

手をつなごう



令和元年7月発行
No.193

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

出張！ふくし勉強会

～あなたの地域にお届けします～

社協では、実際に起きている問題を多くの市民の方と学び、「他人事ではなくいつかは自分にも起こり得ること」として、4年前からふくし勉強会を開催してきました。

南アルプス市で起きている実際の問題を取り上げ、地域の活動の場（サロンや老人クラブなど）や自治会、企業などでふくし勉強会を行ない、延べ**1,000名以上**の方の参加がありました。

今年度は依頼をいただいた地域へ伺い「ふくし勉強会」を開催します。南アルプス市の現状を知り、自分たちに何ができるかを考えていくきっかけに「出張！ふくし勉強会！」をご活用ください。

4年間のふくし勉強会のテーマを基に勉強会が開催できます。

▼過去のテーマ

ごみ屋敷

猫と貧困

外出困難

アパートと地域

児童虐待

ひきこもり

孤独死

障がい

- ・自治会・サロン等は地域のつながりをさらに深めるために！
 - ・企業は社会貢献の一つとして社内研修でご活用出来ます！
- 少人数でも伺います。もちろん**無料**です。お気軽にお問い合わせください。

- ★対象者：ふくしに興味、関心がある方・企業・団体
- ★申込み・問合せ：ふくし相談支援センター ☎284-7830 FAX 283-4167

※開催させて頂いた企業・団体など、社協HP・FacebookなどでPRさせて頂きます。【昨年度の勉強会の様子】



ふくしポスター 大募集!! ~誰もが安心して暮らせる あったか色のまちを目指して~



未来を担う子ども達が「自分の町を良くするふくし」についての想いを描くことで、「ふくし」が身近にあることを知る機会にしたいと考えています。関心を持ってもらうことが「ふくし」の第一歩です。

**応募者全員に
参加賞が
あります!**

- ❖テーマ：「赤い羽根共同募金 自分の町を良くするふくし」
- ❖対象：小学1年生～中学3年生
- ❖応募方法：1人1点まで。8切り（270mm×380mm）またはB4程度の画用紙に、テーマに沿ったポスターを描き、裏面に応募用紙（※各学校へ配布します）を貼り学校へ提出。 *未発表のものに限ります。
- ❖作品表彰：最優秀賞1点 優秀賞3点 佳作6点を「手をつなごう11月号」で発表
11月開催（予定）の社会福祉大会にて表彰
- ❖問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

【昨年度最優秀賞】
白根御勅使中学校
矢崎 聖那さん
の作品

親子避難所体験会

大規模な自然災害は、いつどのような形で起きるかわかりません。南海トラフ巨大地震は80%近い確率で発生すると言われていています。災害時には家屋の倒壊や揺れの恐怖によって多くの方が自分の家に帰れなくなり、体育館などの避難所で数日過ごすことが予想されます。実際に避難所（体育館）に泊まる“体験”を通して災害時の避難所生活について考えてみましょう！

- ◆日時… 8月2日（金）20：00～3日（土）9：30
- ◆場所… 白根源小学校 体育館
- ◆内容… 実際の避難所（小学校の体育館）に親子で宿泊体験をして、災害が起きた場合に何が必要なのか…？ 考えてみましょう。
- ◆募集人数… 市内の小学生親子25組 ※定員になり次第メ切り
- ◆参加費… 無料 ◆送迎… 保護者で対応をお願いします。
- ◆申込期間… 7月1日（月）～12日（金） ※保護者がお申込みください。
- ◆申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167



【ドライシャンプーを体験している様子】

皆参加者への

2日の夕食の提供はありません。3日の朝食はビニール袋でご飯を炊きます。災害を想定した宿泊体験となりますので、入浴はありません。また、冷房は使いませんので、ご承知おき下さい。
◆持ち物… 参加者1組につきお米1合。
その他、各自で避難所（宿泊）に必要なと思われるものを持参して下さい。

私たちの協議体 「檜形北地区」編



檜形北地区では、平成30年6月から、桃園、曲輪田、上宮地の3地区が合同で協議体を立ち上げました。現在は、3地区に分かれてそれぞれ話し合いを行なっています。各地区チラシを作成し、地域へ協議体の理解と共に活動をするメンバーを募集しています。最初は目に見えなかった支えあいですが、会を重ねるごとに形になっています。各地区それぞれペースは違っていますが、チラシを見た住民の方からの声掛けや、老人クラブの会員が増えるなど、少しずつ地域に変化が起きています。協議体は地域の問題に対して新しいものを作るだけでなく、今あるその地域の良さを応援していく組織です。これからも話し合いを重ね、檜形北地区の良さを発掘していきたいと思えます。



