

南アルプス市社協ボランティアじょうほう

手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ

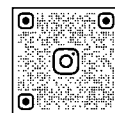


令和7年11月
No.269

●発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
●住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
●HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

facebook Instagram



赤い羽根共同募金 間違い探し2025

・・・下記の2つの絵を見比べて10か所の間違いを探しましょう！・・・

どちらかの絵をはがきに貼り、10か所の間違っている部分に赤丸をつけ、住所、氏名、連絡先を記入の上、下記あてに郵送してください。正解者の中から5名の方にクオカードをプレゼント！当選者の発表は、クオカードの発送をもってかえさせていただきます。



送付先 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課

締切 11月7日(金) 消印有効

令和7年度 災害ボランティアセンター設置運営講座

災害ボランティアセンターは、災害発生後被災者の困り事と力になりたい人の思いをつなぐ支えあいの拠点です。この講座ではその役割や仕組みを知り、いざという時に備えることができます。まずは『知る』ことから始めてみませんか？どなたでもご参加いただけます。

◆日時・場所…*学習会▶11月16日(日) 19:30～ 百々公民館(百々2991)
*実地訓練▶11月30日(日) 8:30～ すばーく白根(百々3468-65)
※どちらか片方の参加も可能です。

◆内 容…事前学習会及び実地訓練 ◆対象者…市民で災害や防災に関心のある方
◆定 員…80名 ◆問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121 *申込みQRコード▶



※今月の【輝いている人】はお休みです。来月をお楽しみにしてください！

令和7年度 成年後見制度 市民講座(基礎編) 開催

認知症や知的・精神障がいなどによって判断能力が十分ではない方を保護する成年後見制度の内容や権利擁護の視点、市民後見人の活動等について学ぶ講座です。まずはオリエンテーションにご参加ください。

○日 時…*オリエンテーション 12月17日(水) 19:00～20:00
12月22日(月) 13:30～14:30 ※どちらかにご参加ください。

*講座：1月9日(金) 10:00～15:30
1月16日(金) 10:00～15:00 の2日間

○場 所…社協本所(鏡中條1642-2) ○参加費…無料 ○定 員…30名程度
○申込み・問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 *申込みQRコード▶



市民向け成年後見制度勉強会 認知症になっても大丈夫!～安心して不安になれる地域づくり～

参加無料 認知症や判断能力が不十分になったときでも、安心して自分らしく暮らせる地域づくりについて考えます。どなたでもお気軽にご参加ください。

●日 時…11月15日(土) 13:30～15:30 ●会 場…地域防災交流センター 多目的ホール
●講 師…堀内 直也氏(NPO法人みつばのくろーばー 代表)

田村 正人氏(健康科学大学 健康科学部 人間コミュニケーション学科 講師)

●内 容…【前半】堀内氏による講演 【後半】両氏によるトークセッション&質疑応答

●共 催…南アルプス市権利擁護センター・南アルプス市成年後見センター

●申込み・問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722

*申込みQRコード▶



甲西ふるさとまつり

地域住民主体のおまつりです。
家族揃って遊びに来てください。

◎日時…11月8日(土)
10:00～13:00

◎会場…甲西支所前駐車場
(鮎沢1212)

※10月号の掲載に甲西ふるさとまつりの開催場所について誤りがありました。

イベント 太鼓・吹奏楽・大明小ばやし・踊り・各パフォーマンズ 他

出 店 カレー・豚汁・焼き鳥・クレープ 他
★子どもくじ引き(無料)

◎主催…甲西ふるさとまつり実行委員会

八田ふれあいまつり

■日時…11月9日(日)
10:00～13:00

■会場…農業者トレーニングセンター
(八田小学校体育館)

