

手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



令和7年6月
No.264

facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会
フェイスブックで最新の活動
内容などがご覧になれます。

南アルプス市協 検索

- 発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
- 住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
- HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

ボランティア始めてみませんか？

社協に事務局がある以下の団体では随時ボランティアを募集しています。
どの団体も『できることを、できる範囲で』をモットーに無理なく楽しく活動しています。

<p>男性ボランティア 「えがおの会」</p>	<p>活動実績 草刈り・植木の剪定・障子張替えなど</p> <p>定例会 第3水曜日 10:00~</p>	<p>いい汗かいてます 達成感も気持ち 良いです</p>
<p>女性ボランティア しょうわ 「笑輪の会」</p>	<p>活動実績 部屋の片付け・掃除など</p> <p>定例会 第3水曜日 9:30~</p>	<p>喜んでもらえて とても うれしいです</p>
<p>傾聴ボランティア 「らい聴の会」</p>	<p>活動実績 自宅を訪問しての話相手</p> <p>定例会 最終火曜日 9:00~</p>	<p>一緒に楽しい ひと時を 過ごしています</p>
<p>ごみ拾い ボランティア 「花鳥風月の会」</p>	<p>市内各地区でのごみ拾い 奇数月の30日 10:00~</p> <p>花壇での花植え・管理など 春と秋</p>	<p>皆でわいわい 話しながら 活動しています</p>
<p>ふくし生活支援サービス 通称「FS」 30分300円の有償 ボランティアです</p>	<p>活動実績 草刈り・通院の同行支援・買い物支援など</p> <p>定例会 奇数月の最終月曜日 13:30~</p>	<p>利用者さんに 喜んでもらえて 自分の励みに なります</p>

★活動の詳細など興味がある方は
お気軽にお問合せください。 ▶ 申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121

市内で活動するボランティア団体・個人の情報が掲載された「ボランティア活動ガイドブック」もご
います。社協ホームページ上に掲載されていますのでぜひご活用ください。

今月の輝いている人

今月の輝いている人は白根高校奉仕部のみなさんです。

山梨県立白根高校の奉仕部は他部と兼部
しやすいこともあり、新年度入部の1年生
を加えて部員数が52人になりました。活動は年間を通して多岐にわ
たり、昨年は能登半島地震の災害ボランティアや、桃源郷マラソン
などのイベントへ運営参加しました。また白根地区の「心あったか
祭り」で災害防災ボランティア地区連絡会白根の皆さんと防災をテ
マに、わかば支援学校寄宿舎の生徒とはレクリエーションなどで交
流を深めたそうです。

夏に開催された『国際ロータリー第2620地区インターアクト
第50回年次大会』では、南アルプスロータリーと合同でホストを務
め、他県からの参加者を含む150人が集うイベントの準備に数か月
を費やしました。

「苦労もありましたが南アルプスを知ってもらえて楽しく活動できて大きな達成感がありました。体験
を下級生に継承したいです。」と話すのは部長の高橋桜華さん。「今年度も地域の方や世代の違う方々とな
がり、コミュニケーションの楽しさを皆で共有したいです」（深澤周さん）、「最終学年なので下級生と
一緒に思い出に残る活動ができたらうれしいです」（深沢心優さん）とそれぞれ新年度の抱負を語って
くれました。

声をかけていただければ積極的に外部の活動にも参加したいです。「一緒に活動しましょう！」と、ボラ
ンティア活動に対してとても前向きで意欲的な生徒さん達でした。



【3年生のみなさん】



第12回 甲西ふるさとまつりボランティア募集

「甲西ふるさとまつり」を下記日程で開催します。それに伴い、出店者・イベント
参加者・ボランティアを募集します。興味のある方は気軽にご連絡をお願いします。

- ◎開催日時…11月8日（土） 10:00~13:00
- ◎開催場所…甲西窓口サービスセンター前駐車場
（鮎沢1212）
- ◎出店内容…食べ物・手芸品・小物・野菜・果物等
- ◎イベント…踊り・合唱・楽器演奏等
- ◎ボランティア…準備・おまつり運営・片付け等
- ◎問 合 せ…甲西ふるさとまつり実行委員会

会長：滝沢 卓夫 ☎090-8893-6173（出来ればショートメールをお願いします）



昨年の様子



私たちの協議体

今月は大明地区地域支えあい協議体の活動を紹介します

大明地区は2か月に1回定例会をしています。
メンバーは30人程で毎回15~20名が参加し、ワイワイガヤガヤ、時には真剣に各
地区の情報共有が活発に行われています。主な活動として甲西ふるさと祭りでは毎年
「綿菓子店」を出店しています。昨年度は皆でデザインを考えて作った大明地区協議体
のぼり旗を掲げ、周知活動を行いました。また、令和4年度から
始まった甲西地区制服おゆずり会にも参加しています。メンバー
の中には、普段の話し合いへの参加は難しいけど「地域活動に
は協力したい」と甲西ふるさと祭りや甲西地区制服おゆずり会
等へは積極的に参加し一緒に盛り上げてくれている方もいます。



「地域の方々に協議体の活動を知ってもらい、地域のつながりが広がるきっかけに
なれば」と杉山代表を中心にこれからも誰もが住みやすい地域づくりを「ながーく、
ゆるーく」続けていきます。

後期の離乳食教室 「はぴベビ☆とりわけ離乳食」 託児ボランティア募集!