サロン自慢

Part 74

「地域ふれあいいきいきサロン あすなろ」をご紹介します。

白根地区在家塚の紺屋公会堂で、月1回開催されているサロンです。今から17年前、「地域の皆さんが気軽に集まって情報交換できる場所をつくらう」と代表の中込さんが中心となりスタートしました。参加者同士のコミュニケーションを大切にしており、当日休んだ人がいると気になって様子を見に行くなど、自然と互いの見守りができているそうです。参加者からは「出掛けるのがおっくうな日もあるけれど、来れば皆と色んな話ができて楽しい。若い人にこういう機会をつくってもらえてありがたい」との声が聞かれました。



取材に伺った日は皆さんで公会堂の花壇に花を植えました。その後はお茶を飲みながらのおしゃべりタイム。笑ったり驚いたり、参加者の皆さんの元気な声が公会堂に響いていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

… 木綿の会より…
2019年第一弾「介護者のつどい」

日々の介護、お疲れ様です。毎日の食事、何をつくったら？と悩む人も多いと思います。今回の介護者のつどいでは、身近な食材を使って、美味しく体にやさしい簡単につくれる介護食の調理実習を行います。同じ境遇の仲間と集い、情報共有をし、元気で笑顔で介護ができるよう、気持ちをリフレッシュしましょう!!

- 日 時… 7月10日(水) 10:30~13:30
 - 場 所… 社協本所(鏡中條1642-2) 2階 調理室
 - 内 容… お年寄りにやさしい食事づくり
(実習でつくった料理が昼食となります)
 - 講 師… 沢登京子氏(管理栄養士)
 - 参加費… 400円(材料費) ●持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具
 - 申込み… 木綿の会(芦澤) ☎090-3131-7194
(斉藤) ☎090-3697-8975
- ※材料準備のため7月7日までに申込みください
 ※送迎をご希望の方はご相談ください

市立図書館朗読会のおさそい

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。
 多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

第18回朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

- ◎日 時：7月6日(土) 13:30~
- ◎場 所：八田ふれあい情報館 会議室(榎原800)
- ◎出 演：八田朗読ボランティア「はなみずぎの会」
- ◎朗読作品：内海隆一郎(作)「置き土産」 他

第38回朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

- ◎日 時：7月20日(土) 13:30~
- ◎場 所：若草生涯学習センター 会議室(寺部725-1)
- ◎出 演：わかかさ朗読ボランティア「はなしんぼ」
- ◎朗読作品：藤沢周平(作)「朝顔」 他
- ◎主催・問合せ：南アルプス市立図書館 ☎280-3300

子どもボランティア募集

- ◎対 象：小学4~6年生 ◎定 員：各図書館2名
- ◎活動時間：9:30~12:00
- ◎日 程：八田ふれあい図書館 8月1日(木) ☎285-5010
 白根桃源図書館 8月2日(金) ☎284-6010
 甲西図書館 8月6日(火) ☎282-7291
 わかかさ図書館 8月7日(水) ☎283-1501
- ◎申 込 み：7月6日(土)~ ※来館申込みのみ受付

南アルプス市老人クラブ連合会だより

春の花植え活動を行いました

6月上旬、各支所老人クラブ連合会ごとに市内各地で花植え活動を行いました。今年度市より配布された花はマリーゴールドとベゴニアです。公会堂や公園などで鮮やかに咲く姿が見られます。
 *老人クラブ活動についての問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」
 やまびこの会より どなたでも参加できます。おいしいスイーツを一緒に!

