

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

手をつなごう

No. 246

●発行…南アルプス市社会福祉協議会(略称:社協)
 ●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
 ●HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

令和5年12月発行

気づきからつながりへ

Facebook 南アルプス市社会福祉協議会 Facebook でつながろう!!

南アルプス市社協 検索

令和5年度ふくしポスター入賞作品発表!

「私たちにもできること」をテーマに市内の小中学生に募集したところ、気持ちのこもったポスター1,125点が寄せられました。厳正な審査の結果、10名の作品が入賞作品に選ばれました。

入賞者の表彰は来年1月に実施される福祉大会の席上で執り行われます。おめでとうございます!



最優秀賞
 檜形中学校 3年
 保阪 一步さん



優秀賞
 若草小学校 3年
 田中 悠守さん



優秀賞
 若草小学校 4年
 吉澤 美織さん



優秀賞
 若草中学校 3年
 前田 萌加さん



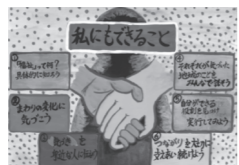
佳作
 檜形西小学校 2年
 佐藤 育月さん



佳作
 若草小学校 6年
 有田 汐里さん



佳作
 若草南小学校 3年
 市川 朝陽さん



佳作
 檜形中学校 3年
 齊藤 真菜さん



佳作
 若草南小学校 5年
 長田 凜桜さん



佳作
 白根巨摩中学校 2年
 望月 桜さん

入賞作品は、HP・Facebookにて掲載しています。

どなたでも
お申込み
受付中!

支えあいディスカッション2023～専門職と協議体との合同研修会～

協議体やケアマネジャー等の専門職同士が事例を通して日ごろの活動や思いを共有し、今後の活動に活かすことを目的に研修会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時: 12月14日(木) 15:00～17:00

場所: 桃源文化会館(桃花・桃源・桃李の間)【飯野 2971】

内容: 講義、事例発表、意見交換

講師: 渡辺裕一氏(武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科 教授)

主催: 市社会福祉協議会

共催: 市介護福祉課

申込方法: 電話(☎283-4121)またはFAX(283-4167)でお申込みください。

申込締切: 12月7日(木)



冬休みボランティアスクール参加者募集

小学生を対象に、社協デイサービスにてお年寄りについて学び、交流する「冬休みボランティアスクール」を開催します。

[日時] 12月25日(月) 10:00～16:00(受付9:45～)

[集合場所] 社協本所(鏡中條1642-2)

[交流場所] デイサービスゆうかり、デイサービスセンターわかさ

[対象] 市内小学生(学習は低学年の児童に合わせた内容です)

[持ち物] 上履き、筆記用具、水分補給できるもの

お昼はおやつボランティアさん手作りのカレーライスを用意します

[定員] 20名(定員になり次第応募を締め切りとします)

[問合せ・申込み] 地域福祉課 ☎283-4121 ※電話にてお申込みください

[締切] 12月15日(金)



どんなことをするの?



お年寄りについてのお勉強で

お年寄りについて知る



デイサービスについてお年寄りとの交流会お年寄りと一緒に活動



令和5年度 防災学習会～大災害から学ぶ地域の絆～

地震や台風・大雨など、いつ発生してもおかしくない自然災害に備えた防災意識は常に持つ必要があります。

そこで、東日本大震災の被災地域の方を講師に招き、発災後から現在までの活動の中から見えた「日頃からの地域のつながりの重要性」をテーマに学習会を実施して防災意識を高めていきたいと思います。

日時: 12月19日(火) 19:00～20:30

場所: 社協本所(鏡中條1642-2)

※今回は社協と釜石市をネットで中継して行います。

講師: 釜石市社会福祉協議会 菊池 亮氏

定員: 60名

参加費: 無料

申込み・問合せ: 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

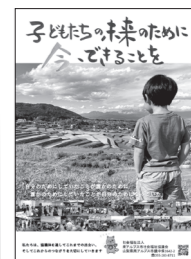
私たちの協議体

芦安地区協議体の活動を紹介します。

芦安地区協議体は、「㊟んしんして育つ、㊟んじあう仲間、㊟すらぎの地、㊟きです、芦安」をスローガンに『文化・健康・つながり』をキーワードとして地域のことを話し合っています。今年の5月14日(日)に行われた「新緑まつり」では、地域の高齢者と協力してモルック体験のブースを設けました。多くの方々に参加していただき、とても楽しみながら交流することができました。



また、9月16日(土)に開催された「芦安ふれあい運動会」にも協力しました。オープン競技の「宝ひろい」では小中学生が地域の高齢者の手を取りながら参加し、和気あいあいとした様子が見られました。代表の功刀さんは、「協議体メンバーだけでなく、住民全員と一緒にお互いに支えあい楽しみながら、地域のことを皆で考えていきたい。」とおっしゃっていました。



