

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ

令和7年10月
No.268

facebookでつながろう!!



南アルプス市社会福祉協議会
フェイスブックで最新の活動
内容などがご覧になれます。

南アルプス市協 検索

- 発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
- 住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
- HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和7年度 赤い羽根共同募金運動が始まります

日頃より、赤い羽根共同募金運動に対し温かいご支援・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。

赤い羽根共同募金は、あらかじめ「使いみちの計画」を立て、それに基づいて目標額を設定する、特色ある募金です。皆様からお寄せいただいた募金は、地域の福祉活動や社会福祉団体の事業、災害時の支援など、身近な福祉の現場で大切に活用されます。地域に根ざした福祉を支えるため、今年度も赤い羽根共同募金運動へのご理解とご協力を、どうぞよろしくお願い申し上げます。

インターネット 募金のご案内

スマートフォンやパソコンからも簡単にご寄付いただけます。
右記のQRコードを読み取るか、アドレスを入力して、赤い羽根共同募金の寄付ページへアクセスしてください。画面の案内に従って操作いただくだけで、寄付が完了します。

URL：https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/19/19208/



令和6年度 共同募金運動 の結果報告

令和6年度共同募金実績額
10,027,171円

皆様からのあたたかいご支援は、
令和7年度の地域福祉活動にしっかりと活かされています。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

共同募金の 配分助成制度 について

共同募金の配分金には、地域福祉の推進に役立てるための助成制度があります。
ご利用には条件がありますので、まずはお気軽にご相談ください。
★問合せ：山梨県共同募金会 南アルプス市支会
(南アルプス市社会福祉協議会内 ☎055-283-4121)

共同募金「ふれあい広場」事業助成金のお知らせ

社会福祉協議会では、地域の皆様が気軽に集う場所である公民館、公会堂、集会所などで、より活発な交流が図れるよう整備にかかる費用の一部を共同募金の配分金から助成します。

■助成対象…自治会が管理する公民館、公会堂、集会所などの整備のための修繕費や備品の購入

■助成金額…1自治会 上限5万円 ■助成総額…60万円（12自治会）

■申請受付開始…10月1日（水） ※予定数に達した時点で受付を終了します

※申請に必要な書類は社会福祉協議会ホームページからダウンロードするか、地域福祉課までお願いします。

※今年度助成した自治会は、以降5年間は申請できないものとします。 ※詳細はお問合せ下さい。

■問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121



今月の

今月は齊藤太陽さんをご紹介します。

白根地区にお住いで現在16歳の齊藤さんは、通信の高校に通いながら4歳から始めたオートバイレースで、全国各地にて開催される試合に参戦し頑張っています。家族ぐるみで付き合いのあった佐竹さんからの誘いを受けて、今年2月から不定期ですが甲斐市の「デイサービスセンターつづく」でボランティア活動を行っています。「小さいころから、曾祖母や祖父と過ごす中で高齢者の方と話す機会が多かったと思います。つづくでは15人程の利用者さんの、血圧測定のお手伝いやお茶出しをしたりしながら話をして過ごしています。失礼の無いように、また楽しい雰囲気づくりを心掛けています。」と話されます。「太陽君は、利用者さんのアイドルです。レースもみんなで応援しています」と話すのはつづくの代表佐竹さんです。「ここでのボランティアが自分には合っている気がして、将来の選択肢の一つとして介護関係の仕事も考えたい」と話す齊藤さんでした。



参加無料 市民向け成年後見制度勉強会 認知症になっても大丈夫!～安心して不安になれる地域づくり～

認知症や判断能力が不十分になったときでも、安心して自分らしく暮らせる地域づくりについて考えます。

*ひとりでも安心して暮らすためには? *身近な人が認知症になったときどう支えたらいいの?

*成年後見制度って実際はどんなもの?……そんな疑問に答えながら、制度の仕組みだけでなく、地域で支えあうことの大切さや自分にできることに気づく学びの時間です。どなたでもお気軽にご参加ください。

●日 時…11月15日（土）13:30～15:30 ●会 場…地域防災交流センター 多目的ホール

●講 師…堀内 直也氏（NPO法人みつばのくろーばー 代表）
田村 正人氏（健康科学大学 健康科学部 人間コミュニケーション学科 講師）

●共 催…南アルプス市権利擁護センター・南アルプス市成年後見センター

●申込み・問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

参加無料 支えあいの地域づくり実感フォーラム

協議体では、「誰もが安心して暮らせる南アルプス市」を目指して活動しています。今年度は、「防災と支えあい」について、皆さんと一緒に考えるフォーラムを開催します。

◆日 時…10月5日（日）13:30～15:30 ◆場 所…櫛形生涯学習センター あやめホール

◆内 容…・講演『もし、明日、災害が起こったら～南アルプス市の場合～』 南アルプス市役所防災危機管理課
『被災地に学ぶ 住民と地域の絆』 長野市社会福祉協議会 小野貴規氏

・パネルディスカッション『「つながる・備える・支えあう」が、もしもの時に役に立つ』
南アルプス市地域支えあい協議体 山梨県立大学 高木 寛之氏

◆申込方法…電話で申し込み ◆問合せ…市役所介護福祉課 ☎055-282-7347

私たちの協議体

今月は「南湖地区協議体」の活動を紹介します

～地域で支えあう、安心のまちづくり～ 平成31年1月に第1回南湖地区協議体（第2層）が開催され、「高齢者の居場所づくり」として百歳体操の支援に取り組むことが決まりました。その後、東南湖・西南湖・天神・田島・和泉の5つの地区に第3層協議体が設置され、それぞれの地域特性を生かした活動が行われています。現在では、百歳体操に加え、食事会や音楽会、カラオケ、お茶会など、さまざまな交流の場が生まれ、高齢者を中心に地域住民のつながりが少しずつ深まっています。南湖地区協議体では、2か月に1回、定例会を開き地域課題の共有や取り組みに関する意見交換、学び合いの機会を設けています。また、各地区の民生委員も積極的に参加し、地域全体で支え合える仕組みづくりが進められています。こうした継続的な取り組みにより、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるような「支えあいの輪」が着実に広がりつつあります。有泉代表は、「今後も誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざし、地域の皆さんと力を合わせて取り組みを続けていきます」と話しています。



多世代交流ふれあいちっくいちっくい祭りのおさそい

豊地区の地域住民が、“交流・ふれあいの輪をひろげる”ことを目的に、ちいさな・ちいさなお祭を行います。お誘いあわせのうえお出かけください。みんなで楽しみましょう！

手作り
おやつ

◆日 時…11月3日（月・祝）10：00～13：00

◆場 所…豊共撰所 豊働く婦人の家（吉田753-1）

◆内 容…もちつき体験・ものづくり教室・手作り
凧あげ大会・ニューススポーツコーナー・
囲碁・将棋教室・バルーンアート・
芸能発表・歌声広場 等

◆事業協力団体…豊分館・ふれあいサークル梨の花・ゆりかごの会・
おやつボランティア・豊民謡部など

◆問合せ…梨の花代表 沢登 ☎080-1042-6551

ゲーム
大会
参加賞
景品あり

秋のお祭り開催予告

※詳細は
次号に掲
載します

甲西
ふるさとまつり

11月8日（土）
10：00～
甲西保健
福祉センター

八田
ふれあいまつり

11月9日（日）
10：00～
八田農業者トレ
ーニングセンター

ちっくい
祭り若草

11月15日（土）
10：00～
Fumotto南アル
プス芝生広場

各地区それぞれ趣向を凝らしたイベントをたくさんご用意しています。どうぞお楽しみに!! 多くの方のご来場をお待ちしています。

「気楽な茶話会」開催のお知らせ

他者とのコミュニケーションをとるのが苦手な人でも無理せず自由に参加できる「気楽な茶話会」を開催しています。あなたの気持ちを受けとめてくれる仲間がいます。少人数で気ままに過ごす茶話会ですので気軽にお出かけください。

★日 時…10月2日（木）13：25～15：00

★場 所…さがる館（飯野2842-1）

★問合せ…精神保健福祉ボランティア
こぶしの会 ☎055-282-9670（中込）

参加費無料
申込み不要

グラウンド・ゴルフ体験会 開催！

●開催日…10月4日（土）・11日（土）・25日（土）

●時 間…いずれも13：00～

●場 所…櫛形北小学校グラウンド（桃園813）

●申込み…☎080-1278-5209（GGみらい 近藤）

参加無料
道具貸出あり

櫛形地区地域支えあい協議体 制服・体操着リサイクルの会のお知らせ

家で眠っている着なくなった制服や体操着などを後輩にリユースし、助け合いの輪を広めてみませんか？「譲りたい人」「譲って欲しい人」は是非お出かけください。

★日 時…10月19日（日） *譲りたい人………10：00～12：00
*譲ってほしい人…13：30～

*マイバッグを持参ください。

*譲渡品が無くなり次第終了とさせていただきます。

★会 場…櫛形健康センター（桃園1600）

★対象品…制服（櫛形中）、体操着（櫛形地区小中学校指定のもの）、
学用品（相談により） *状態の良いものに限ります。

★問合せ…櫛形地区地域支えあい協議体
代表：小野 忠 ☎090-8347-7537

南アルプス市社協会長表彰候補者募集

南アルプス市社会福祉協議会会長表彰の候補者を市民の皆さまから募集します。対象は次のとおりです。

- ①社会福祉活動において概ね10年に渡り、継続的に地域へ貢献し、他の模範となる地区・団体・個人
- ②永年にわたり在宅で家族の介護等を献身的にされ、他の模範となる方。

地域福祉に寄与された方々を広く顕彰するため、皆様からの推薦をお待ちしております。▶問合せ…総務課 ☎055-283-8711

やまびこの会

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

参加費
100円

★日 時…10月15日（水）13：30～15：30

★場 所…白根生涯学習センター中研修室（飯野2804-1）
*認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

★問合せ…やまびこの会 猪狩（いがり） 携帯 090-1114-2870
〔市〕地域包括支援センター ☎ 055-282-7339
〔社協〕北部地域包括支援センター ☎ 055-288-1440

第9回早乙女流大正琴演奏発表会

♪日 時…10月18日（土）13：45～

♪会 場…若草生涯学習センター（寺部725-1）

♪演奏曲…飛んでイスタンブール・武田節・津軽海峡冬景色 他

♪問合せ…早乙女流大正琴 ☎070-4067-1048（早乙女）



認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症になっても、住み慣れた地域の中で、安心して暮らしていくためにお手伝いします。
午後のひとときを、香り高い珈琲と仲間の中ですごしましょう。

参加費
100円

●開催日…10月7日・14日・21日【毎火曜日】

●時 間…13：30～15：30

●場 所…くしがたすこやか八幡館（下宮地469-1）

●相 談…認知症のご本人の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。

●問合せ…認知症ケアサポートらぼーる
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881

ひきこもり・就労に関する相談会 要予約

生活やお仕事についてのさまざまな不安や悩みについて社会福祉士等の相談員がご相談をお受けします。

- ・人とかかわることに不安がある
- ・家から出ること不安がある
- ・働きたいけど不安がある
- ・ひきこもりのこと
- ・今後の不安や心配 など

●日 時…11月5日（水）14：00～16：00

●場 所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。

●対 象…市内在住のご本人またはご家族

●問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250
メール：fukuso@city.minami-alps.lg.jp



成年後見制度相談会

予約
優先

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

●日 時…10月20日（月）13：30～15：30

●場 所…社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）

●問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。記事を書きたい方は、前月10日までに地域福祉課にご連絡をお願いします。 ☎055-283-4121



※状況により、イベントは中止や延期となる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。