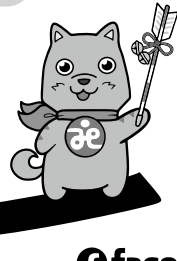


南アルプス市社協ボランティアじょうほう

手をつなごう

「気づき」から「つながり」へ



令和8年1月

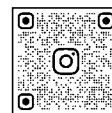
No.271



- 発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
- 住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
- HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp
- E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

facebook Instagram



新年あけまして おめでとうございます

本年もボランティア活動をはじめ、さまざまな福祉活動を皆様とともに進めてまいります。ボランティアに関する多くの情報をお知らせしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。個人・団体のボランティア活動の周知や募集にぜひ本誌をご活用ください。



第22回南アルプス市社会福祉大会を開催

テーマ「その一歩が誰かの笑顔に」

♥日時…1月18日(日) 12:00～16:00 ♥場所…若草生涯学習センター(寺部725-1)

今回は、市内の福祉施設・事業所、ボランティア、地域福祉活動をされている皆さんの紹介、展示、販売などを行うブースを設けます。地域の福祉活動を知る機会として、そして交流の場としてぜひご参加ください。

式典、ふくし勉強会では永年にわたり、地域において福祉の最前線で取り組まれてきた表彰者のみなさんの想いに触れ、地域生活におけるその一歩が、住民中心のふくしのまちづくりに大切なことを確認します。また、令和7年度ふくしポスターの作品や審査会の様子も見ながら、受賞者、入賞者の皆さんをお祝いします。



♥内 容…福祉関係者・団体等 展示・活動報告等ブース(12:00～15:30)

【式典】13:30～15:00

- ・南アルプス市社会福祉協議会会長表彰状授与
- ・南アルプス市社会福祉協議会会長感謝状贈呈
- ・令和7年度ふくしポスター入賞者表彰状授与
- ・表彰活動、作品等の紹介

【ふくし勉強会】15:00～16:00

～地域の支えあいの事例から
自分ができる一歩を考えよう～

講師：武蔵野大学教授 渡辺 裕一 氏



第21回大会表彰者等記念撮影の様子

コミュニティーソーシャルワーカー(CSW)の実際の事例を通して、CSWの活動を知っていただき、地域でそれぞれがふみ出せる一歩を話し合います。ぜひふくし勉強会にご参加ください。お待ちしております!!



来てね♪



今月の

今月は三木里子さんをご紹介します。

鏡中條地区にお住いの三木さんは、義母がデイサービスセンターわかくさを利用したことをきっかけに社会福祉協議会を知り、ボランティア団体『よろずや笑輪(しょうわ)の会』『花鳥風月の会』に加入し活動しており『手作りボランティア』では代表を務めています。また地域の防災ボランティアや支えあい協議体のメンバーとしても活躍しています。体力づくりに始めた趣味の卓球でも市内の病院から依頼を受けて、リハビリの一環で患者さんの練習相手となる卓球ボランティアを月2回10年にわたり続けています。「どのボランティアを行う時でも、相手の気持ちを尊重しながら活動することを心がけています。訪問を楽しみに待っていてくれるのもうれしいですし、活動後の『良かったよ～、助かった!』の言葉が励みになります」と話されます。元気なうちはみんなの笑顔が見られるようにまだまだ頑張りたいです! と明るく活動的な三木さんです。



予 告 「家族が楽しく学ぶ」がテーマの防災体験型ワークショップ実施のお知らせ

風水害や南海トラフ巨大地震など様々な自然災害の発生が危惧される中、一人ひとりが自分や家族に合った防災対策を行うことが大切になってきます。今回は「自分も関わる」として親子で防災について「楽しみ」「考え」「体験」できるワークショップを実施予定です。ぜひご予約合わせしてお越しください。

日 時…2月14日(土) 10:00～12:00 場 所…白根飯野小学校 体育館(飯野1972-1)
対象者…小学生と保護者 問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121

※詳細、申込みは2月号のボランティア情報誌 手をつなごうをご確認ください。



支えあいディスカッション2025 みんなで育てる地域のチカラ

定員60名
参加無料

今年度の「支えあいディスカッション」は、協議体と福祉専門職が集まり、地域で感じる“気になること”や活動の課題を持ち寄り、立場をこえて役割を整理し、共通の理解を育む場です。互いの視点を知り、つながりを深めることで、協働しやすい関係づくりを目指します。地域の支え合いを自分ごととして考え、未来のまちの姿をいっしょに描いてみませんか?



