

## 南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

# 心のつながり

令和5年4月発行

No. 238

●発行…南アルプス市社会福祉協議会  
●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2  
●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167  
●HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

気づきからつながりへ

Facebook 南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

つながろう!!

南アルプス市社協 検索

### 令和4年度赤い羽根共同募金のご報告

令和4年10月から始まった募金運動に、市民の皆様から多大なるご寄付をいただきありがとうございました。「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマに、皆様からお寄せいただいたご浄財は、市内の福祉活動推進や災害支援に活用させていただきます。

たくさんの善意をありがとうございました。

募金種別	金額
家庭募金	9,077,450円
街頭募金	11,153円
大口募金	1,315,333円
職域募金	745,597円
地域募金	210,966円
特殊募金	115,985円
自動販売機募金	12,444円
合計	11,488,928円

### 各種出張講座の開催

～福祉って何だろう?～

今年度も皆様のお近くに社協職員が出向いて講座を開催します。どんな集まりでも何人でも構いません。まずは、お気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

**出張費無料**

#### 第4次地域福祉活動計画出張講座

地域共生社会の実現を目指し、『わたしがつくるみんなでつくる 住民自立のまち』を基本理念に社協が呼びかけ住民の皆様と共に5年毎に計画を立てております。「第4次地域福祉活動計画とは?私に、私たちにできる身近な福祉(支えあい)」について講座を開催します。

#### 出張ふくし勉強会!

市内で実際に起きている問題を取り上げ、多くの市民の方と学び、「他人事から自分事、いつかは自分にも起こり得ること」と題して皆様の地域へ伺いテーマに沿って勉強会を開催します。現状を知り、自分たちに何ができるかを考えるきっかけにご活用ください。

【勉強会のテーマ】  
ごみ屋敷・孤独死・ひきこもり・児童虐待・障がい者など

#### 出張介護支援ボランティア養成講座

介護施設等でボランティア活動を行うとポイントが付き、たまったポイントを換金できる「介護支援ボランティア・ポイント制度」の講座です。この事業は65歳以上の方を対象としています。シニアクラブや協議体での学習活動にお役立てください。

#### 防災出前講座

「防災をキーワードに地域づくり」をテーマに防災事業を行っています。防災=日頃からのつながりを知ってもらうため実施しています。地域の防災について考えたい、地域のつながりを通して防災を考えたいなど思っている方は、お気軽にお声掛けください。

★申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

### ボランティア活動してみませんか?

社協で事務局を担っているボランティア団体は、どの団体もできる事をできる範囲で、無理なく楽しく活動をしています。一緒に始めてみませんか?  
活動に興味がある方、また、活動を依頼したいという方も、お問合せください。

#### 男性ボランティア「えがおの会」

(活動内容) 草刈り、庭木の剪定、障子や網戸の張替えなど  
(定例会) 毎月第3水曜日 10:00～

#### 女性ボランティア「笑輪の会」

(活動内容) 部屋の片づけ、草取りなど  
(定例会) 毎月第2火曜日 10:00～

#### 花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」

(活動内容) 市内各地でのごみ拾い  
奇数月30日 10:00～1時間  
花壇の花植え(春・秋)

#### ふくし生活支援サービス(有償)

(活動内容) 草刈り、部屋の掃除、通院付添など  
(30分300円/1人での活動)  
(定例会) 毎月第4月曜日 13:30～

#### 傾聴ボランティア「らい聴の会」

(活動内容) 居宅等での話し相手  
(定例会) 毎月最終火曜日 10:00～

他にも色々な活動があります!

問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

### 介護支援ボランティアのみなさん! 「評価ポイント活用申請書」の提出をお願いします

介護支援ボランティア・ポイント制度事業において令和4年度分のボランティア活動での取得スタンプ数を「評価ポイント活用申請書」にご記入のうえ、ポイント手帳とともに期日までにご提出ください。

【提出期限】4月10日(月)  
【提出場所】社会福祉協議会本所・白根げんき館  
【提出物】ポイント手帳・評価ポイント申請書 ※申請書は、本所及び白根げんき館にご用意しています。  
【問合せ】地域福祉課 ☎283-4121

### 私たちの協議体

今月は白根東地区の『西野地区支えあいを考える会』の活動を紹介します!

