

手をつなごう



No. 243

●発行…南アルプス市社会福祉協議会(略称:社協)

●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2

●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167

令和5年9月発行

●HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

気づきからつながりへ



Facebook

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

でつながろう!!

南アルプス市社協 検索



第19回 ボランティア交流会 開催決定!

～交流会当日、活動の報告や紹介を希望する団体・個人を募集します～

毎年恒例となっているボランティア交流会の開催に伴い、参加希望団体および個人の募集を開始します。当日の内容は、ボランティア有志による準備委員会にて検討中です。

各ブースにて、ボランティア活動の周知や他団体との情報交換など、楽しい交流会に一役買いませんか。新規の参加も大歓迎です!ぜひご応募をお待ちしています。

●日時 10月21日(土) 13:00~15:30 (受付12:30)

●場所 若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)

【活動発表・報告の参加申込み】 ※9月11日(月)締切

団体名 個人名	連絡先氏名 携帯番号	()
住所	参加人数	()人 代表者氏名()
内容	・○を付けて下さい(複数でも可) 活動報告・紹介 活動発表(報告、演奏など) 体験コーナー ・予定している内容の詳細をご記入ください ()	
必要物品	・パネル(180cm×120cm)縦横使用可 ・テーブル(3人掛け) ・イス	個数() 個数() 個数()

【申込先】社協本所(鏡中條1642-2) ☎283-4121 FAX283-4167

※申し込んだ団体・個人には当日の流れ、発表の時間、設置場所、準備等に関して後日お集まりいただく予定です。ご理解とご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合がございます。

<お詫び>先月の「手をつなごう」にて印刷の不具合により一部表示に誤りがございました。誠に申し訳ございませんでした。

輝 今月の輝いている人

今月と来月の「輝いている人」は市内の高校に通う生徒さんをご紹介します。

今回は巨摩高等学校に通う樋川陸さんをご紹介します。樋川さんは現在3年生で陸上部に所属しています。樋川さんは7月28日に行われた「花鳥風月の会」のごみ拾いボランティアに参加し、協力していただきました。参加したきっかけは、「ボランティアを通して色々なことを知りたい、人と関わることに色々挑戦したい」という思いがあったからとのこと。参加してみて、「想像してたよりもごみがあり、普段気づけないようなところにも気づけた。」とおっしゃっていました。また、「ボランティアの大切さを同年代の若者だけでなく、ボランティアに興味のない大人にも啓発していきたい。外に出ることが少なくなってきた高齢者にも呼びかければ認知症の予防になると思う。」と語ってくださいました。



次回(10月号)の「輝いている人」は、白根高等学校に通う生徒さんから話を伺う予定です。

介護支援ボランティアの受け入れ再開します



ボランティアのみなさん、ぜひ活動をご検討ください。

デイサービスもその

住所: 桃園379

連絡先: 055-280-1133 (担当 原)

内容: 簡単なレクリエーションの参加支援、話し相手や傾聴
施設職員とともに行う補助的な作業(配膳下膳入浴後の整髪、洗濯物の整理等)

余っている毛糸があればお譲りください。



デイサービスゆうかりでは、利用者さんから毛糸の帽子のキーホルダーを作って地元の小学校にプレゼントしたいと声があがっています。

しかし、作成に必要な毛糸が足りない状況です。そこで、ご自宅などで余っている毛糸があればぜひ、お譲りください。

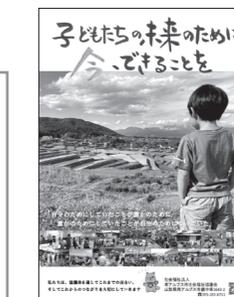
※並太があればありがたいです。

●問合せ デイサービスゆうかり ☎285-7730

私たちの協議体

上高砂ふれあいの会の活動を紹介します。

上高砂ふれあいの会は、それまで社協が八田をモデル地区として進めていたふくし小委員会の流れもあり、平成30年10月に協議体を設置しました。まずは集まりやすい活動をしたらどうかと検討した結果、百歳体操を始めました。高齢者の方々は、介護予防とその後のおしゃべりも併せて、週1回のこの時間を楽しみにしています。また、令和2年度からは、自治会と協力し地域の花植えと草取りに取り組んでいます。8月13日(日)には、自治会主催の「上高砂ふるさとふれあい夏祭り」が4年ぶりに開催され、協議体のメンバーも協力しました。「自治会、各団体にも協力をあおぎながら地域のために取り組んでいます。また、協議体として続けていくということが大切で、その中で課題を見つけ話し合っています。」とメンバーはおっしゃっていました。これからも、高齢者を始め、地域の人々の笑顔が見られる活動ができればと思います。



自殺予防週間のお知らせ

9月10日(日)～16日(土)は自殺対策を推進するため、自殺について誤解・偏見をなくし正しい知識を普及啓発する自殺予防期間です。

日本では年間2万人以上の方が自殺で亡くなっており、国全体の深刻な問題です。南アルプス市でも、毎年数名の方が尊い命を自ら亡くされています。自殺はさまざまな要因が複雑に絡み合い、追い込まれた末の死と考えられており、それは他人事ではなく「誰にでも起こり得る危機」「身近にある危機」といえます。

ひとりで悩み続けることはとても苦しいことです。ひとりで悩まず、友人や家族、専門家に相談し、こころの負担を軽くすることが大切です。

身近な相談窓口

- 電話相談
 - ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
 - ・よりそいホットライン【24時間対応】 ☎0120-279-338
 - ・山梨県自殺防止センター ☎055-254-8651
 - ・南アルプス市 福祉総合相談課 ☎055-282-7250
- SNS 相談
電話で相談しづらい方は、厚生労働省ホームページに掲載されている相談窓口へLINEなどによる相談をすることができます。自殺予防週間広報動画をご覧ください。



「ひきこもり市民講座」

ひきこもり市民講座を開催します。

ひきこもりや不登校についての基礎知識や適切な対応に役立つ具体的な考え方などをみんなで学びましょう。

- 【日時】 9月29日(金) 18:30～20:30
- 【場所】 若草生涯学習センター わかくさホール
- 【講師】 長谷川 俊雄 氏(白梅学園大学名誉教授/Socialworklab MIRAI代表)
- 【参加費】 無料(要事前申込)
- 【問合せ】 福祉総合相談課 ☎(282-7250)



やまびこの会より

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。

毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 9月20日(水) 13:30～15:00
- 場所 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

- 問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
- 地域包括支援センター ☎282-7339
- 北部地域包括支援センター ☎288-1440

ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。掲載をご希望の方は、前月10日までに地域福祉課へご連絡ください。☎283-4121

南アルプス市第22期介護予防サポートリーダー養成講習会受講生募集(無料)

地域で介護予防活動(サロン活動やコミュニティカフェの運営、集いの場づくり等)を行っていただける方の養成を行います。全ての日程を受講された方には介護予防サポートリーダー登録証を交付します。

- 開催日 10月13日(金) 13:30～15:30
- 10月26日(木) 13:30～15:40
- 11月2日(木) 13:30～15:40
- 11月9日(木) 13:30～14:50
- 11月22日(水) 13:30～15:00
- 11月29日(水) 13:30～15:00



- 場 所 南アルプス市役所本庁
- 対 象 介護予防活動推進に関心があり、全日程参加できる方。講習会終了後、地域で介護予防活動ができる方。
- 定 員 15名
- 申込締切 9月15日(金)
- 申込・問合せ 介護福祉課介護予防担当 ☎282-7339

第25回 朗読会「ふれあい処」のお知らせ

- ◇日時 令和5年9月9日(土) 13:30～
- ◇場 所 甲西農村環境改善センター
- ◇出演 図書館朗読ボランティア「文の会」
- ◇朗読作品
 - ・小池真理子 作 「白い月」
 - ・森浩美 作 「後出しジャンケン」
 - ・諸田玲子 作 「待ちわびた人」 他

- ◇申込不要
- ◇主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300
- 午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?皆様方のお越しをお待ちしております。※日程・プログラムは変更の場合があります。



「地域包括支援センターからのお知らせ」

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

- *北部地域包括支援センター(対象:八田・白根・芦安地区)
(白根げんき館内:在家塚1156-1)☎288-1440
- *地域包括支援センター(対象:若草・榎形・甲西地区)
(市役所本庁新館1階:小笠原376)☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時 9月20日(水) 13:30～15:30
- 場 所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



第10回甲西ふるさとまつりの開催について

コロナ禍で中止されていましたが、「甲西ふるさとまつり」が4年ぶりに開催されます。出店者・イベント参加者・ボランティアを募集しています。

- 【開催日時】 11月11日(土) 10:00～13:00
- 【開催場所】 甲西支所前駐車場
- 【出店内容】 食べ物・手芸品・小物・野菜・果物等
- 【イベント】 踊り・合唱・楽器演奏等
- 【ボランティア】 準備・おまつり運営・片付け等
- 【問合せ先】 甲西ふるさとまつり実行委員会
会長 滝沢卓夫 ☎090-8893-6173 (できればショートメールでお願いします)



ヤマト福祉財団助成金募集のお知らせ

公益財団法人ヤマト福祉財団では、10月1日(日)から11月30日(木)まで、2024年度の「障がい者給料増額支援助成金」ならびに「障がい者福祉助成金」の募集が行われます。障がい者団体・施設・事業所が対象となっています。詳しくは、財団ホームページ(<http://www.yamato-fukushi.jp>)をご覧ください。

シャンブレイ事業 第132弾 ～歌声コンサート～

- アコーディオンの調べにのせて楽しくみんなと歌いませんか?
- 日時:令和5年9月17日(日) 13:30～
- 会場:若草生涯学習センター
- 出演:アコーディオン 大久保 幸、歌唱指導 杉平 はるみ
- 参加費:300円(飲み物付)
- 問合せ:若草生涯学習センター ☎055-283-8311



私たちが一緒に問題解決に取り組みます。



出張ふくし相談会開催



ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- 日時・場所
- ① 9月13日(水) 10:00～12:00 白根桃の丘団地コミュニティセンター(西野1274-160)
- ② 9月27日(水) 10:00～12:00 芦安窓口サービステーション(芦安芦倉518)
- 問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830

地域交流拠点 しゃきよんの家だより 9月の予定

- 13・27日(水) — 10:00～ 囲碁クラブ
- 15日(金) — 14:00～ 舞の会(舞踊訪問)
- 19日(火) — 14:00～ 五緒川よしみさん高齢者講座
- 22日(金) — 14:00～ ゆる体操
- 26日(火) — 14:00～ 南アルプスハーモニー(ハーモニカ演奏)
- 29日(金) — 14:00～ オカリーナぼぼ(オカリナ演奏)

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。※新型コロナウイルス感染状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります

感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。