

# 手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



facebookでつながろう!!

南アルプス市社会福祉協議会  
フェイスブックで最新の活動  
内容などがご覧になれます。

南アルプス市協 検索

●発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）  
●住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167  
●HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 令和6年度★ふくしポスター入賞作品発表!

「あったかい気持ち」をテーマに市内の小中学生に募集したところ、気持ちのこもったポスター946点が寄せられました。厳正な審査の結果、10名の作品が入賞作品に選ばれました。おめでとうございます。



**最優秀賞** 榊形中学校3年  
小林 未空さん



**優秀賞** 榊形中学校3年  
梶原 真拡さん



**佳作** 白根百田小学校6年  
天野 伊織さん



**佳作** 落合小学校4年  
佐野 美里さん



**優秀賞** 小笠原小学校4年  
間瀬 杏南さん



**佳作** 白根東小学校3年  
手塚 啓友さん



**優秀賞** 南湖小学校3年  
藤田 花愛さん



**佳作** 若草中学校1年  
三木なのはさん



**佳作** 白根東小学校3年  
有野 日向さん



**佳作** 若草中学校2年  
小林 一輝さん



ご応募ありがとうございました!



## 今月の輝いている人

今回紹介する方は先月の大木さんからご紹介いただいた近藤佑哉さんです。

近藤さんは先月ご紹介した大木さんの元同僚で甲西地区にお住まいです。建築関係の会社に勤めながら、祖父から譲り受けた農地でシャインマスカットやゴールドラッシュ・きゅうり・トマトなどの農産物を作る兼業農家です。「地域の農業の下支えとして、微力ですが頑張っています」と話されます。そんな忙しい仕事の傍ら、近藤さんは学生時代から始めたバスケットボールを社会人になってからもチームに所属し20年近く継続しており、多い時には週に2回練習を行っているそうです。そしてチームの仲間と不定期で、初心者を対象にした「バスケット教室」を開催し、ボランティアでサブコーチを行っています。「バスケットを始めてみたいとか、面白そうだなと思う方のきっかけづくりになればいいな」と思い、子供から大人まで参加者のレベルに合わせてみんなで和気あいあいと活動しています。」と楽しそうに話す近藤さんでした。



## 南アルプス市「ボランティア交流会」開催!!

市内で活動するボランティアの方たちが、いろいろな団体や個人の活動を知る機会とするためにボランティア交流会を開催します。今年は記念すべき20回目ということもあり講演会もお届けします。いろいろな人とつながり、学ぶ機会にもなります。お誘いあわせの上皆さんでお出かけください。

- ▶日 時…12月7日(土) 14:00~16:30 (受付 13:45~)
- ▶場 所…若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
- ▶内 容…★記念講演「ボランティアの今昔、今求められているボランティアとは」  
健康科学大学 人間コミュニケーション学科 講師 渡邊隆文氏  
★活動している人の話を聞いてみよう  
①日頃の活動から見てきた地域(アトム薬局 藤巻氏)  
②大学生が作る居場所と楽しみ方(つるっ子プロジェクト実行委員会)  
③被災地活動から地域防災へ(白根高校 奉仕部)
- ▶主 催…南アルプス市社会福祉協議会
- ▶締 切…12月5日(木) ※参加者把握のため事前申し込みにご協力ください
- ▶申込先…☎055-283-4121 FAX 055-283-4167 Mail: info@minami-alpsshakyo.or.jp

今年で20回目!  
みんな来てね!



## お知らせ&予告

今年度も下記の日程で第21回南アルプス市社会福祉大会の開催を予定しています。詳細については、次号にてお伝えします。



- 📅日 時…2025年1月19日(日) 13:30~15:00
- 📅場 所…榊形生涯学習センター あやめホール(小笠原1060-1)
- 📅内 容…南アルプス市社会福祉協議会会長表彰・感謝状贈呈  
令和6年度小中学校ふくしポスター入賞者表彰 など



## 私たちの協議体

今月は十五所地区の活動を紹介します

十五所地区支えあい協議体を紹介します。豊地区地域支えあい協議体の3層協議体として百歳体操と地域の見守り活動の2本柱を主体に活動を行っています。今年2月に3層の立ち上げ、初回の活動として3月にいきいき百歳体操の体験会を開催しました。その体験会に地域の多くの方が参加してくれ「よかったよ」「これからも続けてほしい」など多くの声がよせられました。その声を聴き、協議体メンバーで話し合いを経て、地区との協力体制が取れたことで継続的な実施を決定。参加者も運営側も無理のないようにと第2と第4土曜日の13時30分から始めています。参加者からは「十五所の人が集まって体操できる所ができてよかった。楽しみにしてるよ」など話が出ています。今後も百歳体操を地域の居場所・健康づくりの場としてみんなで協力しあって続けていきたいです。



## こころの健康相談会 要予約

御本人や御家族がこころの健康に関する不安が原因で、困り事を抱えておられる方の相談を精神科医がお受けいたします。  
\*眠れない・食欲がない・ひきこもりに関して 等

- 日 時…12月18日(水) 15:00~17:00
  - 場 所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。
  - 問合せ…市役所福祉総合相談課 ☎055-282-7250
- ※まず、簡単に相談内容の聞き取りをさせていただきます。  
※福祉総合相談課では、随時相談を受け付けています。

## 認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症の人もそうでない人も、経験豊かなスタッフと懐かしい歌や思い出を語り合いながら、ゆったり過ごす場です。香り高い珈琲を淹れてお待ちしております。24日は「クリスマスお楽しみ会」を予定しています。どうぞお気軽においでください。



