

心の **手をつなごう**

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

No.237

令和5年3月発行

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

気づきからつながりへ

Facebook でつながろう 南アルプス市社会福祉協議会 Facebook で最新の活動内容などがご覧いただけます。

南アルプス市社協 検索

令和4年度 第2回ボランティアフォローアップ研修会 & ボランティア団体助成金説明会を開催します!

人との関わり方や人を巻き込むためのスキルについてを学び、自分の活動を地域の人にも伝え、今後のボランティア活動につなげるために、「ボランティアフォローアップ研修会」を開催します。また、研修会の講演終了後ボランティア団体助成金説明会も開催します。どなたでも参加可能ですので、ぜひご参加ください。

- 開催日程 3月24日(金)13:30~15:30
- 開催場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 内 容 ①講演「人とのつながり方、地域を巻きこもう」
講師:ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏(ZOOMにて)
②ボランティア団体助成金説明会
- 申 込 み 地域福祉課(☎283-4121)白根げんき館(☎284-0828)へ
3月20日(月)までに、お申込みください。なお、ZOOMでもご参加いただけます。

ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険、サロン保険 加入手続きのお知らせ

令和5年度各種保険の加入手続きが始まりました。活動中の“もしも”に備え加入をおすすめします。保険適用には、条件や留意点などがありますので、お気軽にお問合せください。

- *ボランティア活動保険年間350円~/1人
- *ボランティア行事用保険1日28円~/1人
- *サロン保険1回13円~/1人

【加入受付場所】
社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2) ☎ 283-4121
白根げんき館(在家塚1156-1) ☎ 284-0828

輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は先月の穂坂さんからご紹介をいただいた名取祐太さんです。

名取さんは現在山梨学院大学の4年生。甲斐縁隊と認定NPO法人フードバンク山梨と連携している学生団体「arabesque(アラベスク)」に所属し活動をしています。名取さんはもともと子どもが好きで、児童館のアルバイトを経験する中で生活困窮世帯の子どもの学力が低いことや社会との繋がりが希薄で孤立しがちという問題に気づきました。誰でも自分の居場所が必要だと思い、何か子ども達の支援ができないかと考えたのがきっかけで、2021年7月に高校時代の友人に声掛けをし団体「arabesque」を立ち上げました。フードバンク山梨の有野の事務所で、毎週土曜日に子どもの学習支援・居場所づくりをしています。毎回15名ほどの子どもが参加し、一緒に学習や卓球・ボードゲームなど楽しんでいます。名取さんは「小学校に行けなかった児童がここに来て関わる中で勉強をしたい!と前向きになってくれたことがとても嬉しく、活動の励みになっています。もっと多くの学生ボランティアが増えてくれるように声掛けをしていきたい。」と抱負を語って下さいました。

次回(5月号)の「輝いている人」は、名取さんからの紹介でチャリティーサンタというボランティア活動をしている福本彩心さんから話を伺う予定です。

サロン団体ガイドブック(第2版)が完成しました!

現在市内には社会福祉協議会へ登録している団体だけでも62のふれあい・いきいきサロンが活動を行っています。ふれあい・いきいきサロンとは、住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。地域住民が、定期的集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした安心できる生活を送ることを目的としています。

そんなサロンの情報と魅力を発信すべく、令和2年度にサロン団体ガイドブックを発行しました。好評につき、この度内容を更新し、第2版を発行します。サロン団体の最新の情報が詰まっています。是非お手にとってご覧ください。3月から社協本所・白根げんき館にて配布予定です。お気軽にお立ち寄りください。

●問合せ:地域福祉課 ☎283-4121

東日本大震災から丸10年「あの“震災”を忘れない」発行します。

3.11から丸10年がたち、ついつい忘れがちになってしまっているという方も多いのではないのでしょうか? 震災の教訓から見てきたのは「地域のつながり」です。私たち一人ひとりが、その教訓を忘れないために防災意識啓発チラシ『東日本大震災から丸10年あの“震災”を忘れない』を作成しました。3月11日の新聞に折込みますので、ぜひご覧ください。※社協窓口にも設置します。

南アルプス市災害・防災ボランティア募集!

南アルプス市災害・防災ボランティアでは、日頃防災に関する勉強会や啓発活動などを実施しております。ぜひ一緒に活動してみませんか?

○問合せ:地域福祉課 ☎284-0828

私たちの協議体 「今月は、芦安地区を紹介します!」

芦安地区協議体は、「あんしんして育つ、しんじあう仲間、すらぎの地、すきです、芦安」をスローガンに『文化・健康・つながり』をキーワードとして地域のことを話し合っています。昨年は、小中学校合同の運動会に協力しました。当日は未就学児から地域のお年寄りまで手に手をとって入場行進、事前に高齢者が教えた芦安音頭で輪になり、一輪車の披露に歓声をあげ、地域が一体となった1日となりました。

3月11日(土)には「げんきな芦安2022」を開催予定です。3世代交流を目的に、地元在住の理学療法士をお招きしての「健康講座～認知症について～」の開催と「モルック大会」を行います。スポーツ推進委員や育成会の協力を得て、チラシの作成や呼びかけ、事前練習を行っています。「みんなで楽しめることを続けていきたい」と代表の有野さんはおっしゃっていました。

若草地区協議体からのお知らせ

若草地区の方を対象に2023年春に小・中・高に入学する子供たち(家庭)を応援するため、ご家庭で着なくなった制服等を譲りたい方から譲り受けたい方へ橋渡しする活動を行います。ご協力をお願いします。

回収日(譲って頂ける方)

日時: 3月12日(日) 9:30~16:00
3月18日(土) 9:30~16:00
場所: 若草生涯学習センター交流室

譲渡日(譲り受け希望の方)

日時: 3月19日(日) 9:30~12:00
場所: 若草生涯学習センター第1・2会議室
問合せ: 若草北地区協議体代表 上野肇 ☎090-2490-5633
若草南地区協議体代表 浅原知義 ☎090-2456-9312
または地域福祉課 ☎283-4121



ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。今回は若草地区のごみ拾いです。皆様のご参加をお待ちしております。

- ※当日は感染症対策として「マスク」と「手袋」の着用をお願いします。
- ◆日時…3月30日(木)10:00~1時間程度
- ◆集合場所…若草瓦会館(加賀美2605-5)
- ◆内容…ごみ拾い※雨天の場合は中止になります。
- ◆申込み・問合せ…地域福祉課 ☎284-0828(白根げんき館)

地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

- ※北部地域包括支援センター(対象:八田・白根・芦安地区)
(白根げんき館内:在家塚1156-1) ☎288-1440
- ※地域包括支援センター(対象:若草・櫛形・甲西地区)
(市役所本庁新館1階:小笠原376) ☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問合せください。

出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所

- ① 3月8日(水) 10:00~12:00
芦安窓口サービスセンター(芦安芦倉518)
- ② 3月22日(水) 10:00~12:00
寺部公民館(寺部1929-1)

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830

やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。
毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。
介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。
地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 3月15日(水)13:30~15:00
- 場所 白根げんき館(在家塚1156-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

- 問合せ**
- やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
 - 地域包括支援センター ☎282-7339
 - 北部地域包括支援センター ☎288-1440

※本年4月からカフェ会場が変更になります。
お気をつけください。(新会場:白根生涯学習センター)

やまびこ介護者のつどい 山梨県委託事業(やまびこの会担当) ~シナプソロジー~

「二つのことを同時に」「左右で違う動き」など慣れない動きをみんなで楽しく行います。脳に適度な刺激を与えてリフレッシュしましょう。

- 日時 3月17日(金)13:30~15:30
- 場所 白根生涯学習センター 大研修室
- 講師 野田 さえ子氏
- 参加費 無料
- 定員 35名

※介護されていない一般の方も参加可能です

- 締め切り 3月13日(月)
- 問合せ・申込み 猪狩まで
☎090-1114-2870 FAX 055-282-6205

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時** 3月20日(月) 13:30~15:30
場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



あんふあんねつより

①パパのベビーマッサージ教室

大好評のパパベビマです。
父子で至高のひとときを過ごしましょう。

- ☺日時: 3月19日(日) 10:30~12:00
- ☺参加費: 1,000円
- ☺定員: 8組



②わらべうたひろば

市内でご活躍している"ゆうなの木"の皆さんによるわらべうたひろばです。優しい歌声のゆったりとしたリズムを親子で楽しみながら、ふれあいタイムを楽しみましょう。

- ☺日時: 3月15日(水) 11:00~11:20



お問合せ NPO法人あんふあんねつ(百々3013-1) ☎269-7568

※感染状況により、変更、中止の場合もあります。ご了承ください。

チャリティバザー開催 ぜひ、見に来てください。

- 日時 3月19日(日) 10:00~ 八田ふれあい情報館
※遊休品(日用雑貨、学用品、タオル等)募集中です。
- 問合せ 八田ふれあいの会 ☎090-6479-9669 金丸

清拭布を募集しています!

施設での清拭に使用する古布(木綿)が不足しています。ご家庭で使わなくなった古布をご寄付いただくと助かります。受付は随時行っておりますので、皆様のご協力をお願い致します。

- ◆連絡先 特別養護老人ホーム櫛形荘(上宮地1408)
☎284-0020(担当:斉藤、五味)

地域交流拠点 しゃきよんの家だより 3月の予定

- 8、22日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- 15日(水) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 17日(金) 14:00~ オカリナ演奏会
- 21日(火) 14:00~ 五緒川よしみさん高齢者講座
- 24日(金) 14:00~ ゆる体操
- 31日(金) 14:00~ 懐かしの映像を見よう

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります