

心の

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

手をつなごう



気づきからつながりへ

No. 233

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

令和4年11月発行

Facebookでつながろう

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧いただけます。

南アルプス市社協 検索



令和4年度ふくしポスター入賞作品発表！

「わたしのふくし・未来のふくし」をテーマに市内の小中学生に募集したところ、気持ちのこもったポスター1,130点が寄せられました。厳正な審査の結果、10名の入賞作品が選ばれました。入賞者は来年1月に実施予定の社会福祉大会の席上で表彰します。おめでとうございます！

最優秀賞 小笠原小学校5年 間瀬 悠斗さん



優秀賞 小笠原小学校2年 間瀬 杏南さん



優秀賞 白根百田小学校4年 梶浦 明咲さん



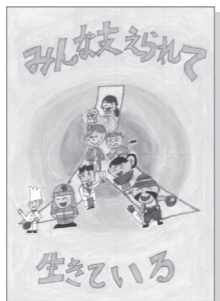
優秀賞 若草中学校3年 井上 瑞葵さん



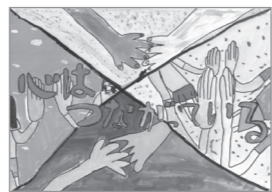
佳作 大明小学校1年 望月 渚沙さん



佳作 白根東小学校3年 中込 惺七さん



佳作 豊小学校4年 田中 悠楓さん



佳作 八田小学校4年 清水 優香さん



佳作 白根御勅使中学校2年 米山 蒼太郎さん



佳作 白根巨摩中学校3年 飯野 日陽さん

輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は先月の古井さんからご紹介をいただいた村松正美さんです。

村松さんは桃園神社(桃園624番地)で行われる秋の例祭の浦安の舞を約50年もの長い間地元の小学校6年生の女子に指導されています。初めて舞踊に出合ったのは小学校の時で、それから様々な神社での舞いに感銘を受け、舞踊をしっかり学びたいと決心し、東京のお稽古場まで通い師範を取得し舞台に出演するなどの活動をしていました。

「例祭の時は、子供達を10日ほど自宅に招いて稽古しています。保護者から正座やお辞儀など礼儀ができるようになったと喜んでもらえることがとても嬉しいです。」と笑顔で話してくれました。今後も舞踊を通じて素晴らしい日本の伝統を地域に継承していきたいと抱負を語って下さいました。

次回は、生け花のボランティア活動をしている小池よし子さんからお話をうかがう予定です。



令和4年度市民後見人養成講座(基礎研修)を開催します。

認知症や知的・精神障がいなどによって判断能力が十分ではない方を保護する成年後見制度を地域で支える担い手となる市民後見人の養成講座(基礎研修)を下記の日程で開催します。

ご自身や親族のために学んでおきたい方、興味があり話を聞いてみたいだけの方もご参加いただけます。また都合のつく日程のみの受講も可能です。

- 開催日時**
- 1日目 11月 5日(土) 9:00~15:00
 - 2日目 11月12日(土) 9:00~14:00
 - 3日目 11月18日(金) 9:00~14:00
 - 4日目 11月26日(土) 9:00~14:00

- 場 所 社協本所(鏡中條 1642-2)2階大会議室
- 参加費 無料
- 定 員 20名
- 問合せ・申込み 成年後見センター ☎283-8722

認知症サポーター養成市民公開講座 受講者募集

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。あなたも講座を受講して、認知症サポーターになりませんか？

- 開催日時** 11月12日(土)13時30分~15時頃
- 場 所** 白根生涯学習センター 大研修室
- 対 象** 市内在住の方
- 定 員** 15名
- 参加費** 無料
- 申込み方法** 電話で申込み
- 問合せ 申込み先** 南アルプス市 介護福祉課介護予防担当 ☎282-7339

甲西地区地域支えあい協議体からのお知らせ

甲西地区の方を対象に小・中・高の子どもたち(家庭)を応援するため、ご家庭で着なくなった制服等を譲りたい方から譲り受けたい方へ橋渡しする活動を右記日程で行います。ご協力をお願いします。

- <問合せ>
- 落合地区協議体 代表 浅野 勝 ☎090-2225-5642
 - 大明地区協議体 代表 杉山修二 ☎090-3099-0851
 - 南湖地区協議体 代表 塚原俊英 ☎090-6089-7792
 - または社会福祉協議会 地域福祉課 ☎283-4121

