

手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



令和6年5月
No.251

facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会
フェイスブックで最新の活動
内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索

- 発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
- 住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
- HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

福祉団体や福祉活動等への助成事業

お気軽に
ご相談
ください

市内で活躍する福祉団体や地域福祉事業を開催する住民自主団体に助成金を交付し、地域活性化を支援します。昨年度は、19団体に助成しました。

- ・住民が主体的に組織する団体で地域福祉の推進を目的に実施する活動
- ・住民の福祉課題を解決するための活動

こんな活動を
応援します!

- ・障がい児・者の福祉啓発、地域住民との交流を目的とした活動
- ・児童、青少年の地域福祉活動を推進する活動

- 応募要件 … 1団体1回のみ申請可。 ※活動終了後に報告書の提出。今年度実施する単発事業（イベント、催し等）に限る。
- 申込方法 … 所定の申請書にてご提出ください。（社協本所、げんき館にあります）
- 申込期間 … 令和6年5月1日～令和7年2月28日
助成金の総額には限度がありますので、助成を希望する地区や団体は、早めの申請をお願いします。（助成限度額…1団体 30,000円）
※活動の内容によっては助成の対象とならない場合もありますので、事前に社協へお問合せください。
- 問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121



〔昨年度 浅原芋苗植えの様子〕

甲西地区地域支えあい協議体からのお知らせ

甲西地区の方を対象に小・中・高の子どもたち(家庭)を応援するため、ご家庭で着なくなった制服等を譲りたい方から譲り受けたい方へ橋渡しする活動を下記日程で行います。ご協力をお願いします。今回は回収（譲って頂ける方）を実施します。

回収日（譲って頂ける方）

- 日時：5月25日（土）・26日（日） 10:00～15:00
- 場所：甲西保健福祉センター（古市場323）
- 問合せ：落合地区協議体 代表 浅野 勝 ☎090-2225-5642
大明地区協議体 代表 杉山修二 ☎090-3099-0851
南湖地区協議体 代表 有泉清文 ☎090-6930-9650
または地域福祉課 ☎283-4121



輝いている人

今回紹介する方は先月の芦澤さんからご紹介をいただいた藤原晶世さんです。

藤原さんは3歳からバイオリンを始め、東京の芸術大学に進学し、現在はドイツに在住しています。3年前から地元で「ずーどあるペン音楽祭」を開催しています。3月には8日間に渡り第3回目の音楽祭を開催し、31日には上市之瀬の妙了寺にて開花した桜の下、着物姿で演奏した「和装deコンサート」がとても神秘的で楽しかったそうです。地元を離れ海外で生活している中で、日本人であること、また故郷の豊かな自然の良さを再認識した藤原さんは「地元愛」が強く、農家の方や故郷のみなさんが自然や文化を継承していることが素晴らしいと感じているそうです。地域の皆さんと美しい自然や文化を共感し、その中で奏でる音楽が誰かの心に響けばうれしいとの想いで、世界中で活躍している音楽仲間と声をかけ、賛同してくれる地元の同級生等の市民ボランティアスタッフの方々と力を合わせて音楽祭を開催しています。「次回は夏に開催を計画しています。また多くの方と楽しみたい。」と笑顔で話してくれました。次の開催に向けスタッフボランティアも募集中です。（次号にて詳細）次回（6月号）の「輝いている人」は藤原さんの紹介で平野かおりさんから話を伺う予定です。



お知らせ 介護支援ボランティアの皆さんへ

下記の施設にてボランティアを募集しています。お気軽にお問合せください。

- *施設名：デイサービス花あかり
- *住所：江原171-1
- *連絡先：282-5211（担当：千草）
- *活動日：月～土（時間は要相談）
- *内容：レクリエーションの参加支援、屋内の移動補助、話し相手・傾聴、お茶出し、軽微な補助作業、芸能披露・演奏など

- *施設名：甲州デイサービスセンターきぼう 南アルプス事業所
- *住所：上今諏訪461-3
- *連絡先：288-6700（担当：宇野）
- *活動日：月～金（時間は要相談）
- *内容：レクリエーションの参加支援、屋内の移動補助、話し相手・傾聴

介護支援ボランティア・ポイント制度に関するお問合せ

社会福祉協議会 総務課 ☎283-8711

南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会 全体会と防災学習会を実施します

- ★日時：5月24日（金）19:00～20:30
- ★場所：消防本部2階 多目的ホール（十五所1014）
- ★内容：「能登半島地震支援活動について」 講師：災害防災ボランティア若草地区連絡会代表 長澤 剛 氏
災害対応カードゲーム「クロスロード」
- ★問合せ：災害・防災ボランティア地区連絡会事務局 ☎283-4121

参加自由です。ぜひお誘いあわせいただきご参加ください!

私たちの協議体

今月は、若草北地区を紹介します。

若草北地区では、『お互いに支えあって、地域の課題は地域で解決』を目標に、2カ月に1度、自治会単位の第3層協議体6地区の活動報告の共有を行っています。毎回10人程度の参加者があり、気負わずざっくばらんに意見を出し合い、良い情報は互いの活動の参考にし、何か課題が見つかったら意見を出し合い検討しています。上野代表も「第2層協議体は、地域（第3層協議体）から生活支援などのニーズを持ち寄って話し合い、その成果を地域に還元できるような役割を担っていきたい。」と話しています。

南部と合同で開催している『制服リサイクル』の活動も4年目を迎え、制服をゆずって欲しい人、ゆずりたい人の数も増加し、活動が地域に浸透していると感じています。今年度は、これまでの活動を継続しながら、最近話題のモルックなどの軽スポーツを通して健康的に、世代・地域間交流も図っていく計画です。

第26回 朗読会「ふれあい処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しをお待ちしております。

- 🌸日 時：5月11日（土） 13：30～
- 🌸場 所：甲西農村環境改善センター
- 🌸出 演：図書館朗読ボランティア「文の会」



朗読作品

- 宮部みゆき 作 「山降りる旅駅ごとに花ひらき」
- 田辺 聖子 作 「姥日和」
- 平岩 弓枝 作 「なんでも八文」 他

申込不要

- 🌸主 催：南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300
- ※日程・プログラムは変更の場合があります。

ごみ拾いボランティア募集！

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。

今回は八田地区のごみ拾いです。みんなで一緒に歩きましょう！
※当日は「マスク」「手袋」「帽子」をご持参ください。

- 🌸日 時…5月30日（木） 10：00～1時間程度
- 🌸集合場所…デイサービスゆうかり（野牛島2727）※樹園北側
- 🌸内 容…ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
- 🌸申込み・問合せ…地域福祉課 ☎283-4121

こころの健康相談会 要予約

御本人や御家族がこころの健康に関する不安が原因で、困り事を抱えておられる方の相談を精神科医がお受けいたします。
*眠れない・食欲がない・ひきこもりに関して 等

- 🌸日 時…6月5日（水） 15：00～17：00
- 🌸場 所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。
- 🌸問合せ…福祉総合相談課 ☎282-7250
- ※まず、簡単に相談内容の聞き取りをさせていただきます。
- ※福祉総合相談課では、随時相談を受け付けています。

成年後見制度相談会

予約優先

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時：5月20日（月） 13：30～15：30
- 場 所：社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）
- 問合せ：成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167

やまびこの会より

認知症カフェ 「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- ★日 時…5月15日（水） 13：30～15：30
- ★場 所…白根生涯学習センター中研修室（飯野2804-1）
- ★参加費…100円
※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩（いがり） 携帯 090-1114-2870
地域包括支援センター ☎282-7339
北部包括支援センター ☎288-1440

シャンブレイ歌声コンサート

- ♪日 時：5月19日（日） 13：30～
- ♪会 場：若草生涯学習センター ホール
- ♪参加費：300円（お茶付き）
- ♪出演者：アコーディオン…大久保 幸
歌指導……………杉本はるみ
- ♪問合せ：若草生涯学習センター ☎283-8311



「生きがいと健康づくり」発表会のおさそい

コロナ収束にむかい、以前社会福祉協議会で実施しておりました“踊り、カラオケ、フラダンス、料理教室”で活動発表と参加者との交流会を実施いたします。
楽しいひとときを皆様とすごしませんか！

当日参加OK!

- 日 時…5月24日（金） 13：30～16：00（12：30開場）
- 会 場…若草生涯学習センター ホール
- 問合せ…料理教室担当 沢登 ☎080-1042-6551

「楽しくつどろ健康寿命延伸教室」開催のお知らせ

人生100年…以上の時代にむけて、元気に生活を楽しみませんか。食・運動・社会参加を目的に実施いたします。簡単調理、バランスの良い一食づくり、運動ヒント、おやつ・デザートづくり、現在の健康情報いっぱい！毎月第2金曜日開催です。

- 日 時…5月10日（金） 9：30～ランチタイムまで
- 場 所…豊働く婦人の家（豊小学校南）
- 会 費…年会費 1,000円（保険料込）
月会費 1回500円（材料代等）
- 定 員…20名 ○問合せ…沢登 ☎080-1042-6551



大人からのとりわけ離乳食教室 「みんな一緒☆家族deごはん」 託児ボランティア募集

市で開催している離乳食教室で、お母さんが調理や片付けをしている間の託児ボランティアを募集します。

- 🌸開催日…6月25日（火）
- 🌸時 間…10：00～14：30頃まで *軽食を用意しています
- 🌸場 所…かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
- 🌸内 容…生後9～11か月ごろのお子さんの託児
- 🌸問合せ…南アルプス市健康増進課 ☎284-6000（新海）



出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」

ふくしの専門相談員（CSW）が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守！お気軽にご相談ください。

- *日時・場所…①5月8日（水） 10：00～12：00
野牛島集落センター（野牛島2013）
- ②5月22日（水） 10：00～12：00
櫛形北地区農村環境改善センター（桃園167-1）
- *問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830

地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

- ◆北部地域包括支援センター（対象：八田・白根・芦安地区）
（白根げんき館内：在家塚1156-1） ☎288-1440
- ◆地域包括支援センター（対象：若草・櫛形・甲西地区）
（市役所本庁新館1階：小笠原376） ☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です（祝祭日以外）。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。

ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。記事を書きたい方は、前月10日までに総務課にご連絡をお願いします。 ☎283-8711