日 時…2月19日(木) 14:30～16:30 場 所…若草生涯学習センター(寺部725-1)
内 容…講義、ワークショップ型意見交換 講師：渡辺裕一 氏(武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科 教授)
主 催…南アルプス市社会福祉協議会 共 催…南アルプス市介護福祉課
協 力…南アルプス市地域包括支援センター 締 切…2月10日(火)
申込み…QRコード ☎055-283-4121 FAX 055-283-4167 申込み →
URL: https://forms.gle/G34kMk2jpEqcyoBz5 QRコード



私たちの協議体

今月は「山寺地区支えあい協議体」の活動を紹介します

山寺地区支えあい協議体(別称：山寺せえたら会議)では「目配り・気配り・心配り」をスローガンに、区役員とふれあいサロンの方々、ボランティア会員の方で活動をしています。主な活動は、①ふれあい古紙回収、②研修旅行、③協働活動(草刈りや木の伐採等)、④その他の活動です。「ふれあい古紙回収」は、介護が必要な方や障がいなどで支援が必要な方、高齢者のお宅を回り、年4回古紙等を回収しています。「研修旅行」は、区役員やサロンの方々の情報交換や交流の場として、年1回実施しています。今年度は、湧水の里水族館と富士山世界遺産センターに行ってきました。「協働活動」は、区民からの要望を役員会で話し合い、解決していきます。「その他の活動」の中には、サロン活動があります。「あじさい」「たんぽぽ」「ひだまり」の3つのサロンでは、百歳体操や講師を呼んでの学習会、交流会を行っています。昨年11月からは健康麻雀を中心に行う「ふれあいサロンすずめ」が発足しました。今後も活動の輪を広げ、安心・安全な地域づくりのために活動していきます。



第28回 朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しをお待ちしております。

- ★日 時：2月7日（土） 13：30～
- ★場 所：八田ふれあい情報館 2階会議室
- ★出 演：図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」

申込
不要

朗
読
作
品

- ・向田 邦子／作 「胡桃の部屋」
- ・山本周五郎／作 「夫婦の朝」
- ・重松 清／作 「ケンタの背中」 他

★主 催：南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300

※日程・プログラムは変更の場合があります。

認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症になっても、住み慣れた地域の中で、安心して暮らしていくためにお手伝いします。午後のひとときを、香り高い珈琲と仲間の中ですごしましょう。

●開催日…1月6日・13日・20日・27日【毎火曜日】

●時 間…13：30～15：30

●場 所…くしがたすこやか八幡館（下宮地469-1）

●相 談…認知症のご本人やご家族の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。

●問合せ…認知症ケアポートらぼーる
認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881



グラウンド・ゴルフ体験会 開催！

●開催日…1月10日（土）・17日（土）・24日（土）

●時 間…いずれも13：00～

●場 所…楡形北小学校グラウンド（桃園813）

●申込み…☎080-1278-5209（GGみらい 近藤）

参加無料
道具貸出あり

成年後見制度相談会

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

●日 時…1月20日（火） 13：30～15：30

●場 所…社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）

●問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

予約
優先

令和7年度南アルプス市協働支援テーマ型活動助成事業

みんなで育てる子供の未来 聞いて話してつながる座談会

子育て家族同士や地域の方のつながりを目的に、山梨県立大学教授里見先生・decoboco no kaiをお呼びして座談会を行います。みんなで楽しく子育てしてみませんか？

