

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

# 手をつなごう

No. 248

令和6年2月発行

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会(略称:社協)
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

気づきからつながりへ

Facebook でつながろう!! 南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。



石川県穴水町社協への支援金の受付を行います! 詳細については裏面をご参照ください。

## 協議体活動スキルアップ勉強会 ～福祉の分野を超えた地域づくりを考える～

誰にとっても住みやすい地域を目指し、話し合いや活動を行っている協議体。今では高齢者に向けた活動以外にも 子どもの居場所やごみ出し支援など分野を超えた活動も始まりつつあります。そこで、協議体活動がスムーズかつ活発になることを目的に勉強会を開催します。「誰もが暮らしやすい地域づくり」に興味のある方など、多くの方の参加をお待ちしております。

- 日 時：2月13日(火) 13:30～15:30
- 場 所：若草生涯学習センター ホール(寺部 725-1)



### 第1部全体会

【テーマ】「地域共生社会の実現に向けて協議体の役割」  
【講師】健康科学大学健康科学部福祉心理学科  
(人間コミュニケーション学科)渡邊 隆文 氏

【テーマ】「山梨県における協議体の状況」  
【説明者】山梨県福祉保健部健康長寿推進課  
三井 朝日 氏

### 第2部全体会

各分科会30分で同時に開催します。  
3つの分科会の内、2つ決めてご参加ください。

- 第1分科会「外出と移動手段」
- 第2分科会「耕作放棄地への対応」
- 第3分科会「防災と減災の取り組み」

申込み・問合せ：地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167 締切り：2月8日(木)

## 令和6年度サロン活動助成金説明会&フォローアップ研修会開催のお知らせ

社協では、住民の皆様と共に誰もが安心して暮らせる地域をつかっていくために、サロン活動の育成・推進に取り組んでいます。助成金希望の団体や活動に関心のある方はぜひご参加ください。なお、この助成金は、皆様からいただいた赤い羽根共同募金と社協会費から支出し、サロン活動費として有効に活用しています。

- 【日 時】3月6日(水) 13:30～15:30
  - 【場 所】桃源文化会館桃源の間・桃李の間(飯野2971)
  - 【締切り】3月1日(金)
  - 【申込み】地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167
- 【内容】◎老化って何だろう～老化への理解～  
講師 共立介護福祉センターももその 橋田卓氏  
◎他のサロンではどんなことをしているの?  
◎令和6年度サロン活動助成金申請について

※当日助成金申請用紙をお渡しします。申請を希望されるサロンは、代表者(代理可)のご出席をお願いいたします。

## 輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は先月の小野さんからご紹介をいただいた和田幸士さんです。

和田さんは「ばらびー・De・くらんく」という名前で地域の中にコミュニケーションスペースを設けて、子ども食堂などのイベントを行っています。イベントの1つに、国内外のドキュメンタリー作品を上映する「くらんくシネマ」というものがあり、月に2回開催しています。老若男女どなたでも参加することができるため、南アルプス市だけでなく北中市や東京からも見に来る方がおり、色々な人と交流して楽しむことができます。「地域のコミュニケーションの場として何かできることがないだろうか」という思いをきっかけに「くらんくシネマ」を開催し、楽しみながら地域おこしに貢献しています。和田さんは、「映画を通して日常生活の中では中々感じることを知ることができるのがおもしろい。今後も地域のコミュニケーションの場として色々なイベントを開催していきたい。」と話していました。また、「もし、『ばらびー・De・くらんく』をイベントスペースとして利用したい方がいたらぜひ利用していただき、一緒に地域おこしに貢献しましょう。」という言葉いただきました。

次回(3月号)の「輝いている人」は、和田さんからの紹介で田中総明さんから話を伺う予定です。



## 令和5年度 災害ボランティアセンター 設置運営講座

大規模災害発生時には、被災者ニーズの把握と全国から駆けつける多くのボランティアをスムーズにマッチングすることにより、被災地の早期復旧や支援が可能となります。そこで、市内でもいつ発生するかわからない大規模災害に備えて、災害ボランティアセンターへの理解を深め、必要とする支援につなぐことができるよう訓練を開催します。どなたでも参加可能です。少しでもご関心のある方はぜひご参加ください。

- 日 時 実地訓練 3月3日(日) 8:30～
- 場 所 櫛形北農村環境改善センター(桃園167-1)
- 対象者 市民で災害や防災に関心のある方
- 定 員 80名
- 申込み 地域福祉課 ☎283-4121

## 令和5年度新規介護支援ボランティア 養成講座のお知らせ

ボランティア活動を通して介護予防、生きがいづくりをしませんか?講座受講及びボランティア登録後に、市内各ボランティア受け入れ施設等で活動できます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に換金できます。(年間上限50ポイント)

- 日 時 2月21日(水) 13:30～15:00
  - 場 所 社会福祉協議会(本所) 鏡中條1642-2
  - 内 容  
講 義「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」  
事業説明「介護支援ボランティア・ポイント制度について」など
  - 締切り 2月16日(金)
  - 申込み・問合せ 地域福祉課  
☎ 283-4121 FAX 283-4167
- 市内の自治会や協議体、サロンや各種団体等への出張講座も承ります。お気軽にご相談ください。

## 私たちの協議体

### 大師地区地域支えあい協議体の活動を紹介します。

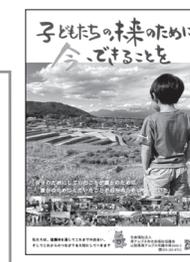
今月は、大明地区にある大師地区地域支えあい協議体の紹介です。大師地区地域支えあい協議体は令和4年7月に設置されました。

大師はグランドゴルフが活発で、週2回の練習には男女合わせて十数名のメンバーが天神社に集まって活動しています。お茶やお菓子を持ち寄り、楽しく交流しながら汗を流しています。グランドゴルフをしない人でも健康維持のために体を動かす機会があればいいなと百歳体操も



行っています。グランドゴルフの活動がある木曜日にそのまま移動できるようにと、隣接する大師公民館でグランドゴルフの後、活動をしています。参加者は毎週20名前後で男性参加者が9～10名参加しています。練習や体操後には皆でワイワイガヤガヤ地域でおきたこと、気になることを話し合っています。

「年明けはいつから始まるの」との声があがり1月18日から活動が始まっています。今年も天神社と大師公民館からは元気な笑い声が聞こえてきます。



## 令和6年能登半島地震による姉妹都市 石川県穴水町社協への支援金の受付

令和6年1月1日に発生した、石川県能登地方を震源とする地震により、姉妹都市である石川県穴水町など、能登地域を中心に大きな被害が発生しました。被害を受けられた皆様に心よりお見舞いを申し上げますと共に、被災地の一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

南アルプス市社会福祉協議会では、穴水町社会福祉協議会で行う災害ボランティア活動を中心に支援するため、市民の皆様から支援金の受付を行います。皆様のご協力をお願いいたします。

- ◎受付場所 社会福祉協議会本所、げんき館
- ◎受付時間 8:30~17:15 (月~金)
- ◎受付期間 2月29日(木)まで
- ☆他の募金等の案内は社協HPをご覧ください。

## 「地域包括支援センターからお知らせ」

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

\*北部地域包括支援センター [対象: 八田・白根・芦安地区]  
(白根げんき館内: 在家塚 1156-1) ☎288-1440

\*地域包括支援センター [対象: 若草・楡形・甲西地区]  
(市役所本庁新館1階: 小笠原 376) ☎282-7339

毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。

私たちが一緒に問題解決に取り組みます。



## 出張ふくし相談会開催



ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所

- ①2月14日(水) 10:00~12:00 上高砂地区集落センター(上高砂987)
- ②2月28日(水) 10:00~12:00 甲西保健福祉センター(古市場323)

問合せ なやみゼロ ふくし相談支援センター ☎284-7830

## ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。掲載をご希望の方は、前月10日までに地域福祉課へご連絡ください。

☎283-4121

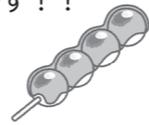
## おやつボランティアのための研修会のご案内



おやつサービス事業における研修会を開催します。和菓子職人を講師に迎えおいしい和菓子を作ります。ご興味のある方の**初参加大歓迎**です!!

日時: 2月 6日(火) 10:00~12:00  
13日(火) 10:00~12:00  
※どちらかを指定し、お申込みください。

場所: 社会福祉協議会本所2F調理室(鏡中條1642-2)  
講師: 内藤令二「三好堂」店主(白根飯野)  
内容: 黒糖まんじゅうとみたらし団子づくり  
定員: 両日各30名  
申込み: 地域福祉課 ☎283-4121  
締切り: 2月5日(月)



## 第24回朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

- ◎日時 2月3日(土) 13:30~
- ◎場所 八田ふれあい情報館2階会議室
- ◎出演 図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」

朗読作品 ・藤沢周平/作 「偉丈夫」  
・安岡章太郎/作 「父の酒」  
・内海隆一郎/作 「むかしのこと」他



◇申込不要

◎主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?皆様方のお越しをお待ちしております。※日程・プログラムは変更の場合があります。

やまびこの会より

## 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。

毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 2月21日(水) 13:30~15:00
- 場所 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870  
地域包括支援センター ☎282-7339  
北部地域包括支援センター ☎288-1440

## 成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を守り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 2月20日(火) 13:30~15:30

場所 社協本所(鏡中條1642-2)

問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



## 南アルプス市高齢者作品展開催!!

日ごろの趣味活動やサロンなどの仲間との活動の中からこの1年で生まれた色々な作品を集め展示します。

ぜひ一度足をお運びください。

開催日: 2月15日(木) 13:30~15:00  
2月16日(金) 10:00~15:00

会場: 若草生涯学習センター  
展示対象者: 市内在住で60歳以上のアマチュアの方  
問合せ: 南アルプス市シニアクラブ連合会事務局  
(地域福祉課) ☎283-4121

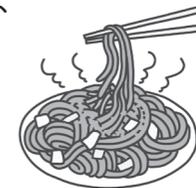
## ちっくい祭り実行委員会より十日市出店のお知らせ

若草ちっくい祭り実行委員会では、2月10日、11日に開催される十日市祭典第2会場にて「焼きそば店」を出店いたします。

売上金はちっくい祭り開催費用や福祉活動に役立たせていただきます。

皆様のご来場をお待ちしています。

問合せ: 実行委員長 荻野一男 ☎283-3753



## 「気楽な茶話会」を開催します

家にとじこもりの方、他者と話すのが苦手の方、誰でも自由に参加できる茶話会です。

気分転換に出かけてみませんか。お待ちしております。

日時: 2月1日(木) 14:00~15:30  
場所: 南アルプス市市民活動センター  
参加料: 無料

問合せ: 精神保健福祉ボランティアこぶしの会 ☎282-9670 中込

## 地域交流拠点 しゃきよんの家だより しゃきよんの家下町 2月の予定

- 10日(土) —— 14:00~ ペーパークラフト(梅・ウグイス)
- 14、28日(水) — 10:00~ 囲碁クラブ
- 15日(木) —— 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 16日(金) —— 14:00~ ゆる体操
- 22日(木) —— 14:00~ オカリーナぼぼ(オカリーナ演奏)

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※感染症の状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります