

手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



令和6年4月

No.250

- 発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
- 住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
- HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索

令和5年度赤い羽根共同募金のご報告



令和5年度の赤い羽根共同募金運動へのご協力は右の表のとおりです。市民の皆様から多大なるご寄付をいただきありがとうございました。

「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマに、皆さまからお寄せいただいたご浄財は、市内の福祉活動推進のため、また、災害支援にも活用させていただきます。

たくさんの善意をありがとうございました。



| 募金種別 | 金額 |
|---------|-------------|
| 家庭募金 | 9,257,730円 |
| 街頭募金 | 59,358円 |
| 大口募金 | 704,092円 |
| 職域募金 | 656,702円 |
| 特殊募金 | 160,449円 |
| 自動販売機募金 | 13,643円 |
| 合計 | 10,851,974円 |

介護支援ボランティア・ポイント制度

「評価ポイント活用申請書」をご提出下さい

令和5年度にボランティア活動をし、スタンプがたまっている皆さん！「評価ポイント活用申請書」を受け付けています。期日までの提出をお願いします。

忘れずに!

- ★提出期限：4月10日（水）
- ★提出場所：社協本所・白根げんき館
- ★提出物：
 - ・ポイント手帳
 - ・介護支援ボランティア「評価ポイント活用申請書」
 ※申請書は社協本所と白根げんき館にご用意しています。
- ★問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

65歳以上の方を対象に、ボランティア活動に応じてポイントを付与し、最大5,000円の交付金を支給する制度です。

災害支援金へのご協力ありがとうございました

市民の皆様にご協力いただいた災害支援金が321,557円集まりました。穴水町の復興に役立てていただけるよう穴水町社協にお届けしました。



今月の輝いている人

今回紹介する方は、先月の田中さんからご紹介をいただいた芦沢素征さんです。芦沢さんは小笠原長清公顕彰会の事務局を務めています。小笠原長清公顕彰会では、年10回ほど小笠原流礼法に関する講座を開いたり、小笠原流流鏑馬で使用する道具のメンテナンスを行ったりして、小笠原家の伝統を守りながら未来へと継承する取り組みがなされています。芦沢さんは元々この取り組みに興味があり、事務局運営のお手伝いへの勧誘を受けたことをきっかけに活動し始めました。芦沢さんは「小笠原発祥の礼法が日本で使われている礼儀作法の原点になっており、今では様々な場面で活用されていることに誇りを持っている。このことを多くの人に知ってもらいたいので、ぜひお気軽に講座に参加してください。」と話していました。

次回(5月号)の「輝いている人」は芦沢さんの紹介で藤原晶世さんから話を伺う予定です。▶問合せ：小笠原長清公事務局 メールアドレス：nagakiyoko1162@gmail.com



石川県穴水町社会福祉協議会へボランティアバスを運行しました

令和6年1月1日に発生した、石川県能登地方を震源とする地震により、姉妹都市である石川県穴水町など、能登地域を中心に大きな被害が発生しました。そこで3月13日に穴水町災害ボランティアセンターへボランティアバスを運行しボランティア20名にて支援活動を行いました。ご協力いただきありがとうございました。

【参加者の声】

- ・ニュースで見るとよりも細部まで災害の凄惨さを感じた。
 - ・被災された方が元の生活に戻るのには長い時間がかかると思う。色々な形で応援していきたい。
 - ・今回の経験で学んだことを地元に戻って実践していきたい。等
- 現地はまだ復旧が始まったばかりで、至る所に災害の爪痕が残っています。引き続き現地の状況を伺いながら、今後も支援を続けていきます。



温泉送迎サービス 運行予定

どなたでも利用できる無料の温泉送迎サービスを運行しています。お気軽にご利用ください。※R6年度よりバスからワゴン車でルートを巡回になりましたのでお間違えないようご乗車ください。(温泉は有料：温泉の利用料は、各温泉施設にお問い合わせください)

| 実施地区 | 八田地区 | 若草地区 | 櫛形地区 | 甲西地区 |
|------|---------|----------|--|--|
| 行き先 | 樹園 | 遊湯ふれあい公園 | やまなみの湯 遊湯ふれあい公園 | やまなみの湯 |
| 運行曜日 | 第1～4水曜日 | 第1～4火曜日 | 小笠原地区 (第1木曜日) 豊地区 (第2木曜日) 西地区 (第3木曜日) 北地区 (第4木曜日) | 大井地区 (第1月曜日) 落合地区 (第2月曜日) 五明地区 (第3月曜日) 南湖地区 (第4月曜日) |

各地区運行日

※祝祭日は運休となります。 ※詳細は社協窓口、温泉にあるチラシをご確認ください。 ※温泉施設の都合により予告無く休みになることがあります。 ※櫛形地区はやまなみの湯、遊湯ふれあい公園を3ヶ月交代で運行します。

私たちの協議体

今月は、芦原区の協議体「芦原げんきクラブ」を紹介します。

芦原げんきクラブは、令和5年9月10日に初会合を開催し、クラブの説明、活動方針等の意識合わせをしました。その中で、顔合わせも兼ねて皆で集まって何かしようという意見が出され、「芋煮会」をすることになりました。

11月26日当日、最初はスムーズにはいかなかったけど、徐々に打ち解け、芦原区の話など和気あいあいと話が弾み、みんなで協力して準備をしました。30人近くが参加され、皆で鍋を囲みながら「ワイワイ、ガヤガヤ」時間の経つのも忘れるほど盛り上がりました。「初めての集まりを企画しました。どのくらいの人に参加してくれるか不安でしたが、大勢の方に参加していただきクラブの理解も進みました。今後は、参加者や区内の皆さんのニーズを把握しながら居場所づくりをしていきたいです。」と望月代表はおっしゃっていました。



第4版「ボランティア活動ガイドブック」 が完成しました!

ボランティア活動ガイドブックの第4版が、市内で活躍されているボランティア団体のご協力により、完成いたしました。今回の冊子は、南アルプス市社協のホームページに掲載されており、自由に閲覧できるようになっております。内容については、活動を行うにあたっての注意点やボランティア団体への助成金制度、ボランティア保険等についても紹介しています。これからボランティアを始めたい、または長く続けていく上でのヒントを見つけたい、ボランティアを依頼したい等、幅広く皆さまに活用していただきたいと思っております。是非ご活用ください。

▶社協URL : <https://minami-alpsshakyo.or.jp/>



『気楽な茶話会』開催のお知らせ

心に負担を感じさせないよう、気ままに誰でも自由に参加できる茶話会を目指し、開催します。

今回も楽しく交流できることを考えて皆さんのご参加をお待ちしています。(飲食はしませんが、お茶菓子は持ち帰りです)

■日 時 : 4月4日(木) 14:00~15:30

■場 所 : 南アルプス市市民活動センター

■参加費 : 無料

■問合せ : 精神保健福祉ボランティア こぶしの会 ☎282-9670 (中込)



成年後見制度相談会

予約
優先

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

●日 時 : 4月19日(金) 13:30~15:30

●場 所 : 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

●問合せ : 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談をお受けします。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

*日時・場所... ①4月10日(水) 10:00~12:00
社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

②4月24日(水) 10:00~12:00
甲西保健福祉センター(古市場323)

*問合せ... 出張相談支援センター ☎284-7830



やまびこの会より

認知症カフェ 「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

★日 時... 4月17日(水) 13:30~15:30

★場 所... 白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)

★参加費... 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

★問合せ... やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870

地域包括支援センター ☎282-7339

北部包括支援センター ☎288-1440

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

やまびこの会研修会 ~認知症を学ぼう~

家族や身近な人の認知症の症状に悩んでいることはありませんか。地域の方も認知症への理解を深め、一緒に考えましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

★日 時... 5月10日(金) 14:30~15:40

★場 所... 白根生涯学習センター大研修室(飯野2804-1)

★講 師... 特定医療法人 南山会 峡西病院

認知症疾患医療センター 理事長 院長 川崎 洋介 氏

★問合せ... やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870

健康麻雀

飲まない・喫わない・賭けない

脳トレを目的とした健康麻雀です

男性7名、女性6名で3卓用意していますが多忙の方が多くなり3卓成立しません。男女不問にて仲間を募集いたします。ちょっと経験のある方大歓迎です。ご参加お待ちしております。

□開催日 : 毎週木曜日

□時 間 : 9:00~13:00

□場 所 : 若草生涯学習センター

□連絡先 : 岡 ☎090-4368-2212



ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。記事を書きたい方は、前月10日までに地域福祉課にご連絡をお願いします。☎283-4121



ボランティア保険 ボランティア行事用保険 サロン保険への加入忘れありませんか?

令和6年度の各保険への加入はお済でしょうか? 皆様の活動中の「もしも」のときに備え加入をおすすめいたします。※保険適用には活動の前日までの加入が必要です。

●ボランティア保険 1人年間 350円~

●サロン保険 1人1回 13円~

※そのほか行事用保険などあります。お気軽に問合せ下さい。

加入手続き場所

●社協本所 総務課(鏡中條1642-2) ☎283-8711

有償ボランティア活動される方へ 保険の加入はお済みですか?

有償のボランティア活動に対し、補償適用となる保険の加入をおすすめしています。

□保険名... 福祉サービス総合補償

□内 容... *基本補償(けがの補償、賠償責任の補償)
活動日数×17円~/1人(年間)

*オプション(感染症の補償)
活動日数×1円~/1人(年間)

※オプションは、基本補償とセットでのご加入となります。

□手続き... 社協の窓口にて、加入手続きを行ってください。
*社協本所 総務課(鏡中條1642-2) ☎283-8711

□持ち物... 印鑑、保険料

※ただし、20日以前に活動を予定している方は、活動日の2日前までの手続きをお願いします。

地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

◆北部地域包括支援センター(対象:八田・白根・芦安地区)
(白根げんき館内:在家塚1156-1) ☎288-1440

◆地域包括支援センター(対象:若草・櫛形・甲西地区)
(市役所本庁新館1階:小笠原376) ☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。