

手をつなごう



令和元年5月発行
No.191

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

新企画

社協があなたの活動を応援します!

南アルプス市社協コラボ事業 第1弾

市内のボランティア団体・個人の方に向けて、社協とコラボしたい事業、社協が協力できる事業を募集します。皆さんのオモイ(想い)を一緒にカタチにしませんか?

(※コラボとは…コラボレーションの略で、共同制作や共同作業という意味)

対象事業

市民のボランティア活動への理解及び参加意識を高め、かつボランティアの自立及び発展を促進させることにより、市内のボランティア活動の広がりを期待できる事業。

南アルプス市社協ができる支援

- ・企画、運営のサポート
- ・ボランティア情報誌「手をつなごう」でのPR
- ・募集チラシの配布、社協事業所への設置
- ・会場の貸出し(社協本所内会議室、白根げんき館、甲西保健福祉センター等)等
- ・事業開催時の講師料の助成

※具体的な内容は団体・個人と打ち合わせをしながら決定します。

※申請事業に対する支援であり、団体・個人を金銭的に補助するものではありません。

オモイを
カタチに!



応募資格

主に市内で活動し、継続的に活動を続ける意欲があるボランティア団体・個人

募集事業数

1事業 ※応募多数の場合は選考します。

受付期間

5月7日(火)から6月28日(金)まで

提出書類

事業企画書 ※様式は自由ですが、以下の内容を含めてください。

- ・団体(個人)名
- ・事業予定日時
- ・代表者の氏名、住所、連絡先
- ・事業内容(できるだけ具体的に)

その他

- ・事業実施後、報告書を提出していただきます。
- ・その他、定めのない事項は団体(個人)と社協が協議しながら進めていくこととします。

★提出・問合せ先: 地域福祉課(鏡中條1642-2) ☎283-4121 FAX 283-4167

E-mail: info@minami-alpsshakyo.or.jp

(件名に「コラボ事業」と入力をお願いします)

— この事業は赤い羽根共同募金と社協会費の一部を充てて行われています —



赤い羽根共同募金

南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会 講演会(全体会)開催

日本列島各地で自然災害が多発している今、多種多様な目線で防災について考えましょう!今回は県内で活躍のお二人をお招きします。女性目線の自助や地域のつながりから防災を考える良い機会になります!「女性のことは女性が考えれば良い」ではなく、男性の方々にとっても今までになかった発見になるはず。会員以外の方も参加可能です。お気軽にご参加下さい。

- 日 時… 5月10日(金)19:00~ ※講演会は全体会終了次第始まります。
- 場 所… 地域防災交流センター 多目的ホール(十五所1014)
- 講 演… 『多種多様な目線の防災』
- 講 師… 廣瀬はるみ氏(女性防災ネット昭和代表)
齊藤 節子氏(ぴゅあネット山梨代表)
- 問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121



廣瀬氏

齊藤氏

ちよぼら



「シングルシルバー交流会」は、ボランティア団体のきさらぎ会が年1回行っている活動です。この交流会には八田地区の独居高齢者が送迎付きで招待され、一日楽しく過ごすスケジュールとなっています。ためになるお話を聞き、ボランティアさんの作った温かいご飯を皆で食べたあとは、アトラクションを楽しむ時間が設けられています。

今回は、消費生活出張講座で訪問販売などの被害に遭わない対処と相談先について学ぶことができました。

参加者だけではなくボランティアの皆さんも一緒に学ぶ機会として毎年楽しみにしている活動です。帰る時には「また来年も元気に会おうね!」が合言葉になっていて、笑顔あふれる交流会を出来る限り続けていきたいとメンバーは気持ちを新たにしていました。



私たちの協議体

「結の会」編

八田地区の榎原区では「結の会」と命名し第3層(自治会単位)での活動を始めています。

何を始めたらいいいのかメンバー内でも試行錯誤の会議が続きましたが、とりあえず動いてみよう!ということで、3月30日(土)に「ひなまつり」のイベントを開催しました。

榎原地区で行われているサロンの高齢者をお誘いし、地区住民には回覧板で周知を図りました。自治会へ働きかけ、予算を付けてもらうこともできました。

当日は、各ボランティアの協力もあり集落センターにて楽しい時間が流れ、五分咲きの桜よりも明るい空間となりました。地域にはいろんな資源(物や人)があることを知ってもらう良い機会になりました。



5月12日~18日は民生委員・児童委員の活動強化週間です

「広げよう! 地域に根差した思いやり」

民生委員・児童委員は各地域に配置されており、様々な機関と連携・協力しながら、住民からの相談や見守り活動を行い、住み良い地域づくりに向けて日々活動しています。今年で制度開始から102年が経ちます。お困りのことや、相談事がありましたらお近くの民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。5月12日は民生委員・児童委員の日とし、その週間を活動強化週間としています。

民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。




1 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」
 やまびこの会より どなたでも参加できます。おしゃべりにおいでください。
 ●日時… 5月15日(水) 13:30~15:30
 ●場所… 白根げんき館 ●参加費… 200円
 ●内容… いきいき健康体操&カフェ〜楽しく転倒予防・認知症予防〜
 ●講師… 小林 聡子氏 (介護予防運動指導員)
 ※当日参加OKです。個別相談もしています。


2 交流会
 ●日時… 5月8日(水) 14:30~15:45
 ●場所… 健康福祉センター (かがやきセンター 飯野2806-1)
 ●内容… 講師の伴奏に合わせ懐かしい歌やレクリエーション
 楽しく交流・情報交換
 ●講師… 中 なほみ氏 (認定音楽療法士/山梨音楽療法研究会)
 ☆問合せ: やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870

五緒川津平太展  てっ!!
 五緒川津平太氏がテレビ出演した際に使用した
 甲州弁イラストなどを展示します。見に来てくりょうし!
 ◆期間: 5月1日(水)~30日(木) ◆会場: 若草生涯学習センター
 ◆問合せ: 大堀 ☎090-1104-4652

市立図書館朗読会のおさそい
第19回 甲西図書館
朗読会「ふれあい処(どころ)」のお知らせ
 午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。
 多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

●日時: 5月11日(土) 13:30~
 ●場所: 甲西農村環境改善センター 2階 会議室
 ●出演: 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」
 ●朗読作品: *田辺 聖子(作)「初午の女」
 *三浦 哲郎(作)「よなき」
 *坂東眞砂子(作)「理想の妻」 他
 ●主催・問合せ: 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

「カラオケ教室」開催します 
 カラオケで脳を活性化! みんなでカラオケしませんか?
 ♪日程… 5月9日(木) 13:30~ (毎月第2木曜日 13:30開催)
 ♪場所… 甲西保健福祉センター (古市場323)
 ※男女問わずどなたでもご参加ください。
 ♪申込み… 塩入 ☎251-7670

ごみ拾いボランティア募集 
 花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動
 しています。今回は八田地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう!
 ◆日時… 5月30日(木) 10:00~
 ◆集合場所… デイサービスゆうかり (野牛島2727)
 ◆内容… ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
 ◆申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121

なんと今年で7周年 **あなたと一緒に『ゆる体操&歌ゆるのつどい』**
『ゆる体操&歌ゆるのつどい』
 ~ゆるんで・うたって・健康づくりと介護予防~
 ゆる体操は、どこでも、だれでも、自分の体調に合わせてできる安
 全で手軽なセルフケアです。ゆるする・ゆるれる・ゆるむ・そしてゆるす、
 こころとからだの健康づくりと介護予防に幅広い効果
 があります。お手軽でありながら深い理論に裏付けられた
 ゆる体操を、ぜひ一緒にいかがですか。

♪日時… 5月23日(木) 13:30~15:30
 ♪場所… 若草生涯学習センター (寺部725-1)
 ♪参加費… 500円 (事前チケット有・当日参加も可能)
 ♪内容… ・ファーストタイム 指導者たちの楽しいゆる体操
 ・メインイベント Nidoさんの歌ゆる講座
 ♪問合せ… 野田: ☎090-2677-0146 河野: ☎090-2943-1024

あんふあんねっとより
①GWあんふあんワールド特別開催のお知らせ
 いつものひろばにちょっと特別な遊具が出現したり、新聞紙で兜を
 作ったりします。ぜひ、ご家族で遊びに来てください。
 ●日時… 5月1日(水)・2日(木) 10:00~16:00
 ●場所… あんふあんワールド
 ●参加費… 無料 ●対象者… 未就学児の親子

