

# 手をつなごう

No. 245

●発行…南アルプス市社会福祉協議会(略称:社協)  
●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中条1642-2  
●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167  
●HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

気づきからつながりへ

Facebook

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

つながろう!!

南アルプス市社協 検索



## 赤い羽根共同募金 間違い探し2023



下記の2つの絵を見比べて  
10か所の間違いを探しましょう!

10か所の間違っている部分に  
赤丸をつけ、どちらかの絵をは  
がきに貼り、住所、氏名、連絡先  
を記入の上、下記あてに郵送して  
ください。正解者の中から5名の方  
にクオカードをプレゼント!

当選者の発表は、クオカード  
の発送をもってかえさせていただきます。



HP、Facebookにてカラーで見られます!

<送付先>  
〒400-0332 南アルプス市鏡中条1642-2  
南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課

<締切り>  
11月8日(水) 消印有効

## 輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は先月の野崎さんからご紹介をいただいた北村公一さんです。  
北村さんは南アルプスロータリークラブの会員の一人で、幹事を務めています。南アルプスロータリークラブでは青少年奉仕事業として白根高等学校の奉仕部を支援しています。生徒さんと一緒に桃源郷マラソンの運営やポリオ撲滅キャンペーン運動を行っており、生徒さんがボランティアの主体になるよう後ろからサポートをしています。北村さんは「最初は恥ずかしがって前に出れなかった生徒たちが、徐々に大きな声で呼びかけているのを見ると嬉しくなる。社会に出るきっかけをつくることで、自然と自分の役割を見いだすことができ生徒自身の喜びにつながっていると思います。」と語ってくれました。また、「会員数が減少してきているため、もし奉仕事業に興味がある方がいましたらぜひ一緒に活動しましょう!」と話していました。



次回(12月号)の「輝いている人」は、北村さんからの紹介で同じく南アルプスロータリークラブの会員の小野隆さんから話を伺う予定です。

## たくさんの毛糸と思いやりをありがとうございました。

ボランティア情報誌9月号に毛糸の募集をさせていただいたところ、多くの方にたくさんの毛糸や「頑張ってるね」などの言葉もいただきました。現在、ゆうかりでは、いただいた毛糸で利用者の方と一緒に帽子のキーホルダーの作成を少しずつ行っています。作成したものは地元小学校との交流に活用させていただく予定です。

皆様に、たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

デイサービスゆうかり



## ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。(土日祝の場合は前日)今回は甲西地区内のごみ拾いです。みんなで一緒に歩きましょう!

- ◆日 時…11月30日(木)10:00~1時間程度
- ◆集合場所…南アルプス市甲西工業団地南公園集合(戸田371-5)
- ◆内 容…ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
- ◆申込み・問合せ…地域福祉課 ☎283-4121



## 私たちの協議体

### 櫛形桃園地区「もものて」の活動を紹介します。

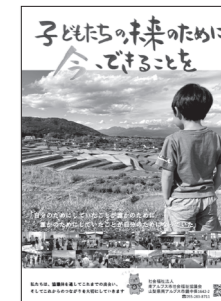
桃園地区では、やわらかい桃を扱うような優しい気持ちで地域の課題に支援できるように協議体の愛称を「もものて」と名付けました。

「もものて」では、長期休みのこども食堂、子供たちの通学の見守り、紅白歌合戦を観る会、映画会などの活動を行っています。コロナの感染拡大により活動ができなかったため今年はいろいろな活動を企画しています。現役、OBの消防団員による生活支援団体



「MAGONOTE(まごのて)」の活動も盛んで、「もものて」「MAGONOTE」のメンバーと一緒に活動しています。

代表の茅場さんは、「協議体の活動に参加して地域の方々、子供たちと顔馴染みになれました。地域からいろいろな声が上がっています。地域の声を聞きながら活動を続けていきたいです。」とおっしゃっていました。





## 第17回秋のひととき朗読会開催のお知らせ

市内の図書館朗読ボランティアグループの各代表者と、ゲスト出演者の朗読を心ゆくまでお楽しみください

- ◇日時：11月18日(土) 13:30~15:30
- ◇場所：櫛形生涯学習センター あやめホール
- ◇出演：第1部 市内朗読グループによる朗読  
「はなみずきの会」「あめんぼの会」  
「すずの会」「はなしんぼ」「文の会」

第2部 ゲスト出演 戸栗すず子氏

- ◇朗読作品：森浩美・作「最後のお便り」  
内海隆一郎・作「外れくじ」  
内田百閒・作「短夜」 他

◇問合せ：南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300

◇参加費：無料

※駐車場に限りがありますので、できる限り徒歩や乗り合わせでのご協力をお願いします。

## 就労支援講演会のご案内

一般社団法人障がい児成長支援協会理事長、岐阜大学地域科学部非常勤講師の山内康彦氏による特別支援教育講演会を本年も開催します。

～あきらめてはいけません。65歳までチャンスあり！～

- 就労することが生きる喜びにつながるわけ
- 引きこもりや、各種障害を乗り越えて就労できた事例

日時 11月19日(日) 受付10:00 10:30~12:00 (第1部)  
受付13:00 13:30~15:00 (第2部)

講師 岐阜大学 地域科学部 非常勤講師 山内康彦氏

会場 南アルプス消防署2F多目的ホール (十五所1014)