- 開催日…12月3日・10日・17日・24日(毎火曜日)
- 時 間…13:30~15:30
- 場 所…くしがたすこやか八幡館(下宮地469-1)
- 相 談…認知症のご本人の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。
- 問合せ…認知症ケアポートらぼーる  
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881

## 「料理交流会」を開催します

定員 20名

こぶしの会では、料理交流会を開催します。人とコミュニケーションをとるのが難しい人、料理が苦手という人でも大丈夫です。作って、食べて、楽しい時間がすごせるとお思います。ご参加お待ちしております。

- ◆日 時：12月5日(木) 9:40~12:30
- ◆場 所：南アルプス市働く婦人の家(吉田753-1)
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク
- ◆参加費：無料 ◆締切：12月1日(日)
- ◆問合せ：精神保健福祉ボランティア  
こぶしの会 ☎055-282-9670(中込)



## 未来創造くらぶ みんなが集まる直売所

2か月に1度開催しています(雨天中止)



## コロボックルの家 市場(第2回)

「誰もがここで笑顔に出会える」をテーマに、マルシェ、キッチンカー、駄菓子屋さん、子どものあそび、キュウリの詰め放題、から揚げ等のお惣菜、他農産物等様々なお店が集まります。出店者さんも募集中です!



- 日 時…12月20日(金) 15:00~19:00
- 場 所…コロボックルの家(寺部1800)
- 問合せ…☎055-242-8327(前田)

## やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- ★日 時…12月18日(水) 13:30~15:30 ★参加費…100円
- ★場 所…白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
- ※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870  
地域包括支援センター ☎055-282-7339  
北部地域包括支援センター ☎055-288-1440

## 清拭布を募集しています

施設で清拭に使う古布が不足しています。ご家庭で不要な古布をご寄付いただくと助かります。タオルやTシャツなど使用済みのもので結構です。皆様のご協力をお願い致します。

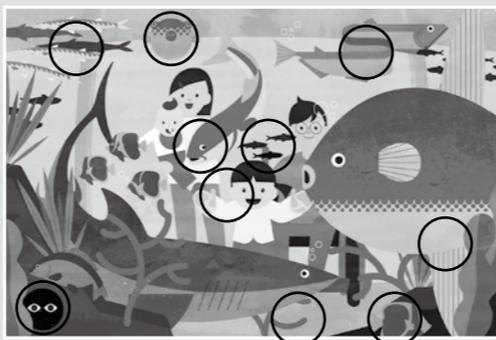
- 【問合せ】  
●特別養護老人ホーム白根聖明園(在家塚1305) ☎055-284-2201

\*10月号でのご寄付ありがとうございました\*

- 介護老人保健施設ケアホーム花菱(田島1105) ☎055-280-8700(真道)

## まちがいさがし2024 答え発表

たくさんのご応募ありがとうございました!



- ①左上の魚群の数
- ②フグの傾き
- ③右上の魚の体長が違う
- ④中央の魚の黒目の位置
- ⑤中央の魚影の数
- ⑥ねねちゃんの髪型
- ⑦マンボウの手前の魚の有無
- ⑧岩陰の中の何者かの表情
- ⑨中央下の珊瑚礁の形
- ⑩右下の魚の模様

## 第47回 朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか? 皆様方のお越しをお待ちしております。

申込不要

- \*日 時…12月7日(土) 13:30~
- \*場 所…若草生涯学習センター 第1・第2会議室
- \*出 演…図書館朗読ボランティア「はなしんぼ」
- \*朗読作品…●川端 康成/著「紅梅」  
●大泉 貴/著「スノーブラザー」  
●連城三紀彦/著「帰り道」 他
- \*主 催…南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300



※日程・プログラムは変更の場合があります。

## 要申込 子どもの居場所づくりを学ぶ研修

## 知ろう 子どもの実情 定員25名 考えよう 地域で私ができること

子どもたちの居場所づくりに関心のある方々を対象に、県立北病院から専門看護師をお招きして開催する研修です。貧困や孤立などの生きづらさを抱える子どもたちへのかかわりについて一緒に学びませんか。



- ◎日 時…12月21日(土) 13:30~15:30
- ◎場 所…南アルプス市役所 新館第1会議室(小笠原376)
- ◎申込み・問合せ…市役所福祉総合相談課 ☎055-282-7250

## 2024クリスマスコンサート ~ソプラノ・ピアノ・クラリネットによる調べ~

- ◎日 時…12月7日(土) 13:30開演
- ◎場 所…櫛形キリスト教会(桃園812-24)
- ◎問合せ…☎055-284-4911

入場無料

## ジャンブレイ★クリスマスコンサート

- ☆日 時…12月15日(日) 13:30~15:30
- ☆場 所…若草生涯学習センター わかくさホール
- ☆内 容…【1部】フォークソングコンサート  
★出演：藤森敬一氏(今年も長野からお招きしました)
- 【2部】お楽しみ抽選会
- ☆問合せ…若草生涯学習センター ☎055-283-8311

参加費 500円

## 不要になった 雀卓・麻雀牌 ありませんか?

年を重ねたおばあちゃん達が健康マージャンにチャレンジしています。メンバーが増え、雀卓、麻雀牌が足りません。ご協力ください。  
☐問合せ：マージャングループ シルク  
代表 切刀たか子 ☎080-1157-8610

## 成年後見制度相談会

予約優先

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時：12月20日(金) 13:30~15:30
- 場 所：社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ：成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167