

# 手をつなごう

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711  
FAX 055-283-4167  
HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp  
平成23年9月発行 No.99

## 夏休み…ボランティア体験記

### ★夏休みボランティアスクール『防災マスターになろう』より

市内の小学生32名が、8月8日（月）から10日（水）の3日間夏休みボランティアスクールに参加しました。今年度は、東日本大震災が起きたこともあり、「防災・減災」をキーワードに、訓練や体験を通して、災害時に役立つ技術や助け合うことの大切さを学びました。



第1訓練では、東日本大震災のDVDを上映。簡易コンロづくりを行い、簡易コンロで炊いたお米と電気炊飯器で炊いたお米の味比べを行いました。

山梨に地震が来る前に家族や友達に簡易コンロの作り方を教えてあげたいです。 小5男子



第2訓練では、南アルプス消防署職員の指導の下、放水訓練、装備着体験、煙体験、救助訓練を行いました。

消防士になりたいと思いました。 小1男子  
煙を吸わないようにして、ペアの人と救助活動をがんばれてよかったです。 小4女子



第3訓練では、富士風穴へ行き、ヘッドライトを点灯させ、暗闇を体験しました。

懐中電灯やヘッドライトを停電の時につけようと思います。 小4男子  
改めて真っ暗なところは怖いと思いました。また、自然の大切さも学びました。 小5男子

### ★放課後児童クラブへ市内のボランティアさんが出向きました

南アルプス市内の児童クラブ2カ所へ3団体14名のボランティアが出向き、折紙教室、読み聞かせを行いました。ボランティアの一人は、「孫と一緒に住んでいないので孫のようにかわいかったです」とおっしゃっていました。



『朗読ボランティアすずの会』

7月27日、8月10日小笠原児童クラブにて「スーホの白い馬」等の読み聞かせを行いました。

知っている話もあって、聞きやよかったです。とてもおもしろかったです。 小4男子



『手づくりボランティア』

7月27日、8月10日小笠原児童クラブにて「馬」「駒」「カエル」の折り方を教え、一緒に楽しく過ごしました。

折り紙でこんないろいろな作れるなんてあこびと思いました。 小2女子



『甲西折り紙ボランティア』

7月28日櫛形西児童クラブにて「起き上がり」「駒」「ひらひらちょうちょ」の折り方を教え、一緒に遊びました。

作るのは難しかったけど、できて良かった。弟にも教えてあげます。 小4女子

## 「スポーツの秋」今年も福祉運動会を開催します

子どもから高齢者まで、世代を超えスポーツを通して秋の一日を楽しみましょう



今年も各地区で高齢者、障がい者、子どもたちなど誰でも参加できる福祉運動会を開催します。

まずは、芦安地区から開催します。芦安地区では、保育所・小学校・地域・福祉運動会の合同運動会です。子どもからお年寄りまで、みんなが一緒に汗を流して地域の絆を深めます。

日時：9月18日（日） 9:00～15:30（終了予定）

場所：芦安小学校グラウンド ※雨天時は体育館で縮小して実施

その他の地区においては、白根地区10月5日（水）、八田地区10月8日（土）、櫛形地区10月14日（金）、若草地区10月21日（金）、甲西地区10月22日（土）を予定しております。詳細につきましては、ボランティア情報誌「手をつなごう」10月号にて掲載します。

## 防災学習交流会開催！ 日本人と外国人 あの時どう動いたか～南アルプス市の3.11を振り返り未来へ繋ぐ～

東日本大震災が発生した3月11日には、山梨県でも今までに体感したことのない震度5弱の地震が起これ、多くの方が「地震の時どう動いたらいいのか」などパニック状態に陥りました。このような声は、日本人だけでなく市内在住の外国人からも聞かれました。

そこで、文化・風習の違う市内在住外国人の視点も取り入れ、相互の考えや疑問を交換し、交流を通して、改めて「身近な災害」への対処を一緒に考えてみたいと思います。みなさまのご参加をお待ちしております。