プラムクリークひろばが1階にも出現! 等身大の積み木で秘密基地
 や縁台を作ったり、形が作りやすいダンシングサンドで遊んだり
 と、GWの1日を家族でのんびり楽しみませんか?
 ●日時… 5月5日(日) 10:30~15:30
 ●場所… プラムクリークひろば
 ●参加費… 1家族500円 (パスポートをお持ちの方は無料です)

②子育て応援講座開催のお知らせ
 子育てに正解も完璧ありません。同年代の子どもを持つ親たちと
 じっくりディスカッションしながら、あなただけの子育て方法をみ
 つけませんか? 2時間の託児、ティータイム付です。
 ●日時… 5月20日~7月8日 10:00~12:00 (毎月曜日)
 ●場所… 櫛形健康センター (桃園1600)
 ●参加費… 4,000円 (資料・お茶代 ※初回までに徴収)
 ●持ち物… 筆記具、託児利用者はおむつ・着替え・バスタオル・飲み物
 ●対象者… 市内在住の0才から未就学児までの子どもを持つ親

申込み・問合せ… NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568


サロン「寄ってけし処」より ちりめん生地で「もも」づくり体験
 ♪日時: 5月8日(水) 13:30~2時間位
 ♪場所: 社協本所(鏡中條1642-2) 2階小会議室
 ♪参加費: 500円 ♪持ち物: 裁縫道具
 ♪申込み・問合せ: 伊藤 ☎090-7421-8804

成年後見制度相談会 (予約優先)
 ◇開催日: 5月20日(月) ※毎月20日開催
 ◇時間: 13:30~15:30 ◇場所: 社協本所(鏡中條1642-2)
 ◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

支えあつ会「ピーチ&グレープ」
令和元年 第10回定期総会
 ●日時… 5月26日(日) 10:30~14:30
 ●場所… 若草生涯学習センター ホール
 ●会費… 3,000円 (年会費・昼食代金)
 *2団体によるアトラクションあり
 ※県外旅行は7月7日に静岡県焼津方面。参加者を受け付けます。
 ●申込み・問合せ… 代表 芦沢茂夫
 ☎267-8666・090-9150-1094

**南アルプス市社協 訪問介護課・居宅支援課より「ホームヘルパーと
 ケアマネジャーのおしごと相談・説明会」開催のお知らせ**
 2月に開催した「ホームヘルパーのおしごと相談会」が好評につき、
 5月も開催します。今回は「ケアマネジャーのおしごと相談会」も
 同時開催します。資格をお持ちの方でこのお仕事を検討している方、
 まずはどんなことでも聞いてください。お待ちしております!
 *日時… 5月8日(水)、22日(水)
 9:00~18:30 (ご都合の良い時間にお越しください)
 ※上記以外でもお気軽にお尋ねください。お電話お待ちしております。
 *場所… 社協本所(鏡中條1642-2)
 *対象者… ホームヘルパーはヘルパー2級以上の資格のある方
 ケアマネジャーは介護支援専門員の更新登録をしている方
 *問合せ… 居宅支援課 ☎283-6608 訪問介護課 ☎283-6688
 (お問合せは平日のみ、8:30~17:15となります)

******* 出張ふくし相談会開催 *******
 「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じ
 ます。相談無料、秘密厳守! お気軽にご相談ください。
 *日時… ①5月8日(水) 10:00~12:00
 ②5月22日(水) 10:00~12:00
 *場所… ①甲西保健福祉センター(古市場323)
 ②養護老人ホーム 慈恵寮(小笠原880-3)
 *問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830
 ※毎月第1水曜日に社協本所、第3水曜日に白根げんき館にて
 13:00~15:00に相談会を行っています。

●「5月の主なイベント」紹介 **しゃきよんの家だより** 
 ★1日~6日(5日は休み) 14:00~ 7周年感謝祭
 ★3日(金) 14:00~ 楽しいマジックショー(感謝祭)
 ★8日・22日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
 ★9日(木) 14:00~ ゆる体操
 ★13日(月) 14:00~ 歌のボランティアさん
 ★14日(火) 14:00~ 体に良い講座
 ★16日(木) 14:00~ 信玄ロック

おかげ様でしゃきよんの家も7周年! 楽しいイベントを予定しています。
 イベントは参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。
 地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
 コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。
 住所: 下宮地521-3 ☎282-0821

©それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。