参加
無料

◆日 時…1月20日（火）

◆場 所…あんふあんワールド（徳永1605-2）

◆時 間…【第1部】 10：00～12：00

【ランチ会】 12：10～12：50

【第2部】 13：00～14：00

◆参加者

《第1部》0～3歳の在宅中の子育て家族、地域の方、仕事に役立てたい方 他

《第2部》子育て中の家族、子どもに携わる仕事をしている方 他

◆申込み…予約フォームにて

◆問合せ…子育てサークルfamilyhappiness
☎080-2247-4588（渡邊）



予約
フォー
ム



公
式
L
I
N
E



イ
ン
ス
タ
グ
ラ
ム

いきいきシニアまつりin南アルプスのご案内

楽しい人生をおくるための基調講演及びシニアの皆様の活動紹介や“なんでも相談”を実施します。

参加
無料

■日 時…2月22日（日） 13：00～15：30

■場 所…若草生涯学習センター ホール（寺部725-1）

■内 容…基調講演：「一生青春・一生勉強！輝く100歳めざす日」
講師：元滋賀県知事 国松 善次氏

■問合せ…健康生きがいくくりアドバイザー協議会
☎080-1042-6551（沢登）

やまびこの会より

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

★日 時…1月21日（水） 13：30～15：30 ★参加費…100円

★場 所…白根生涯学習センター中研修室（飯野2804-1）
※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

★問合せ…やまびこの会 猪狩（いがり） 携帯 090-1114-2870
〔市〕地域包括支援センター ☎ 055-282-7339
〔社協〕北部地域包括支援センター ☎ 055-288-1440

ごみ拾いボランティア募集 雨天中止

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」は奇数月の30日に活動しています。今回は甲西地区のごみ拾いです。一緒に歩きましょう！

★日 時…1月30日（金） 10：00～1時間程度

★集合場所…甲西工業団地南公園（戸田371-5）

★内 容…ごみ拾い ★持ち物…手袋・帽子

★申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121



… 市立図書館朗読会のおさそい …

第81回 中央図書館 朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。



■日 時…1月24日（土） 13：30～

■場 所…楡形生涯学習センター 2階研修室

■出 演…中央図書館朗読ボランティア「すずの会」

朗
読
作
品

- 安東みきえ（作） 「星につたえて」
- おかのきんや 他（作） 「愛の言葉」
- 向田 邦子（作） 「記念写真」
- 井上 靖（作） 「利休の死」

■主催・問合せ：南アルプス市立中央図書館 ☎055-280-3300

新春シャンソンコンサート

新しい年の初めをシャンソンで祝いましょう！

●日 時…1月11日（日） 13：00～

●場 所…若草生涯学習センター（寺部725-1）

●出 演…シャンソン歌手：小倉浩二・ピアノ：合野典子

●参加費…500円《小さなお土産つき》

●問合せ…若草生涯学習センター ☎055-283-8311

ひきこもり・就労に関する相談会 要予約

生活やお仕事についてのさまざまな不安や悩みについて社会福祉士等の相談員がご相談をお受けします。

- ・人とかかわることに不安がある
- ・家から出ることに不安がある
- ・働きたいけど不安がある
- ・ひきこもりのこと
- ・今後の不安や心配 など

●日 時…2月4日（水） 14：00～16：00

●場 所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。

●対 象…市内在住のご本人またはご家族

●問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250

メール：fukuso@city.minami-alps.lg.jp



峡中地区高齢者作品展のお知らせ

高齢者作品展を開催します。今年は甲斐市・中央市・昭和町と合同開催です。奮って出展をお願いします。

◆日 時…2月10日（火） ◆出展申込締切…1月7日（水）

◆場 所…玉穂総合会館（中央市下河東620）

◆申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121

*出展作品の種類等の詳細はお問合せください



※状況により、イベントは中止や延期となる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いします。