日時 9月25日（日） 13:30～16:00

場所 若草生涯学習センター わかくさホール

内容 グループワークディスカッション、交流会

主催 南アルプス市災害防災ボランティア地区連絡会

多文化共生ネットワーク「地球村」

協力団体 南アルプス市危機管理室・南アルプス市社会福祉協議会

対象者 一般市民で災害、防災に関心のある方

参加料 無料

申込 参加希望者は、9月16日（金）までに下記へ電話またはFAXにてお申し込みください。 社協地域福祉課 ■ 283-4121、FAX283-4167



## ちょ・ボ・ラ コーナー

今月は、若草地区加賀美在住の深沢清次さんと青柳一夫さんを紹介します。

お二人は、若いころに（昭和21年頃）地区で若者を中心に結成した『瞳楽団』に所属しバンド活動をしていましたが、転居や会社勤めになりいつしかバンドは、解散してしまいました。

そして、60年ぶりに二人は、「昔を思い出して少しやってみるか」と意気投合、練習を重ね今では、100曲以上のレパートリーをもつまでになりました。現在は、サロン、敬老会、福祉施設など100回以上出向き『マンドリン演奏』を行っております。

二人は、「ボランティアという気持ちは、一切ありません。自分たちが楽しく演奏するのを、見ている人も笑顔で楽しんでもらえることが一番うれしいことです。だから続けられるのだと思います。これからもずっと仲良くやっていきたいです。」とおっしゃっていました。

ちょっとしたボランティアを行っている方を紹介しています。みなさまからの身近な情報をお待ちしています。



# おしらせ

## 養護老人ホーム慈恵寮よりお知らせ

### 『柿平第2自主防災会と防災協定』

南アルプス市立養護老人ホーム慈恵寮と所在地である柿平地区第2自主防災会とで、災害時に協力し合える体制づくりとして、防災協定を結びました。今後、今まで以上に防災訓練や地域行事を通して地域と施設とが交流できるようにしていきます。

### 『慈恵寮盆踊り大会』

7月28日慈恵寮納涼会を開催いたしました。

縁日での売上げ金15,450円を東日本大震災の義援金として寄付させて頂きました。皆様のご協力大変ありがとうございました。

## 東日本大震災 災害義援金報告

### 『みなさまの善意

### 本当にありがとうございました。』

3月11日に起きた「東日本大震災」、これまでに多くの皆様から寄せられた義援金が総額 **1,667,007円** になりました。

この義援金は中央共同募金会を通し被災者の元に届けられています。

また、東北で被災された方々が復興途中にもかかわらず、7月23日、豪雨に見舞われ新潟、福島が甚大な被害を受けました。併せて「7月23日新潟・福島豪雨義援金募集」の受付を行っています。皆様のご協力をお願いします。

義援金箱設置場所 社協本所及び各事業所（平日8:30～17:15）

問合せ 社協地域福祉課 ■283-4121

（共同募金会南アルプス市支会事務局）

## ◆心配ごと相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	当番相談員
9月7日(水)	行政、母子、障がい者
9月14日(水)	消費生活、人権擁護、母子
9月21日(水)	人権擁護、民生委員、行政
9月28日(水)	障がい者、消費生活、民生委員
時間・会場	13:30～15:30 南アルプス市社会福祉協議会本所 (市役所若草窓口サービスセンター2F会議室)

秘密は厳守いたします。どんなことでも構いませんので、自分だけで悩まずご相談ください。予約等は必要ありません。

## 10月29日(土)ハートふれあいまつり開催[予定] 遊休品大募集

ハートふれあいまつり実行委員会では、まつり当日バザー実施のための遊休品を募集しています。バザーの収益金は、まつりの運営資金となりますので、ご協力をお願いします。

※古着・中古品・破損品・食品・書籍等のご遠慮願います。

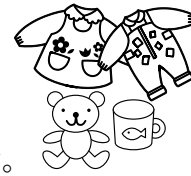
【収集場所】社会福祉協議会各事業所 ■283-4121  
地域活動支援センターわかさ ■282-7388  
ワークハウスみどりの家 ■284-7266  
さがる館 ■282-4004

【遊休品受け取り〆切】 10月28日(金)

