

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

手をつなごう

No. 244 ●発行…南アルプス市社会福祉協議会(略称:社協)
 ●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
 ●HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

令和5年10月発行 ●HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

Facebook 南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。
 南アルプス市社協 検索

赤い羽根共同募金よりお知らせ 募金運動が始まります

毎年、赤い羽根共同募金運動に格別のご支援とご協力を頂き、深く感謝申し上げます。
 本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に募金運動が展開されます。赤い羽根共同募金は、事前に“使いみちの計画”を立て、目標額が決められるという特徴的な募金です。皆様からお寄せいただく募金は、民間の社会福祉団体や施設が行う事業、地域福祉活動、災害支援など身近にある福祉事業に使われます。皆様方には、活動の趣旨をご理解の上、本年度もご協力くださいますようお願い申し上げます。

◎インターネット募金によるご寄付のご案内
 指定のQRコードを読み取っていただくか、アドレスを入力し、赤い羽根共同募金の画面へお願いします。手順に沿って入力を進めるだけでご寄付いただけます。
 【URL】<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/19/19208>

◎配分助成(地域福祉活動に使用可)
 共同募金の配分には、地域福祉のために利用できる助成事業があります。利用に関しては条件がありますので、まずはご相談ください。
 【問合せ】山梨県共同募金会南アルプス市支会(南アルプス市社協内 ☎283-4121)

◎令和4年度共同募金運動の結果報告
 令和4年度共同募金実績額 **11,488,928円**
 皆様からお寄せいただいた善意は今年度の地域福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

第19回 南アルプス市ボランティア交流会開催のご案内

【日時】10月21日(土) 13:00~15:30 (12:30受付開始)
 【場所】若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)

12:30 受付開始
 13:00 開会
 13:15 各団体による活動紹介
 13:50 発表「野牛島フォークソングクラブ」「ムーンロード」
 14:40 フリータイム
 15:20 まとめ、軍手・堆肥何れかプレゼント「道の会」より
 15:30 閉会

◎申込み・問合せ
 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

※参加料は無料です。
 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合があります。

◎申込み・問合せ
 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

輝 今月の輝いている人

今回は白根高等学校に通う野崎汐里さんを紹介いたします。野崎さんは現在高校3年生で奉仕部に所属しており、部長を務めています。奉仕部は学校内外のごみ拾いをしたり、桃源郷マラソンのボランティアやわかば支援学校と交流したりと、ボランティアに積極的に取り組んでいます。また、8月22日に行われた社協のボランティアスクールの運営にも協力していただきました。今年度のボランティアスクールは、小学生を対象にデイサービスでふくしのお仕事が体験できる「ふくしを知ろう!お仕事体験」を実施しました。野崎さんは「最初は子どもの面影をみながら高齢者と上手にコミュニケーションをとれるか不安で、緊張していました。でも、徐々に笑顔を見ることができ安心し、最後には涙を流した高齢者もいて、気持ちがほっこりしました。」と語っていただきました。また、「困っている人など誰かのために何かをすることを“当たり前”にしていきたい。もし、何か困ったことがあれば喜んでサポートしに行きます。」と嬉しい言葉をいただきました。



次回(11月号)の「輝いている人」は、奉仕部の支援をしている南アルプスロータリークラブの北村公一さんから話を伺う予定です。

令和5年度市民後見人養成講座(基礎研修)を開催します。

認知症や知的・精神障がいなどによって判断能力が十分ではない方を保護する成年後見制度。地域で支える成年後見制度の担い手となる市民後見人の養成講座(基礎研修)を5日間の日程で開催します。
 ご自身や親族のために学んでおきたい方、出来るかどうか不安でも話を聞いてみたい方もご参加いただけます。

【開催日時】
 1日目 11月6日(月) 9:00~15:00
 2日目 11月10日(金) 10:00~15:10
 3日目 11月16日(木) 9:50~15:00
 4日目 11月22日(水) 9:20~15:10
 5日目 11月29日(水) 9:00~12:00

【場所】社協本所(鏡中條1642-2)2階大会議室
 【参加費】無料
 【定員】30名
 【問合せ・申込み】成年後見センター ☎283-8722
 ☆詳細はFacebookに掲載しています

市民のための成年後見制度勉強会

成年後見制度についての基礎的知識を学びながら、身近な地域で問題を抱えている人に気づき、支援機関につながるサポーターになっていただくことを目的とした勉強会を開催します。
 どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時: 10月15日(日) 13:30~15:30
 会 場: 白根生涯学習センター(飯野2804-1)大研修室
 講 師: 司法書士 小川 貴晃氏
 定 員: 50名
 内 容: 実践事例を通して成年後見制度、相続、遺言等の法律をわかりやすく解説し、身近な人の生活を支えるために必要な視点について考えます。
 主 催: 南アルプス市権利擁護センター
 南アルプス市成年後見センター
 問合せ、申込みは成年後見センターまでご連絡ください。
 ☎283-8722 / FAX 283-4167
 ☆詳細はFacebookに掲載しています

私たちの協議体

飯野地区協議体の活動を紹介します。

飯野地区協議体では「地域のなかまのいいの〜!」と名づけ、毎月第3金曜日に定例会を行い「住んでよかった飯野」を目指して活動しています。定例会では、活動の4本柱である「①百歳体操の普及、②3層(自治会単位)の活動支援、③広報、④自治会連合会への説明・周知」を目標に掲げ話し合いが行われています。今年度は、自治会連合会への説明・周知に力を入れ、協議体を知ってもらおう為の説明会を企画し、地域の方とのディスカッションをしていきたいと考えています。その他、百歳体操などの介護予防を通じ見守り活動を行いながら地域の困りごと等の情報共有を行っていきます。



ふれあいちっくいっくい祭り

令和3年から再開しました。地域での「手作り祭り」、今年度3回目を下記により実施いたします。いっしょに活動、ご協力いただける方及び団体を募集しています。皆で交流を深めるイベント、楽しみませんか…!

- ◇開催日：11月4日(土) 10:00~13:00頃
- ◇場所：JA南アルプス市豊共撰所 及び 働く婦人の家(吉田753-1)
- ◇内容：

- ・体験コーナー(餅つき他)
- ・ものづくり(簡単工作、手芸他)
- ・遊び(将棋、輪投げ、バルーンアート、トランプ他)
- ・食(手づくりおやつ他)
- ・フリーマーケット
- ・イベントコーナー(踊り、フラダンス、音楽他)
- ※参加賞、景品あり

◇問合せ：実行委員 沢登京子(梨の花) ☎080-1042-6551

シルバー人材センター普及啓発促進月間

生涯現役!人生100年時代の働き方をシルバー人材センターは応援します。市内在住で60歳以上の働く意欲のある方、社会参加に興味のある方。入会説明会にご参加ください。

【入会説明会】毎月開催 ■実施日 10月25日(水)13:30~
■場所 白根生涯学習センター研修室

【書道講座】毎月開催 どなたでも参加可能

今だからできる。今だからやりたい。そんな一つに書道はいかがでしょう。墨の香りを楽しみながらゆったりと自由に筆をとってみませんか?

■実施日 10月13日(金)13:30~
■場所 白根生涯学習センター研究室
■講師 清水裕美氏

【遊休品・手作り品バザー】 ■実施日 10月21日(土)農協まつり
■場所 榊形総合グラウンド芝生広場

【問合せ】シルバー人材センター ☎282-6633



成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 10月20日(金)13:30~15:30

場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



やまびこの会より

認知症カフェ

「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

●日時 10月18日(水)13:30~15:00
●場所 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
●参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
地域包括支援センター ☎282-7339
北部地域包括支援センター ☎288-1440

感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。

アヤメグランドゴルフ大会開催について(お知らせ)

地域の皆様とグランドゴルフを楽しみながら交流を深めたいと、愛好会で下記日程にて実施いたします。仲間を誘いながらご参加下さい。



開催日時：10月8日(日)13:00~
場所：遊・湯ふれあい公園(鏡中條3782)
内容：グランドゴルフ大会とお茶会
参加料：1人300円(参加賞、賞品、保険料他)
※お風呂については個人の対応となります。
問合せ・申込み：実行委員 杉山寛 ☎080-4153-1750
※雨天の場合は、遊・湯内でお茶会等親睦会を実施します。



若草地区協議体からのお知らせ

若草地区の方を対象に2024年春に小・中・高に入学する子供たち(家庭)を応援するため、ご家庭で着なくなった制服等を譲りたい方から譲り受けたい方へ橋渡しする活動を下記日程で行います。ご協力をお願いします。

●回収日(譲って頂ける方)

日時：10月22日(日)9:30~16:00
場所：若草生涯学習センター 交流室

●譲渡日(譲り受け希望の方)

日時：10月29日(日)9:30~13:00
場所：若草生涯学習センター 交流室
問合せ：若草北地区協議体 代表 上野肇



☎090-2490-5633
若草南地区協議体 代表 浅原知義
☎090-2456-9312
地域福祉課 ☎283-4121

令和5年度南アルプス市介護福祉課委託事業 介護者のつどい

介護者のみなさん!日々の介護の苦労話や、大変さ…介護に正解はないけど、話したり聞いたりする事で少し気持ちが楽になるかもしれません。

~どっちも大事!!介護も自分の人生も~

日時：10月13日(金)13:30~15:30
場所：若草生涯学習センター
(南アルプス市寺部725-1)

内容：茶話会
対象者：介護中の方と介護経験のある方
参加費：無料

申込：☎090-3697-8975(斎藤)
☎090-3131-7194(芦沢)

締切：10月9日(月)
※送迎を希望される方はお気軽にお申し出ください。
主催：木綿の会

オープントークンクバー @南アルプス

~子ども・若者のことを考える情報交換会~

貧困や孤立などの生きづらさを抱える子どもたちへのかかわりや未来について共に考える場です。子ども・若者の居場所づくりについて、ともに語り合いませんか?(要申込)

【日時】10月28日(土)14:00~16:00 【場所】申込みの際、お伝えします。

【申込み】南アルプス市役所 福祉総合相談課 地域福祉担当 【問合せ】☎282-7250



第4版 ボランティア活動 ガイドブックを更新します!

今年度、ボランティア活動ガイドブック第4版をWEB版にて更新することになりました!これまで、初版(H29)第2版(R1)第3版(R3)が発行され、多くの方に活用されてきたガイドブックには、市内のボランティア団体が紹介されています。市民への活動紹介ツールとして、このボランティア活動ガイドブック(情報)を活用してみませんか?社協では、研修や事業、助成金の案内など活動へのバックアップを行っています。詳細はお問合せください。掲載希望の方は、10月20日(金)までにご連絡をお願いします。

●問合せ・・・地域福祉課 ☎283-4121

私たちが一緒に問題解決に取り組みます。

出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。



日時・場所

①10月11日(水) 10:00~12:00
若草生涯学習センター(寺部725-1)

②10月25日(水) 10:00~12:00
くしがたすこやか八幡館(下宮地469-1)

問合せ

ふくし相談支援センター ☎284-7830

なやみゼロ

清拭布を募集しています!

施設で清拭に使う古布(木綿)が不足しています。ご家庭で不要な古布をご寄付いただくと助かります。使用済みのもので結構です。皆様のご協力をお願い致します。

●問合せ…特別養護老人ホーム白根聖明園
(在家塚1305) ☎284-2201

清拭用の布のご寄付のお願い

介護老人保健施設ケアホーム花菱では清拭用の布を集めています。使わないシーツ・タオル・浴衣等(使用済でも構いません)がありましたら少量でも構いませんのでご寄付をお願いします。一度下記までご連絡ください。

●問合せ：介護老人保健施設 ケアホーム花菱
☎280-8700(奥野・河西宛)
※問合せは平日8:30~17:30まででお願いします。

「気楽な茶話会」開催のお知らせ

今回はなんとなく調子がくずれた時、自分を労り元気になる勉強会を開催します。健康で元気に日々過ごすための参考になると思います。誰でも自由に参加できますので出かけてみませんか。

「自分を労る・大切さ」

【講師】特定医療法人南山会 峡西病院
精神保健福祉士 中村穰氏

【日時】10月5日(木)14:00~15:00

【場所】南アルプス市民活動センター

【参加費】無料

【問合せ】精神保健福祉ボランティア こぶしの会
☎282-9670(中込)

地域交流拠点 しゃきよんの家だより

しゃきよんの家下町 10月の予定

11日(水)・25日(水) — 10:00~ 囲碁クラブ
14日(土) — 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
21日(土) — 14:00~ 作業療法(ハロウィンリース作り)
23日(月) — 14:00~ ゆる体操
25日(水) — 14:00~ 弾き語り駒ちゃん(ギター演奏)
30日(月) — 14:00~ 昔の歌を歌おう(映像と歌)

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地521-3 ☎282-0821
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります