

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

手をつなごう

No. 242

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会(略称:社協)
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

令和5年8月発行

気づきからつながりへ

Facebook

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

つながろう!!

南アルプス市社協 検索



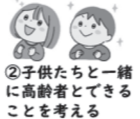
南アルプス市社会福祉協議会 ボランティアスクール「学生運営ボランティア募集」

社協では小学生を対象に、デイサービスでふくしの仕事が体験できる「ふくしを知ろう! お仕事体験」を実施します。その運営のお手伝いをしてもらえらる学生ボランティアを募集して!

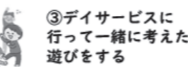
どんなことをするの?



①子供たちと高齢者について学ぶ



②子供たちと一緒に高齢者とできることを考える



③デイサービスに行き一緒に考えた遊びをする



- 日時: 8月22日(火)9:00~16:30
- 場所: 社協本所(南アルプス市鏡中條 1642-2)
- 対象: 高校生以上
- 持ち物: 上履き、筆記用具、水分補給できるもの

お昼はおやつボランティアさんが作ったカレーライスを用意しています

※ボランティアに参加していただいた方にはボランティア証明書を発行します。

○問合せ・申込み: 地域福祉課 ☎283-4121 FAX283-4167

電話またはメールにてお申込みください

○申込締切: 8月4日(金)

輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は先月のセグラさんからご紹介をいただいた田中相大さんです。

田中さんは現在甲西中学校の3年生でNPO法人森の劇場サポーターを務めています。森の劇場ではサポーター自らが舞台に立ち創作劇を披露する活動を行っており、田中さんも劇団員の一人です。小学生の頃に森の劇場の劇を見て「自分も劇に参加したい」という思いがきっかけとなり、活動に参加し始めました。田中さんは、「面白そうだなと興味を持ったものには何でも挑戦したい。劇に出て子供から大人まで多くの人と関わることがとてもよかった。」と語ってくださいました。



次回(9月号)の「輝いている人」は、社協でピックアップさせていただいた方から話を伺う予定です。

私たちの協議体

西吉田ささえあう会の活動を紹介します。

西吉田ささえあう会は、令和5年2月の協議体説明会を経て協議体を設置しました。協議体をはじめにあたり、「何か活動をしなれば」という思いがメンバー内にありましたが、「とりあえず地域のことを話し合う場を作ろう」と話し合うことから始まりました。話し合いを重ねると、「老人クラブが解散になってしまった」という声や「コロナでお祭りができなかった」という声が

聞かれ、いろいろな活動につながりそうな話し合いが名取代表を中心に行われています。夏休みには、子供たちとラジオ体操をしようと子供クラブと検討されているそうです。

代表の名取さんは、「始めたばかりで何から取り掛かればいいのかかわからないが、子供から高齢者のことを話し合いながら、まずは顔馴染みを作っていけるような活動につながっていきたい」とおっしゃっていました。



介護支援ボランティア・ポイント制度事業のご紹介

65歳からの健康づくり

平成28年から介護保険法に基づく地域支援(介護予防)事業の一環として、介護支援ボランティア・ポイント制度を推進しています。

実際の活動内容としては、一人暮らしの方のご自宅に2人のボランティアで訪問し、楽しいひとときを過ごすお相手や市内登録施設内でのお茶出しなどのボランティアです。施設職員や利用者からは感謝の声が、そしてボランティアからはやりがいや達成感など、充実した活動の感想が寄せられています。

5月の新型コロナウイルス5類移行に伴い、施設の受け入れも再開されつつあります。また、昨年度より新たにサロンでのボランティア活動がポイントの対象となりました。各サロンボランティアの皆さん、ぜひご参加ください。

~令和5年度新規介護支援ボランティア養成講座のお知らせ~

ボランティア活動を通して介護予防、生きがいづくりをしませんか?

講座受講及びボランティア登録後に、市内各ボランティア受け入れ施設等で活動できます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に換金できます。(年間上限50ポイント)



開催日時: 8月23日(水)13:30~15:00

場所: 社会福祉協議会(本所)鏡中條 1642-2

内容: 講義「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」
事業説明「介護支援ボランティア・ポイント制度について」など

申込締切: 8月16日(水)

※市内の自治会や協議体、サロンや各種団体等への出張講座も承ります。お気軽にご相談ください。

介護支援ボランティアの活動施設のご案内

介護支援ボランティアの活動再開を希望する施設の一部をご案内いたします。ボランティアのみなさん、ぜひ活動をご検討ください。

その他たくさん
の施設が登録しています

特別養護老人ホーム白峰荘

住所: 飯野 2820

連絡先: 055-288-7080(担当 川口)

内容: 簡単なレクリエーションの参加支援、
話相手や傾聴、施設職員と共に行う
補助的な作業(配膳下膳、入浴後の整髪、
洗濯物の整理等)

暮らしを楽しむデイサービス かえで

住所: 小笠原 128

連絡先: 055-267-7660(担当 荻野)