収穫祭 野菜・浅尾大根・米・多肉植物
キッチンカー クレープ・たこ焼き・焼き鳥他

体験 介護相談・美容相談・健康診断・
コーナー モルック体験・お楽しみゲーム 他

制服譲渡会 八田小中・百田小・御勅使中・
バザー 子ども服・綿製品バザー

ミニフェス 八田保育所園児遊戯・八田コー
HATTA ラス部・フラダンス 他

■主催…八田ふれあいまつり実行委員会

ちっくいまつり若草

◆日時…11月15日(土)
10:00～14:00

◆会場…Fumotto 南アルプス

出 店 焼きそば・味噌おでん・綿菓子
焼き団子・赤飯・クッキー 他

体験 輪投げ・モルック・紙コップブー
コーナー メラン・スーパーボールすくい 他

パフォー 和太鼓・手話&ステップ・フラダ
マンズ ンス・フォークダンス・民謡 他

その他 洋服・手芸品・花・野菜・米
ハンドマッサージ 他

◆主催…ちっくいまつり若草実行委員会

私たちの協議体

今月は「みなもとささえあう会」の活動を紹介します

～認知症とともに生きる地域づくりをめざして～

みなもとささえあう会では、誰もが安心して暮らせる地域をめざし、住民同士のつながりづくりや学びの場づくりに取り組んでいます。9月には「認知症とともに生きる」をテーマに勉強会を開催しました。北部地域包括支援センターの職員を講師に迎え、認知症の基本的な理解や接し方について分かりやすく学びました。参加者からは「とても良い勉強会だった」「日頃の見守りに役立つ話が聞けた」などの声が寄せられ、地域の見守り活動にもつながる有意義な時間となりました。みなもとささえあう会では、今後も地域の皆さんが気軽に集い、学び、支え合える機会を大切にしながら、安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。



あんふあんねっとプチボランティア募集のお知らせ

乳幼児親子の応援にみなさまのお力を貸してください。出入りは自由です。出来る範囲で（時間・内容）のご協力をお願いします。

- ①和綿の糸紡ぎ ▶ 11月7日(金) 10:30~15:00
- ②防災キャンプ ▶ 11月22日(土) 12:00~ 23日(日) 11:00解散
- ※申込み・問合せ
NPO法人あんふあんねっと（徳永1605-2） ☎055-269-7568

認知症カフェ『オレンジカフェ結』

- 開催日…11月4日・11日・18日・25日【毎火曜日】
- 時 間…13:30~15:30
- 場 所…くしがたすこやか八幡館（下宮地469-1）
- 相 談…認知症のご本人やご家族の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。
- 問合せ…認知症ケアポートらぼーる
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881



グラウンド・ゴルフ体験会 開催!

- 開催日…11月1日(土)・15日(土)・22日(土)
- 時 間…いずれも13:00~
- 場 所…櫛形北小学校グラウンド（桃園813）
- 申込み…☎080-1278-5209（GGみらい 近藤）

参加無料
道具貸出あり



成年後見制度相談会

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時…11月20日(木) 13:30~15:30
- 場 所…社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）
- 問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

予約
優先

ゴミ拾いボランティア募集

- 12月8日(月)に飯野小学校4年生と一緒に小学校周辺のゴミ拾い活動を行います! 詳細は次号掲載いたします。
- ★問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121



ボランティア情報誌をご活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集しています。記事を書きたい方は、前月10日までに地域福祉課にご連絡をお願いします。☎055-283-4121



特別支援教育の講演会のご案内

- ☆日 時: 11月22日(土) ☆会 場: 下表参照 ☆参加費: 無料

講演 テーマ	【第1部】受付9:30 10:00~11:30 【会場】山梨県立文学館(甲府市真川1-5-35) 早期からの適切な療育によって二次障害は防ぐことができる
	【第2部】受付12:30 13:00~14:30 【会場】南アルプス消防本部多目的ホール 特別支援が必要な子どもの進路の話
	【第3部】受付14:30 15:00~16:30 【会場】南アルプス消防本部多目的ホール 小学校入学までに知っておくべきこと、指導しなくてはならないこと
	【第4部】受付16:30 17:00~18:30 【会場】南アルプス消防本部多目的ホール 特別支援が必要な子どもの就労事情最前線!

