

手もつなごう

「気づき」から「つながり」へ



令和8年3月
No.273



●発行：南アルプス市社会福祉協議会（略称：社協）
●住所：〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話：055-283-8711 FAX 055-283-4167
●HPアドレス：https://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail：info@minami-alpsshakyo.or.jp

南アルプス市社協 検索

facebook Instagram



この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和8年度 サロン&ボランティア活動 助成金説明会及びフォローアップ研修会

…開催のお知らせ…

社協では、住民のみなさまと共に誰もが安心して暮らせる地域をつかっていくために、サロン&ボランティア活動の育成・推進に取り組んでいます。助成金希望の団体や「ボランティアって?」「サロンって?」など活動に関心のある方はぜひご参加ください。なお、この助成金は、皆様からいただいた赤い羽根共同募金と社協会費を財源とし、活動費として有効に活用しています。

- 日時… 3月18日(水) 14:00~16:00
- 場所… 八田ふれあい情報館 カナリアホール(榎原800)
- 内容… 「ボランティアが身近で楽しくなるために」
講師：山梨県ボランティア協会
ボランティアコーディネーター 飯田 勝也氏
- 締切り… 3月9日(月)
- 申込み… 地域福祉課 ☎055-283-4121 FAX 055-283-4167

※当日助成金申請用紙をお渡しします。申請を希望されるサロン団体及びボランティア団体は代表者のご出席をお願いいたします。

ご参加
お待ちしております!



ボランティア活動保険・ボランティア行事用保険・ サロン保険 加入手続きのお知らせ

令和8年度各種保険の加入手続きが始まりました。活動中の「もしも」に備え加入をおすすめします。

保険適用には、条件や留意点などがありますので、お気軽にお問合せください。

- ボランティア活動保険……年間350円~/1人
- ボランティア行事用保険…1日 28円~/1人
- サロン保険……………1回 13円~/1人

■加入受付場所 …… 社協本所 地域福祉課(鏡中條1642-2) ☎055-283-4121

輝いている人

今月は櫛形地区の古矢昌史さん、河野清美さん、五味広子さんをご紹介します。

古矢さんと河野さんは平岡地区住民の交流と活性化を図りたいと『こころつむぐ』を立ち上げ、これまで交流イベントやクリスマス会を開催してきました。五味さんより相談を受けたことがきっかけで、地域の人々が楽しく集える「ひらおか食堂」を計画し平岡すこやか館で1月に初回を開催しました。当日は20名以上の方が参加し、おいしい昼食を囲みました。皆さんから、「美味しかった」「また来るよ」「久しぶりに会えて良かった」などうれしい感想が聞かれたそうです。「食後に腸活の講話を行いました。皆さんに喜んでくれたのがうれしいです」と河野さん。「近隣の方の助けを借りて実家で祖母が一人暮らしをしていました。地域に少し恩返しをしたいです」と話すのは五味さんです。「コロナ禍を経て、大勢でご飯を食べながら地域でお互いを見守りあうことの大切さを痛感しました。」と古矢さんの言葉が印象的でした。



県のサポートセンターからのお米の支援に加え、地域の皆さんからの食材の提供や、回覧での周知に自治会も快く協力してくださり、スムーズな開催ができた様子から、平岡地区のつながりの強さが伺えました。「ひらおか食堂」は今後も毎月第3日曜日に開催予定です。



【河野さん・五味さん・古矢さん】



防災意識啓発活動をします!

～みなさんで一緒に呼び掛けませんか?～

東日本大震災から14年が経ちます。これまでの間にも様々な自然災害が日本各地で起こっています。防災への意識を保ち続けるのは難しいと思います。そこで、みんなが防災について考え直すきっかけとして防災意識啓発活動を開催します。今まで防災に関心なかった方も大歓迎です。みんなと一緒に活動しませんか? ぜひご家族、お友達などお誘いあわせてご参加ください。

- ◆日時… 3月15日(日) 10:00~12:00
- ◆場所… 市民活動フェスタ会場にて実施します
※櫛形コミュニティプール前に集合してください。
- ◆内容… 防災啓発グッズの配布
※参加への年齢制限、参加費はありません。
- ◆申込み… 地域福祉課 ☎055-283-4121 FAX 055-283-4167

申込み
QRコード



ご案内 介護支援ボランティアの皆さんへ

令和7年度の活動についてのポイントの申請が始まります。「評価ポイント活用申請書」を窓口にご用意しています。4月号にて詳細を掲載します。

▶問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121



私たちの協議体

今月は百田地区2層協議体を紹介します

定例会では百々・上八田で行っている第3層の活動報告をしています。百歳体操やイベントの開催等様々な活動が行われています。また、AIオンデマンド型交通実証について、百田地区がテスト対象地域の為、交通手段がない方々や、今後自分も対象になっていくかもしれないと、自分事として話し合っています。年を重ねても、今住んでいる地域で、健康に暮らしていけることを目標にしています。