西野地区では「つながろう!いつまでも地域と」をテーマに、同じ地域に住む人同士の顔がみえる関係づくりに取り組んでいます。お互いのことを知るために、「まずは誰でも気軽に集まって、世間話や情報交換ができる場をつくろう!」という思いから、百歳体操、カーリンコンの会、サロン活動等を継続してきました。

去る2月24日には、「昼食を楽しむ会」を開催しました。西野地区食生活改善推進員さん、西野ボランティアの会の皆さんにご協力いただき、地域の高齢者の方々と一緒に手づくり昼食を楽しみました。参加者からは「家では一人なので、大勢でご飯を食べるのは久しぶり。にぎやかで嬉しい」という声が聞かれました。代表の芦澤さんは「こうした活動を地道に続けて、顔がみえる関係を築いていきたい」とおっしゃっていました。



～有償ボランティア活動をされる方へ～  
**保険の加入はお済ですか？**

有償のボランティア活動に対し、補償適応となる保険の加入をおすすめしています。

- 【保険名】福祉サービス総合補償  
 【内 容】○基本補償(ケガの補償、賠償責任の補償)  
 活動日数×17円~/1人(年間)  
 ○オプション(感染症の補償)  
 活動日数×1円/1人(年間)

※オプションは、基本補償とセットでのご加入となります。

- 【手続き】社協の窓口にて、加入手続きを行ってください。  
 ○社会福祉協議会本所地域福祉課(鏡中條1642-2) ☎055-283-4121  
 ○白根げんき館(在家塚1156-1) ☎055-284-0828

- 【持ち物】印鑑、保険料  
 【締切り】4月20日(木)

※但し、20日以前に活動を予定している方は、活動日の2日前までの手続きをお願いします。

**「地域包括支援センター」をご存じですか？**

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

\*北部地域包括支援センター(対象:八田・白根・芦安地区)  
 (白根げんき館内:在家塚1156-1) ☎288-1440

\*地域包括支援センター(対象:若草・櫛形・甲西地区)  
 (市役所本庁新館1階:小笠原376) ☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。  
 認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。



私たちが一緒に問題解決に取り組みます。

**出張ふくし  
 相談会開催**

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。  
 相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- 日時・場所 ①4月12日(水)10:00~12:00  
 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)  
 ②4月26日(水)10:00~12:00  
 甲西保健福祉センター(古市場323)  
なやみせロ

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830

**ボランティア情報誌をご活用ください**

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する記事を募集しています。  
 掲載希望者は、記事と合わせ、前月10日までに地域福祉課にご連絡をお願いします。  
 ☎283-4121

**夢浪漫的楽しい音楽会**

コロナ禍の3年間、活動を大きく制限してきた音楽ユニット「夢浪漫」ですが、現在、各地域の高齢者交流サロンを中心に活動を再開しています。飲食を控え、マスクの正しい着用、換気、手指の消毒、検温、距離を取った会場設営など厳重な予防対策のもと、これまで約30箇所の会場の皆様とともに安心安全かつ楽しい音楽会を実現することができました。新年度の計画にあたり、よろしければ「夢浪漫的楽しい音楽会」をご活用ください。



☎282-3318 石川正人・文子

シャンブレイ事業第128弾

**「楽しくリズムに乗ってフレイル予防と生きがいづくり」  
 (要申込み)**

- ☆日時 4月16日(日)13:30~  
 ☆場所 若草生涯学習センター(寺部725-1)  
 ☆講師 甲州弁百歳体操でおなじみのリズムオブラブ 渡辺光美さん  
 ☆定員 100名(受付開始4月2日(日)~)  
 ☆参加費 無料  
 ☆問合せ・申込み ☎283-8311(若草生涯学習センター)

**こぶしの会より  
 交流会開催のお知らせです。**

お互いの気持ちを大切に楽しめる交流会です。  
 誰でも自由に参加できます。気分転換に出かけてみませんか?  
 お待ちしています。

- 日時 4月6日(木)13:30~14:30(予定)  
 ○場所 南アルプス市市民活動センター(小笠原572-9)  
 ○参加費 無料  
 ○問合せ 精神保健福祉ボランティアこぶしの会  
 中込 ☎282-9670



**成年後見制度相談会(予約優先)**

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時 4月20日(木)13:30~15:30  
 場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)  
 問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



やまびこの会より

**認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」**

心のいきやりしませんか。

毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。  
 介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。  
 地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 4月19日(水)13:30~15:00  
 ●場所 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)  
 ●参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

- 問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870  
 地域包括支援センター ☎282-7339  
 北部地域包括支援センター ☎288-1440

**清拭布を募集しています!**

デイサービスで清拭に使う古布(木綿)が不足しています。ご家庭で不要な古布をご寄付いただくと助かります。タオルやTシャツなど使用済みのもので結構です。皆様のご協力をお願いいたします。

◆連絡先

- デイサービスゆうかり(野牛島2727) ☎285-7730  
 デイサービスセンターわかかさ(鏡中條1642-2) ☎283-7555  
 デイサービスしゃきよんの家下町(下宮地521-3) ☎282-0821

地域交流拠点 **しゃきよんの家だより** しゃきよんの家下町 **4**月の予定

- 12、26日(水) 10:00~ 囲碁クラブ  
 15日(土) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)  
 17日(月) 14:00~ ゆる体操  
 20日(木) 14:00~ クラフトアート  
 21日(金) 14:00~ オカリナ演奏会  
 29日(土) 14:00~ 懐かしの映像を見よう

イベント参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。  
 会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。

住所 下宮地521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「陝西病院東」前 駐車場あります

訂正 3月号で、東日本大震災から丸10年との記載がありましたが、12年の誤りです。訂正してお詫言いたします。