【主催】ハートふれあいまつり実行委員会  
実行委員長 芦沢 茂夫  
副実行委員長 川窪 幸子

※まつりの詳細については、来月号に掲載いたします。

※このおまつりは、南アルプス市内の障がい者の方々と地域の方々のふれあいを深めていただくことを目的に開催しています。



11月12日(土)に開催する『ふれあいまつり in 櫛形』では、フリーマーケット出店者を募集します。詳細は、社協櫛形事業所 ■283-1225までご連絡ください。

## 第29回ボランティア・NPO研究集会開催 テーマ『3.11に学び活かそう』～今こそ、行動のとき～

この研究集会は、3.11の東日本大震災から見えてきた様々な課題(災害時要援護者支援、地域コミュニティ機能の低下、放射能汚染や電力不足など)を切り口に、減災に対する意識が高まっている今だからこそ、地域や個人でできることをともに考え、行動していくきっかけにさせていただきたいと願い開催します。

◇日時 9月10日(土) 10:00～16:00

◇会場 山梨県ボランティア・NPOセンター

◇対象 どなたでもお気軽にご参加ください。

◇参加費 500円(資料代、昼食代として当日いただきます。)

◇申込方法 9月8日(木)までに電話・FAX・またはE-mailにてお申込みください

◇申込・問合せ先

〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-35-1

特定非営利活動法人 山梨県ボランティア協会

■224-2941 FAX232-4087 E-mail: vol01@yva.jp



## ◆結婚相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
9月1日(木)	9:00～15:00 18:30～20:30
10月1日(土)	櫛形社会福祉会館 ■283-1225

秘密は厳守いたします。予約等は必要ありません。申し込みには一人で全身が写っている写真と印鑑をお持ちください。

★「女性相談コーナー」開催。10月1日18:30～20:30 通常の相談に加えて、女性専用の別室を設けます。

## 子育てサロン つくしんぼ

9月の活動は、親子でストレス解消遊びを行います。一緒に楽しくストレスを解消し交流を深めましょう。子育て中のお母さんなら誰でも参加出来ます。お友達を誘って遊びに来てください。

◇日時 9月15日(木) 10:00～11:30

◇場所 若草健康センター

◇内容 ゲーム、くじ、アンパンマン音頭など

◇参加費 100円です。おやつはありません。飲み物は、各自でご用意ください。

◇問合せ ■283-3505 名取(夜間のみ)



## 心の健康講演会のお知らせ

NPO法人ほほえみの会(旧南アルプス市精神障害者家族会)では、「講演会」を開きます。講演後は、会場のみなさまからのご質問に、時間の許す限りお答えいただく予定です。うつ病に限らず、心の健康・心の不調についてのパンフレットも用意しました。誰でも参加できます。みなさまのお越しをお待ちしております。

講演 「～乳がん・うつ病をのりこえて～  
女優として、母として」

講師 音無美紀子 氏

◇日時 10月9日(日) 13:30～15:00(受付13:00～)

◇会場 櫛形生涯学習センター あやめホール

◇参加費: 無料

◇主催: NPO法人 ほほえみの会

◇後援: 南アルプス市・南アルプス市社会福祉協議会

◇整理券: 市役所福祉課、社協本所、櫛形図書館、

ほほえみの会事務局(沢登993-4)で配布しています。

※ほほえみの会では、家族会員・賛助会員・ボランティアを募集しています。お気軽にご連絡ください。

◇問合せ: ■282-8361(平日9:30～18:00頃まで)

## 第4回ふれあい処(どころ)へのお誘い

残暑が厳しい季節、夕涼みを兼ねてみなさまに楽しんでいただきたいと思います。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

◇日時 9月4日(日) 14:00～

◇場所 甲西農村環境改善センター 視聴覚室

◇出演 図書館ボランティア「文の会」

◇朗読作品 乃南アサ・作『恋物語』より「三年目」

内海隆一郎・作『朝の音』より「メロ」他

◇主催 甲西図書館 ■282-7291



## ◆ボランティア相談開催日◆ 相談は無料です。

相談日	時間・会場
9月7日、14日、21日、28日(毎週水曜日)	13:30～15:30 社協ボランティアセンター (若草体育館南側建物) ■283-4121

予約等は必要ありません。ボランティアに関するご相談であればなんでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。