- ☆申込み・問合せ: (一社)障がい児成長支援協会山梨支部
「Happinessあさひ会POCCO本部」
☎055-287-6507 FAX 055-287-6537



第2回介護者のつどい~楽しく介護~お出かけ編~

たまにはお出かけしましょう! リフレッシュして、また笑顔で介護ができるように…。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆日 時…11月19日(水) 9:30~15:00
- ◆行 先…身延山方面 ◆集合時間…9:30(集合出発)
- ◆集合場所…若草体育館前駐車場 ◆申込締切…11月12日(水)
- ◆参 加 費…1,300円(昼食代 ※当日徴収)
- ◆問 合 せ…木綿の会 ☎090-3697-8975(斎藤)
☎090-3131-7194(芦沢)



やまびこの会

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

- ★日 時…11月19日(水) 13:30~15:30 ★参加費…100円
- ★場 所…白根生涯学習センター中研修室(飯野2804-1)
※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。
- ★問合せ…やまびこの会 猪狩(いがり) 携帯 090-1114-2870
〔市〕地域包括支援センター ☎ 055-282-7339
〔社協〕北部地域包括支援センター ☎ 055-288-1440

ひきこもり・就労に関する相談会 要予約

生活やお仕事についてのさまざまな不安や悩みについて社会福祉士等の相談員がご相談をお受けします。

- ・人とかわかることに不安がある
- ・家から出ること不安がある
- ・働きたいけど不安がある
- ・ひきこもりのこと
- ・今後の不安や心配 など

- 日 時…12月3日(水) 14:00~16:00
- 場 所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。
- 対 象…市内在住のご本人またはご家族
- 問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250
メール: fukuso@city.minami-alps.lg.jp



第19回 秋のひととき朗読会開催のお知らせ

市内の図書館朗読ボランティアグループの各代表者と、ゲスト出演者の朗読を心ゆくまでお楽しみください。

- ★日 時: 11月15日(土) 13:30~15:30
- ★場 所: 櫛形生涯学習センター あやめホール
- ★出 演: 【第1部】 市内朗読グループによる朗読
「はなみずきの会」「あめんぼの会」
「すずの会」「はなしんぼ」「文の会」
【第2部】 ゲスト出演 戸栗すず子氏

- 朗読作品
・「母の家出」乃南アサ ・「弁財天の使」菊池寛
・「おとなになれなかった弟たちに…」米倉斉加年
・「計略と結果」星新一 ・「聖夜」原田マハ ・「糸車」山本周五郎

- ★申込み: 南アルプス市立中央図書館 ☎055-280-3300
※駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせをお願いします。



認知症予防講演会 参加費無料

高齢期をいきいきと過ごすために、明るく続けられる認知症予防のコツを伝授します。軽い運動をしますので、飲み物、タオルまたは手ぬぐいをご持参ください。

- 日 時…11月20日(木) 13:30~15:00
- 場 所…桃源文化会館(飯野2971) ○対 象…市内在住の方
- 内 容…知っておきたい認知症予防「心と体を弾ませて脳を活性化」
講師: リズムオブラブ主宰 渡辺 光美氏
- 定 員…300名(先着順・要申込) ○締 切…11月18日(火)
- 問合せ…介護福祉課 ☎055-282-7339

若草地区制服リユースプロジェクト

本年度も若草地区協議体では助け合いの輪を広げるべく制服リユースプロジェクトを開催します。ぜひお出かけください。

- ★日 時…11月16日(日) 9:30~12:00【回収】 12:30~14:00【譲渡】
- ★場 所…若草生涯学習センター(寺部725-1)
- ★問合せ…北地区代表: 荻野 ☎090-3532-2387
南地区代表: 浅原 ☎090-2456-9312



甲西地区地域支えあい協議体からのお知らせ

甲西地区の方を対象に小・中・高の子どもたち(家庭)を応援するため、ご家庭で着なくなった制服等を譲りたい方から譲り受けたい方へ橋渡しする活動を下記日程で行います。ご協力をお願いします。

- ★日 時…11月23日(日) *回収 ▶ 10:00~12:00
*譲渡 ▶ 13:00~15:00
- ★場 所…甲西保健福祉センター(古市場323)
- ★問合せ…落合地区協議体 代表: 浅野 勝 ☎090-2225-5642
大明地区協議体 代表: 杉山修二 ☎090-3099-0851
南湖地区協議体 代表: 有泉清文 ☎090-6930-9650
または 社協地域福祉課 ☎055-283-4121