第3回 介護者のつどい

～薬剤師さんに教わる薬にまつわる話～

介護は大事な事、でもご自分の人生も大事…笑顔で介護ができるようにお気軽にご参加ください。

●日時…3月4日(水) 13:30～15:30

●場所…若草生涯学習センター(寺部725-1)

●内容…お薬の話&交流会(ビンゴゲーム)

●講師…藤巻 徹郎氏(アトム薬局代表取締役・薬剤師)

●対象…介護中の方・介護経験者・介護に関心のある方誰でも

●主催・問合せ…木綿の会 ☎090-3697-8975(斎藤)

☎090-3131-7194(芦沢)



春休みお楽しみ給食会

●開催日…3月30日(月)・4月1日(水)

●時間…10:00～13:00

●場所…甲西保健福祉センター(古市場323)

●参加者…南アルプス市在住の学生とその家族
※未就学児も対応します

●参加費…各回一人(保険代・食品代)
子ども100円・大人200円

●メニュー…全日カレー(おかわり自由!)

●締切…参加希望日の1週間前までにご連絡ください

●申込み…名前(フリガナ)・学校名・学年・参加日・緊急連絡先(ケガ・中止等の連絡のため)をショートメールでお送りください

*ランチボランティア甲西 代表:滝沢 卓夫 ☎090-8893-6173

ボランティア
募集!

若干名
活動証明書
発行します

認知症カフェ『オレンジカフェ結』

オレンジカフェ結は認知症になっても、住み慣れた地域の中で、安心して暮らしていくためにお手伝いします。午後のひとときを、香り高い珈琲と仲間の中ですごしましょう。

●開催日…3月3日・10日・17日・24日【毎火曜日】
(※31日は休み)

●時間…13:30～15:30

●場所…くしがたすこやか八幡館(下宮地469-1)

●相談…認知症のご本人やご家族の相談。認知症介護や困りごとなどの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。

●問合せ…認知症ケアポートらぼーる

認知症ケア上級専門士 松本 ☎090-5393-0881



グラウンド・ゴルフ体験会 開催!

●開催日…3月7日(土)・21日(土)・28日(土)

●時間…いずれも13:00～

●場所…榊形北小学校グラウンド(桃園813)

●申込み…☎080-1278-5209(GGみらい 近藤)

参加無料
道具貸出あり



成年後見制度相談会

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

●日時…3月19日(木) 13:30～15:30

●場所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

●問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167

予約
優先

ごみ拾いボランティア募集 雨天中止

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」は奇数月の30日に活動しています。今回は若草地区のごみ拾いです。一緒に歩きましょう!

★日時…3月30日(月) 10:00～1時間程度

★集合場所…若草瓦会館(加賀美2605-5)

★内容…ごみ拾い ★持ち物…手袋

★申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121



菊乃扇流 舞踊発表会

皆様お誘い合わせの上お出かけくださいますよう、会員一同お待ち申し上げます。

●日時…3月22日(日) 10:30開演

●場所…榊形生涯学習センター あやめホール(小笠原1060-1)

●問合せ…日野谷紀美子 ☎055-283-2547



第10回早乙女流大正琴演奏発表会 ～春音と花霞の調べ～

●日時…3月28日(土) 13:40～14:40

●会場…若草生涯学習センター(寺部725-1)

●演奏曲…なごり雪・さくら(森山直太郎)

●演奏者…大正琴麗彌

●問合せ…早乙女流大正琴 ☎070-4067-1048(早乙女)

入場
無料

ひきこもり・就労に関する相談会 要予約

生活やお仕事についてのさまざまな不安や悩みについて社会福祉士等の相談員がご相談をお受けします。

- 人とかかわることに不安がある
- 家から出ることによる不安がある
- 働きたいけど不安がある
- ひきこもりのこと
- 今後の不安や心配 など

●日時…4月1日(水) 14:00～16:00

●場所…予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。

●対象…市内在住のご本人またはご家族

●問合せ…福祉総合相談課 ☎055-282-7250

メール: fukuso@city.minami-alps.lg.jp



地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

◆北部地域包括支援センター(対象:八田・白根・芦安地区)
(白根げんき館内:在家塚1156-1) ☎055-288-1440

◆地域包括支援センター(対象:若草・榊形・甲西地区)
(市役所本庁新館1階:小笠原376) ☎055-282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。