

手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



令和7年9月
No.267



facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会
フェイスブックで最新の活動
内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索

- 発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
- 住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
- HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

“いつも”の安心をつくるのが“もしも”に備えることに『防災出前講座』今年も実施しています!

「災害はいつでもどこでも誰にでも起こり得る可能性があります」だからこそ普段からの防災を意識した身近な地域のつながりへの取り組みが重要になります。社協では防災を通じた地域づくりを目指して、『防災出前講座』の開催を推進しています。



なぜ社協が“防災”なの?

もしもの時に一番頼りになるのは「近くの人たち」の存在です。避難所や復興に力を発揮するためには日頃からの地域のつながりが重要です。地域の誰もが顔見知りになり、声を掛けあい、支えあえる関係を目指して「防災」をキーワードにした事業を展開しています。

出前講座で伝えたいこと

実際に被災地でボランティアなどの活動支援を行った経験から「現地で何が起こったのか」「どんな助けが必要だったのか」「地域のつながりがある地域は災害にも強いこと」などをお伝えします。

★問合せ…南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎055-283-4121

梨の実寮・みだり寮 合同秋祭り

地域の皆さまにも楽しんでいただけるお祭りです。ぜひお越しください。

- 🌸日 時…10月1日(水) ◆17:00~ 屋台販売 ◆18:30~ 花火打ち上げ
- 🌸場 所…梨の実寮 駐車場・グラウンド 🌸問合せ…梨の実寮 ☎055-285-3717 (幡野・野中)

ご協力のお願い

市内の支えあい協議体では制服のリユース活動を行っています。各地区での開催の詳細は改めてお知らせします。ご家庭で必要なくなった制服、小さくなった体操着等がありましたら捨てずにとっておいてください。ご協力をよろしくお願いいたします。

楯形地区 支えあい協議体

制服リサイクルプロジェクト

10月19日(日) 開催予定

八田地区 ふれあいの会

制服・子ども服譲渡会

11月9日(日) 開催予定

若草地区 支えあい協議体

制服リユースプロジェクト

11月16日(日) 開催予定

甲西地区 支えあい協議体

制服おゆずり会

11月23日(日) 開催予定

輝いている人

今月は子ども食堂のキッズ・学生ボランティアをご紹介します。

市内各地で開催される子ども食堂では夏休みの期間中小生から高校生まで、多くのボランティアが活動しています。桃の丘地区の「子ども食堂えびね」では白根東小4年生の田中大喜さんと同3年生の芦川このみさんがキッズボランティアとしてスタッフの手伝いをしています。「食器を落とさないよう、声掛けしながらやりたいです」(田中さん)「お手伝いをして自分で配ったらおいしく感じました」(芦川さん)と話されます。



また、甲西地区の「甲西子ども食堂」では甲府昭和高校1年の神田景太郎さんと渡辺昇大さんが配膳ボランティアを行っています。お二人は子ども食堂の利用経験があり、その時の高校生ボランティアの様子を見て自分たちもやってみようと思ったそうです。「社会の一員として地域の人と関わりたいです」(神田さん)「自分たちが下級生のボランティア活動のきっかけになればうれしいです」(渡辺さん)と、ボランティア活動に積極的なとても頼もしい皆さんでした。

健康長寿・生きがいづくり交流会 開催!



人生100年時代です。シニアになった今も仕事や趣味、ボランティアとして活動している方、また新たに何かに取り組みたいと思っている方、一緒に発表や報告など参加者と交流しましょう。発表者大募集!! ぜひご参加ください。

- ❖日 時…10月5日(日) 13:30~15:30
- ❖場 所…若草生涯学習センター 若草ホール
- ❖内 容…芸能・活動発表と意見交換会、作品展示、みんなで歌う“歌声ひろば”
- ❖申込み・問合せ…はつらつシニアクラブ 代表 日野谷紀美子・塩入寿美子 ☎080-1042-6551 (事務局) 沢登 京子

ごみ拾いボランティア募集

今回は楯形地区のごみ拾いです。みんなと一緒に歩きましょう! ※暑さが予想されますので暑さ対策をお願いします!

雨天中止

- ★日 時…9月30日(火) 10:00~1時間程度
- ★集合場所…働く婦人の家(吉田735-1)
- ★内 容…ごみ拾い ★持ち物…手袋・帽子
- ★申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121

就労支援事業所 合同説明会 「みっけ!」のお知らせ

- 日 時…9月13日(土) 13:00~16:00
 - 場 所…地域防災交流センター(十五所1014)
 - 対 象…どなたでも(就労支援サービス・障害者雇用に関心がある方)
 - 問合せ…障害者相談支援センター ☎055-282-6780
- 参加費無料・事前申し込み不要・入退室自由

私たちの協議体

今月は「鏡中條地区(若草北協議体)」の活動を紹介します

上村(わけむら)区・下村(しもむら)区から成る鏡中條地区では今年で2回目となる「夏休み お楽しみ勉強会」を合同で開催しました。会場となった鏡中條公民館には、小学生からお年寄りまでおおよそ50人の参加がありました。市文化財課の田中先生より「鏡中條の歴史と災害」と題して、現コストコの建設地からたくさんの土器や遺跡が発見されたことや、昔の生活の様子が語られました。また明治40年に起こった大洪水から、「水害図」が作られたこと、過去の災害を教訓とし防災の意識を高めよう!と為になる話が聴けました。お昼には、参加者全員でカレーをいただき、その後豪華景品が当たるビンゴ大会やじゃんけん大会で大変盛り上がりしました。



参加した子供からは「地域の詳しい話が聞けて良かった」「ビンゴが楽しかった」などの感想が聴けました。代表の内田さんは、「子供たちが楽しんでくれて良かったです。次回もみんなで楽しめるような企画を協議体で検討したいです」とおっしゃっていました。これからも多世代交流を通して、顔の見える地域づくりを続けていきます。

第29回 朗読会「ふれあい処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しをお待ちしております。

- 日 時…9月13日(土) 13:30~
- 場 所…若草生涯学習センター 第1・第2会議室
- 出 演…図書館朗読ボランティア「文の会」

申込不要



- 朗読作品**
- ・砂原浩太郎 作 「さざなみ」
 - ・増田 昭一 作 「金のひしゃく」
 - ・藤原緋沙子 作 「鈴虫鳴く」 他

●主 催：南アルプス市立中央図書館 ☎055-280-3300

→→→ 日程・プログラムは変更の場合があります ←←←

認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症になっても、住み慣れた地域の中で、安心して暮らしていくためにお手伝いします。午後のひとときを、香り高い珈琲と仲間の中ですごしましょう。



●開催日…9月2日・9日・16日・23日(祝)【毎火曜日】

●時 間…13:30~15:30

●場 所…くしがたすこやか八幡館(下宮地469-1)

●相 談…認知症のご本人やご家族の相談。認知症介護や困りごとの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。

●問合せ…認知症ケアサポートらぼーる
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881

清掃布を募集しています

施設で清掃に使う布が不足しています。ご家庭で不要な布をご寄付いただくと助かります。タオルやTシャツなど使用済みのもので結構です。皆様のご協力をお願い致します。

◆問合せ…特別養護老人ホーム白根聖明園(在家塚1305) ☎055-284-2201

成年後見制度相談会

予約優先

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

●日 時…9月19日(金) 13:30~15:30

●場 所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

●問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

認知症サポーター養成市民公開講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。あなたも認知症サポーターになりませんか？

定員15名
参加費無料

- 日 時…10月8日(水) 19:00~20:30
- 場 所…白根生涯学習センター 大研修室(飯野2804-1)
- 対 象…市内在住の方、市内に勤務している方
- 内 容…認知症の基礎知識や認知症の人への対応方法について等
- 申込み…電話申込み ○問合せ…介護福祉課 ☎055-282-7339

やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催しています。お気軽にご参加ください。

参加費 100円

- ★日 時…9月17日(水) 13:30~15:30
- ★場 所…白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870
〔市〕地域包括支援センター ☎055-282-7339
〔社協〕北部地域包括支援センター ☎055-288-1440

やまびこの会研修会 脳神経内科医のもの忘れ相談2025

認知症の最初の気づきの対応は大切です。ぜひご参加ください！

- ★日 時…9月11日(木) 13:30~15:00
- ★場 所…地域防災交流センター 2階多目的ホール
- ★講 師…宮川病院 もの忘れ相談 名取 高広 医師
(認知症専門医・指導医、脳神経内科専門医・指導医)

参加費無料
当日参加OK

介護者のつどい『バス旅行』を予定しています

- ★日時…10月11日(土) ★目的地…富士河口湖ハーブ庭園旅日記
※詳細についてはお問合せ下さい

▶研修会・バス旅行の申込み・問合せ◀
やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870

童謡歌手いっしょにうたおう♪『うたごえ喫茶』

シニア世代の皆さん、童謡や昔懐かしい唱歌や叙情歌と一緒に楽しく歌いませんか？当日はスイーツマルシェも開催します!!

- ♪日 時…9月4日(木) 【開場】13:00 【開演】13:30
- ♪場 所…桃源文化会館 桃花・桃源・桃李の間(飯野2971)
- ♪出 演…童謡歌手:井上かおり ピアノ・鍵盤ハーモニカ:志村和音
- ♪参加料…800円(当日受付にて)※喫茶は別途ご自由に
- ♪申込み…席を用意するため電話にて事前予約をお願いします
- ♪問合せ…一般財団法人桃源文化振興協会 ☎055-284-3411

出店料 無料

南アルプス市内のお菓子屋さん&パン屋さん出店者募集!!(次回11月11日※)

こころの健康相談会 要予約

ご本人やご家族のこころの健康に関するさまざまな不安や悩みについて、精神科医が相談をお受けいたします。

*眠れない・食欲がない・ゆううつな気分が続いている・ひきこもりや不登校のこと・飲酒や依存症のこと 等

- ◎日 時…9月17日(水) 15:00~17:00
- ◎場 所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。
- ◎問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250

※まず、簡単に相談内容の聞き取りをさせていただきます。
※福祉総合相談課では、随時相談を受け付けています。

ひきこもり・就労に関する相談会 要予約

生活やお仕事についてのさまざまな不安や悩みについて社会福祉士等の相談員がご相談をお受けします。

- ・人とかかわることに不安がある
- ・家から出ることに不安がある
- ・働きたいけど不安がある
- ・ひきこもりのこと
- ・今後の不安や心配 など

- 日 時…10月1日(水) 14:00~16:00
- 場 所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。
- 対 象…市内在住のご本人またはご家族
- 問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250
メール: fukuso@city.minami-alps.lg.jp

第1回 介護者のつどい ~楽しく介護…調理編~

短時間で作れるメニューに挑戦します。今あるものに1つ加えることで新メニュー!多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- ①日 時…9月30日(火) 10:00~14:00
- ①場 所…社会福祉協議会本所 2階調理室(鏡中條1642-2)
- ①対象者…介護中・介護経験者・介護に興味がある方
- ①内 容…栄養についてのお話・調理実習
- ①講 師…秋山めぐみ氏(管理栄養士)
- ①持ち物…エプロン・三角巾・マスク
- ①参加費…500円(当日徴収) ①申込締切…9月20日(土)
- ①問合せ…木綿の会 ☎090-3697-8975(斎藤)
☎090-3131-7194(芦沢)



グラウンド・ゴルフ体験会 開催!

- 開催日…9月6日(土)・13日(土)・27日(土)
- 時 間…いずれも13:00~
- 場 所…楡形北小学校グラウンド(桃園813)
- 申込み…☎080-1278-5209(GGみらい 近藤)

参加無料
道具貸出あり