- 譲って頂ける制服等の回収日
- 11月26日(土) 10:00~16:00
- 11月27日(日) 10:00~16:00
- 譲り受け希望の方への受け渡し日
- 12月11日(日) 10:00~16:00

場所はいずれも『甲西保健福祉センター(古市場323)2階』で開催します。

私たちの協議体『今月は、中野協議体の活動を紹介します!』

中野協議体ではこれまで百歳体操を続けてきましたが、この夏のコロナウイルス第7波の影響でお休みしていました。その間集まれる居場所が無くなってしまわないようお休みの間は百歳体操の代わりに「こころからだのお休み処」を毎週開催し、体操やパズル、頭の体操などの活動を行ないました。10月からは百歳体操が11週ぶりに再開され、多くの参加者に笑顔が戻っています。



また恒例の休耕田を利用した花の種まき(今年はひまわり)や古布の収集や敬老の日に合わせて80歳以上の方に紅白餅をお届けする活動も行なっています。コロナの感染が広がり、例年のような活発な活動はできていませんが活動がつながるように工夫をしながら実施しています。コロナ禍で集まるのが難しい時ですが協議体の活動を通じ、つながりあえる地域づくりを続けています。

話そう会&クリスマス会

日頃抱えている悩みや不安、迷い、怒り、ちょっとした嬉しいこと、身近な人には話せないけど誰かに聞いてほしい思い...

クリスマス会も兼ねて食事をしながら仲間と集い、語りませんか?

- ◆日時 12月11日(日) 9:45~15:00 (受付開始 9:30)
- ◆集合場所 南アルプス市民活動センター (小笠原572-9)
- ◆内容 話そう会、会食、懇談会 (プレゼントもあります)
- ◆参加費 1,000円 (大人)、500円 (子ども)
- ◆持ち物 上履き (スリッパ)
- ◆申込み締め切り 11月20日 (日)
- ◆申込み・問合せ 日本てんかん協会山梨支部 葛西まで ☎285-3645・090-8170-1841



わかば支援学校 作品展示のお知らせ

社会福祉協議会本所内の掲示板に、11月21日(月)から12月2日(金)まで、わかば支援学校中学部の作品を展示します。1年生から3年生が美術の学習の中で取り組んだ作品です。ぜひ、ご覧ください!

清拭布を募集しています!

施設で清拭に使う古布(木綿)が不足しています。ご家庭で不要な古布をご寄付いただくと助かります。タオルやTシャツなど使用済みのもので結構です。皆様のご協力をお願い致します。

●問合せ...特別養護老人ホーム白根聖明園(在家塚1305) ☎284-2201

櫛形環境とリサイクルの会のお知らせ ※一緒に活動して下さるボランティア募集!

この会はアルミ缶と紙(カタログ・雑誌・本等)のリサイクル活動ボランティアです。

- ◆収集日時 毎月第4土曜日(12月は第3土曜日)雨天中止
- ◆収集場所 市民活動センターの西 8:00~10:00
くしがたすこやか八幡館 8:00~ 9:30
沢登公会堂 8:00~ 9:30

※出来れば紙類は紙紐で縛ってお持ち込みください。

◆申込み・問合せ 斎藤尚子 ☎282-3286



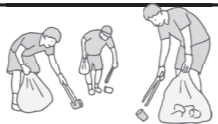
ごみ拾いボランティア参加者募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。

今回は甲西地区のごみ拾いです。みんなで一緒に歩きましょう!

※当日は感染症対策として「マスク」と「手袋」の着用をお願いします。

- ◆日時... 11月30日(水)10:00~1時間程度
- ◆集合場所... 南アルプス市甲西工業団地南公園集合(戸田371-5)
- ◆内容... ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
- ◆申込み・問合せ... 地域福祉課 ☎284-0828(白根げんき館)



出張ふくし 相談会開催

私たちが一緒に問題解決に取り組めます。

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所

- ① 11月 9日(水) 10:00~12:00 上高砂集落センター(上高砂987)
- ② 11月22日(火) 10:00~12:00 南原団地集会所(百々3468-17)

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830(なやみゼロ)

※感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。

健康生きがい講演会開催のお知らせ ~人生100年時代を元気にフレイル対策~

開催日時: 令和4年11月19日(土) 午後1時00分~3時30分

受付: 12:30~
会場: 若草生涯学習センター わかくさホール
内容: 基調講演

「お口の健康とフレイル予防」

講師: 歯科医師 笠井隆司氏(山梨県歯科医師会地域包括部理事)

活動発表 ~年を重ねても地域で元気に頑張る方々~

発表者: 矢崎静夫氏(八田地区在住)
斎藤尚子氏(櫛形地区在住)
山梨県健康生きがいづくり協議会メンバー

参加費: 無料
申込問合せ: ☎090-3131-7194 FAX 055-282-5137 (芦沢)
申込締切: 令和4年11月11日(金)
主催: 山梨県健康生きがいづくりアドバイザー協議会

カーリンコン交流大会 開催のお知らせ

日頃カーリンコンを楽しんでいる皆さん、腕試ししませんか?

◎日時 令和4年11月29日(火) 午後1時00分~4時00分

◎会場 若草生涯学習センター わかくさホール

◎参加費 500円 当日集金
◎申込問合せ ☎090-3131-7194 (芦沢)
◎申込締切 11月20日(日)
◎主催 南アルプス市カーリンコン愛好会

健康のための講演会と実技 (健康リーグ協賛事業)

- 日時 11月20日(日) 13:30~
- 会場 若草生涯学習センター
- 定員 50名(要申込)
- 講演 「心身ともに輝く今を過ごすために」
- 講師 桜子健康スタジオ(株) 斉藤 桜子氏

※11月3日から受付開始

●申込み・問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311

やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 11月16日(水) 13:30~15:00
- 場所 白根げんき館(在家塚 1156-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
地域包括支援センター ☎282-7339
北部地域包括支援センター ☎288-1440

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 11月18日(金) 13:30~15:30
場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167

櫛形・豊地区 “2022・ちっくい・ちっくい祭り” 参加者募集!

豊地区では昨年から「地域の住民が交流し、つながりをつくる」“ふれあい祭り”を安全・安心を心がけながら実施します。ぜひ、ご参加してください。

実施日: 令和4年11月26日(土) 10:00~13:00
場所: JA南アルプス市豊共選場
内容: もちつき他各種イベント多数
問合せ: ☎080-1042-6551 (実行委員代表: 沢登)

子どもの居場所づくりを学ぶ 「ベースラボ」

貧困や孤立などの生きづらさを抱える子どもたちに、地域で居場所をつくる活動について学びます。関心のある方、これからかかわりたいという方、既に取り組んでいる方まで、幅広くご参加をお待ちしています。(要申込)

【日時】11月19日(土)13:30~15:30
【場所】南アルプス市役所 新館第1会議室
【申込み・問合せ】 南アルプス市 福祉総合相談課 ☎282-7250

第16回秋のひととき朗読会開催のお知らせ

市内の図書館朗読ボランティアグループの各代表者と、ゲスト出演者の朗読を心ゆくまでお楽しみください

- ◇日時: 11月19日(土)午後1時30分~3時30分
- ◇場所: 八田ふれあい情報館 カナリアホール
- ◇出演: 第1部 市内朗読グループによる朗読
「はなみずきの会」「あめんぼの会」「すずの会」「はなしんぼ」「文の会」
第2部 ゲスト出演
朗読・表現 さざなみの会 渡邊昌恵氏

朗読作品 ・向田 邦子 作 「能州の景」
・瀬戸内寂聴 作 「眉山」
・あさのあつこ 作 「葬送の唄」他

◇要申込み: 南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300

◇参加費: 無料

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の場合があります。
※駐車場に限りがありますので、できる限り徒歩や乗り合わせでのご協力をお願いします。

第43回 朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

日時 令和4年12月3日(土) 午後1時30分から
場所 若草生涯学習センター わかくさホール
出演 図書館朗読ボランティア「はなしんぼ」

朗読作品 ・赤川次郎 作 「集合写真」
・宮下奈都 作 「アンデスの声」
・浅田次郎 作 「ラブ・レター」

要申込 市内各図書館にて受付中
主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?皆様方のお越しをお待ちしております。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更の場合があります。
※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力ください。

地域交流拠点 しゃぎよんの家だより 11月の予定

- 9日(水) 14:00~ ゆる体操
- 9、23日(水) 14:00~ 囲碁クラブ
- 15日(火) 10:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 16日(水) 14:00~ クラフトアート(菊の花作り)
- 30日(水) 14:00~ 懐かしの映像鑑賞会

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。
※コロナウイルス感染状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります