

# 手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

令和6年9月  
No.255



facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会  
フェイスブックで最新の活動  
内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索

- 発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
- 住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
- HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 若者のボランティア参加

今年1月に発生した能登半島地震の被災地、石川県穴水町へ8月10日（土）に2回目のボランティアバスを運行しました。発災から7か月が過ぎ、少しずつではありますが復興も進んでおり、今回は地域のつどいの場所にするため、寺院の敷地内の片づけ作業を行いました。

今回のボランティアバスの参加者には、夏休み中ということもあり、高校生の姿が多く見られました。若者の見た被災地の様子や感じたこと、ボランティアへの想いをご紹介します。



寺院内の清掃作業の様子

被災した町が少しでも早く復興してほしいという想いで参加しました。  
白根高校3年 武田蒼大

もし災害が起きたら、身近には高齢者が多いので自分が率先して働きたいと思う。  
白根高校3年 千葉香穂

いつ地震が起きるかわからないので、今困ってる人がいたら助けたい。  
白根高校3年 志村音哉



ボランティアは「させていただく」という気持ちが大変だと学びました。  
青洲高校1年 杉山奏多

ボランティアは偽善だと言う人もいるが、人の役に立とうとしている素晴らしい活動だと思う。  
白根高校3年 宮澤蒼空

災害が実際に起きたら、近所の人たちとの助け合いが大切だと思います。  
白根高校3年 神田心花

石川県でどのくらいの被害を受けたのかを自分の目で見て知りたかった。  
白根高校3年 熊倉拓斗

また、8月の17日～19日には、大学生のグループ10人がボランティアバスを自主運行し、穴水町では家屋の2階から荷物を下ろしたり、解体した船の運搬などを、輪島市では仮設住宅近くで行われた交流フリーマーケットの運営の手伝いなどの活動を行いました。

今回の参加で支援する人の心の温かさを知り、さらに支援の輪が広がると思った。  
健康科学大学2年 古畑賢太郎

他の人のことを思いながら行動するボランティアはカッコ良いし、尊敬します。  
健康科学大学2年 外川鈴京



ボランティアは年齢関係なく誰でもできて、楽しいです。  
信州大学3年  
ヨンコンプリー・タンマヌーン

7か月経っても家が倒壊したままの被災地を見て、継続する支援が求められることがわかった。  
信州大学2年 荻野聖彩

## 輝いている人

今回紹介する方は先月の川田さんからご紹介いただいた浅川仁路さんです。

白根地区にお住いの浅川さんは、あん摩指圧マッサージ師として、外出困難な難病の方のご自宅、またデイサービスや施設に訪問して、リハビリや機能回復訓練を行っています。先月ご紹介した川田さんとは患者さんを通して知り合い、お互い「患者さんのためにもっと何かできないか」とか「地域貢献を通して誰かの役にたてば」との想いが共通しているそうです。

訪問し施術を行うことで、患者さんの生活の様子が伺えたり、リラックスしてお話ができたりと、体のケアだけでなく、心身の悩みにもアプローチしやすく、リハビリ等にも良い影響が出ることがあるそうです。

そして、スポーツトレーナーの経験がある浅川さんは、以前子供のケガが多いと感じたことから指導医に相談し、紹介された学校の先生にボランティアでテーピングや応急処置がメインの救命講習を行っているそうです。「今後もケアマネージャーや医療関係者と垣根を越えて、高齢者や子供を含む多くの人に役立つ情報を発信していきたいです」とおっしゃっていました。

次回（10月号）の「輝いている人」は浅川さんの紹介で三井亮介さんから話を伺う予定です。



## 市内で活動しているボランティア情報求む！ ～南アルプス人材発掘にご協力をお願いします～

旧6市町村社会福祉協議会が合併して、南アルプス市社会福祉協議会となり、20年が経過しました。これまで南アルプス市社協では多くのボランティアさんに様々なご協力をいただいてきましたが、まだまだ市内には多くのボランティアの皆さんが活動されていると思います。

社協ではボランティア活動を支援するため、当会に登録されていない団体の情報を広く募集します。活動内容や自薦他薦は問いません。

登録後は活動の紹介及び助成金（条件あり）やフォローアップ研修への案内など、より活発な活動につながる支援を行います。

社会福祉功労・貢献として南アルプス市社会福祉協議会会長表彰への推薦をさせていただく場合もあります。この機会に多くの情報をお寄せください。▶問合せ：総務課 ☎283-8711

例えば...

サロンの開催、運営して20年

小学生の登下校を見守り  
続けて10年



## 第11回甲西ふるさとまつりの開催について

「甲西ふるさとまつり」の出店者・イベント参加者・ボランティアを募集しています。気軽に参加してください。

◎日 時…11月9日（土） 10:00～13:00

◎会 場…甲西支所前駐車場（鮎沢1212）

◎問合せ…甲西ふるさとまつり実行委員会 会長：滝沢卓夫

☎090-8893-6173（出来ればショートメールをお願いします）

出展内容 食べ物・手芸品・小物・野菜・果物等

イベント 踊り・合唱・楽器演奏等

ボランティア 準備・おまつり運営・片付け等

## 私たちの協議体

今月は小笠原橋南地区地域ささえあい協議体の活動を紹介します

小笠原地区は小笠原橋から北と南の2地区に分かれて活動しています。橋南協議体では「みんなが集まる場所」が必要という声から現在では滝沢川公園にある旧児童館を利用して毎週火曜日の10時から百歳体操を行っています。時には百歳体操だけでなく、軽スポーツやゲームも楽しんでいます。7月は地域たすけあいゲームをみんなで実施。「これ手伝ってほしいよ」という声に「私できるよ」と手が上がったりして盛り上がっていました。代表の塩田さんは、「この場所は地区外の人でも誰でもぶらっと来ていいところ、また、この場所をもっと活用したい、こんな活動してみたいなどあればぜひ話をしてほしい」とおっしゃっていました。





