


# 壬もんなごう

「気づき」から「つながり」へ

令和7年1月  
No.259  
HAPPY NEW YEAR

facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会  
フェイスブックで最新の活動  
内容などがご覧になれます。

- 発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
- 住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
- HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 今月の輝いている人

新年一人目の輝いている人は日野谷紀美子さんです。

寺部地区にお住いの日野谷さんは、美容院を営む傍ら、日本舞踊「菊乃扇（きくのおうぎ）」流の家元として県内と東京に教室を持ち、60年に渡り日本舞踊を教えています。

地元の方々から「生きがいと健康づくり」のためにと依頼を受け、グループ名を旧若草町の町花の『日日草』とし、月に2回ボランティアで舞踊を教え始めて20年以上が経つそうです。「13人の仲間も私も皆高齢になりましたが、上手い下手ではなく自身の健康や認知症予防にとお話をしながらわいわい楽しく活動しています。皆さんからの声掛けや気遣いで私も頑張れます。また、舞踊は人に見てもらうことがとても大切で、着る機会がなかなか無い和服を着用することで着物の伝統も継承していきたいです。」と優しく話されます。お弟子さんと日日草の皆さんは定期的にデイサービス等で舞踊を披露しており、3月23日には毎年恒例の定期発表会を予定しているそうです、ご興味のある方はぜひ足を運んでください。ご参加も大歓迎です。



## 新年あけましておめでとうございます

本年もボランティア活動をはじめ、さまざまな福祉活動を皆様とともに進めてまいります。ボランティアに関する多くの情報をお知らせしていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。個人・団体のボランティア活動の周知や募集にぜひ本誌をご活用ください。



## 災害時の「避難所の生活」と「食」がテーマ

# 令和6年度「防災学習会」開催!!

参加費  
無料

自然災害は、いつ私たちの住む地域で起こるか分かりません。そのような中、避難訓練は行いうけれど、その後の避難所や被災時の生活まで考えたことがないという方は多いのではないのでしょうか。

そこで今回は生活するうえで誰でも関係がある「避難所」と災害時の「食」をテーマにした防災学習会を開催します。被災時においても食べる楽しみがあるとストレス軽減につながることもあります。普段から備えることで被災時の対応が変わります。ぜひ多くの皆様にお声掛けいただき、ご参加ください。

- 開催日…1月17日（金） 19：00～21：00
- 会場…若草生涯学習センター わかくさホール（寺部725-1）
- 講演…1 いざという時どうする？ あなたの食と栄養  
～能登半島地震被災地での支援活動で見てきたもの～

- 2 「被災後の避難所における生活  
～能登半島地震被災地域における避難所～」
- 藤田医科大学 医学部健康科学 准教授  
防災教育センター 副センター長 若月 徹氏
- 穴水町社会福祉協議会 橋本みすず氏(zoom)

- 対象…市内在住の方で関心のある方どなたでも参加できます。
- 締切…1月14日（火）
- 申込み…地域福祉課 ☎055-283-4121 FAX 055-283-4167  
メール：info@minami-alpsshakyo.or.jp

- 主催…南アルプス市社会福祉協議会
- 後援…南アルプス市

zoom  
参加もOK!

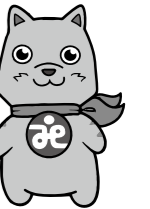


## 第21回南アルプス市社会福祉大会を開催します

永年にわたり地域福祉活動を続けてきた表彰者のみなさんのそれぞれの活動に対する想いに触れ、住民中心のふくしのまちづくりに大切なことを確認します。また、令和6年度ふくしポスターの作品や審査会の様子を見ながら、入賞者をお祝ひします。

- 日 時…1月19日（日） 13：30～15：30
  - 場 所…櫛形生涯学習センター あやめホール（小笠原1060-1）
  - 内 容…「あったかい気持ち」～地域住民がつくるふくしのまち～
    - 南アルプス市社会福祉協議会会長表彰・感謝状贈呈
    - 令和6年度小中学校ふくしポスター入賞者表彰
- コメンテーター：武蔵野大学教授 渡辺 裕一氏 ※手話通訳があります

皆さんの  
ご参加  
お待ちしております!



### 南アルプス市社会福祉協議会会長表彰

- 《民生委員児童委員功労》 ●野中 治夫 さま
  - 《社会福祉活動功労》
    - 精神保健福祉ボランティアこぶしの会 さま
    - 西小こども見守り隊 さま ●八田ふれあいの会 さま
    - 若草地区協議体 さま  
(若草北地区協議体、若草南協議体「SCわかなん」)
- (順不同)

### 南アルプス市社会福祉協議会 会長感謝状

- 《金品寄付・労力提供》
  - 南アルプス  
ライオンズクラブ  
さま

## 私たちの協議体

### 今月は六科地区の活動を紹介します

六科ふれあいの会では、毎月第3火曜日に集落センターで定例会をしています。平成30年の発足から7年が経ちました。自治会・育成会・白寿会・民生児童委員等有志10名が中心となり、年間を通じ地域の皆さんや高齢者の見守りをおこなって、子供達と一緒に楽しめるよう創意工夫をしながら世代間交流をしています。

高齢者の方向けの企画「春・秋おでかけしませんか」の開催、夏は親子の集いで思い出づくり、秋は文化祭でクリスマスリース作りが恒例となり、参加者の皆さんが楽しんでいます。冬はクリスマス会で子供達と一緒に作ったケーキをお年寄りの家に届け喜んでもらい、子供達はとても満足そうでした。地域の課題は色々ありますが、小さな困りごとの助けになるようこれからも住民主体のつながりを大切に「柔らかな笑顔を忘れないあたたかい六科」を目指して活動を継続していきます。



## 第26回 朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？  
皆様方のお越しをお待ちしております。

申込  
不要

- 日 時：2月1日（土） 13：30～
- 場 所：八田ふれあい情報館 2階会議室
- 出 演：図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」

朗 読 作 品	■原田 マハ／作 「沈下橋」	他
	■さくらももこ／作 「食欲のない子供」	
	■藤沢 周平／作 「おさんが呼ぶ」	

●主 催：南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300

※日程・プログラムは変更の場合があります。

## 認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症の人もそうでない人も、  
経験豊かなスタッフと懐かしい歌や思い出を語り合い  
ながら、ゆったり過ごす場です。香り高い珈琲を淹れて  
お待ちしております。どうぞお気軽においでください。



- 開催日…1月7日(火)・13日(月祭)・21日(火)
- 時 間…13：30～15：30
- 場 所…くしがたすこやか八幡館（下宮地469-1）
- 相 談…認知症のご本人の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。
- 問合せ…認知症ケアポートらぼーる  
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881

## ごみ拾いボランティア募集 雨天中止

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日  
に活動しています。

今回は白根地区のごみ拾いです。新年最初の活動です。みんなで  
一緒に歩きましょう！ ※寒い時期なので防寒対策をお願いします。

- 日 程…1月30日（木） 10：00～1時間程度
- 集合場所…道の駅しらね（在家塚595-1）
- 内 容…ごみ拾い □持ち物…手袋
- 申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121



## 成年後見制度相談会

予約  
優先

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が  
不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのもの  
です。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、  
親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談  
ください。秘密は厳守します。

- 日 時：1月20日（月） 13：30～15：30
- 場 所：社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）
- 問合せ：成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

## 働けるまちづくりセミナー

南アルプス市では、誰もが働けるまちづくりを目指し、就労準備  
支援事業に取り組んでいます。実際の取り組みを聞きながら働くこ  
とについて一緒に考えませんか。

働きたいを応援したい企業、関心のある企業や市民  
の方のご参加をお待ちしています。



- 開催日…1月23日（木） 13：30～15：30
- 場 所…市民活動センター（小笠原572-9）
- 申込み・問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250

## やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。  
介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の  
方もお気軽にご参加ください。

- ★日 時…1月15日（水） 13：30～15：30
- ★参加費…100円
- ★場 所…白根生涯学習センター中研修室（飯野2804-1）  
※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩（いがり） 携帯 090-1114-2870  
地域包括支援センター ☎ 055-282-7339  
北部地域包括支援センター ☎ 055-288-1440

## 山梨県認知症高齢者家族支援事業 ゆる体操 ～体をほぐして、楽に、元気に～

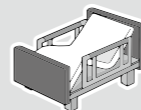
どなたでも  
ご参加  
ください!!

- ★日 時…1月18日（土） 13：30～15：30  
※ゆる体操のあとは、みんなで交流しましょう
- ★場 所…白根生涯学習センター 大研修室（飯野2804-1）
- ★講 師…河野 貴仁氏
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩（いがり）  
携帯 090-1114-2870 FAX 055-282-6205



## 譲ります

介護用電動ベッド 1台  
●問合せ：社会福祉協議会  
☎055-283-8711



## ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を  
募集しています。記事を書きたい方は、前月10日までに  
総務課にご連絡をお願いします。 ☎055-283-8711



… 市立図書館朗読会のおさそい …

## 第78回 中央図書館朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

朗読の世界を楽しんでみませんか。  
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。



- 日 時：1月25日（土） 13：30～
- 場 所：櫛形生涯学習センター 2階研修室
- 出 演：中央図書館朗読ボランティア「すずの会」

朗 読 作 品	■平松洋子（作）「五秒ルール」
	■角田光代（作）「6歳」「79歳」
	■有川 浩（作）「レンゲ赤いか黄色いか、丸は誰ぞや」
	■藤沢周平（作）「明烏」

■主催・問合せ：南アルプス市立中央図書館 ☎055-280-3300

## ◆ 清拭用布のご寄付のお願い ◆

介護老人保健施設ケアホーム花菱では清拭用の布を集めて  
います。使わないシーツ・タオル・浴衣等（使用済でも構  
いません）がありましたら少量でも構いませんのでご寄  
付をお願いします。一度下記までご連絡ください。



【問合せ】  
介護老人保健施設ケアホーム花菱 ☎055-280-8700（しんどう 真道宛）  
※問合せは平日8：30～17：30まででお願いします

## 津軽三味線・二胡演奏会のお誘い

生の津軽三味線と二胡の演奏を聞きませんか？

- ※日 時…【津軽三味線】 1月13日（月祝） \*両日 14：00～
- 【二胡】 1月23日（木）
- ※場 所…デイサービスゆうかり ホール（野牛島2727）
- ※問合せ…☎055-285-7730



## 地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターは、地域の高齢者の暮らしを支える総合  
相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関する  
さまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

- ◆北部地域包括支援センター（対象：八田・白根・芦安地区）  
（白根げんき館内：在家塚1156-1） ☎055-288-1440
- ◆地域包括支援センター（対象：若草・櫛形・甲西地区）  
（市役所本庁新館1階：小笠原376） ☎055-282-7339
- ★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です（祝祭日以外）。  
認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」  
以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。