市で開催している離乳食教室で、保護者が調理や片付けをしている間の託児ボランティアを募集します。

●開催日…9月18日(木)・12月5日(金)・3月3日(火)
※都合の悪い日がある場合には、ご相談ください

●時間…9:45~14:30頃まで *軽食を用意しています

●場所…かがやきセンター(南アルプス市健康福祉センター)

●内容…生後9~11か月ごろのお子さんの託児
※市でボランティア保険に加入しています

●問合せ…こども家庭センター ☎055-282-7259(新海)



認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症になっても、住み慣れた地域の中で、安心して暮らしていくためにお手伝いします。午後のひとときを、香り高い珈琲と仲間の中ですごしましょう。

●開催日…6月3日・10日・17日・24日(毎火曜日)

●時間…13:30~15:30

●場所…くしがたすこやか八幡館(下宮地469-1)

●相談…認知症のご本人やご家族の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

●問合せ…認知症ケアポートらぼーる
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881

参加費
100円



成年後見制度相談会

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

●日時…6月20日(金) 13:30~15:30

●場所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

●問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

予約
優先

清拭布を募集しています

施設で清拭に使う布が不足しています。ご家庭で不要な布をご寄付いただくと助かります。タオルやTシャツなど使用済みのもので結構です。皆様のご協力をお願い致します。

◆問合せ…特別養護老人ホーム白根聖明園(在家塚1305)
☎055-284-2201

…市立図書館朗読会のおさそい… 第79回 中央図書館 朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

●日時…6月14日(土) 13:30~

●場所…櫛形生涯学習センター 2階研修室

●出演…中央図書館朗読ボランティア「すずの会」

朗読作品

- 谷川俊太郎(作)「いる」 ■廣嶋玲子(作)「型ぬき人魚グミ」
- 森 浩美(作)「お日さまに休息を」
- 平松 洋子(作)「拡大鏡は見た」 ■重松 清(作)「ともしび」

●主催・問合せ：南アルプス市立中央図書館 ☎055-280-3300



やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

●日時…6月18日(水) 13:30~15:30

●場所…白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

●問合せ…やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870
〔市〕地域包括支援センター ☎055-282-7339
〔社協〕北部地域包括支援センター ☎055-288-1440

参加費
100円

介護者のつどい『ゆる体操』～体をほぐして、楽に、元気に～

ゆる体操で、脳と体の疲れを取りましょう。楽しみながら心が整い、気持ちが楽になります。どうぞお気軽にご参加ください。

●日時…6月14日(土) 13:30~15:30

●場所…白根生涯学習センター 大研修室(飯野2804-1)

●講師…NPO法人日本ゆる協会正指導員 河野 貴仁氏

●対象者…介護者やその家族、介護経験者、介護に関心のある方

●申込み…人数把握のためご連絡ください。当日参加OK!

●問合せ…やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870

「気楽な茶話会」開催のお知らせ

誰でも自由に参加できる「気楽な茶話会」を開催しています。今年度はさがる館におじゃましての茶話会です。これまで以上にリラックスできる・楽しい・新しい出会いもあるような茶話会にしたいと思っています。ご参加お待ちしております。

●日時…6月5日(木) 13:25~15:00

●場所…さがる館(飯野2842-1)

●問合せ…精神保健福祉ボランティア
こぶしの会 ☎055-282-9670(中込)

参加費無料
申込み不要

◎こころの健康相談会◎ 要予約

ご本人やご家族のこころの健康に関するさまざまな不安や悩みについて、精神科医が相談をお受けいたします。
*眠れない・食欲がない・ゆううつな気分が続いている・ひきこもりや不登校のこと・飲酒や依存症のこと 等

●日時…6月18日(水) 15:00~17:00

●場所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。

●問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250

※まず、簡単に相談内容の聞き取りをさせていただきます。
※福祉総合相談課では、随時相談を受け付けています。

童謡歌手といっしょにうたおう♪『うたごえ喫茶』

シニア世代の皆さん、童謡や昔懐かしい唱歌や叙情歌と一緒に楽しく歌いませんか?

●日時…6月25日(水) 【開場】13:00 【開演】13:30

●場所…桃源文化会館 桃花・桃源の間(飯野2971)

●出演…童謡歌手:井上かおり ピアノ・鍵盤ハーモニカ:志村和音

●参加料…800円(当日受付にて) ※喫茶は別途ご自由に

●申込み…席を用意するため電話にて事前予約をお願いします

●問合せ…一般財団法人桃源文化振興協会 ☎055-284-3411

うたごえスイーツマルシェ

うたごえとスイーツでこころもからだも地域も元気に!!
みんなで楽しくお茶をしませんか?

出店料
無料

南アルプス市内のお菓子屋さん&パン屋さん出店者募集!!

産前産後ヘルパー養成講座開催のお知らせ

妊娠期から1歳までのお子さまがいるご家庭を訪問し、お母さまのお話を伺ったり、赤ちゃんのお世話や簡単な家事などのお手伝いをするヘルパーを養成するための講座を開催します。受講終了後は、地域の子育て家庭にヘルパーとして訪問活動が出来ます。

●日時…6月16日・23日・30日・7月7日(毎月曜日:全4回)

●時間…10:00~16:00

●場所…櫛形健康センター(桃園1600)

●主催…南アルプス市こども応援部こども家庭センター
親子はぐくみ担当 ☎055-282-7259

●申込み…シルバー人材センター ☎055-282-6633
NPO法人あんふあんねっと ☎055-269-7568

*講座詳細等はQRコードからご確認ください




ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。記事を書きたい方は、前月10日までに地域福祉課にご連絡をお願いします。☎055-283-4121



※状況により、イベントは中止や延期となる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。