※「今月の輝いている人」は記事の空きの都合により、次月号(1月号)に先送りします。

第45回朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

- ◇日時：12月2日（土）13：30～
- ◇場所：若草生涯学習センター第1・第2会議室
- ◇出演：図書館朗ボランティア「はなしんぼ」

- ◇朗読作品 ・浅田 次郎／著「ろくでなしのサンタ」
- ・平岩 弓枝／著「心中未遂」

要申込：市内各図書館にて受付中
主 催：南アルプス市立図書館 ☎280-3300

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しをお待ちしております。
※日程・プログラムは変更の場合があります。

「地域包括支援センターからのお知らせ」

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

*北部地域包括支援センター〔対象：八田・白根・芦安地区〕
（白根げんき館内：在家塚 1156-1）☎288-1440

*地域包括支援センター〔対象：若草・櫛形・甲西地区〕
（市役所本庁新館 1 階：小笠原 376）☎282-7339

毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です（祝祭日以外）。
認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での
相談対応も可能ですのでお問い合わせください。

👤👤👤
私たちが一緒に問題解決に取り組みます。

出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。
相談無料。秘密厳守！お気軽にご相談ください。

日時・場所

①12月13日(水)10:00～12:00 有野公民館(有野1090)
②12月27日(水)10:00～12:00 六科集落センター(六科1499)

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830

ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。
掲載をご希望の方は、前月10日までに地域福祉課へご連絡ください。
☎283-4121

「気楽な茶話会」開催のお知らせ

誰でも自由に参加できる茶話会を開催します。
短時間ですが笑顔になれるような楽しい交流会を考えてお待ちしております。
います。気晴らしに出かけてみませんか。

日 時：12月7日（木）14：00～15：30
場 所：南アルプス市市民活動センター
参加費：無料
問合せ：精神保健福祉ボランティアこぶしの会 ☎282-9670（中込）



女性会員拡大のためのイベント シフォンケーキを焼いて シルバー人材センターを知ろう

ケーキを焼いて茶話会を。シルバー人材センターの魅力をお話しします。市内在住の60歳以上の女性の方のご参加をお待ちしています。

【日 時】12月12日(火) 13:30～
【場 所】白根健康福祉センター調理室
【参加費】無料
【申込み・問合せ】
シルバー人材センター ☎282-6633

クリスマス会

山寺地区で活動を行っているサロンレインボーが、クリスマス会を開催します。
どなたでも参加可能ですので是非お越しください。

日 時：12月16日(土)14:00～15:30
場 所：南アルプスグローバルチャーチ
小笠原純福音教会(小笠原434-1)
参加費：無料
内 容：歌、お話、人形劇など
問合せ：サロンレインボー
☎090-6190-5265(宮川)



やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。
毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。
介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。
地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日 時 12月20日(水)13:30～15:00
- 場 所 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

- 問合せ
- やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
 - 地域包括支援センター ☎282-7339
 - 北部地域包括支援センター ☎288-1440



成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時 12月20日(水)13:30～15:30
- 場 所 社協本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



災害弱者の支援を考える

いのち 生命のことづけ

災害時において障害者(身体・精神など)の避難や支援を、家族・地域・行政と連携して補助するため、より多くの人に理解・支えを考えてもらう勉強会を開催します。

日 時：12月10日(日) 受付9:30～開始10:00～
内 容：<午前の部>

3・11東日本大震災で被災した障害者の証言(DVD)
医療関係者による講演会
南アルプス市の災害対応時について広聴

<午後の部>
クリスマス会(お話の会、山梨の民話、ゲーム等)
※お申込みが必要です

場 所：松聲堂(西野2783-22)
駐車場：JA南アルプス市西野支所東駐車場
参加費：午前の部 無料
午後の部 1,000円/人(昼食、クリスマス会)
申込み・問合せ：日本てんかん協会山梨支部
代表 葛西ヨリ子 ☎090-8170-1841

クリスマスコンサート

シャンプレイ事業 第135弾

日時：12月17日(日) 13:30～
場所：若草生涯学習センター
出演：藤森敬一
※皆様のご希望に応じて長野から再度お招きしました。

内容：1部 フォークコンサート
2部 お楽しみ抽選会

参加費：500円
申込み：☎283-8311
(若草生涯学習センター)
※申込みが必要です。受付開始12月1日～

赤い羽根共同募金 間違い探し2023 [回答]



- ①くまのぬいぐるみを持つ赤い羽根
- ②すべり台の順番を待ってる子
- ③シャボン玉をふく子の口
- ④滑り台をすべってる子の髪型
- ⑤うさぎのぬいぐるみの足
- ⑥お母さんのヘアピン
- ⑦お母さんの髪型
- ⑧お母さん左側の鳥の羽根の向き
- ⑨一番左側のシャボン玉
- ⑩木馬にのる子の足の角度

※たくさんのご応募ありがとうございました

地域交流拠点 しゃきよんの家だより しゃきよんの家下町 12月の予定

- 13、27日(水) — 10:00～ 囲碁クラブ
- 12日(火) — 14:00～ オカリナぼぼ(オカリナ演奏)
- 15日(金) — 14:00～ 舞の会(舞踊訪問)
- 19日(火) — 14:00～ 五緒川よしみさん高齢者講座
- 20日(水) — 14:00～ ゆる体操

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、
体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。
※コロナウイルス感染状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります