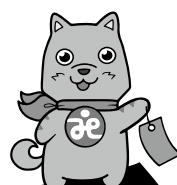


手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ



令和7年7月
No.265

facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会
フェイスブックで最新の活動
内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索

●発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）

●住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167

●HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和7年度 ふくしポスター大募集!!

だれもが安心して暮らせる「あったか色のまち」を目指し、未来を担う小中学生にふくしやボランティアに関心を持ってもらうことを目的にふくしポスターを募集します。

今年のテーマは『その一歩が誰かの笑顔に』です。多くのご応募をお待ちしています！

テーマ 『その一歩が誰かの笑顔に』

応募条件 小学1年生～中学3年生1人1点まで（未発表の作品に限る）

応募方法 8切り（270mm×380mm）の画用紙に、テーマに沿ったポスターを描き、裏面に応募用紙を貼り学校へ提出してください。市内小中学校を通し、応募用紙をお配りします。お手元に届かない場合は下記までお問合せください。

応募締切 9月12日（金）

作品選考 最優秀1点・優秀3点・佳作6点 計10点
※作品の返却はいたしません。著作権は、社会福祉協議会に帰属させていただきます。

問合せ 地域福祉課 ☎055-283-4121

令和6年度 最優秀作品
テーマ
「あったかい気持ち」
あたたかい想い



この事業は赤い羽根共同募金の配分金と社協会費で実施されています。

ちっくい祭りin若草 出店・参加者募集 雨天決行

若草地区住民の活動発表の場や交流の機会により地域の活性化を目的として、今年も「ちっくい祭りin若草」を開催します。祭りに出店、参加してくれる個人・団体を募集します。

◆日 時…11月15日（土）10：00～14：00

◆内 容…パフォーマンス・飲食・クラフト・体験など

◆問合せ…ちっくい祭り若草実行委員会 委員長：荻野 一男 ☎090-3532-2387

◆会 場…Fumotto南アルプス 芝生広場

◆申込締切…7月20日（日）



今月は男性ボランティア『えがおの会』の皆さんをご紹介します。

日々の生活の中で、助けを必要としている人に少しだけ手を貸すことを目的に発足し、今年活動15年目となる男性ボランティア「えがおの会」。一昨年活動を始めた方から発足当時から活動している方で現在8名の方が登録しています。「できることをできるときに」の精神でその都度協力できる方が無理なく活動しています。

活動内容は障子や網戸の張替え、家屋の壁や扉の簡単な修理、また庭木の剪定や草刈りなど依頼に合わせて多岐にわたります。

「支援を必要としている方が多くいることを知りました。私で役に立つことがあれば声がかかった時はできることをしたいと思います。」と中込さん、「楽しく活動できています。どんな些細なことでも遠慮せず気軽に相談していただければ嬉しいです。」とおっしゃるのは土屋さんです。

「ボランティア活動後に『ありがとう』と言ってもらえるととても温かい気持ちになります」と控えめながらも皆さん笑顔でおっしゃっていて、まさしく「えがおの会」その名の通りのボランティア活動です。

※ボランティアへ活動依頼するには条件があります。詳細は地域福祉課へお問合せください。

▶☎055-283-4121



ボランティア活動の様子
（剪定作業）

第1回 八田ふれあいまつり協力者募集!

■日 時…11月9日（日） 10：00～13：00

■場 所…八田農業者トレーニングセンター【八田小体育館】（野牛島2224）

■内 容…①イベントへの出店（個人・法人）▶食品・小物・野菜・手芸品など

②制服譲渡会への物品（制服・体育着）※八田小・中、百田小、御勅使中に限る

③チャリティ綿製品（未使用のもの）▶タオル、シーツなど

④運営ボランティア▶準備、おまつり運営、片付けなど

■問合せ…八田ふれあいまつり実行委員会 ☎090-6479-9669（金丸）



予告! 櫛形地区

制服・体操着・学用品
リサイクルの会

櫛形地区地域支えあい協議体では10月に制服・体操着・学用品リサイクルの会を予定しています。使わなくなった該当品（櫛形地区の小中学校のものに限る）がある方。ぜひご協力をお願いします。※詳細は10月号に掲載予定です。



私たちの協議体

今月は「浅原支えあい隊」の活動を紹介します

現在14名の隊員がおり主な活動として移動支援を行っています。「出来る事を・出来る人が」をスローガンに、決して無理をせず「お互い様」を合言葉にして、依頼があった時に都合のいい人が送迎活動をしています。利用者の「ありがとう」の一言で頑張れます。

他にも焼き芋大会やマルシェなど、楽しいイベントには地域の子もたちや大人にも声をかけています。焼き芋大会は、隊員を含め毎年80人以上の参加があります。参加者の「美味しい・楽しい・参加して良かった・また来年もね」などの言葉が励みとなり、今年も5月に200本のさつま芋の苗の植え付けを行いました。

ひと昔前にはどこにでもあった「小さなおせっかい」が人の心を繋ぎます。さりげなく繋がっている安心感を大事にし、ちょっとした困りごとの相談も隊員が数人いれば短時間で解決できると、草取りや片付けなどの活動も行っており、活動を通して隊員同士の絆も深まり一挙両得です。大変なこともあるけれど一人ではなくみんなの力で解決していく、それが協議体、月に一度発行している広報誌で地域の人たちに周知を続けながらこれからも活動していきます。



5月11日 苗植え

第48回 朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しをお待ちしております。

申込
不要



- ＊日 時…7月19日（土） 13：30～
- ＊場 所…若草生涯学習センター 第1・第2会議室
- ＊出 演…図書館朗読ボランティア「はなしんぼ」
- ＊朗読作品…●内海隆一郎／著 「天ぶらそば」
●大川 悦生／著 「ひろしまのきず」
●角田 光代／著 「さがしもの」
●藤沢 周平／著 「うぐいす」
- ＊主 催…南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300

※日程・プログラムは変更場合があります。

認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症になっても、住み慣れた地域の中で、安心して暮らしていくためにお手伝いします。
午後のひとときを、香り高い珈琲と仲間の中ですごしましょう。



- 開催日…7月1日・8日・15日・22日【毎火曜日】
- 時 間…13：30～15：30
- 場 所…くしがたすこやか八幡館（下宮地469-1）
- 相 談…認知症のご本人の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。
- 問合せ…認知症ケアポートらぼーる
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881

成年後見制度相談会

予約
優先

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時…7月18日（金） 13：30～15：30
- 場 所…社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）
- 問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

ボランティア情報誌をご活用ください



ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。記事を書きたい方は、前月10日までに地域福祉課にご連絡をお願いします。☎055-283-4121

松の実作業所（福祉施設）ではボランティアを募集しています！

- 日 時…平日 13：15～15：15（土日祝はお休みです）
- 時 間…1回30分～2時間くらい
＊日数や作業時間などお気軽にご相談ください。
- 住 所…南アルプス市沢登993-4（桃園郵便局のななめ向かい）
- 内 容…利用者と交流をしながらの軽作業（封筒をパックに入れるなど）のお手伝いです。ときには、ゲームや軽スポーツと一緒にさせていただく場合もあります。
- 申込み・問合せ…松の実作業所 ☎055-282-8361
担当：大塩・佐々木

やまびこの会より

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

参加費
100円

- ★日 時…7月16日（水） 13：30～15：30
- ★場 所…白根生涯学習センター中研修室（飯野2804-1）
＊認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩（いがり） 携帯 090-1114-2870
〔市〕地域包括支援センター ☎ 055-282-7339
〔社協〕北部地域包括支援センター ☎ 055-288-1440

お楽しみ給食会開催

夏休み期間中に開催します。お友だちを誘ってご参加ください！

- 開催日…7月23日（水）・25日（金）・28日（月）・30日（水）
＊8月も開催！詳細は次号でお知らせします
- 時 間…10：00～13：00
- 場 所…甲西保健福祉センター（古市場323）
- 参加者…南アルプス市在住の学生とその家族
＊未就学児も対応しますのでご連絡ください。
- 参加費…各回一人 100円・大人200円（保険代・食品代）
- 持ち物…宿題 ●メニュー…全日カレー（おかわり自由！）
- 締 切…7月18日（金） ＊食材準備のため期日厳守
- 申込み…名前（フリガナ）・学校名・学年・参加日・緊急連絡先（ケガ・中止等の連絡のため）をショートメールでお送りください
＊ランチボランティア甲西
代表：滝沢 卓夫 ☎090-8893-6173



第27回 朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しをお待ちしております。

申込
不要

朗
読
作
品

- ・川上 弘美／作 「はにわ」
- ・宮下 奈都／作 「アンデスの声」
- ・山本周五郎／作 「花宵」 他

- 主 催…南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300

※日程・プログラムは変更場合があります。

夏休み子どもボランティア「司書のおしごと体験」

- 対象者…市内の小学4・5・6年生
- 時 間…9：30～12：00
- 日 程…八田ふれあい図書館 ▶ 8／5（火） ☎055-285-5010
わかさ図書館 ▶ 8／6（水） ☎055-283-1501
白根桃源図書館 ▶ 8／7（木） ☎055-284-6010
甲西図書館 ▶ 8／8（金） ☎055-282-7291
- 申込み…7月5日（土）9：30～
＊参加する図書館へ電話で申込み（先着順）



ごみ拾いボランティア募集 雨天中止

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。今回は芦安地区のごみ拾いです。みんなと一緒に歩きましょう！ ＊暑さが予想されますので暑さ対策をお願いします！

- ★日 時…7月30日（水） 10：00～1時間程度
- ★集合場所…芦安ふれあい館（芦安安通327）
- ★内 容…ごみ拾い ★持ち物…手袋・帽子
- ★申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121



地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。
介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

- ◆北部地域包括支援センター（対象：八田・白根・芦安地区）
（白根げんぎ館内：在家塚1156-1） ☎055-288-1440
- ◆地域包括支援センター（対象：若草・櫛形・甲西地区）
（市役所本庁新館1階：小笠原376） ☎055-282-7339
- ★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です（祝祭日以外）。
認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。