- 日時… 7月17日(水) 13:30~15:30 ●参加費… 200円
- 場所… 白根げんき館(在家塚1156-1)
- 内容… 夏の元気な過ごし方~高齢者や認知症の人に合った工夫で夏を乗り切ろう!~
- 講師… 松本 恭子氏(看護師・認知症ケア上級専門士)
 ※当日参加OKです。個別相談もしています。
- ☆問合せ：やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
 南アルプス市介護福祉課 ☎282-7339

**赤い羽根共同募金
 平成30年7月広島県豪雨災害義援金
 募集期間延長のお知らせ**

- ◎延長期間：令和2年6月30日まで
- ◎受付方法：①口座振込み(窓口受付の場合振込手数料は無料)
 金融機関：ゆうちょ銀行
 □座番号：00960-5-237139
 □座名義：社会福祉法人 広島県共同募金会



- ②現金書留による送付
 宛先：〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2
 広島県社会福祉会館内
 社会福祉法人 広島県共同募金会
 ※宛先のところに「救助用」とご明記ください。
 郵便料金が免除されます。

- ◎赤い羽根共同募金に関する問合せ
 山梨県共同募金会南アルプス市支会 ☎283-4121 FAX283-4167

6/18夜、山形県沖を震源とする強い地震があり、新潟・山形では震度6強・6弱を観測しました。自然災害はいつどこでどのような形で起こるかわかりません。社協では、一人でも多くの方に防災意識をもってもらうために防災講話を無料で行っております。お気軽に問合せください。▶地域福祉課 ☎283-4121

小学生読み聞かせボランティア募集

- 0~3歳児親子に、絵本の読み聞かせ・手遊び・歌等をしてくれる小学校3年生以上の児童を募集しています。ぜひ、ご協力ください。
- ★日 時：8月6日(火) 10:30~11:30
 *10:30~11:00 リハーサル
 *11:00~11:30 おはなしひろば
 - ★場 所：あんふあんワールド(百々3013-1)
 - ★募集人員：3名程度 ※当日は、保護者の引率をお願い致します。
 - ★申込み：あんふあんねっと ☎269-7568



成年後見制度相談会(予約優先)

- ◇開催日：7月19日(金) ※毎月20日開催
- ◇時 間：13:30~15:30 ◇場 所：社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

予告!! 今後ますます成年後見制度を利用する方が増えるの見込まれています。制度の周知や理解、支援者の育成を目指し、8月20日(火)から成年後見市民講座を開催いたします。詳しくは「手をつなごう」8月号をご覧ください。

**南アルプス市社会福祉協議会 居宅支援課・訪問介護課より
 「ホームヘルパーとケアマネジャーのおしごと相談・説明会」開催**

資格をお持ちの方、このお仕事を検討している方、まずは気軽に相談に来てください。

- ◇日 時… 7月9日(火)、23日(火) 9:00~18:00
- ◇場 所… 社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇対象者… 訪問介護(ホームヘルパー)はヘルパー2級以上の資格のある方、ケアマネジャーは介護支援専門員の更新登録をしている方
(資格はないけれど関心のある方の相談も受付中)
- ◇問合せ：居宅支援課 ☎283-6608 訪問介護課 ☎283-6688
(問合せは平日のみ、8:30~17:15となります)

ごみ拾いボランティア募集!



芦安の夏を感じながらごみ拾い。
 ボランティアの後は、おいしい芦安そばを食べませんか?

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月に市内でごみ拾いを行っています。今回はごみ拾いの後に芦安そばの会特製手打ちそばを食べる予定です。参加を希望する方は下記までご連絡ください。

- ◆日 時：7月30日(火) 10:00~ ◆雨天中止
- ◆集合場所：南アルプスふれあい館(芦安通327)
- ◆昼 食 費：700円(実費) ◆メ 切：7月22日(月)
- ◆申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

******* 出張ふくし相談会開催 *******

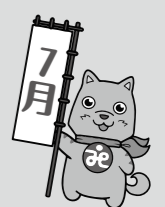
「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- *日 時… ①7月10日(水) 10:00~12:00
 ②7月24日(水) 10:00~12:00
- *場 所… ①下宮地公民館つどいの家(下宮地321)
 ②櫛形北地区農村環境改善センター(桃園167-1)
- *問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830
 ※毎月第1水曜日に社協本所、第3水曜日に白根げんき館にて13:00~15:00に相談会を行っています。

◎「7月の主なイベント」紹介 しゃきよんの家だより

- ★8日(月) 14:00~ 歌のボランティアさん
- ★10日・24日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- ★11日(木) 14:00~ ゆる体操
- ★19日(金) 14:00~ 笑いヨガ
- ★22日(月)・23日(火) 14:00~ 詐欺防止講座
- ★27日(土) 14:00~ 信玄ロック
- ★29日(月) 14:00~ カラオケで歌おう
- ★31日(水) 14:00~ 懐かし映画会



イベントは参加無料です。皆様のお越しをお待ちしています。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。住所：下宮地521-3 ☎282-0821