

問合せ：南アルプス市結婚相談員連絡協議会事務局（南アルプス市社会福祉協議会）〒400-0306 南アルプス市小笠原471-8
☎283-1225 FAX283-1226

◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
7月1日（金）	9:00～15:00 18:30～20:30
8月1日（月）	櫛形社会福祉会館 ☎283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。
申し込みには一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。

☆「女性相談コーナー」開催。8月1日18:30～20:30
通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

子育てサロン つくしんぼ

7月の活動は、バスでお出かけします。子育て中のお母さんなら誰でも参加できます。お友達を誘って遊びに来てください。

◇日時 7月15日（金）10:00集合出発 15:00到着予定

◇場所 市役所若草窓口サービスセンター

◇行先 富士川クラフトパーク

◇参加費 無料です。お弁当、おやつ、飲み物は、各自でご用意ください。

◇問合せ ☎283-3505 名取（夜間のみ）

※雨が降ったら中止となります。

※ベビーカーは、バスに乗せられます。

※水遊びができるようですので、着替えのパンツのご用意を。



温泉バス運行について

どなたでも利用できる無料のバスを運行しています。（温泉は有料です。）

◇櫛形地区◇ 問合せ☎283-1225

小笠原地区 7/7、8/4、9/1 遊・湯ふれあい公園行き

北地区 7/21、8/18、9/15 甲西やまなみの湯行き

西地区 7/21、8/18、9/15 遊・湯ふれあい公園行き

豊地区 7/19、8/16、9/20 甲西やまなみの湯行き

◇甲西地区◇ 甲西やまなみの湯行き 問合せ☎284-2530

大井地区 7/4、8/1、9/5 落合地区 7/11、8/8、9/12

五明地区 7/19、8/22、9/20 南湖地区 7/25、8/29、9/26

※時刻表は各事業所へお問合せください。

◇7月から天恵泉天笑閣温泉送迎バスの運行を再開いたします。

日程・時刻表は、社協白根事業所（白根げんき館）、市役所白根支所、天笑閣に置いてあります。

問合せ先：白根げんき館 ☎284-0828

やまびこの会つどいのお知らせ

介護をがんばりすぎては、いませんか。ちょっと外出してみ、日頃の介護の様子を聞かせてください。災害を学び、その後一緒に語りましょう。

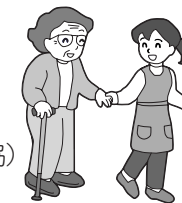
◇日時：7月13日（水）19:30～22:00

◇場所：白根健康福祉センター 2階会議室

◇内容：①「東日本大震災に学ぶ」

講師：小林陽一氏（南アルプス市社協）

②一緒になんでも話し合おう



◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
7月6日、13日、20日、27日（毎週水曜日）	13:30～15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ☎283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。