

# 手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

令和6年10月  
No.256

facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会  
フェイスブックで最新の活動  
内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索

- 発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
- 住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
- HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

赤い羽根共同募金  
よりお知らせ

## 募金運動が始まります



毎年、赤い羽根共同募金運動に格別のご支援とご協力を頂き、深く感謝申し上げます。

本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に募金運動が展開されます。赤い羽根共同募金は、事前に“使いみちの計画”を立て、目標額が決められるという特徴的な募金です。皆様からお寄せいただく募金は、民間の社会福祉団体や施設が行う事業、地域福祉活動、災害支援など身近にある福祉事業に使われます。皆様方には、活動の趣旨をご理解の上、本年度もご協力くださいますようお願い申し上げます。

### インターネット募金 によるご寄付のご案内

指定のQRコードを読み取っていただくか、アドレスを入力し、赤い羽根共同募金の画面へお願いします。手順に沿って入力を進めるだけでご寄付いただけます。



URL：<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/19/>  
南アルプス市支会

### 令和5年度共同募金運動の結果報告

令和5年度共同募金実績額  
**10,851,974円**

皆様からお寄せいただいた善意は今年度の地域福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

### 配分助成（地域福祉活動に使えます）

共同募金の配分には、地域福祉のために利用できる助成事業があります。利用に関しては条件がありますので、まずはご相談ください。

★問合せ：山梨県共同募金会南アルプス市支会  
(南アルプス市社協内 ☎283-4121)

## 学んで備える！ 成年後見制度 定員50名

成年後見制度についての基礎的知識を学びながら、身近な地域で問題を抱えている人に気づき、支援機関につなげるサポーターになることを目的とした勉強会を開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時：10月26日(土) 13:30~15:30 ●会場：白根生涯学習センター 大研修室(飯野2804-1)
- 講師：リーガルサポート山梨 司法書士 小川 貴晃 氏
- 内容：実践事例を通して成年後見制度、相続、遺言等の法律をわかりやすく解説し、身近な人の生活を支えるために必要な視点について考えます。
- 主催：南アルプス市権利擁護センター・南アルプス市成年後見センター
- 問合せ・申込み：成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



## 輝いている人

今回紹介する方は先月の浅川さんからご紹介いただいた三井亮祐さんです。

白根地区にお住いの三井さんは先月ご紹介した浅川さんの野球部の2年先輩で、ご自身で便利屋業を立ち上げて2年が経つそうです。

子どもの運動能力向上のためのトレーナー資格を持つ三井さんは、ここ数年のコロナ禍で、甥・姪が外で遊ぶ機会が少なくなったことをきっかけに、仕事の傍らキッズスポーツ教室を開き、マット運動や走り方、体の使い方を指導しています。また、週末には中学生の野球クラブチームのボランティアコーチもしています。「運動教室の小さな子供たちには、遊びながら体を使うことの楽しさを、中学生には野球の魅力を知ってほしいなと思います」とおっしゃいます。亡くなった祖母の『人のために』という生き方を学び、いずれは自分も地域の人や子供達のためにもっと貢献していきたい、と明るく前向きに話す三井さんでした。次回(11月号)の「輝いている人」は三井さんからの紹介で大木一也さんから話を伺う予定です。



## 令和6年度市民後見人養成講座(基礎研修)を開催します

認知症や知的・精神障がいなどによって判断能力が十分ではない方を保護する成年後見制度。地域で支える成年後見制度の担い手となる市民後見人の養成講座(基礎研修)を5日間の日程で開催します。ご自身や親族のために学んでおきたい方、出来るかどうか不安でも話を聞いてみたい方もご参加いただけます。

参加費無料

定員30名

開催日時	全5回講座	◆1日目…11月5日(火)	9:00~15:00
		◆2日目…11月13日(水)	10:00~15:10
		◆3日目…11月22日(金)	9:50~15:00
		◆4日目…11月25日(月)	9:20~15:10
		◆5日目…11月29日(金)	9:00~12:00

◆場所：社協本所 2階大会議室  
(鏡中條1642-2)

◆問合せ・申込み：成年後見センター  
☎283-8722

## 支えあいの地域づくり実感フォーラム

協議体では、「誰もが安心して暮らせる南アルプス市」を目指して活動しています。皆さんは、買い物や通院に不便を感じていませんか？ 移動支援と地域での支えあいについて、一緒に考えるフォーラムを開催します。

- ◆日時…10月20日(日) 13:30~15:30
- ◆場所…八田ふれあい情報館 カナリアホール(榎原800)
- ◆内容…『移動支援について考えよう～行きたい人が行きたいときに 行きたいところへ～』
- ・トーク『私たちの地域づくり』(豊・落合・芦安地区協議体)
- ◆参加無料 ◆申込方法…電話で申し込み
- ◆問合せ…介護福祉課 ☎282-7347

## ～誰も取り残さない地域づくりのための～ 映画「みんなの学校」上映会

公立小学校の挑戦を追ったドキュメンタリー映画です。

入場料  
500円

- 日時…10月18日(金)
- 時間…①15:00~ ②19:30~
- 場所…若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
- 主催…若草北地区協議体 若草南協議体SCわかかなん
- 申込み・問合せ  
申込フォーム▶<https://x.gd/ezkj2>  
または ☎090-7037-9896(河野)

## 私たちの協議体

今月は白根地区飯丘協議体を紹介します

白根地区飯丘協議体「飯野新田生活支援隊」では自分たちの地域をよくしていきたいと考え、2018年2月から話し合いを重ねています。活動としては、介護予防を目的として毎月第2、第4の水曜日に5名~10名が飯野新田宮農センターに集まり百歳体操を行っています。体操後には、3ヶ月に1回程度のペースで様々な勉強会を行い、地域の困りごとの共有をしながら参加者みんなでお話を行っています。8月には熱中症予防の勉強会を行いみなさん真剣に学んでいました。今後も交流を深めながら活動を続けていきます。



## 男性介護者座談会 参加費無料

男性介護者の皆様、男性ならではの介護の悩み、男性同士で共有しませんか。男性による男性のための介護座談会です。お気軽にご参加ください。

- 日 時：11月1日(金) 13:30~15:30
- 場 所：地域防災交流センター2階 多目的ホール(十五所1014)
- 対 象：介護をしている方・終わった方・これからされる方・関心のある方、とそのご家族
- 申込み：電話で申込み ■申込締切：10月25日(金)
- 問合せ：介護福祉課 ☎282-7347

**定員**  
**30名程度**

## 制服・体操着無償譲渡会 制服回収

- ◆日 時…10月26日(土) 10:00~15:00  
10月27日(日) 10:00~11:00
- ◆場 所…八田ふれあい情報館(榎原800)  
\*八田地区文化ふれあいまつり会場  
26日は11時からゲーム・食品販売他「お楽しみコーナー」開設
- ◆対象校…八田小・八田中・白根百田小・白根御勅使中
- ◆問合せ…南アルプス市地域支えあい協議体  
八田ふれあいの会 金丸 ☎090-6479-9669

25日(金)  
13:00~15:00  
26日(土) 午前中

## 認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症の人もそうでない人も、経験豊かなスタッフと懐かしい歌や思い出を語り合いながら、ゆったり過ごす場です。香り高い珈琲を淹れてお待ちしております。どうぞお気軽においでください。



- 開催日…10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
- 時 間…13:30~15:30
- 場 所…くしがたすこやか八幡館(下宮地469-1)
- 相 談…認知症のご本人の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。
- 問合せ…認知症ケアサポートらぼーる  
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881

## 清拭布を募集しています

施設で清拭に使う古布が不足しています。ご家庭で不要な古布をご寄付いただくと助かります。タオルやTシャツなど使用済みのもので結構です。皆様のご協力をお願い致します。

- ◆問合せ…特別養護老人ホーム白根聖明園(在家塚1305) ☎284-2201

## 成年後見制度相談会

**予約**  
**優先**

- 日 時：10月18日(金) 13:30~15:30
- 場 所：社会福祉協議会本所(鏡中条1642-2)
- 問合せ：成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167

## 多世代交流ふれあいちっくい祭りのおさそい

地域の皆でつくる“手づくりちっくい祭り”を開催します。年代に関係なく交流を深め、楽しく生活できる地域を目指します。みんなで楽しみませんか!!



- ◆日 時…11月2日(土) 10:00~13:00
- ◆場 所…豊共撰所 豊働く婦人の家(吉田753-1)
- ◆内 容…もちつき体験・もの作り(凧作り、手芸など) 遊びのコーナー(輪投げ・チャンバラ大会・バルーンアート作り・将棋教室等)フリーマーケット・芸能発表・歌声広場
- ◆事業協力団体…豊分館・梨の花・ゆりかごの会・おやつボランティア・山梨県更生保護女性連盟
- ◆問合せ…梨の花実行委員 沢登 ☎080-1042-6551

## やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- ★日 時…10月16日(水) 13:30~15:30 ★参加費…100円
- ★場 所…白根生涯学習センター 中研修室(飯野2804-1)  
※認知症の個別相談も受けています。事前にご連絡ください。
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870  
地域包括支援センター ☎282-7339  
北部地域包括支援センター ☎288-1440

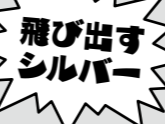
## 就労支援事業所 合同説明会「みっけ!」のお知らせ

- 日 時…10月5日(土) 13:00~16:00
- 場 所…地域防災交流センター(十五所1014)
- 対 象…どなたでも(就労支援サービス・障害者雇用に関心がある方)
- 問合せ…南アルプス市障害者相談支援センター ☎282-6780

参加費無料・事前申し込み不要・入退室自由

## 来て・見て・知ってシルバー人材センター

10月の普及啓発促進月間に合わせシルバー人材センターで行っている愛好会活動を紹介します。来て・見て・体験してみませんか? ご参加お待ちしております。

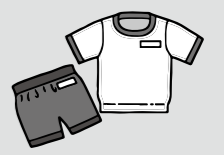


- ★日 時：10月17日(木) 10:00~11:30
- ★場 所：南アルプス市健康福祉センター 2階会議室(飯野2806-1)
- ★参加コーナー：●寄ってけし処~簡単な吊るし飾りを作ります  
▶持ち物：裁縫道具(針と糸)  
●裕書会~習字・好きな文字を好きな字体で  
▶持ち物：書道用具  
●生き生きエプロン班~清拭布づくり(おしりふき用)  
▶持ち物：はさみ
- ★申込み・問合せ：シルバー人材センター ☎282-6633

## 檜形地区地域支えあい協議体 制服・体操着リサイクルの会のお知らせ

入学や進級するときには、制服や体操服など用意が必要で思った以上にお金がかかります。そこで家で眠っている着なくなった制服や体操着などを後輩にリサイクルし、助け合いの輪を広げてみませんか? 「譲りたい人」「譲って欲しい人」は是非お出かけください。

- ☆日 時：10月14日(月・祝) 譲りたい人……… 9:30~12:00  
譲ってほしい人…13:30~15:30
- ☆会 場：檜形健康センター(桃園1600)
- ☆対象品：制服・体操着(檜形中、小笠原小、檜形北小、檜形西、豊小)
- ☆問合せ：檜形地区地域支えあい協議体  
(小笠原)北村 ☎090-5784-4004  
(檜形北)石川 ☎090-8777-7085  
(檜形西)小野 ☎090-8347-7537  
(豊)吹野 ☎282-2845



## 特別支援教育の講演会のご案内

一般社団法人障がい児成長支援協会理事長、中部学院大学非常勤講師の山内康彦氏による特別支援教育講演会を開催いたします。

- ☆日 時：【第1・2部】11月2日(土) 【第3・4部】3日(日)
- ☆会 場：南アルプス消防署多目的ホール(十五所1014)

講演テーマ	【第1部】 受付9:30 10:00~11:30 早期からの適切な療育によって二次障害は防ぐことができる
	【第2部】 受付12:30 13:00~14:30 通常級と通級 支援級、支援学校で教育内容がどのように違い、進路がどう変わるのか?
	【第3部】 受付9:30 10:00~11:30 早期から取り組んで、目指せ一般就労!
	【第4部】 受付12:30 13:00~14:30 小学校入学までに知っておくべきこと、指導しなくてはならないこと

- ☆申込み・問合せ：(一社)障がい児成長支援協会山梨支部  
「Happinessあさひ会POCCO本部」  
☎287-6507 FAX 287-6537 Mail:honbu@pocco.jp



## アヤマグラウンドゴルフ大会へのおさそい

- 日 時…10月5日(土) 9:00~(雨天の場合は懇親会)
- 会 場…遊・湯ふれあい公園(鏡中条3782)
- 内 容…グラウンドゴルフ大会とお茶会
- 参加費…1人300円(参加賞・保険料他)
- 申込み・問合せ…事務局 ☎090-5444-6343(大久保)



## 「気楽な茶話会」開催のお知らせ

「気楽な茶話会」は他者とコミュニケーションをとるのが苦手な人、前に進みたいが気持ちが重く感じている人達と、ゆったりとした時間を共有し過ごす場です。お気軽にお出かけください。

- ★日 時：10月3日(木) 14:00~15:30
- ★場 所：市民活動センター(小笠原572-9)
- ★参加費：無料(申込不要で参加できます)
- ★問合せ：精神保健福祉ボランティア こぶしの会 ☎282-9670(申込)



※状況により、イベントは中止や延期となる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。