## 認知症サポーター養成市民公開講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。あなたも認知症サポーターになりませんか？

**定員15名**  
**参加費無料**

- 日 時：9月25日(水) 19:00~20:30
- 場 所：白根生涯学習センター 大研修室(飯野2804-1)
- 対 象：市内在住の方、市内に勤務している方
- 内 容：認知症の基礎知識や認知症の人への対応方法について等
- 申込み：電話で申込み ○問合せ：介護福祉課 ☎282-7339

## 認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症の人もそうでない人も、経験豊かなスタッフと懐かしい歌や思い出を語り合いながら、ゆったり過ごす場です。香り高い珈琲を淹れてお待ちしています。どうぞお気軽においでください。



- 開催日…9月3日(火)・10日(火)・16日(月祭)・24日(火)
- 時 間…13:30~15:30
- 場 所…くしがたすこやか八幡館(下宮地469-1)
- 相 談…認知症のご本人の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。
- 問合せ…認知症ケアポートらぼーる  
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881

参加費  
無料

## 介護者のつどい開催のお知らせ

- \*日 時…9月27日(金) 13:30~ \*締 切…9月20日(金)
- \*場 所…若草生涯学習センターホール(寺部725-1)
- \*内 容…介護経験談・交流会・クジ引き
- \*対 象…介護者・介護経験者・介護に関心のある方等誰でも
- \*主催・申込み…木綿の会 ☎090-3697-8975(斎藤)  
☎090-3131-7194(芦沢)

## 成年後見制度相談会

予約  
優先

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時：9月20日(金) 13:30~15:30
- 場 所：社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ：成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167

## ゴミ拾い ボランティア募集 ~今月は櫛形地区~

- \*日 時…9月30日(月)
- \*時 間…10:00~1時間程度
- \*場 所…働く婦人の家(吉田753-1)
- \*申込み・問合せ…地域福祉課 ☎283-4121

## 子ども・若者のことを考える情報交換会

子ども・若者支援や居場所づくり等の活動に関心のある方や実際に地域で活動をされている方が集い、自由に語り合い情報交換する会です。お気軽にご参加ください。



- 開催日…9月21日(土)・10月19日(土) 13:30~15:30
- 場 所…八田ふれあい情報館 和室(榎原800)
- 申込み・問合せ…福祉総合相談課 地域福祉担当 ☎282-7250

## やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- ★日 時…9月18日(水) 13:30~15:30 ★参加費…100円
- ★場 所…白根生涯学習センター 中研修室(飯野2804-1)  
※認知症の個別相談も受けています。事前にご連絡ください。
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870  
地域包括支援センター ☎282-7339  
北部地域包括支援センター ☎288-1440

## 市民のための成年後見制度勉強会を開催します!

成年後見制度についての基礎的知識を学びながら、身近な地域で問題を抱えている人に気づき、支援機関につながるサポーターになることを目的とした勉強会を開催します。

- ◆日 時…10月26日(土) 13:30~
- ◆会 場…白根生涯学習センター 大研修室(飯野2804-1)
- ◆問合せ…成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167  
※詳しい内容は手をつなごう10月号に掲載予定です。

## 歌声コンサートのお知らせ

- ♪日 時…9月15日(日) 13:30~15:30
- ♪会 場…若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
- ♪参加費…300円 ♪問合せ…☎283-8311

## こころの健康相談会 要予約

御本人や御家族がこころの健康に関する不安が原因で、困り事を抱えておられる方の相談を精神科医がお受けいたします。  
▶眠れない・食欲がない・ひきこもりに関して 等

- ♥日 時：9月18日(水) 15:00~17:00
- ♥場 所：予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。
- ♥問合せ：福祉総合相談課 ☎282-7250
- ※まず、簡単に相談内容の聞き取りをさせていただきます。
- ※福祉総合相談課では、随時相談を受け付けています。

## 第23期介護予防サポートリーダー養成講習会受講生募集

地域で介護予防活動(サロン活動やコミュニティカフェの運営、高齢者の集いの場づくり等)を行っていただける方を募集します。全日程を受講された方にはサポートリーダーの登録証を交付します。

- 日 時：10月18日(金) 13:30~15:30
- 10月30日(水) 13:30~15:40
- 11月21日(木) 13:30~15:40
- 11月29日(金) 13:30~14:50
- 12月6日(金) 13:30~15:00
- 12月13日(金) 13:30~15:00

全6回  
定員15名

- 場 所：南アルプス市役所本庁(小笠原376)
- 対 象：介護予防活動に関心があり、全日程参加できる方。講習会終了後、地域で介護予防活動ができる方。
- 締 切：9月20日(金) ●問合せ：介護福祉課 ☎282-7339

## 第27回 朗読会「ふれあい処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?皆様方のお越しをお待ちしております。

- 日 時：9月14日(土) 13:30~
- 場 所：甲西農村環境改善センター(鮎沢1234-1)
- 出 演：図書館朗読ボランティア「文の会」



朗読  
作品

- ・佐藤 愛子 作 「沢村校長の晩年」
- ・赤川 次郎 作 「仕事始め」
- ・阿川佐和子 作 「雨あがり」 他

申込  
不要

- 主 催：南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300
- ※日程・プログラムは変更の場合があります。

## 地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

- ◆北部地域包括支援センター(対象：八田・白根・芦安地区)  
(白根げんき館内：在家塚1156-1) ☎288-1440
- ◆地域包括支援センター(対象：若草・櫛形・甲西地区)  
(市役所本庁新館1階：小笠原376) ☎282-7339
- ★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。