定員 第1部~第2部共に各100名 計200名

参加費 無料

申込み 右記QRコード又は<https://www.pocco.jp/seminar/>まで。

問合せ Happinessあさひ会POCCO本部 ☎287-6507

※駐車場の混雑が予想されます。お車でお越しの際はできるだけ乗り合わせでのご来場をお願いします。

私たちが一緒に問題解決に取り組みます。



## 出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所

- ① 11月 8日(水) 10:00~12:00 野牛島老人憩いの家(野牛島2012-1)
- ② 11月22日(水) 10:00~12:00 ウェルシア南アルプス西南湖店(西南湖793-1)

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830

## ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。掲載をご希望の方は、前月10日までに地域福祉課へご連絡ください。

☎283-4121

## 第10回 甲西ふるさとまつり

4年ぶりに開催します!一緒に楽しみましょう!  
当日は農村センターで子どもまつりもやっています!

○イベント 太鼓・吹奏楽・楽器演奏・合唱・踊り

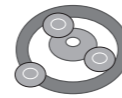
○出店 カレー・豚汁・竹輪揚げ・焼きそば  
フランクフルト・ポテトフライ  
トロピカルジュース・焼き芋など

日時 11月11日(土) 10:00~13:00 (雨天実施)  
場所 南アルプス市甲西窓口サービスセンター(支所)前駐車場  
主催 甲西ふるさとまつり実行委員会  
滝沢卓夫 ☎090-8893-6173

## カーリンコン交流大会参加者募集

日頃カーリンコンをおこなっている皆さん  
また、関心のある方カーリンコン大会に参加しませんか?

【開催日時】11月27日(月) 13:00~15:30【大会会場】鏡中条体育館  
【参加費】500円【持ち物】体育館用シューズ・水分  
【申込み】☎090-3131-7197(芦沢)【締切】11月20日(月)  
【主催】南アルプス市カーリンコン愛好会※多数賞品あり。



## 第7回早乙女流大正琴発表会

- 日時 11月18日(土) ●開演 13:45~
- 開催場所 若草生涯学習センター
- 発表曲 星影のワルツ/川の流れるように/ふたり酒
- 問合せ ☎070-4067-1048 杉田



## やまびこの会より

## 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。

毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。  
介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。  
地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 11月15日(水) 13:30~15:00
- 場所 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870  
地域包括支援センター ☎282-7339  
北部地域包括支援センター ☎288-1440



## 成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 11月20日(月) 13:30~15:30  
場所 社会福祉協議会本所(鏡中条1642-2)  
問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



## ちっくい祭り若草&彩り市

世代を超えた地域住民の交流の場、住民手づくりの祭りです。  
演芸、ゲーム、遊び、飲食販売、ハンドメイド等 楽しさいっぱい、ちびっこ大集合

日時 11月11日(土) 10:00~13:00 雨天実施  
場所 若草生涯学習センター(寺部725-1)  
問合せ ちっくい祭り実行委員長 荻野一男 ☎090-3532-2387  
☎283-3753

## 令和5年度 健康生きがい講演会開催(お知らせ)について

“フレイル予防、健康寿命延伸”を目的に基調講演と活動発表、及び高齢者の作品展示などをいたします。

【日時】11月23日(木・祝) 13:00~  
【場所】若草生涯学習センター ホール  
【内容】基調講演「いきいき健康 音楽を楽しみましょう!」  
【講師】山本久美子氏 日本音楽療法学会 幹事  
・活動発表2例 深沢次男氏、日野谷紀美子氏  
・高齢者の作品展示

【参加料】無料  
【問合せ】沢登 ☎080-1042-6551 (健康生きがいづくりアドバイザー)  
作品展示ありましたらご連絡ください。

## 健康講座

「人生100年時代の高齢者の心構え」  
サブタイトルはちょっとお硬めですが、石川先生のユーモアたっぷりの楽しい講演会です。これからの時代をいきいきとキラキラ輝かすために一緒に学びませんか。

日時 11月26日(日)  
開場 13:00  
開演 13:30~  
場所 若草生涯学習センターわかさホール  
参加費 無料  
講師 白根徳洲会病院 院長石川真氏  
問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311

## 南アルプス市介護福祉課委託事業 介護者のつどい開催のお知らせ

日頃の介護お疲れ様です。ちょっと介護から離れてリフレッシュしませんか?また、笑顔で介護できるように。

開催日時 11月18日(土) 9:50~15:30  
集合場所 櫛形コミュニティーホール南駐車場  
内容 紅葉の忍野八海と  
美味しいお蕎麦を堪能  
参加費 1,000円(昼食代)  
申込み ☎090-3697-8975(斎藤)  
☎090-3131-7194(芦沢)  
申込締切 11月14日(火)  
主催 木綿の会

## 地域交流拠点 しゃきよんの家だより 11月の予定

8・22日(水) — 10:00~ 囲碁クラブ  
15日(水) — 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)  
21日(火) — 14:00~ 南アルプスハーモニー(ハーモニカ演奏)  
24日(金) — 14:00~ オカリーナぼぼ(オカリナ演奏)  
27日(月) — 14:00~ 昔の歌を歌おう(映像と歌)  
30日(木) — 14:00~ ゆる体操

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。  
※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。  
※コロナウイルス感染状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります

感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いします。