

# 手つなごう

「気づき」から「つながり」へ

●発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）  
●住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167  
●HPアドレス：<https://www.minami-alppshakyo.or.jp> ●E-mail：[info@minami-alppshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alppshakyo.or.jp)

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



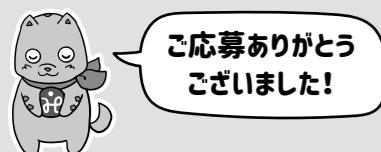
## 令和7年度☆ふくしポスター入賞作品発表!

- 今年度、市内の小中学校から857点のポスターが寄せられ、テーマ「その一歩が誰かの笑顔に」をイメージする多くの作品の中から10名の方が選ばれました。入賞者は、今年度の福祉大会の席上において表彰が行われます。おめでとうございます。

最優秀賞 櫛形中学校3年 深沢 匠さん



優秀賞 白根飯野小学校3年 榎本 隆真さん



優秀賞

櫛形中学校3年 村田 悠喜さん



佳作

若草南小学校5年 矢頭 陽向さん



優秀賞

若草南小学校5年 佐藤 蒼空さん



佳作

櫛形中学校3年 志村 奈南さん



佳作 若草南小学校5年 森 優智さん

佳作

若草南小学校5年 中澤 莉桜さん

今月は青柳秀之さんをご紹介します。

11月まで白根源芦安地区民児協の会長をなさっていた青柳さんは、退職後の趣味で、河川敷で見つけた自然の木を使いランプシェードや時計などを作成し流木アートとして発表しています。以前民生委員としておやつ事業に参加した際に社協の地域活動を知り、ボランティアで参加、木片にレーザープリントを施したキーホルダー作りを参加者と一緒に行いました。

「民生委員活動の中で、高齢者などが些細なことでも困ってしまう生活状況を見て、近くに住んでいるのに知らなかったことに気づき、「何か自分にできることは?」と思っていたので、私にできることならと引き受けました。小さな出会いでも、誰かのコミュニケーションのきっかけになればうれしいです。」と話されます。

今後は、民生委員の経験を活かし、「北新田支えあう会」の協議体活動や、生活支援のボランティア活動も始めたいです。「健康で元気に100歳まで」が目標です、と意欲的な青柳さんです。



## 令和7年度 成年後見制度 市民講座(基礎編) 開催

認知症や知的・精神障がいなどによって判断能力が十分ではない方を保護する成年後見制度の内容や権利擁護の視点、市民後見人の活動等について学ぶ講座です。まずはオリエンテーションにご参加ください。

### オリエンテーション

- 12月17日(水) 19:00~20:00
  - 12月22日(月) 13:30~14:30
- ※どちらかにご参加ください。

### 講 座

- 1月9日(金) 10:00~15:30
  - 1月16日(金) 10:00~15:00
- の2日間

申込み QRコード



○場所…社協本所(鏡中條1642-2) ○参加費…無料  
○申込み・問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722

## ごみ拾いボランティア募集

今月の「花鳥風月の会」では、飯野小学校4年生と一緒に小学校周辺のごみ拾い活動を行います！

★日 時…12月8日(月)  
9:40~10:25

★集合場所…白根飯野小学校(飯野1972-1)  
※駐車場は数に限りがありますので出来だけ乗り合わせでお願いします。

★問合せ…  
地域福祉課 ☎055-283-4121

## 私たちの協議体

今月は「西野地区支えあいを考える会」の活動を紹介します

西野地区支えあいを考える会では、毎週金曜日に百歳体操・年4回の昼食を楽しむ会・生活支援・移動支援と様々な活動が行われています。また、月の最終金曜日には体操後にサロンを開催し、年3回勉強会を実施しています。11月には「お口の健康」について開催しました。また、車の運転免証許の返納をきっかけに、今までのような外出が出来なくなってしまったという声が聞かれ、今年から移動支援をはじめました。移動手段がなくなってしまい、仲間と会う機会が減ってしまったが、またおでかけできると喜ばれています。「年を重ねても楽しみのある生活はなにより元気で過ごせることにつながると思います。地域の方が元気で楽しく過ごすお手伝いができるることは私たちの生きがい」とのことでした。※11月に開催したお口の健康についての勉強会の様子をFacebook、Instagramにアップしていますので、ぜひご覧になって下さい！



## 第49回 朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？  
皆様方のお越しをお待ちしております。

- 日 時…12月6日（土）13:30～  
●場 所…若草生涯学習センター 第1・第2会議室  
●出 演…図書館朗読ボランティア「はなしんば」  
●朗読作品…●田辺聖子／著 「まぶたの姑」  
●内館牧子／著 「ノラ猫との日々」  
●大川悦生／著 「つる」  
●重松 清／著 「ネコはコタツで」  
●主 催…南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300

申込不要



※日程・プログラムは変更の場合があります。

## 高齢者作品展のお知らせ

高齢者作品展を、今年度は南アルプス市、中央市、甲斐市、昭和町と合同で開催します。60歳以上のアマチュアの方で、未発表の作品が出品対象です。まずは作品制作に取り掛かってください。

- 日 時…令和8年2月10日（火）10:00～14:00  
●場 所…玉穂総合会館（中央市下河東620）  
●出品種目…日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・文芸  
●詳細・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121



## 認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症になっても、住み慣れた地域の中で、安心して暮らしていくためにお手伝いします。午後のひとときを、香り高い珈琲と仲間の中ですごしましょう。

- 開催日…12月2日・9日・16日・23日【毎火曜日】  
●時 間…13:30～15:30  
●場 所…くしがたすこやか八幡館（下宮地469-1）  
●相 談…認知症のご本人やご家族の相談。認知症介護や困りごとの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。  
●問合せ…認知症ケアポートらぱーる  
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881



予約優先

## 成年後見制度相談会

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日 時…12月19日（金）13:30～15:30  
●場 所…社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）  
●問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

予約優先

## 「語ろう！むかしむかし 山梨・長野」のお知らせ

山梨県と長野県・伊那谷地域などの昔話を、会員のみなさまが心をこめて語ります。  
お話に耳を傾け、心豊かな時間をすごしてみませんか。

- 日 時…令和8年1月31日（土）14:00～15:10  
●場 所…櫛形生涯学習センター 2階研修室  
●定 員…30名 ●対 象…小学4年生～大人  
●出 演…山梨・茅野昔ばなし大学再話研究会  
●申込み・問合せ…南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300



要申込  
先着順

## 飛び出す 和菓子作り教室 参加費無料

日本の伝統和菓子「練り切り」に挑戦！季節の花や風物詩を模した和菓子と一緒に作ってみませんか。

- 日 時…12月11日（木）10:00～14:00  
●場 所…南アルプス市健康福祉センター 2階調理室  
●対 象…市内在住の60歳以上の女性の方  
●申込み・問合せ…シルバー人材センター ☎055-282-6633



## やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

認知症の人や家族の情報交換の場です。毎月第3水曜日に開催。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日 時…12月17日（水）13:30～15:30  
●場 所…白根生涯学習センター中研修室（飯野2804-1）  
※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。  
●問合せ…やまびこの会 猪狩（いがり）携帯 090-1114-2870  
〔市〕地域包括支援センター ☎055-282-7339  
〔社協〕北部地域包括支援センター ☎055-288-1440

参加費  
100円

## ひきこもり・就労に関する相談会 要予約

生活やお仕事についてのさまざまな不安や悩みについて社会福祉士等の相談員がご相談をお受けします。

- ・人とかかわることに不安がある
- ・働きたいけど不安がある
- ・今後の不安や心配 など
- ・家から出ることに不安がある
- ・ひきこもりのこと

- 日 時…12月3日（水）14:00～16:00  
●場 所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。  
●対 象…市内在住のご本人またはご家族  
●問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250  
メール：fukuso@city.minami-alps.lg.jp



## 口述筆記ボランティア・おひさま 会員募集

口述筆記ボランティアでは、戦争体験の聞き取りをしています。今年は戦後80年になり、語っていただく体験は貴重な内容となりました。戦争体験をお話してくださる方、その記録をまとめるお手伝いをしてくださる方を募集しています。

また“おひさま”では、昔話のお話し会などもしています。興味のある方は、是非下記までご連絡ください。

●連絡先 … ☎090-2314-1436（深澤）

## ○こここの健康相談会 ○要予約

ご本人やご家族のこころの健康に関するさまざまな不安や悩みについて、精神科医が相談をお受けいたします。

\*眠れない・食欲がない・ゆううつな気分が続いている・ひきこもりや不登校のこと・飲酒や依存症のこと 等

●日 時…12月17日（水）15:00～17:00

●場 所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。

●問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250

※まず、簡単に相談内容の聞き取りをさせていただきます。

※福祉総合相談課では、隨時相談を受け付けています。

## クリスマス★歌声コンサート

●日 時…12月13日（土）14:00～15:30

●場 所…若草生涯学習センター わかくさホール

●内 容…懐かしい歌をみんなで歌いましょう！  
お楽しみ抽選会もあります。

●問合せ…若草生涯学習センター ☎055-283-8311

参加費  
無料

## グラウンド・ゴルフ体験会 開催！

●開催日…12月6日（土）・20日（土）・27日（土）

●時 間…いずれも13:00～

●場 所…櫛形北小学校グラウンド（桃園813）

●申込み…☎080-1278-5209（GGみらい 近藤）

参加無料  
道具貸出あり

## まちがいさがし2025 答え発表

たくさんのご応募  
ありがとうございました！



- ①おじいちゃんの髪型
- ②おじいちゃんのギターの形
- ③あかちゃんのマラカスの角度
- ④左から2つ目のスポットライトの角度
- ⑤ネコのサングラス
- ⑥おばあちゃんの手の角度
- ⑦お母さんの足元のペットボトル
- ⑧観客の手
- ⑨女の子の髪型
- ⑩お父さんの上の音符