内容: 簡単なレクリエーションの参加支援、
話相手や傾聴、施設職員と共に行う
補助的な作業(配膳下膳、入浴後の整髪、
洗濯物の整理等)

活動内容紹介

デイサービスにて入浴後の整髪



職員と共に行事やレクリエーションの参加



居室での話相手ボランティア



施設での活動の他趣味の相手(カラオケ・将棋)や外出支援(準備の手伝い等)活動の実績もあります。活動に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

地域福祉課 ☎283-4121



「ちっくい祭り・彩市」に参加しませんか

3年ぶりに、「ちっくい祭り・彩市」がもどってきます。
出店者・体験ブース・パフォーマンス等を募集しています。

開催日時：11月11日(土) 10:00~13:00
開催会場：若草生涯学習センター

【出店内容】 食べ物・手芸品・野菜等
【体験ブース】 工作・子供の遊び等
【パフォーマンス】 踊り・歌等 15分程度

問合せ：ちっくい祭り実行委員長 荻野一男 ☎090-3532-2387



認知症予防講演会開催

認知症世界の歩き方 ~認知症の方が生きている世界を体験する~

認知症予防講演会を開催します。
認知症のある方がどのような世界で生活し、生活のしずらさを感じているのか、認知症の方がより幸せに生活できるようにするためのポイントをお伝えします。

【開催日】 8月31日(木)
【時間】 開演 14:00 ~ 16:00(開場 13:30)
【会場】 桃源文化会館 桃源ホール
【講師】 笥裕介氏

issue+design 代表
慶應義塾大学大学院 SDM 研究科特任教授

【対象】 認知症に興味のある方
【参加費】 無料
【申込締切】 8月21日(月)

※駐車場の混雑が予測されます。複数人でご来場の場合は、出来るだけ乗り合わせの上お越しください。よろしくお願いいたします。

【申込み・問合せ】 介護福祉課 ☎282-7339



認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。

毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。
介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。
地域の方もお気軽にご参加ください。

●日時 8月16日(水) 13:30~15:00
●場所 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
●参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
問合せ 地域包括支援センター ☎282-7339
北部地域包括支援センター ☎288-1440

第74回 中央図書館朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

◇日時 8月19日(土) 13:30~
◇場所 櫛形生涯学習センター 2階研修室
◇出演 中央図書館朗読ボランティア「すずの会」
◇朗読作品

西加奈子(作)「孫係」
林美美子(作)「幸福の彼方」
山本周五郎(作)「おもかげ」 他



◇主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300
◇問合せ 南アルプス市立図書館 ☎280-3300(中央図書館)



第23回 白根桃源図書館朗読会「きずな亭」のお知らせ

◇日時 8月26日(土) 13:30~
◇場所 八田ふれあい情報館 カナリアホール
◇出演 図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」

◇朗読作品
三谷幸喜(作)「調味料」
田辺聖子(作)「好きなものには溺れよ」
内館牧子(作)「氷」

◇主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300
◇問合せ 南アルプス市立図書館 ☎280-3300(中央図書館)
※申込みは不要です。

朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

「地域包括支援センターからお知らせ」

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

*北部地域包括支援センター(対象:八田・白根・芦安地区)
(白根げんぎ館内:在家塚1156-1)☎288-1440

*地域包括支援センター(対象:若草・櫛形・甲西地区)
(市役所本庁新館1階:小笠原376)☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。
認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。



成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 8月18日(金) 13:30~15:30
場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



「気楽な茶話会」開催のお知らせ



今回はうつについて勉強会を開催します。
なんとなく気分が晴れない、もしかしたらうつなのかなと考えたことはありませんか?
お悩みの人、関心のある人、誰でも自由に参加できます。出かけてみませんか。



「うつについて 勉強しよう!」

講師：特定医療法人南山会 峡西病院 臨床心理士 成田正樹氏
日時：8月3日(木) 14:00~15:00
場所：南アルプス市市民活動センター
参加費：無料
問合せ：精神保健福祉ボランティア こぶしの会 ☎282-9670 中込

私たちが一緒に問題解決に取り組めます。



出張ふくし相談会開催



ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。
相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所 ①8月9日(水) 10:00~12:00
野牛島老人憩いの家(野牛島 2012-1)
②8月23日(水) 10:00~12:00
甲西公民館荊沢分館老人憩いの家(荊沢 208-5)

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830

ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。
掲載をご希望の方は、前月10日までに地域福祉課へご連絡ください。
☎283-4121

地域交流拠点 しゃきよんの家だより 8月の予定

9・23日(水) — 10:00~ 囲碁クラブ
21日(月) — 14:00~ ゆる体操
22日(火) — 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
29日(火) — 14:00~ オカリナぼぼ(オカリナ演奏会)
30日(水) — 14:00~ 弾き語りコマちゃん(ギター演奏)

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、
体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります

感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。