

手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ



令和6年7月
No.253

facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会
フェイスブックで最新の活動
内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索

●発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
●住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
●HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和6年度 ふくしポスター大募集!

だれもが安心して暮らせる「あったか色のまちづくり」を目指し、未来を担う小中学生にふくしやボランティアに関心を持ってもらうことを目的にふくしポスターを募集します。
今年のテーマは『あったかい気持ち』です。多くのご応募をお待ちしています!

テーマ 『あったかい気持ち』

応募条件 市内小学1年生～中学3年生
1人1点まで（未発表の作品に限る）

応募方法 8切り（270mm×380mm）の画用紙に、テーマに沿ったポスターを描き、裏面に応募用紙を貼り学校へ提出してください。市内小中学校を通し、応募用紙をお配りします。お手元に届かない場合は下記までお問合せください。

応募締切 9月13日（金）

作品選考 最優秀1点・優秀3点・佳作6点 計10点
※作品の返却はいたしません。著作権は、社会福祉協議会に帰属させていただきます。

問合せ 地域福祉課 ☎283-4121

令和5年度 最優秀作品
テーマ「私たちにもできること」



この事業は赤い羽根共同募金の配分金と社協会費で実施されています。

社協バス貸出し終了のお知らせ

これまでサロン等、多くの皆様にご利用いただきました社協バスの貸出し事業ですが、所有しておりました2台のバスの故障に伴い事業を休止するなかで、貸出し事業の今後について検討いたしました。諸般の事情を勘案し終了することといたしました。長らくのご愛顧ありがとうございました。

なお、市内各温泉施設への送迎は引き続きご利用いただけます。（9人乗りワゴン車）

ありがとう
ございました



今月の輝いている人

今回紹介する方は先月の平野さんからご紹介いただいた小田切崇さんです。

小田切さんは、上市之瀬にあるアウトドアリゾート施設「おそとのてらす」内のレストラン「野之瀬テラス」でシェフをなさっています。

小田切さんは旧甲西地区のご出身で高校卒業後、甲府市内のホテルのレストランで長く経験を積みフレンチを得意としているそうです。地元の新鮮な食材やフルーツを使い、昼は手軽なイタリアンランチ、そして夜は得意のフレンチでコース料理に腕を振っています。「眼下に広がる絶景を眺めながらおいしい料理で喜んでいただきたい、県外の方はもちろんですが、県内・市内の方にもぜひ気軽に足を運んでいただきたいです。大勢の方に来ていただき、施設を知っていただくことで地元の盛り上げに一役買えればうれしい」とおっしゃっています。

平野さんの妹さんと同級生であったことから、『ずーどあるペン音楽祭』のを知り、夏の音楽祭でスタッフボランティアとしての参加を検討しているそうです。施設も7月で1周年を迎え、今後益々忙しくなる気配を感じながらもうれしそうな様子の小田切さんでした。

次回（8月号）の「輝いている人」は小田切さんの紹介で川田美絵子さんから話を伺う予定です。



災害ボランティアバスを運行します

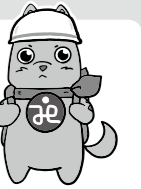
今年元旦に発災した能登半島地震被災地への支援活動として災害ボランティアバスの運行を行います。発災から7か月経過した現地では今も支援の手が必要な状況です。活動に参加される方を募集します。

- ★実施日：8月10日（土）0:00集合～24:00到着予定
- ★対象者：市内在住の方（高校生～70歳以下）
※高校生は市内へ通学している方も可
※疾患をお持ちの方はご遠慮ください
- ★活動内容：被災地支援（瓦礫撤去、仮設住宅での生活支援などを予定）
※現地の状況により内容が変更になることがあります。
- ★場所：石川県穴水町

- ★定員：15名（先着順）
- ★日程：日帰り
- ★参加費：5,000円
- ★申込締切：7月19日（金）

▶なお事前説明会を8月1日（木） 19:00～社協本所にて行います。
※詳細は申込者にお伝えいたします。

★申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



私たちの協議体

今月は南湖地区にある
第3層田島地域支えあい協議体の紹介です

7年前に居場所と健康づくりを目的に田島公民館で週1回ラジオ体操を始めました。その後、百歳体操も取り入れて今ではラジオ体操、百歳体操、スクワットをしています。体操中はメンバー同士で話が盛り上がり、笑い声も飛び交っています。体操終了後のおしゃべりが一番楽しい時間となっています。



田島天神団地

また、6年前から田島天神団地集会所でも週1回、百歳体操が始まりました。こちらでは、百歳体操の他に毎週お茶会を開催しています。普段、百歳体操に参加出来ないメンバーも一緒におしゃべりを楽しんでいます。

どちらのメンバーからも「体操とおしゃべりを楽しみにしている」との声が聞かれました。



田島公民館

第46回 朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しをお待ちしております。

申込
不要

- ★日 時…7月20日(土) 13:30~
- ★場 所…若草生涯学習センター 第1・第2会議室
- ★出 演…図書館朗読ボランティア「はなしんぼ」
- ★朗読作品…●関口 暁/著 「嫁ぐ日まで」
●山本周五郎/著 「将監さまの細みち」
●乃南 アサ/著 「春の香り」 他
- ★主 催…南アルプス市立図書館 ☎280-3300

※日程・プログラムは変更の場合があります。

★ 介護予防講演会 ★

1 バランス・アップテレビ体操

- ・講師：リズムオブラブ主宰 渡辺 光美氏

参加費
無料

2 通いの場で出来る 軽スポーツ体験

- ・講師：山梨福祉総研(かのん) 小澤 仁氏

今年度新しく作成した「バランスアップテレビ体操」の実演と、
軽スポーツの体験を実施します。体力に自信のない方でも楽しく体
を動かして、レッツ・フレイル(虚弱)予防!

- 日 時：8月23日(金) 13:30~16:00
- 場 所：桃源文化会館(飯野2971) ■対 象：一般市民
- 持ち物：水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しください

- 定 員：200名(先着順・要申込) ■申込締切：8月13日(火)
- 問合せ：介護福祉課 ☎282-7339

成年後見制度相談会

予約
優先

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が
不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのもの
です。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、
親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談
ください。秘密は厳守します。

- 日 時：7月19日(金) 13:30~15:30
- 場 所：社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ：成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167

ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を
募集しています。記事を書きたい方は、前月10日までに
総務課にご連絡をお願いします。 ☎283-8711



制服リサイクルプロジェクトのお礼とお願い ~檜形地区ささえあい協議体~

3月に行いました制服リサイクルプロジェクト。合わ
せて320点の制服と体操着を寄付していただきました。
そして、学校での保管用も含め、すべての品を必要とされ
る皆様にお届けしました。提供して下さった皆様の善意
に改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。
今年度も10月にお譲り会を行います(詳細は後日改めてお知らせ
します)。必要なくなった制服・小さくなった体操着等、どうぞ捨て
ないでとっておいてください。お願いします。



▶問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

やまびこの会

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。
介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。
地域の方もお気軽にご参加ください。

- ★日 時…7月17日(水) 13:30~15:30 ★参加費…100円
- ★場 所…白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
※認知症の個別相談も受けています。事前にご連絡ください。
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870
地域包括支援センター ☎282-7339
北部包括支援センター ☎288-1440

やまびこの会介護者のつどい(南アルプス市家族介護者相互交流事業) ~ひまわり見学と萌木の村へ~

- ★開催日時…8月10日(土) 9:30~15:30(予定)
- ★集合場所…白根生涯学習センターの道路向かい側
元美術館前の駐車場
- ★内 容…ひまわり畑・萌木の村・お食事
- ★参 加 費…食事代とオルゴール博物館入館料
- ★申込締切…8月6日(火)
- ★申込み・問合せ…猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870



夏休み子どもボランティア「司書のおしごと体験」

- ◆対象者…市内の小学4・5・6年生
- ◆時 間…9:00~12:00
- ◆日 程…八田ふれあい図書館 ▶ 8/6(火) ☎285-5010
白根桃源図書館 ▶ 8/7(水) ☎284-6010
甲西図書館 ▶ 8/8(木) ☎282-7291
わかさ図書館 ▶ 8/9(金) ☎283-1501
- ◆申込み…7月6日(土) 9:30~
*参加する図書館へ電話で申込み(先着順)

定員 各2名



第25回 朗読会 「おたのしみ処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しをお待ちしております。



- 日 時：7月13日(土) 13:30~
- 場 所：八田ふれあい情報館 2階会議室
- 出 演：図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」

朗
読
作
品

- ・向田 邦子(作)「海苔巻の端っこ」
- ・小川 糸(作)「バーバのかき氷」
- ・谷口 雅美(作)「母が祈る理由」 他

●主 催：南アルプス市立図書館 ☎280-3300

※日程・プログラムは変更の場合があります。

ごみ拾いボランティア募集 雨天中止

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の
30日に活動しています。

今回は芦安地区のごみ拾いです。みんなで一緒に歩きましょう!
※当日は「飲み物」「手袋」「帽子」をご持参ください。
※暑さが予想されますので暑さ対策をお願いします!

- 日 程…7月30日(火) 10:00~ 1時間程度
- 集合場所…芦安ふれあい館(芦安安通327)
- 内 容…ごみ拾い
- 申込み・問合せ…地域福祉課 ☎283-4121



地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合
相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関する
さまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

- ◆北部地域包括支援センター(対象：八田・白根・芦安地区)
(白根げんき館内：在家塚1156-1) ☎288-1440
- ◆地域包括支援センター(対象：若草・檜形・甲西地区)
(市役所本庁新館1階：小笠原376) ☎282-7339
- ★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。
認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」
以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。