

心の 手をつなごう

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

気づきからつながりへ

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

No.236

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

令和5年2月発行

Facebookでつながろう

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧いただけます。

南アルプス市社協 検索



令和4年度ふくし勉強会 テーマ「地域の中の社会的孤立を防ぐ」

ふくし勉強会は、南アルプス市で実際に起きた事例を分かりやすく取り上げ、地域福祉について無理なく学べる勉強会です。今回は、知的障害を持ちながらも一生懸命仕事をし、日常生活を送っている青年が主人公です。同じ地域に住んでいても、見かけるだけでは分からない青年の「困り事」を感じて、できることを考える内容になっています。お気軽にご参加ください。

- 日時 3月5日(日) 10:00~12:30
- 場所 南アルプス市甲西保健福祉センター(古市場323)
- 講師 武蔵野大学 人間科学部 社会福祉学科 教授 渡辺裕一氏



対象者：市内在住の方
定員：先着50名
申込締切：2月17日(金)
問合せ・申込み：ふくし相談支援センター ☎284-7830 FAX283-4167



介護支援ボランティア・ポイント制度事業 ～新規ボランティア養成講座のお知らせ～

ボランティア活動を通してご自身の介護予防、生きがいづくりをしませんか？講座受講及びボランティア登録をした後に、市内各ボランティア受け入れ施設にて活動できます。また、新たに各サロンでのボランティア活動もポイントの対象となりました。活動には1時間あたり1ポイント(100円相当)が付与され、年度末に換金できます。(年間上限50ポイント)

- 開催日時：2月20日(月) 13:30~15:00
- 場所：社会福祉協議会(本所) 鏡中條1642-2
- 内容：講義「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」
事業説明
- 申込締切：2月15日(水)
- 問合せ・申込み：地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

おやつボランティアのための 研修会のご案内

おやつサービス事業における研修会を開催します。和菓子職人を講師に迎えおいしい和菓子を作ります。※ご興味のある方の初参加大歓迎です!!

日時：2月6日(月) 10:00~12:00
27日(月) 10:00~12:00
※どちらかを指定しお申込みください。

場所：甲西保健福祉センター(古市場323)

講師：澤登 十二七氏 かずな
(お菓子司「瓦屋」店主)
内容：おいしいどら焼きを含む
3品の和菓子づくり

定員：両日各20名
申込み：地域福祉課 ☎283-4121
申込締切：2月7日(火)

輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は、先月の望月さんからご紹介をいただいた穂坂俊輝さんです。

穂坂さんは、現在山梨学院大学4年生。1年生の時に友人からの紹介で甲斐縁隊に所属しごみ拾いや児童館でのボランティアをしています。甲斐縁隊は甲斐の国・山梨県に縁があって集まった若者たちによるボランティアサークルで、大学生以外にも中学生から社会人まで幅広い年代の人がメンバーとして活動しています。穂坂さんは、「高校時代に障害を抱えた子どもの陸上大会のサポートをしたのがきっかけで、人のために自分のために、もっとボランティアをしたいと思いました。」「ボランティア活動を通じ仲間もでき、何より人から“ありがとう”と感謝されることが嬉しいし、やりがいにもなっています。」と語っていました。自分の都合に合わせて参加できるので、負担感がないこともあり「社会人になっても活動を続け、今後は不登校や引きこもりの子ども達にも関わっていきたいです。」と熱く抱負を述べて下さいました。



次回の「輝いている人」は穂坂さんからの紹介でarabesque(アラベスク)という子ども学習支援などのボランティア活動をしている名取祐太さんから話を伺う予定です。

令和5年度サロン活動助成金説明会&フォローアップ研修会開催のお知らせ

社協では、住民の皆様と共に誰もが安心して暮らせる地域をつかっていくために、サロン活動の育成・推進に取り組んでいます。活動に関心のある方はぜひご参加ください。また、助成金についてもご説明致します。なお、この助成金は、皆様からいただいた赤い羽根共同募金と社協会費から支出し、サロン活動費として有効に活用されています。

- ★日時 3月1日(水) 13:30~15:00
- ★場所 桃源文化会館 桃源の間・桃李の間(飯野2971)
- ★内容 ◎令和5年度サロン活動助成金申請について
◎地域やサロンでつかえる!脳トレ・軽体操
~ココロとカラダのメンテナンス~
講師：デイサービスリハハかのん若草
作業療法士 今村明日香氏
- ★申込締切 2月24日(金)
- ★問合せ・申込み 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

サロンとは…

住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。地域の方たちが、定期的集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。

※当日助成金申請用紙をお渡しします。申請を希望されるサロンは代表者(代理可)のご出席をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、予定の変更や人数調整を行う場合があります。

私たちの協議体「今月は、甲西南湖地区にある第3層東南湖地区地域支えあい協議体を紹介します!」

東南湖地区では、自分たちの地域のことをしっかりと考えていきたいと2021年12月に協議体が立ち上がりました。構成メンバーは、自治会役員、新旧民生委員の9名です。

活動としては、介護予防を目的とした百歳体操の継続を応援しようとチラシを作成して、全戸配布し参加者を募ったり、必要な備品を購入したりしています。その他に、地域の80歳以上の高齢者を対象に年2回食事会を開催し、皆で楽しく食事をする機会をつくっています。「女性の方が多いですが、男性の方にも百歳体操の居場所に来てもらいたいです。これからも地域の年配の方が少しでも楽しい時間を過ごしてもらえように活動していきたいです。」と有泉代表はおっしゃっていました。



