

# 南アルプス市社協 ボランティアじょうほう



# 手をつなごう

No. 249

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会(略称:社協)
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
- E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

Facebook

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

つながろう!!

南アルプス市社協 検索



## 令和5年度ボランティアフォローアップ研修会 及びボランティア団体助成金説明会を開催します!

現在、継続的に活動をしているボランティア団体また、新規に活動をはじめたボランティア団体から課題や活動状況を聞き自身の活動に活かしてもらうことを目的にフォローアップ研修会を開催します。

また、研修会の終了後ボランティア団体助成金説明会も開催します。どなたでも参加可能ですので、ぜひご参加ください。

- 開催日程 3月22日(金) 13:30~15:00
- 開催場所 若草生涯学習センター(わかくさホール)
- 内容 ①ボランティア団体による活動発表  
②グループワークでの課題(情報)共有  
③ボランティア団体助成金説明会
- 申込み 地域福祉課(☎283-4121) 白根げんき館(☎284-0828)へ  
3月15日(金)までに、お申込みください。

## ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険 サロン保険 加入手続きのお知らせ

令和6年度各種保険の加入手続きが始まりました。活動中の「もしも」に備え加入をおすすめします。保険適用には、条件や留意点などがありますので、お気軽にお問合せください。

- \*ボランティア活動保険 年間350円~/1人
- \*ボランティア行事用保険 1日28円~/1人
- \*サロン保険 1回13円~/1人

加入受付場所… 地域福祉課(鏡中條1642-2) ☎283-4121  
白根げんき館(在家塚1156-1) ☎284-0828

## 石川県穴水町へ 災害ボランティアバス運行します!

令和6年1月に石川県能登地方で発生した地震災害により、各地で甚大な被害が発生しました。社協では、南アルプス市の姉妹都市である穴水町へボランティアの力を届ける災害ボランティアバス運行します。ともに現地で活動していただけるボランティアを募集します。

- 【運行日時】3月13日(水)  
出発1:00~到着24:00(予定)
- 【活動場所】石川県鳳珠郡穴水町内
- 【定員】15名
- 【費用】5,000円(バス代)
- 【申込み】地域福祉課 ☎283-4121

## 輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は先月の和田さんからご紹介をいただいた田中総明さんです。  
田中さんは月に2回、小笠原商店街の早朝清掃を行っています。第2・4の日曜日に夏期は6時、冬期は7時から1時間ほどごみ拾いをして街をきれいにしています。田中さんは、昔と比べて活気がなくなり人々のコミュニケーションも少なくなってきた商店街が、少しでもにぎやかになれば良いなという気持ちから「とりあえず何かしてみよう!」と思い立ち、ごみ拾いを始めました。毎回5人ぐらいのメンバーと一緒に和気あいあいと交流しながら楽しく取り組んでいます。「最初は朝起きるのが大変だったが、早朝から陽を浴びてごみを拾うと一日をととてもすがすがしい気持ちで過ごすことができる。ごみを拾うことはもちろん、皆と話しながらかommunicationをとることもごみ拾いの目的になっているからとても楽しい。」と話していました。

また、「年齢関係なくどなたでも参加できるので、もしよかったら一度ごみ拾いを一緒にしてみませんか?」という言葉をいただきました。興味のある方はぜひご参加ください。

次回(4月号)の「輝いている人」は、田中さんからの紹介で芦沢素征さんから話を伺う予定です。

早朝清掃に関する問合せ: 田中総明(☎090-2720-0486)



## 令和5年度災害ボランティアセンター設置運営訓練

大規模災害発生時には、被災者ニーズの的確な把握と全国から駆けつける多くのボランティアをスムーズにマッチングすることにより、被災地の早期復旧や支援が可能となります。市内でもいつ発生するかわからない大規模災害に備えて、災害ボランティアセンターへの理解を深め、必要とする支援につなぐことができるよう訓練を開催します。どなたでも参加可能です。少しでも関心のある方はぜひご参加ください。



- 日 時 実地訓練 3月3日(日) 8:30~
- 場 所 櫛形北地区農村環境改善センター(桃園167-1)
- 対象者 市民で災害や防災に関心のある方
- 定 員 80名
- 申込先 地域福祉課 ☎283-4121



## 防災啓発活動を開催します。

石川県能登半島地震により近畿地方各地では甚大な被害となっております。また、東日本大震災から12年となりますが、現地ではまだ元の暮らしに戻っていない方もいます。私たちの地域でもいつ起こるかわからない災害に備えて防災意識啓発活動を実施します。どなたでも参加可能です。一緒に活動してみませんか?

