

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

# 手をつなごう

令和5年7月発行

●発行…南アルプス市社会福祉協議会  
●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2  
●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167  
●HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

No. 241

気づきからつながりへ

Facebook 南アルプス市社会福祉協議会 Facebook でつながろう!!

南アルプス市社協 検索

## 令和5年度 ふくしポスター大募集!!

だれもが安心して暮らせる「あったか色のまちづくり」を目指し、未来を担う小中学生にふくしやボランティアに関心を持ってもらうことを目的に募集します。

今年のテーマは『私たちにもできること』です。多くのご応募をお待ちしています!

【テーマ】『私たちにもできること』

【応募条件】小学1年生～中学3年生

1人1点まで(未発表の作品に限る)

【応募方法】8切り(270mm×380mm)の画用紙に、テーマに沿ったポスターを描き、裏面に応募用紙を貼り学校へ提出してください。市内小中学校を通し、画用紙と応募用紙をお配りします。お手元に届かない場合は下記までお問合せください。

【応募締切】9月8日(金)

【作品選考】最優秀1点 優秀3点 佳作6点 計10点

※作品の返却はいたしません。著作権は、社会福祉協議会に帰属させていただきます。

【問合せ】地域福祉課 ☎283-4121



この事業は赤い羽根共同募金の配分金と社協会費で実施されています。



## 輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は先月の新津さんからご紹介をいただいたセグラ・アキヨさんです。セグラさんは、NPO法人森の劇場サポーターと社会福祉法人おひさま保育補助を務めています。森の劇場ではフリースクールや学童に通っている子供たちの見守りをしながら子供たちのしたいことを提供しています。セグラさんは普段から妹さんの面倒をよく見ており、その経験を生かせるのではないだろうかという気持ちから活動に参加し始めました。また、「見守りというよりは友達と一緒に遊ぶ感覚で子供たちと交流している。子供たちだけでなくサポーター同士でも仲良く交流しているため、活動がとても楽しく趣味の一つになっている。」と語って下さいました。



次回(8月号)の「輝いている人」は、セグラさんからの紹介で同じく森の劇場サポーター等、様々なボランティア活動をしている田中相大さんから話を伺う予定です。

## 南アルプス市ボランティア交流会・準備委員大募集!

「第19回南アルプス市ボランティア交流会」の開催を秋頃に予定しています。開催に向け数回の準備委員会にご参加いただける方を募集します。交流会は市内のボランティア団体等が一堂に会し、互いに活動の活性化と連携を図り、交流会を通して学びを深めることを目的としています。今年は3年ぶりにコロナ前の規模に戻しての賑やかな開催を検討しています。ご尽力いただける方、ぜひ積極的にご参加下さい。

ご協力いただける方は、7月12日(水)までに下記へご連絡をお願いします。

交流会を一緒に盛り上げましょう!



地域福祉課 ☎283-4121

## 私たちの協議体

### 上八田地区の活動を紹介します。

上八田地区協議体では、毎週月曜日の午後、上八田公民館で行っている生き生き百歳体操の開催にあわせて、月に1回地域のことについて話し合ったり、時には軽スポーツを楽しんだりしています。

7年前に上八田ひまわり会がはじめた百歳体操に自然な形で協議体が合流し、自治会やげんき会老人クラブ、民生委員の協力もありこれまで継続しています。

ある日の協議体では、代表の河西さんから「地域で気になることはないですか」との投げかけがあり地域の交通が話題になりました。参加者から「平地で便利なようだけど、車以外の移動手段



がなく意外と不便よね。」「一人暮らしの高齢者は家族の協力がないと買い物も大変」「同じ百田小区の百々ではどうか」等、民生委員や社協の職員も交えた意見交換が行われました。河西さんは「地域の様々な団体に声をかけ、それぞれの得意分野を知り、一緒にできる部分を探すことができると良いなと思います」と話されていました。

上八田地区のみなさん、百歳体操に参加して無理なく体を動かしたり、ワイワイガヤガヤ楽しくディスカッションしてみませんか?



## サロンボランティア フォローアップ研修開催のお知らせ

毎年恒例のフォローアップ研修を開催します。

今年は「事例で学ぶ特殊詐欺の防ぎ方講座」を行います。あとを絶たない特殊詐欺。毎年高齢者を中心に多くの方が被害に遭っています。最近の傾向を知り防犯意識を高めましょう。サロン活動や居場所づくりに興味のある方、防犯に関心がある方もぜひご参加ください♪



○日 時…8月10日(木) 13:30~15:00

○場 所…若草生涯学習センター(寺部725-1) わかくさホール

○講 師…南アルプス警察署 地域課 野之瀬警察官駐在所 巡査部長 小沢 和輝 氏

○テーマ…「事例で学ぶ特殊詐欺の防ぎ方」

最近の傾向や対策について、実際の犯人からの電話音声を用いながら学べる内容です。

○切 断…7月28日(金)

○申込み 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

参加費無料  
どなたでも参加OK



## 第23回朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

日時 令和5年7月8日(土) 13:30~  
 場所 八田ふれあい情報館 カナリアホール  
 出演 図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」  
 朗読作品 ・小池真理子/作 「康平の背中」  
 ・田辺 聖子/作 「爺捨の月」 他

要申込 市内各図書館にて受付中  
 主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300  
 午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?  
 皆様方のお越しをお待ちしております。  
 ※日程・プログラムは変更の場合があります。



## おやつボランティア向け「課外調理」のご案内 ボランティア参加募集!!

各地区おやつボランティアのみなさん!!夏の期間、手づくりおやつの調理は休止中ですが、「課外調理」として新しい活動をはじめませんか?「1日限定」でおやつの調理および販売を計画しています。メニュー、日程など実施に向け計画と一緒に検討していただける方を募集します。参加ご希望の方は、7月12日(水)までにお申込みください。なお、調理当日のみのご参加及びご興味のある方の新規参加も大歓迎です。

- 打合せ日時: 7月25日(火) 13:30~  
※計画の詳細を協議し決定します。
- 場所: 社会福祉協議会本所2F大会議室
- 定員: 30名(定員に達したら締め切ります)
- 問合せ・申込み: 地域福祉課 ☎283-4121



## 「地域包括支援センターからのお知らせ」

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

- \*北部地域包括支援センター(対象:八田・白根・芦安地区)  
(白根げんき館内:在家塚1156-1) ☎288-1440
- \*地域包括支援センター(対象:若草・櫛形・甲西地区)  
(市役所本庁新館1階:小笠原376) ☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。

私たちが一緒に問題解決に取り組みます。

## 出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- 日時・場所
- ①7月12日(水) 10:00~12:00  
十日市場ふれあいセンター(十日市場1899-6)
  - ②7月26日(水) 10:00~12:00  
曲輪田公会堂(曲輪田2538-1)
- 問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830

## 第44回朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

日時 令和5年7月15日(土) 13:30~  
 場所 若草生涯学習センター わかくさホール  
 出演 図書館朗読ボランティア「はなしんぼ」  
 ◆朗読作品 ・アンデルセン/作 矢崎源九郎/訳「ほんとにそのとおり!」  
 ・芥川龍之介/作「蜘蛛の糸」 他

◆要申込 市内各図書館にて受付中  
 ◆主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?  
 皆様方のお越しをお待ちしております。  
 ※日程・プログラムは変更の場合があります。

## 夏休み子どもボランティア 「司書のおしごと体験」

○対象者: 市内の小学4・5・6年生  
 ○時間: 9:30~12:00  
 ○日程: 八田ふれあい図書館 8月1日(火) ☎285-5010  
 白根桃源図書館 8月2日(水) ☎284-6010  
 甲西図書館 8月3日(木) ☎282-7291  
 わかくさ図書館 8月4日(金) ☎283-1501

○定員: 各2名  
 ○申込: 7月1日(土) 午前9:30~  
 参加する図書館へ電話で申込み(先着順)



## やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。  
 毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。  
 介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。  
 地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 7月19日(水) 13:30~15:00
- 場所 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870  
 地域包括支援センター ☎282-7339  
 北部地域包括支援センター ☎288-1440

## 成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 7月20日(木) 13:30~15:30  
 場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)  
 問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



## 育休パパ集まれ!!

育休取得希望、育休取得中のパパ同士で育休中にやってみたくことや楽しみ方、気がかりなことをみんなで話しませんか?ママの参加も大歓迎です!ご家族でご参加ください。育休中のパパがファシリテーターで参加してくれます。ぜひ、みんなで盛り上がりましょう。

日時: 7月11日(火) 10:30~11:30  
 定員: 親子10組(要予約)  
 問合せ・申込: NPO 法人あんふあんねっと ☎269-7568



## 夏の乳幼児の水分補給について

夏の水分補給ってどうしたらいいの?そんな疑問に栄養士さんが答えてくれます。  
 夏の気がかりをみなさんの知恵と工夫で乗り切りましょう。

日時: 7月14日(金) 14:00~15:00  
 定員: 親子10組(要予約)  
 ※終了後個別相談有  
 問合せ・申込: NPO 法人あんふあんねっと ☎269-7568



## ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。(土日祝の場合は前日)  
 今回は芦安地区のごみ拾いです。みんなで一緒に歩きましょう!  
 ※熱中症対策、感染症対策は各自でお願いします。

- ◆日時...7月28日(金) 10:00~1時間程度
- ◆集合場所...芦安交流促進センター(南アルプスふれあい館)
- ◆内容...ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
- ◆申込み・問合せ...地域福祉課 ☎283-4121



## ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。掲載をご希望の方は、前月10日までに地域福祉課へご連絡ください。  
 ☎283-4121

## 地域交流拠点 しゃきよんの家だより 7月の予定

- 11日(火) —— 14:00~ 作業療法(暑中見舞ハガキ作り)
- 12・26日(水) — 10:00~ 囲碁クラブ
- 15日(土) —— 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 21日(金) —— 14:00~ ゆる体操
- 28日(金) —— 14:00~ オカリナー(オカリナ演奏会)

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。  
 ※新型コロナウイルス感染状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります