

手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ



令和6年6月
No.252

●発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
●住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
●HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会
フェイスブックで最新の活動
内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索

「被災地の今」～災害ボランティアの活動報告～

1月に起きた「能登半島地震」から間もなく半年が経とうとしています。元旦の発災から約3週間後に、石川県では、全国からのボランティアの受け入れが始まりました。ライフラインの復旧もままならず、道路の寸断等で移動や宿泊も難しい中、1日も早い復興のために全国各地から多くの方々がボランティア活動に参加しています。南アルプス市社協では、3月13日に穴水町へボランティアバスを運行しました。市内からは他にも多くのボランティアが石川県へ活動に出向いています。その一部を紹介します。

災害ボランティアバス活動参加者より

今回で4回目の活動になります。能登半島へは昨年旅行で出向いたので、今回のボランティアには思い入れもありました。2件のお宅でそれぞれ被災による家財を集積場へ運搬しました。「少しでも」の想いでしたが、役に立てて良かったです。



災害ボランティア
長沢 剛さん

ニュースで見ると被害の大きさや被災地の方たちの生活の大変さを感じました。自分の地域で起きたら、自分は何ができるだろう?と考えました。



森田 大智さん
(高校3年生)

その他の活動参加者より



湯澤工業(株)の皆さん
企業で団体ボランティアに申込を行い活動（4月にも志賀町で活動）

わが社は、六科で建設業に従事しています。旧八田村が穴水町と姉妹都市の縁で被害を心配していたところ、社長から社員にボランティアの参加の呼びかけがあり、有志にて4月と5月の2回行きました。5月12日は穴水町へ行き、海辺の個人宅で津波被害の泥出しを行いました。偶然にも地元の建設会社の社長と出会い、作業をしながらいろいろな話を伺いました。建物の被害は甚大で、ボランティアの人力ではできないことに限りがあると感じましたが、作業を終えると大変喜んでいただけて、達成感がありました。参加した社員からも「現地に赴き自分の目で見たことで、自分事として捉えられた、良いボランティアの経験ができました」等の感想が寄せられました。今後も会社として継続しての支援を考えています。



現地と作業の様子



活動者からお話を伺うと、まだまだ復興と言うには程遠く、厳しい状況が続いている印象を受けると同時に、これから先も引き続き長くボランティアの必要性を感じます。

※ボランティアに赴く際には、ボランティア活動保険への加入をお願いします。
加入に関しては社会福祉協議会総務課までお問合せください。 ☎283-8711

今月の輝いている人

今回紹介する方は先月の藤原さんからご紹介をいただいた平野かおりさんです。

平野さんは、小笠原にある久成寺（くじょうじ）内の音楽教室でピアノを教えています。幼児教育や発達支援、また深く学びたい子にはコンクール参加まで幅広く指導をしており、音楽を通じて子供たちと関わるのがとてもうれしいそうです。先月紹介した藤原さんと妹さんが同級生だったことから知り合い、藤原さんの音楽会に対する熱い想いに共感し、ボランティアで運営の手伝いを始めました。今は藤原さんの「ずーどあるペン音楽祭」の実行委員長をなさっています。

「自身の教室の生徒さんや市内の子供たちに、地元で一流の音楽家たちによる本格的な演奏を聴いてもらうことはとても意義のあることだと思っています。」とおっしゃいます。素晴らしい演奏を聴くことで、高い技術に影響を受けたり音楽に対する造詣が深まったりと、子供に限らず聞く側の興味を大いに刺激するそうです。

回を重ねる毎に認知度も上がってきていて、参加人数も増加傾向にあり、やりがいはあるそうですが、運営ボランティアが不足気味なので賛同いただける方にお手伝いしていただきたいとの事です。ご興味のある方はぜひお問合せください。（詳細裏面）

次回（7月号）の「輝いている人」は平野さんの紹介で小田切崇さんから話を伺う予定です。



お知らせ 介護支援ボランティアの皆さんへ

下記の施設にてボランティアを募集しています。お気軽にお問合せください。

＊施設名：櫛形荘介護老人福祉施設
＊住 所：上宮地1408
＊連絡先：284-0020（担当：小林）
＊活動日：水（午後・時間は要相談）
＊内 容：話し相手・傾聴・芸能披露・演奏など
※清拭布が不足しています。
古布をご寄付いただけると助かります。

＊施設名：郁の家 南アルプス
＊住 所：藤田2607-2
＊連絡先：283-3923（担当：江口）
＊活動日：水・金（午前・時間は要相談）
＊内 容：話し相手・傾聴、お茶出し・配膳等の補助、職員と行う補助的な作業など

介護支援ボランティア・ポイント制度に関するお問合せ

社会福祉協議会 総務課 ☎283-8711

私たちの協議体

今月は源地区の「みなもとささえあう会」を紹介します

みなもとささえあう会では全体の目標を「声かけ」「見守り」を主軸に活動を行っています。

活動の主体は3層（自治会圏域）が中心ですが、2層（小学校区）ではそれぞれが活動しやすいように各地区の動きを共有・相談ができる情報交換を実施しています。3月には実際に能登半島地震被災地へボランティア活動に行った方を講師に招き、防災学習会を開催しました。誰にでも関係のあるテーマなため地域の消防団や愛育会の方にも声掛けをして大勢の方が集まる勉強会となりました。地域の支えあいはいづれが大事です。今後も勉強会や活動の際に地域の各団体にも声をかけ地域のつながりを強めていきたいです。



認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症の人もそうでない人も、経験豊かなスタッフと懐かしい歌や思い出を語り合いながら、ゆったり過ごす場です。香り高い珈琲を淹れてお待ちしております。どうぞお気軽においでください。

開催日…6月4日・11日・18日・25日

時間…13:30～15:30

場所…くしがたすこやか八幡館（下宮地469-1）

参加費…100円

相談…認知症のご本人や介護者の方の『困りごと・関わり方・思い』など相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。

問合せ…認知症ケアポートらぼー
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881



『気楽な茶話会』開催のお知らせ

こんにちは。誰でも自由に参加できる茶話会を開催します。今回はおいしくて簡単に作れるメニューをみんなで楽しく調理し、食べる交流会です。定員数や準備の都合もありますので、事前の申込みをお願いします。ご参加をお待ちしています。

日 時：6月13日（木）9:40～12:30 参加費：無料

場 所：櫛形働く婦人の家（吉田753-1）

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

定 員：20名 申込締切：6月7日（金）

問合せ：精神保健福祉ボランティア こぶしの会
☎282-9670（中込）



出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」

ふくしの専門相談員（CSW）が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守！お気軽にご相談ください。

*日時・場所…①6月19日（水）10:00～12:00
白根生涯学習センター（飯野2804-1）

②6月26日（水）10:00～12:00
芦安窓口サービスセンター（芦倉518）

*問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830



ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。記事を書きたい方は、前月10日までに総務課にご連絡をお願いします。 ☎283-8711



やまびこの会

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

★日 時…6月19日（水）13:30～15:30 ★参加費…100円

★場 所…白根生涯学習センター中研修室（飯野2804-1）

※認知症の個別相談も受けています。事前にご連絡ください。

★問合せ…やまびこの会 猪狩（いがり）携帯 090-1114-2870

地域包括支援センター ☎282-7339

北部包括支援センター ☎288-1440

やまびこの会介護者のつどい（南アルプス市家族介護者相互交流事業）

～グラウンドゴルフでリフレッシュ!!～

★日 時…6月22日（土）13:40～（受付13:20）

★場 所…すばーく白根（在家塚2185）

★内 容…グラウンドゴルフ大会・情報交換

★対象者…介護をされている方・介護経験者・介護に関心のある方

★その他…貸し用具一式あり・お楽しみ景品あります

★申込み…6月14日（金）まで 猪狩（いがり）携帯 090-1114-2870

参加費
無料

…市立図書館朗読会のおさそい…

第76回 中央図書館 朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

■日 時：6月8日（土）13:30～

■場 所：櫛形生涯学習センター 2階研修室

■出 演：中央図書館朗読ボランティア「すずの会」



朗 読 作 品
●林 真理子（作）「斜陽」
●深沢 七郎（作）「おくま唄歌」
●辻村 深月（作）「2020年のロマンス詐欺」
●新田 次郎（作）「落人の道」 他

■主催・問合せ：南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300

成年後見制度相談会

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

●日 時：6月20日（木）13:30～15:30

●場 所：社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）

●問合せ：成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167

予約
優先

彩市開催のお知らせ

～おいしいもの・素敵なものがいっぱい～

※日 時：6月23日（日）9:00～12:00

※会 場：若草生涯学習センター広場（寺部725-1）

※主 催：シャンプレイ（若草生涯学習センター指定管理者）

※内 容：野菜、焼き鳥、焼きそば、かき氷、手作りバック、アクセサリほか、子供から高齢者まで楽しめる催しです。大勢の皆様のご来場をお待ちしています。

★出店者募集中！ ★出店料：500円 ★申込締切：6月9日（日）

※申込み先・問合せ…若草生涯学習センター ☎283-8311
*受付時間▶9:00～21:00・月曜日休み

雨天
決行

ずーどあるぺん音楽祭ボランティア募集!!

南アルプスで音楽祭を長く続けていきたいです。一緒に盛り上げていただける方を募集しています。

♪日 程…8月最終週

♪内 容…ホールコンサートでのチケットもぎり、会場案内、駐車場整備など

♪問合せ…音楽祭実行委員会
<https://sudalpen.wixsite.com/musikfestival>



多文化子育て支援ボランティア募集!

外国にルーツのある園児、低学年の子どもたちと遊んで、学んでいただけるボランティアを募集しています。ブラジル、ペルー、パラグアイ、フィリピン国籍の子どもたちが通ってきています。

資格は問いません。日本語のシャワーを子どもたちにたくさん浴びせてあげてください。

♥時 間…平日1日～
*8:00～17:00の間でご都合にあわせてご活動ください。

♥場 所…アルプス学園（藤田2379-1）

♥問合せ…NPO法人未来への扉・アルプス学園
e-mail: info@miraihenotobira.org ☎288-0037

地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

◆北部地域包括支援センター（対象：八田・白根・芦安地区）
（白根げんき館内：在家塚1156-1） ☎288-1440

◆地域包括支援センター（対象：若草・櫛形・甲西地区）
（市役所本庁新館1階：小笠原376） ☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です（祝祭日以外）。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。