日時: 3月17日(日)  
場所: 市内各商業施設(集合: 社協本所 9:30)  
内容: 意識啓発活動(チラシ、防災笛の配布)



## 私たちの協議体

### 今月は、浅原地区の協議体「あさばら支えあい隊」の紹介をします。

あさばら支えあい隊は、平成30年4月に設立し、現在12名の隊員がおり、毎月第3火曜日に定例会をしています。

住民の声を聞いた中で活動をしていこうという話になり、全世帯対象のアンケートを実施。その声から移動が困難な方の外出支援がスタートしました。今では、15名の利用者がおり、病院や買い物、美容院などの支援をしています。その他にも地域交流を目的に介護事業所と連携して年4回のマルシェの開催、遊休農地を活用してのさつまいも作りを行ったり、毎月発行の広報誌の制作と幅広く活動しています。また、地域のちょっとした困りごとなども話し合っていく予定です。



代表の浅原さんは「地域づくりの新しい仲間のみなさんとあったか地域にしていきたいです」とおっしゃっていました。



## 若草地区協議体からのお知らせ

若草地区の方を対象に2024年春に小・中・高に入学する子供たち(家庭)を応援するため、ご家庭で着なくなった制服等を譲りたい方から譲り受けたい方へ橋渡しする活動を下記日程で行います。ご協力をお願いします。

### ●回収日(譲って頂ける方)

日時: 3月10日(日) 9:00~16:00

場所: 若草生涯学習センター第1・2会議室



### ●譲渡日(譲り受け希望の方)

日時: 3月17日(日) 9:00~12:00

場所: 若草生涯学習センター第1・2会議室

問合せ: 若草北地区協議体代表 上野 肇 ☎090-2490-5633

若草南地区協議体代表 浅原知義 ☎090-2456-9312

または社協地域福祉課 ☎283-4121

## ごみ拾いボランティア募集



花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。(土日祝の場合は前日)

今回は若草地区のごみ拾いです。みんなで一緒に歩きましょう!

◆日時 … 3月29日(金) 10:00~1時間程度

◆集合場所 … 若草瓦会館(加賀美2605-5)

◆内容 … ごみ拾い※雨天の場合は中止になります。

◆申込み・問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121

## 「地域包括支援センターからのお知らせ」

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

\*北部地域包括支援センター [対象: 八田・白根・芦安地区]  
(白根げんき館内: 在家塚 1156-1) ☎288-1440

\*地域包括支援センター [対象: 若草・櫛形・甲西地区]  
(市役所本庁新館1階: 小笠原 376) ☎282-7339

毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。  
認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。

## ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。掲載をご希望の方は、前月10日までに地域福祉課へご連絡ください。

☎283-4121

## 第24回白根桃源図書館朗読会 「きずな亭」のお知らせ



■日時 3月9日(土) 13:30~  
■場所 八田ふれあい情報館2階会議室  
■出演 図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」

朗読作品 芥川龍之介(著)「蜘蛛の糸」  
赤川次郎(著)「父の日の時間割」 ほか

■主催 南アルプス市立図書館  
■問合せ 南アルプス市立図書館 ☎280-3300(中央図書館)

※申込みは不要です。

※日程・プログラムは変更の場合があります。

朗読の世界を楽しんでみませんか。  
多くの方のお越しを心よりお待ちしております。

## やまびこの会より

## 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。

毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。  
介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。  
地域の方もお気軽にご参加ください。

●日時 3月20日(水) 13:30~15:00  
●場所 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)  
●参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870  
地域包括支援センター ☎282-7339  
北部地域包括支援センター ☎288-1440

私たちが一緒に問題解決に取り組みます。

## 出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。  
相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所

①3月13日(水) 10:00~12:00 今諏訪集落センター(上今諏訪1624-1)  
②3月28日(木) 10:00~12:00 芦安支所(芦安芦倉518)

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830

## 成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を守り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 3月19日(火) 13:30~15:30

場所 社協本所(鏡中條1642-2)

問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



## 手作りボランティアの募集

空き箱、ボール紙をたくさん有難うございます。  
今後も活用させていただきますので、引き続きよろしくお願  
い致します。

手作りボランティアの仲間を募集  
しています。一緒に活動しません  
か?毎月第1火曜日の13:30から社  
協で季節に合わせた作品づくりをし  
ています。



問合せ: 手作りボランティア代表  
三木 ☎090-3683-0868

## わかきデイサービスボランティア募集中

午前・午後2時間程ですが、ボランティアをやりませんか?  
午前は利用者にお茶を配ったりお風呂から出た人の髪の毛を乾か  
したりお話をしたりしています。午後は洗濯物を干したり、たたん  
だりしています。

参加お待ちしております。 問合せ: 小林菊江 ☎284-4395

## 南アルプス市介護福祉課委託事業 令和5年度第3回介護者のつどい

日時: 3月14日(木) 13:30~15:30

場所: 若草生涯学習センター ホール

内容: 落語・ゲームと情報共有(賞品あり)

出演: 笑々亭多楽氏

対象者: 介護をされている方・介護経験者・介護に関心のある方

申込み: 3月7日(木)まで ☎090-3697-8975(齊藤)

☎090-3131-7194(芦沢)

主催: 木綿の会

※送迎を希望される方はお気軽にお申し出ください

## 地域交流拠点 しゃきよんの家だより 3月の予定

7日(木) 14:00~ ゆる体操

13、27日(水) 10:00~ 囲碁クラブ

15日(金) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)

19日(火) 14:00~ オカリーナぽぽ(オカリーナ演奏)

26日(火) 14:00~ 五緒川よしみさん高齢者講座

※感染症の状況により中止させていただくこともあります。

地域交流拠点活動はしゃきよんの家下町の閉所に伴い3月に  
終了となります。長い間ご参加ご協力大変ありがとうございました。

住所 下宮地 521-3 ☎282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります