

新春 南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

手をつなごう

No. 247

令和6年1月発行


- 発行…南アルプス市社会福祉協議会(略称:社協)
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

気づきからつながりへ

Facebook 南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

でつながろう!!

南アルプス市社協 検索



新年あけましておめでとうございます

本年もボランティア活動をはじめ、さまざまな福祉活動を皆様とともに進めてまいります。ボランティアに関する多くの情報をお知らせしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。個人・団体のボランティア活動の周知や募集にぜひ本誌をご活用ください。

令和5年度 ふくし勉強会

テーマ「こころの病気って何だろう？」



ふくし勉強会とは、南アルプス市で実際に起きた事例をわかりやすく取り上げ、無理なく学べる勉強会です。今回は、「こころの病気って何だろう、生きづらさって何だろう」を考える内容になっています。お気軽にご参加ください。

- 日時：2月3日(土) 14:00~16:30
- 場所：桃源文化会館(飯野2971)
- 講師：武蔵野大学 人間科学部 社会福祉学科 教授 渡辺 裕一氏
- 対象者：市内在住でふくしに興味がある方
- 定員：先着100名 1月26日(金) 締切り
- 申込み・問合せ：ふくし相談支援センター ☎284-7830 FAX 283-4167



たくさんの毛糸と思いやりをありがとうございました。

ボランティア情報誌9月号にて募集したところ多くの毛糸の寄付がありました。その毛糸を使って利用者さんが一つ一つ丁寧に帽子の形のキーホルダーを作成しました。八田小学校の児童の皆さんとの交流(つながり)を目的に12月8日に届けることができました。多くの皆様の御厚意にお礼申し上げます。

デイサービスゆうかり



輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は前回の北村さんからご紹介をいただいた小野隆さんです。小野さんは南アルプスロータリークラブの会員で、またNPO法人南アルプスファームフィールドトリップの理事長も務めています。南アルプスロータリークラブでは世界各国と連携を取りながらポリオ撲滅運動を行っています。ポリオ撲滅運動では、ポリオワクチンを各国に配り世界中からポリオを根絶することを目標として活動しています。日本にとどまらず海外でネットワークを築くことで、多くのことを地域に還元できるという点がこの運動の特徴です。小野さんは、「このように奉仕活動をするので、いくつになっても幅広い年代の人と出会い、関わるのができて嬉しい。今後も世界で困っている人の仲介役として協力していきたい。」と話していました。



次回(2月号)の「輝いている人」は、小野さんからの紹介で和田幸士さんから話を伺う予定です。

第20回南アルプス市社会福祉大会を開催します

あなたが普通にやっているちょっとしたこと…私たちにもできること…実は地域福祉にとって大きな力になっています。これまでの活動やこれからの活動について社会福祉大会に参加して一緒に考えてみませんか。事前申し込みは不要です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時 1月21日(日) 13:30~15:00
- 場所 櫛形生涯学習センター あやめホール
- 内容 テーマ「私たちにもできること」
南アルプス市社会福祉協議会会長表彰・感謝状贈呈
令和5年度小中学校ふくしポスター入賞者表彰
- 定員 250名



コメンテーター 武蔵野大学 人間科学部 社会福祉学科 教授 渡辺 裕一氏

私たちの協議体

下市之瀬支えあい協議体の活動を紹介します。

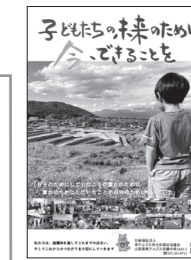
下市之瀬支えあい協議体のサロン「ラヴィの会」は、毎週月曜日に百歳体操を、月に1回映画会や勉強会などのイベントを行っています。

「ラヴィの会」の名称は、下市之瀬の鋳物師屋遺跡から出土し国の重要文化財に指定されている土偶「子宝の女神ラヴィ」にちなんでつけられました。

百歳体操をはじめたきっかけは、2年前に行われた櫛形西地区協議体の百歳体操体験会でした。もともと民生委員さんが中心になって開催していたイベントに百歳体操を加えて協議体の活動を更に充実させようとはじめました。最初は「地域の人に来てくれるか、続けていくことができるか」と不安でしたが、今では参加者が23名となり、3年目となりました。



コロナの期間は、高齢者への感染の不安があり休むこともありましたが、足を運んでくれる皆さんの元気な姿と笑顔に励まされ続けてきたそうです。これからも下市之瀬の皆さんが元気でいられる楽しい居場所になるように「ラヴィの会」を続けていこうです。



第75回 中央図書館 朗読会 「いきやりどころ」のお知らせ

- ◇日 時：1月27日（土）13：30～
◇場 所：橿形生涯学習センター 2階研修室
◇出 演：中央図書館朗読ボランティア「すずの会」



- ◇朗読作品 ・内海隆一郎（作）「再会」
・角田光代（作）「名前」
・室井滋（作）「白くて、小さな春」他

- ◇主 催：南アルプス市立図書館
◇問合せ：☎280-3300（中央図書館）

朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのお越しを心よりお待ちしております。

「地域包括支援センターからのお知らせ」

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

*北部地域包括支援センター〔対象：八田・白根・芦安地区〕
（白根げんき館内：在家塚 1156-1）☎288-1440

*地域包括支援センター〔対象：若草・橿形・甲西地区〕
（市役所本庁新館1階：小笠原 376）☎282-7339

毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です（祝祭日以外）。
認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での
相談対応も可能ですのでお問い合わせください。



私たちが一緒に問題解決に取り組みます。

出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員（CSW）が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。
相談無料。秘密厳守！お気軽にご相談ください。

日時・場所

- ①1月10日（水）10：00～12：00 游・湯ふれあい公園さくらの里温泉（鏡中條3782）
②1月24日（水）10：00～12：00 西吉田公会堂（吉田18）

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830

ボランティア情報誌をご活用ください

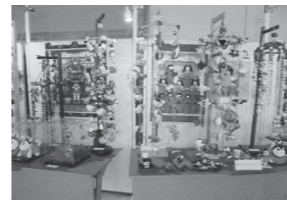
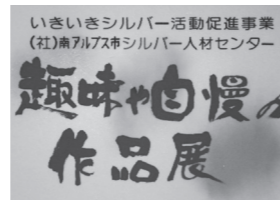
ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。
掲載をご希望の方は、前月10日までに地域福祉課へご連絡ください。

☎283-4121

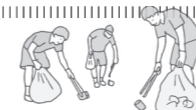
趣味や自慢の作品展の開催

センター会員が日ごろ趣味や特技として制作している作品、新春にふさわしい吊るし飾りなど盛りだくさんの作品を展示します。ぜひご覧ください。

- ◆日 時：1月25日（木）13：00～30日（火）17：00まで
◆場 所：南アルプス市立美術館 市民ギャラリー
◆問合せ：シルバー人材センター ☎282-6633



ごみ拾いボランティア募集



花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。今回は白根地区のごみ拾いです。みんなで一緒に歩きましょう！

※当日は感染症対策として「マスク」と「手袋」の着用をお願いします。

- 日 時：1月30日（火）10：00～1時間程度
集合場所：道の駅しらね（在家塚587-1）※農協直売所の南側の建物です。
内 容：ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。

毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。
介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。
地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日 時 1月17日（水）13：30～15：00
●場 所 白根生涯学習センター中研修室（飯野2804-1）
●参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

- 問合せ やまびこの会（猪狩） ☎090-1114-2870
地域包括支援センター ☎282-7339
北部地域包括支援センター ☎288-1440



成年後見制度相談会（予約優先）

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時 1月19日（金）13：30～15：30
場 所 社協本所（鏡中條1642-2）
問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



子ども・若者について語ろう

～オープントーキングバー@南アルプス～

貧困や孤立などの生きづらさを抱える子ども・若者への関わりや居場所づくりについて、ともに語り合いませんか？居場所づくりに関心のある、子どもたちに関わる活動がしたいといった方から既に取り組んでいる方まで、幅広くご参加をお待ちしています。
（要申込）

- ◎開催日 1月27日（土）
◎時 間 14：00～16：00
◎場 所 甲西保健福祉センター
◎申込み・問合せ 市福祉総合相談課 ☎282-7250



働けるまちづくりセミナー

誰もが働けるまちづくりについて、南アルプス市での実際の取り組みを聞きながら働くについて一緒に考えませんか。

関心のある、企業や市民の方のご参加をお待ちしています。

- 開催日 1月24日（水）
●時 間 13：30～15：30
●場 所 南アルプス市役所 新館地階第1会議室
●申込み・問合せ 市福祉総合相談課 282-7250



清拭布を募集しています



施設での清拭に使用する古布が不足しています。
ご家庭で使わなくなった古布をご寄付いただくと助かります。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ：グループホーム アルプスのなかまたち
☎282-7070（齊藤） 桃園 345-3

地域交流拠点

しゃきよんの家だより

しゃきよんの家下町 1月の予定

- 10、24日（水）—— 10：00～ 囲碁クラブ
15日（月）—— 14：00～ 舞の会（舞踊訪問）
19日（金）—— 14：00～ ゆる体操
29日（月）—— 14：00～ カオリーナぽぽ（オカリナ演奏）

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、
体温チェック（検温）、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります